



給食だより

2026年

1月

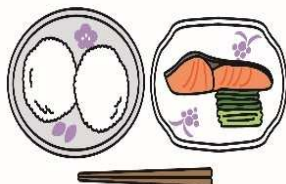


豊川市教育委員会学校給食課

1月24日～30日は、全国学校給食週間です！

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん せんそう ちゅうだん がっこうきゅうしょく がいこく しえんぶつ し さい
全国学校給食週間は、戦争で中断されていた学校給食が外国からの支援物資により再
かい 開されたことを記念してつくられました。みなさんが毎日食べている給食は、当たり前では
きゅうしょく きょうしやく かか ひと た もの かんしゃ た
ありません。給食ができるまでに関わる人や食べ物に感謝して食べられるといいですね。

～昔の給食(1889年)～



やまがたけん しょうがっこう
山形県の小学校で、
まずしい子どもたちの
ために食事を提供し
たことが、学校給食
の始まりです。

～現在の給食～



えいよう かんが
栄養バランスを考
え、地域の食材を取り
いれた献立を心がけ
ています。

がっこうきゅうしょくこんだて じどう かんが りょうり きゅうしょく
～学校給食献立コンクールで児童が考えた料理が給食にです！～
とよかわ

「おいしくてまよっちゃう豊川スペシャルミートソース」

【料理の工夫】

とよかわさん い えいようまんてん
豊川産のやさいをたくさん入れた栄養満点
のミートソースを考えました。おいしくて、ど
れにしようかまよっちゃうくらい、いろいろな
りょうり かんが
料理にかわるソースを考えました。

こんだてひょう
献立表でレ
シピを紹
介
します！



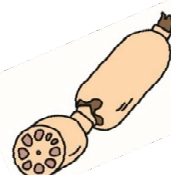
がっこうきゅうしょく 学校給食センター：1月30日（金） なんふ がっこうきゅうしょく 南部学校給食センター：1月28日（水）

がっこうきゅうしょくこんだて
学校給食献立
コンクール本選動画



給食の献立紹介 ～れんこん炒め～

しょうがつ た りょうり ねん かないあんぜん むびょうそくさい ねが
正月に食べるおせち料理は、1年の家内安全と無病息災を願うものです。
そのため、材料や内容も、語呂合わせで縁起を担ぐものが多くなくなっています。
きゅうしょく えんぎ しょうさい つか いた てい
給食では、縁起のよい食材とされている、れんこんを使った炒めものを提
供します。れんこんは「穴が開いていて、将来の見通しがいい」と言われて
います。みなさんの幸せを願って、今年も給食を作っていきます。



れんこん

がっこうきゅうしょく 学校給食センター：1月8日（木） なんふ がっこうきゅうしょく 南部学校給食センター：1月9日（金）

かんれんきょうか しょうがく ねんどうとく
関連教科：小学2年道徳「おせちのひみつ」