



# 給食だより

2026年

# 4月



豊川市教育委員会学校給食課

にゅうがく しんきゅう

## 入学・進級おめでとう



うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度も、安全・安心でおいしい給食を提供できるよう取り組んでまいります。よろしくお願いいたします。

## 春野菜を好きになろう！

**問題** 次のうち、くきの部分を食べる野菜はどれでしょう？

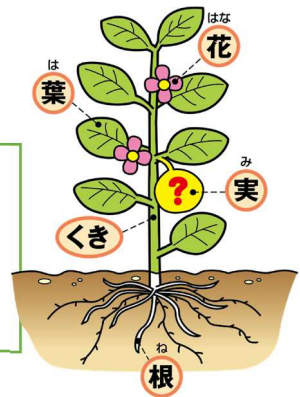
① キャベツ



② たまねぎ



③ たけのこ

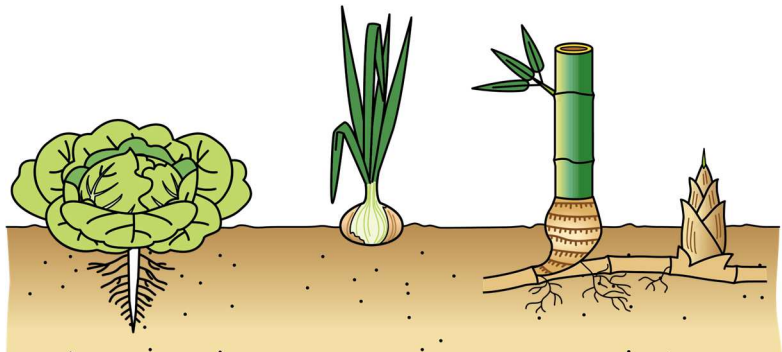


答え：③たけのこ（①キャベツは葉、②たまねぎは葉のつけねの太った部分を食べています。）

野菜はおもに、葉を食べるもの、実を食べるもの、花やつぼみを食べるもの、くきを食べるもの、根を食べるものに分けられます。

新しい芽や若いくき、葉を食べる春野菜には、冬の間蓄えた栄養がたくさんふくまれ、ビタミン類や食物せんい、ミネラルが豊富です。植物が芽吹く、この時期しか食べられない野菜が多く、みずみずしいあまさや、やわらかくシャキシャキとした食感が楽しめるのも特徴的です。

給食にも様々な春野菜が登場します。楽しみにしてください。



学校給食センター  
南部学校給食センター

キャベツ

春キャベツのスープ

：4月23日(木)

たまねぎ

ゆばのすいもの

4月22日(水)

たけのこ

五目きんぴら

4月16日(木)

4月24日(金)

4月17日(金)

関連教科：小学校3年理科「植物の育ち方①たねまき」