



給食だより 7月

2026年

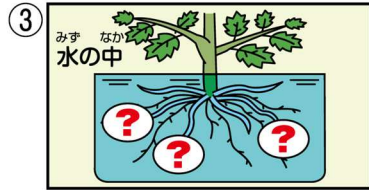
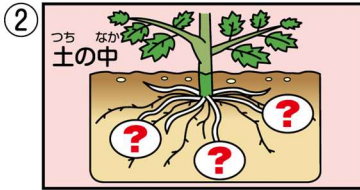
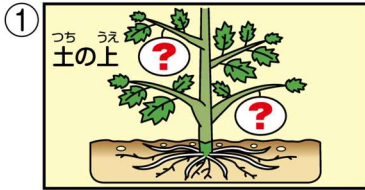


豊川市教育委員会学校給食課

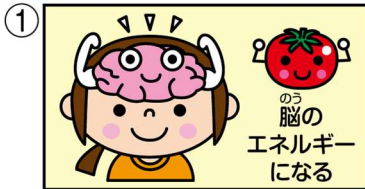
夏の食べもの 3択クイズ



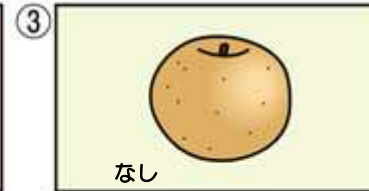
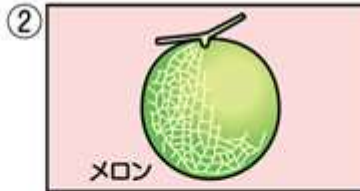
Q1 トマトやきゅうり、かぼちゃなどの夏野菜が育つのはどこ？



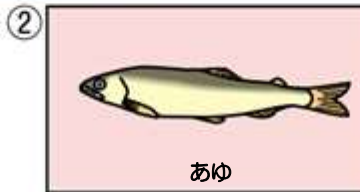
Q2 トマトの赤い色にふくまれるリコピンは、どんな働きをする？



Q3 夏においしい、漢字で「西瓜」と書く果物は？



Q4 夏が旬の魚のうち、川にすむ魚はどれ？



こたえ Q1=① Q2=③ (病気の予防にも役立つ働きがある) Q3=① (②は「甜瓜」、③は「梨」と書く) Q4=② (①と③は海にすむ魚)



～夏が旬の食べもの～ すいか

果実の約90%が水分で、砂漠地帯では水の代わりにの飲みものとして重宝されました。体を冷やす効果もあるので、夏にぴったりの食べものです。たねや皮にも栄養が多くふくまれています。

愛知県内ではお隣の豊橋市や田原市、豊田市でおもに栽培されています。

実施日：学校給食センター 7月10日(金) 南部学校給食センター 7月8日(水)

