



給食だより

2026年
9月

豊川市教育委員会学校給食課



えいよう 栄養たっぷり！ あき さかな た 秋の魚を食べよう



魚には、体をつくるたんぱく質や、骨や歯のもとになるカルシウムが多く含まれているので、成長期のおみなさんにはたくさん食べてもらいたい食べ物です。

秋が旬の魚には、「さば」や「さんま」などがあります。給食にも旬の魚が登場するので、魚パワーをたくさん体にとり入れましょう。



日本は海に囲まれ、昔から海産物に恵まれてきました。しかし、近年は環境問題などによりとれる魚が少なくなってきています。

給食に出る魚も、海の恵み、限りある資源です。海のいのちに感謝して、おいしくいただきます。

関連教科：小学6年国語「海のいのち」

つき み こんだて お月見献立

今年は9月25日(金)がお月見の日！

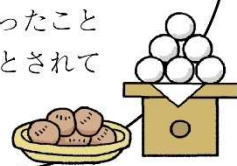
お月見は「十五夜」や「中秋の名月」ともいい、一年で一番きれいな月が見られる日です。また、いもや団子などをお供えて秋の収穫を感謝する行事です。

お月見献立では、うさぎ型ハンバーグやさといものみそ汁、月見ゼリーが出ます。

給食でもお月見の行事を楽しみましょう。

いも名月

十五夜は、いも名月ともいわれています。月見だんごが登場する前は、いもが供えられていたことや、いもの収穫期でさといもを供えるところが多かったことなどがその理由とされています。



学校給食センター：9月25日(金) 南部学校給食センター：9月24日(木)