

黒おびを目ざすぞ

豊川小・3 河西 優

ぼくは空手を習っている
五才のころから習っている
七月十六日にはじめてし合に出た
いろんなところからたくさんチーム
が来た
どの人も強そうに見えた
ぼくは少しきんちようした
ぼくは同じ三年生とたたかった
三回し合をした
二回負けて一回引き分け
たたかった相手は、とても強かった
はじめてのし合
はじめて負けて
とてもくやしかった
し合が終わった後
たたかった子となかよくなった
その子は、三年生の中で一番強かった
「なんでそんなに強いのか。」
って聞いてみたら
「毎日サンドバックでけりの練習をし

ているよ。」

と、教えてくれた

それを聞いて、ぼくもがんばろうと思
った

家に帰ってから

し合のビデオを見た

「受け身とけりの高さが弱いね」

パパがアドバイスをくれた

夏休みに入ってから

いつもパパとやっているきんトレのほ
かに

ミッドのけりもやるようになった

ふつきんやうで立てふせ

あせをかきながらがんばっている

きつくてとてもつかれるけど

とても楽しい

来年の空手の大会で

ぜったいに勝ちたい

だからぼくは強くなるために

これから毎日がんばるぞ