みくらし 食育だより

～毎月19日は食育の日～

令和７年4月号

豊川市立三蔵子小学校　栄養教諭

★給食はどうやって作られているのかな？

新年度が始まり、給食もスタートしました。みなさんの給食は「給食センター」で作られてトラックで運ばれてきます。給食がみなさんのもとに届くまでを少しのぞいてみましょう。

①毎朝、給食で使う食材が運ばれてきます。数量や品質のチェックをします。

②野菜の皮をむいていきます。大きな機械を使うこともあります。

③ごみや虫が入らないように、3回以上洗います。その後、包丁や機械で切っていきます。

④フライバットのおかずは「平釜」という大きな釜でゆでたり炒めたりして作ります。

1回に約1000人分作るよ！

⑤大食缶のおかずは「グランドケトル」という大きな機械で作ります。

⑥出来上がった給食は、大きなひしゃくを使って、クラスの人数分を入れていきます。

⑦トラックに積み込まれ、学校へ運ばれます。

みんながしっかり食べてくれるとうれしいな。

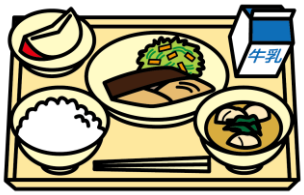
★給食にはこんな思いが込められています

学校給食には、「子どもたちが心も体も元気に成長できるように役立つこと」「子どもたちが食べ物の大切さや食べ方などを学ぶこと」という目的があります。

この目的のために、給食の献立を立てるときは

・子どもたちの好みに合う、食べやすい料理にする
・栄養バランスがかたよらないようにする
・地元でとれた食材を使ったり、郷土食、行事食を取り入れる

といったことに気をつけています。



給食センターでは、毎日安心・安全でおいしい給食をお届けできるようにがんばっています。

みなさんがおいしく、たのしく、しっかりと給食を食べてくれるととてもうれしいです。

★はじめての給食の味は・・・？？

２～６年生の給食は１４日から始まりました。給食室が新しくなり、まだ慣れないところもありますが、みんなで協力して給食当番をがんばっています。

クラスが変わって新しいお友達と食べる給食の味はどうですか？「完食できたよ！」「ミニトマトが苦手だけどかじってみたよ」「苦手な野菜はごはんと一緒に食べるとおいしく食べられたよ」とすてきな報告をしてくれる子がたくさんいてとてもうれしいです。

楽しく会食♪

１年生は今週から待ちに待った給食が始まりましたね。はじめての給食はどんな味がしましたか？ぜひおうちの人とお話ししてみてくださいね。

1年生のはじめての給食！

じょうずにできたよ！