Press Release
記者発表資料

きらっと☆とよかわっ！
愛知県 豊川市

平成 30 年 7 月 13 日

豊川市政記者クラブ加盟社　各位

プロが伝える！
うつ病と運動のよい関係
～運動でからだもこころも元気に～

精神科医　黒川淳一先生　講演会

保健センターでは、こころの健康講演会を開催します。

とよかわ健康づくり計画に基づき、健康課題の糖尿病対策の一環で、「からだかわるその一歩」をキャッチフレーズに、いろいろな機会を通じて体を動かすことの大切さをＰＲしています。近年、運動不足により、さまざまな病気が引き起こされています。運動は、体の健康の維持だけでなく、こころや脳の健康維持に効果があると言われています。

黒川先生は、精神科診療、大学での講義のほか、企業のメンタルヘルスアドバイザーやアスリートのメンタルヘルスサポートなどを手掛けてみえます。

うつ病と運動のよい関係の講演会で、こころの健康をはじめとする健康を見直す機会にしてみませんか。

記

1　開催日時　平成３０年７月２７日（金）　13 時 30 分～　15 時 30 分
（受付 13 時～）

2　会　　場　豊川市勤労福祉会館（大研修ホール）

3　演　　題　プロが伝える！うつ病と運動のよい関係
～運動でからだもこころも元気に～

4　講　　師　医療法人桜桂会　犬山病院　精神科医
名古屋経済大学　人間生活科学部　特任教授
黒川　淳一先生

5　受講者　　こころの健康に関心のある方

【お問合せ先・受講申し込み先】
豊川市役所　保健センター　成人保健係　夏目・片山
0533-95-4803、ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：hokens@city.toyokawa.lg.jp

TOYOKAWA

平成30年度

こころの健康講演会

けんこう 健幸マイレージ 10 ポイント貯まります

プロが伝える！

うつ病と運動のよい関係

～運動でからだもこころも元気に～

参加無料

定員200名

適度な運動は、こころも

リラックスさせてくれます

日 程 ： 平成30年7月27日（金）

13：30～15：30（受付13:00～）

会 場 ： 豊川市勤労福祉会館

対 象 ： こころの健康に関心のある方

講 師 ： 医療法人桜桂会　犬山病院　精神科医

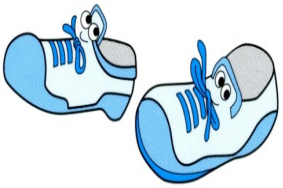
名古屋経済大学　人間生活科学部　特任教授

黒川　淳一氏

申し込み：豊川市保健センター 成人保健係

TEL　0533-95-4803

FAX　0533-89-5960



主催　豊川市　　後援　豊川市医師会

平成30年度　7月27日(金)こころの健康講演会「プロが伝える！うつ病と運動のよい関係」

保健センター　成人保健係　行　　**FAX　89-5960**

申　込　み

おなまえ	生年月日	連絡先の電話番号
フリガナ	大正・昭和・平成 年　月　日	
フリガナ	大正・昭和・平成 年　月　日	
フリガナ	大正・昭和・平成 年　月　日	

暴風警報が発表された場合、講演会は中止します。ただし暴風警報が午前10時までに解除されたら開講します

★講演会に参加すると、「とよかわ健幸(けんこう)マイレージ」10ポイントたまります。

詳しくは、豊川市ホームページをご覧ください。

講師紹介

黒川淳一(くろかわじゅんいち)氏

❖1973年生。兵庫医科大学卒業。医学博士。専門は勤労者のメンタルヘルス対応など。

❖日本産業衛生学会指導医・岐阜県幹事、社会医学系指導医として岐阜産業保健総合支援センター相談員や企業のメンタルヘルスアドバイザーなどを兼任。一方で、アスリートへのメンタルサポートなども手掛ける。テレビ出演もされている。

豊川市保健センター
豊川市民のための

こころの健康相談

面接相談

予約制　こころの電話相談専用番号で予約可
0533-95-0783へ

時間：1人1時間程度　　相談員：保健師など

	H30 8月	9月	10月	11月	12月	H31 1月	2月	3月
第2水曜 AM	8	5	10	14	12	9	13	13
第4月曜 PM	27	10	22	26	17	28	25	25

第2水曜 AM　①9:30～　②10:40～
第4月曜 PM　①13:30～　②14:40～

電話相談

おなやみ
専用ダイヤル 0533-95-0783

時間:1人30分程度　相談員:保健師など

実施日	月～金曜日 (年末年始、祝日を除く)
時　間	9:00～12:00 13:00～16:30

(通話料等は、ご本人様の負担となります)