

平成 31 年 2 月 21 日

豊川市政記者クラブ加盟社 各位

## トップアスリートふれあい事業「合同格闘技教室」を開催します！！

平成 31 年 2 月 24 日（日曜）にトップアスリートふれあい事業合同格闘技教室を開催します。内容は、総合格闘家の菊野克紀選手を招き、格闘技の基礎練習、講演会をしていただきます。

なお、当日は一般の方も無料で観覧できます。

主な内容は、下記のとおりです。

記

1 開催日時

平成 31 年 2 月 24 日（日曜）

午後 2 時 00 分から

2 会 場

豊川市総合体育館メインアリーナ

3 講 師

総合格闘家

菊野 克紀（きくの かつのり）氏

4 内 容（予定）

午後 1 時 30 分 受 付

午後 2 時 00 分 開会式

第一部：基礎練習『打撃力アップ体操』『打撃を当てる方法』『疲れない方法』についての実技演習

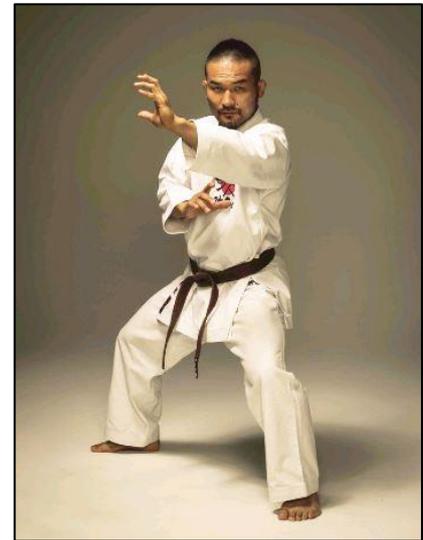
【対象】市内武道系格闘技団体所属の小学 1 年生から中学 3 年生

※一般の方は見学のみ可能です。

午後 3 時 30 分 第二部：講演会『強くなるために、夢に進むために、幸せになるために大切なこと』と題した菊野氏による講演会

※第一部の対象者のほか、一般の方も聴講いただけます。

午後 4 時 50 分 閉 会（予定）



【お問合せ先】

豊川市教育委員会 スポーツ課 スポーツ係 林

TEL:0533-88-8036 Eメール: sports@city.toyokawa.lg.jp