

令和元年 8 月 27 日

豊川市政記者クラブ加盟社 各位

糖尿病予防講演会を開催します！
テーマ「高血糖が招く 血管の老化」
～健診結果が気になってきた今からできること～
(豊川市糖尿病対策プロジェクト)

現在豊川市では、糖尿病を市の健康課題として予防活動に取り組んでいます。豊川市民は県の平均に比べて 20%以上血糖値が高い人(HbA1c5.6 以上)が多いという結果が出ています。(平成 28 年度特定健診結果より:豊川市 78%、県 50%)

糖尿病は自覚症状がなく、知らず知らずのうちに全身の血管の老化を進め、命に関わる合併症を引き起こす恐れがあります。市民の方がいつまでも自分らしく生き生きと暮らしていくため、この講演会を実施します。

今回の糖尿病予防講演会は、血管の老化に焦点をあてています。健診の結果で血糖値・ヘモグロビンA1cが少し高めであるが、まだ治療をするほどでもないという方が、また現在は高くないけど、今後血糖値があがり、治療が必要にならないために、健診結果を見直し、自分でできる予防方法などをお伝えします。

記

- 開催日時 令和元年 9 月 7 日 (土) 13:30～15:30
(握力測定希望の方は、13:20 までにお越しください)
- 会場 豊川市勤労福祉会館(大研修ホール)
- 演題 「高血糖が招く 血管の老化」
～健診結果が気になってきた今からできること～
- 講師 総合青山病院 糖尿病・内分泌内科部長
織田 直久先生

生活習慣病予防講演会
高血糖が招く 血管の老化
～健診結果が気になってきた今からできること～
総合青山病院 糖尿病・内分泌内科 部長 織田 直久先生

血管の老化 40歳代から始まっている?! リスクを知る
自分の血管の状態を知ろう 自分で確認する
血管年齢を若くする方法は? 予防を知る

健診結果があれば、会場にお持ちください。講演を聞きながら、自分の結果を確認してみましょう。

日時 令和元年 9月7日(土) 13:30～15:30 (受付 13:00～)

会場 豊川市勤労福祉会館 (大研修ホール)

申し込み 豊川市保健センター TEL 0533-95-4803 FAX 0533-89-5980 (講演が中心になります)

【主催】豊川市 【共催】豊川市医師会

【お問合せ先】

豊川市役所 子ども健康部 保健センター 成人保健係 夏目・舟橋・山崎・河本
TEL:0533-95-4803 Eメール: hokens@city.toyokawa.lg.jp