

令和元年 9 月 11 日

豊川市政記者クラブ加盟社 各位

保健センターと図書館のコラボイベント講座

乳がんになってしまう前に知っておきたいこと

～セルフチェックと乳がん体験談～

乳がんは日本人の女性の 11 人に 1 人がかかると言われています。(国立がんセンターがん対策情報センター調べ) そして、乳がんは自分で発見できる数少ないがんの一つです。早期に発見することは生存できる可能性を高めることです。近年、20代、30代の患者さんが増えています。

今回の講座では、乳がん体験者のお話を聞き、簡単自己検診(セルフチェック)法を学びます。託児もありますので是非多くの方にご参加いただきたいと思います。(要予約)

このセミナー開催情報を広く市民の皆さんにお知らせいただきたいと思います。よろしくをお願いします。

- 開催日時 令和元年 9 月 17 日 (火) 10:00～12:00
- 会場 豊川市中央図書館 2階 集会室
1階 多目的ホール (託児)
(豊川市諏訪町一丁目 63 番地)
- 内容
第1部 「乳がん患者のぶっちゃけトーク」
NPO法人テッペルーチェ副理事長 三河支部代表 北村有里氏
第2部 「簡単自己検診法／情報交換タイム」
愛知県健康づくり振興事業団・診療放射線技師 長谷川よし江氏

【お問合せ先】

豊川市役所 子ども健康部 保健センター
松井・杉山 電話：0533-95-4802

11人に1人が乳がんになる時代

無料

保健センターと図書館のコラボイベント講座

乳がんになってしまいう前に知っておきたいこと セルフチェックと乳がん体験談

乳がんは自分で発見できる数少ないがんのひとつです。
早期に発見することは生存できる可能性を高めることです。
20代、30代の患者さんが増えています。
ぜひこの機会に簡単自己検診（セルフチェック）法を学んでください。
あなたとあなたの大切な方のために・・・

9月17日 火

10:00～11:30

受付開始:9:45

対象者:乳がんに関心のある豊川市在住・在勤の女性

託児
あります
(先着10名)

先着 **48** 名様



テッテマちゃん

場所:豊川市中央図書館2階 集会室



簡単自己検診法:
愛知県健康づくり振興事業団

長谷川よし江氏



体験談:
NPO法人テッテルーチェ副理事

北村有里氏

第1部

乳がん患者のぶっちゃけトーク

10:00～10:30

告知、手術、治療、乳がんになってどう感じ、
どう行動したか本音でお話します。

乳がん体験者の会

NPO法人テッテルーチェ副理事長:北村有里氏

第2部

簡単自己検診法/情報交換タイム

10:40～11:30

簡単にできる自己検診法や最新情報をお伝え
します。質問コーナーもあります。

講師:診療放射線技師:長谷川よし江氏

共催:豊川市・愛知県健康づくり振興事業団・NPO法人テッテルーチェ

豊川市保健センター 健康管理係へ

申込み・問合わせ

TEL 0533-95-4802

裏面はFAX用紙になっています

会場のご案内

場所：豊川市中央図書館
2階 集会室
豊川市諏訪1丁目63番地
電話番号：0533-85-5536



【公共交通機関】
名古屋鉄道豊川線「諏訪町駅」下車徒歩約10分

8月22日(水)～9月17日(火)
豊川市中央図書館で「がんに関する本の展示」
をしています。ご利用ください。

申込用FAX用紙

「乳がんになってしまう前に知っておきたいこと」

下欄にご記入の上、FAXをお願いします。

豊川市保健センター 健康管理係行 FAX 0533-89-5960

氏名	年代(歳代)	住所又は勤務先	電話番号

ご質問はこちらに記載してください。(専門外のご質問や、お時間の都合によりお答えできない場合がございます)

お電話での申し込みも受け付けております。

託児(1歳～就学前)定員あります。無料です。
ご希望の方は電話でお申込みください。

保健センター健康管理係 Tel:0533-95-4802

