

令和元年10月2日

豊川市政記者クラブ加盟社 各位

『アスリート育成プログラム in 豊川』 コニカミノルタ陸上競技部によるランニング教室を開催

令和元年10月5日(土)に豊川陸上競技協会主催による『アスリート育成プログラム in 豊川』を下記のとおり開催します。

内容は、コニカミノルタ陸上競技部に所属する現役選手、コーチを講師に招き、走り方などの基本指導をいただくものです。参加者は市内各中学校陸上競技部の長距離ブロックの中学生及び豊川アスリートクラブ所属コーチから推薦された小学生です。

記

- 1 日 時 令和元年10月5日(土) 午後3時開始 (※小雨決行)
- 2 会 場 豊川市陸上競技場
- 3 講 師 コニカミノルタ陸上競技部
選 手 谷川 智浩 (たにがわ ともひろ) 氏
※谷川選手は2019.9.15 マラソングランドチャンピオンシップ (MGC) に出場
工藤 有生 (くどう なおき) 氏
福田 兼士 (ふくだ けんし) 氏
コーチ 宇賀地 強 (うがち つよし) 氏
迎 忠一 (むかえ ただかつ) 氏
井上 洋平 (いのうえ ようへい) 氏
- 4 内 容 午後3時00分 開講式・レッスン
午後4時30分 質疑応答・閉講式
- 5 添付資料 アスリート育成プログラム in 豊川
【豊川陸上競技協会より資料提供】

【お問合せ先】

豊川市教育委員会スポーツ課 片岡

TEL:0533-88-8036 Eメール: sports@city.toyokawa.lg.jp

アスリート育成プログラム in 豊川

- 1 主催 豊川陸上競技協会
- 2 講師 コニカミノルタ陸上競技部
- 3 目的 コニカミノルタ陸上競技部の現役選手やコーチの指導のもと、ランニングの基礎や基本を身につける。また、トップアスリートとのふれあいを通し、陸上競技の普及を図る。
- 4 日時 令和元年10月5日(土) レッスン15:00開始 ※小雨決行
- 5 場所 豊川市陸上競技場 豊川市諏訪1丁目80番地
- 6 参加資格
- ・市内各中学校陸上競技部の長距離ブロックの中学生(豊川Jr.参加者)
 - ・豊川AC所属のコーチから推薦された小学生
- 7 参加人数 約100名
- 8 参加費 無料(保険は豊川Jr.または豊川ACの保険を適用する)

9 日程

14:30	15:00	15:30	16:00	16:30
受付	開講式 レッスン			質疑応答 閉講式

- 10 持ち物 運動ができる服装 飲料 タオル 着替え 等

11 その他

- ・けがをした場合、主催者側で応急手当を行うが、それ以降は、保険の範囲内で対応する。
- ・小学生は保護者同伴で参加すること。

問い合わせ 豊川陸上競技協会 田中芳昌 (萩小学校) TEL (0533) 88-2831
当日連絡先 豊川アスリートクラブ(携帯) 070-2213-6269