Press Release
記者発表資料

きらっと☆とよかわっ！
愛知県 豊川市

令和元年 11 月 8 日

豊川市政記者クラブ加盟社　各位

19 グループ 361 人の市民が参加する

第 35 回　健康体操の集い

「健康体操の集い」は市内の体操グループの皆さんが日ごろの活動の成果を発表し、継続意欲を高めるために昭和 60 年から開催し、今年で 35 回目になります。企画から会場準備、当日の進行まで各グループの代表者・協力員が自分たちの手で運営している市民協働のイベントです。

開会式の後に、豊川市のオリジナル体操の健康体操「はじまりの体操」を準備運動として行ないます。

記

1　開催日時　　令和元年 11 月 16 日（土）　午前 9:40 から午後 0 時

2　会　　場　　豊川市総合体育館　メインアリーナ

3　その他　　プログラム添付

©いなりん

【お問い合わせ先】
豊川市役所　子ども健康部　保健センター　成人保健係：西岡・松本
TEL：0533-95-4803　E-mail:hokens@city.toyokawa.lg.jp

TOYOKAWA

第35回
健康体操の集い
プログラム

日時：令和元年１１月１６日（土）
９時４０分～１２時００分

場所：豊川市総合体育館　メインアリーナ

参加：19グループ（発表数18）/361名

主催：豊川市

健康体操の集い　35年のあゆみ

昭和６０年　健康フェスティバルの中で「エアロビクス大会」として開催
参加者数十名、会場は保健センター

昭和６３年　参加者１０グループ、１３９名となる

平成　３年　「健康体操の集い」という名称になる

平成　４年　参加者300人を越え、会場は総合体育館へ移動

平成　５年　「自分たちの集いを自分たちで作り上げよう」という
参加者の想いから「協力員」誕生
市制施行50周年を記念し豊川市健康体操「ハローウェルネス」作成

平成　６年　わかしゃち国体の軟式野球開会式で、ハローウェルネス体操を行う

平成１２年　参加者31グループ900人超

平成２５年　市制施行７０周年を記念して
「はじまりの体操」作成
「健康のための体操」で会長賞受賞

平成２６年　３０周年を迎える

令和元年　　参加者 19グループ361名

わたしにとっての集いとは？…みんなの声

健康づくりリーダーより

「皆さんが健康体操の集いに出場することを楽しみに練習をしている姿をみています。応援しています！」
「継続は力なりと皆さんを見て思います。自分なりにずっと続けて欲しいと思います」

グループのみなさん

「様々なグループがこの日の為に一生懸命練習されてすばらしい発表ができました」「演技が終わった後の達成感がみんなの笑顔になりとても良かった」
「他のグループの参加者に頑張る力をいただいた」
（平成 30 年度アンケートより）

保健センター

「健康体操活動は豊川市の宝です！今後も健幸づくり活動を継続し、より多くの人に広げ、よりよい健康なまちをみなさんでつくっていきましょう！」

第35回 健康体操の集いプログラム

令和元年11月16日(土)　　豊川市総合体育館　メインアリーナ

9:40	健康体操の集い　第３５回　開会式 ①開会の辞　②あいさつ　市長・豊川市議会議長			
9:50	準備体操　　愛知県健康づくりリーダー連絡協議会　豊川支部 ～豊川市健康体操『はじまりの体操』～			
10:00	前半発表開始			
		グループ名	曲名	活動場所
	1	円	カリビアンブルー ・ ワットラバーズドゥー	保健センター
	2	みとシーサイドクラブ	あしたは必ずくる	御津体育館第２アリーナ
	3	豊川レクリエーションクラブ	マルガニット ・ サンリットシャドウズ	豊川公民館
	4	牛久保健康体操クラブ/中部南健康体操	ハッピーバースデイ	牛久保公民館/中部南地区市民館
	5	レッツ・トライ	USA ・ パプリカ	麻生田地区市民館
	6	ぎんじろう	ヒーロー	S-studio
	7	鶴悠会	永遠の路	保健センター
	8	ハニーマダム	パプリカ	西部営農ｾﾝﾀｰ
	9	おいでんグループ	ハピネス	御油公民館
10:45	リフレッシュタイム　　愛知県健康づくりリーダー連絡協議会　豊川支部　全員参加♪（見学者もどうぞ！）			
10:55	後半発表開始			
	10	さわやかふたば	美空ひばり2019	下長山地区市民館
	11	さわやかレディース	負けないで	中部南地区市民館
	12	健友会	ハピネス	保健センター
	13	THE　KEMBI	語りつぐこと	S-studio
	14	高見フォークダンスクラブ	イスラエル,シェル	中部南地区市民館
	15	デコボコフレンズ	パプリカ ・ ズッコケ男道	S-studio
	16	銀木星	ヤングマン Y.M.C.A	平尾地区市民館
	17	ＡＪＣ	ウェルカム　トゥー　トウキョウ	赤坂台地区市民館
	18	太陽の会	雨に唄えば	三蔵子地区市民館
11:40	☆みんなでつくろう健康づくりの“輪”　（全員参加♪）			
11:45	閉会式			
11:50	後片付け　なるべく皆さんで片付けて気持ちよく終わりましょう♪			