

令和4年11月10日

豊川市政記者クラブ加盟社 各位

令和4年度 豊川市フレイル（虚弱）対策事業

ウェルネス8020めざそう会を開催

近年、歯と口の健康が認知症・脳血管疾患・糖尿病等の全身疾患と関連していることがわかってきています。そのため豊川市では、令和元年度に“歯と口腔の健康づくり推進条例”を制定し、関係機関と連携を深め、さらなる歯科保健の推進を図っているところです。その一つとして、初めてオーラルフレイル（お口の機能低下）予防にむけた市民講演会を豊川市フレイル対策事業の一部として開催します。ぜひ取材していただきますようお願いいたします。

記

1 開催日時・場所

令和4年11月17日（木）午後1時30分～3時30分
文化会館 中ホール

2 内容

別紙のチラシをご覧ください

3 対象

豊川市在住・在勤の方

4 主催

豊川市（保健センター・介護高齢課・保険年金課）

【お問合せ先】

豊川市役所子ども健康部保健センター 成人保健係 中村・岩田

TEL: [0533-95-4803](tel:0533-95-4803) Eメール: hokens@city.toyokawa.lg.jp

参加者全員
口腔ケアグッズ
プレゼント

お口の健康が あなたを支えます

●口からはじめる健康アップ教室

先着
70名

令和4年

10月20日 木 13:30-15:30
豊川市文化会館 大会議室



知らないと怖い歯周病 若々しさは口元から

豊川市歯科医師会

杉石歯科クリニック 杉石 晋 歯科医師

●ウェルネス8020めざそう会

先着
100名

令和4年

11月17日 木 13:30-15:30
豊川市文化会館 中ホール



“むせる・かみづらい”は危険サイン オーラルフレイル予防で健康長寿

豊川市歯科医師会

伊藤 歯科 医院 伊藤 良介 歯科医師
かわかみ歯科クリニック 川上 晃正 歯科医師

●対象者 豊川在住・在勤の方

●申込み・問合せ先

豊川市保健センター TEL 0533-95-4803



電話、FAX(裏面)、窓口、QRコードでホームページからお申し込みください

豊川市保健センター成人保健係 行

FAX 0533-89-5960

R4 10/20 (木) 口からはじめる健康アップ教室

R4 11/17 (木) ウェルネス8020めざそう会

申 込 書

希望する講座 (○をつけてください)		氏 名 ・ 生年月日	電話番号 (日中つながる電話)
10/20	11/17		
		フリガナ (T・S・H 年 月 日)	
		フリガナ (T・S・H 年 月 日)	
		フリガナ (T・S・H 年 月 日)	

★防災グッズなどが当たる！
「とよかわ健幸マイレージ」10ポイントたまります。

詳しくは、豊川市ホームページをご覧ください。

