

施設名 小坂井生涯学習センター TEL0533-72-2165

サークル団体名	活 動 内 容	活動時間	新規加入者
ピンポンクラブ	卓球の練習	毎週 火曜日 9:30~11:30	募集中
健康体操	ストレッチ、体操、ダンス	毎週 火曜日 10:00~12:00	
小坂井太極拳同好会	太極拳練習	毎週 火曜日 19:00~20:30	募集中
自彊術	100年続く心と身体を整える健康体操	毎週 火曜日 19:30~21:00	募集中
穂の友	ハーモニカ練習	毎月第1・3火曜日 9:30~12:30	募集中
ウクレレで唄おう	ウクレレのレッスン	毎月第2・4火曜日 9:30~11:30	募集中
絵手紙なでしこ	絵手紙の勉強会	毎月第2・4火曜日 9:30~12:30	募集中
ウクレレで唄おうⅡ	ウクレレのレッスン	毎月第1・3火曜日 13:00~15:00	募集中
津軽三味線サークル	津軽三味線の練習	毎月第2・4火曜日 12:00~15:00	募集中
絵手紙カトレア会	絵手紙の勉強	毎月第4火曜日 13:00~16:00	募集中

サークル団体名	活動内容	活動時間	新規加入者
ギターを弾こう会	ギターの練習	毎月第2・4火曜日 19:00~21:00	募集中
やさしいYOGA	ヨガ教室	毎週 水曜日 9:30~11:30	募集中
スマホ教室	スマホの勉強	毎週 水曜日 12:40~14:15	募集中
M. Y o g a	ヨガレッスン	毎週 水曜日 13:00~14:00	募集中
MUSUTA	ベリーダンス	毎週 水曜日 18:00~21:00	
陶楽会	作陶	毎月第1・2水曜日 9:30~11:30	募集中
三河岳周会	詩吟	毎月第1水曜日 13:00~17:00	募集中
インテリアサークル音羽	インテリアの勉強	毎月第2水曜日 13:00~15:00	募集中
己書道場	己書の練習、制作	毎月第3水曜日 16:00~17:30	募集中
西小OB卓球	卓球の練習	毎週 木曜日 9:30~11:30	募集中
象雲会Ⅱ	書道	毎週 木曜日 9:30~11:30	募集中
手話ぶどうの木	手話の学習	毎週 木曜日 9:30~12:30	募集中

サークル団体名	活動内容	活動時間	新規加入者
ピラティス	インナーマッスルを鍛え、姿勢の改善、体全体のバランスを整え、効率的な体を目指す	毎週 木曜日 10:30~11:30	募集中
Happy Sunday Funday	ZUMBA ® fitness CIRCL Mobility™	毎週 木曜日 19:30~21:30 毎週 土曜日 14:00~16:00	募集中
太極拳ゆい	太極拳の練習	毎月第1・3木曜日 15:30~17:30	募集中
オカリナ・リンガーズ(木)	オカリナ教室	毎月第2・4木曜日 13:30~15:30	募集中
郵政PC	PCの練習	毎月第2・4木曜日 13:00~16:00	募集中 (郵政OBに限る)
のこぎり音楽を楽しむ会	のこぎり(ミュージカルソウ)を主に用いた演奏の練習	毎月第2・4木曜日 19:00~21:00	募集中
プラバヨガサークル	ヨガ	月2回木曜日 13:00~15:00	募集中
ボランティアわの会	市民館まつり展示用の籐手芸作品作り	毎月第2木曜日 9:00~12:00	
語学サークル	韓国語学習	毎月第3木曜日 12:30~15:30	
東三河ギター倶楽部	ギターの練習	毎月第3木曜日 10:30~12:30	
小坂井女声コーラス	コーラス練習	毎週 金曜日 9:30~12:30	募集中
とんぼダンスクラブ	社交ダンスの練習	月4回 金曜日 13:00~17:00	募集中

サークル団体名	活動内容	活動時間	新規加入者
健身会	太極拳	毎週 金曜日 10:00~12:00	募集中
小坂井囲碁クラブ	会員による囲碁対局	毎週 金曜日 13:00~18:00 毎週 日曜日 14:00~19:00	募集中
うぐいす	認知予防体操	毎月第1・3金曜日 15:00~17:00	募集中
オカリナ・リン ガーズ(金)	オカリナ教室	毎月第1・3金曜日 13:30~15:30	募集中
点訳サークル 「ほたるの会」	視覚障害者用読み物の点訳作業、点訳の 講習会、点字の普及活動	毎月第2・4金曜日 9:00~12:00	募集中
絵手紙あじさい	絵手紙	毎月第2・4金曜日 9:30~12:30	募集中
食生活改善推進 グループ	調理実習	毎月第3金曜日 9:30~13:00	募集中
クラフトマザーズ	クラフトテープで作品作り	月1回 金曜日 13:30~15:30	募集中
カラオケあおい会	カラオケ教室	月3回程度(土曜日) 9:00~12:00	募集中
豊川少年少女合唱 団	合唱練習	毎週 土曜日 16:00~18:00	募集中
はーもにーず2	ハーモニカの練習	毎月第1・3土曜日 13:00~15:00	募集中 (経験者のみ)
ティータイム音楽 の会	訪問演奏会の練習	毎月第2・4土曜日 13:00~17:00	募集中

サークル団体名	活 動 内 容	活動時間	新規加入者
点字教室ビギン	中途視覚障害者対象点字教室	毎月第1土曜日 9:30~12:30	募集中
ゆりの会	カウンセリング研修、会議等	毎月第2土曜日 13:30~16:30	募集中
ドレミの会	視覚障害者グループ合唱練習	毎月第4日曜日 10:00~12:00	募集中
連太鼓	和太鼓の練習	月1回日曜日 10:00~12:00	募集中
アンチエイジング ヨガ	ヨガ	第2・4日曜日 19:00~21:00	募集中
サルサロコ	サルサダンスを楽しく踊って健康づくり	毎月第3日曜日 14:00~17:00	募集中

不 定 期

サークル団体名	活 動 内 容	活動時間	新規加入者
IKUダンス	フリーダンス、K-POP e t c	不定期 17:00~19:00	募集中
IKUヨガ	瞑想とリラックスヨガ	不定期 10:30~11:30	募集中
よつば会	和おどり	月1・2回程度 (木) 19:00~21:00 (土) 14:00~16:00	募集中
さくらダンス愛好会	中高年向け社交ダンスの練習	月数回	募集中
かわせみ会	ハーモニカ練習	月1回 13:30~15:30	
マミーヨガ	親子ヨガ	不定期 10:00~11:00	募集中
E会	スマホ勉強会	月1回 10:00~12:00	