ゆい

豊川市男女共同参画情報紙

No.33

2018年 秋・冬号

手にとって見てくれて、どうもありがとう！

Contents

特集1 おいでん祭アンケート集計結果より
「家事を楽に、楽しくやるには?」…… 2

特集2 デートDVを知っていますか? …… 4

内閣府男女共同参画局
理工チャレンジ
女子中高生・女子学生の理工系分野への選択…… 5

講座・講演会開催レポート …… 6

「女性悩みごと相談」のご案内 …… 8

写真 ❶パートナーシップ推進出前講座を開催しました♪
❷アルピニストの野口健さんをお迎えし、人権・男女共同参画講演会を開催しました♪
❸エンパワーメント講座「女性のための再就職応援セミナー」を開催しました♪
❹男女共生セミナー「お父さんといっしょに★簡単お菓子づくり教室」を開催しました♪

「ゆい」は、『自立と支え合いの男女共同参画社会』の実現を目指す、あなたとわたしを結ぶコミュニケーション情報紙です。
「ゆい」とは、英語の「あなたとわたし」（You&Ⅰ:ユイ）と「結ぶ」の結（ユイ）を表しています。

家事を楽に、楽しくやるには？

～おいでん祭アンケート集計結果より～

特集 1

毎日の暮らしの中で欠かすことのできない「家事」。その幅は広い上に、どれも家庭生活を支え、円滑に営むための大事な作業です。しかし、忙しい時、疲れている時などには、面倒に感じることもあるかと思います。そこで、このアンケートでは、好きな家事・苦手な家事、そして少しでも楽に楽しく家事を行う工夫を、おいでん祭に訪れた皆さんに聞いてみました。

おいでん祭　アンケート調査

目　的◉「豊川市男女共同参画基本計画」（平成23年3月策定）の一層の推進を図るため、市民の皆さんの男女共同参画意識や実態を把握する目的で実施しました。

実施日◉平成30年5月26日（土）・27日（日）　　回答者◉400名

◉回答者内訳

（単位：人）

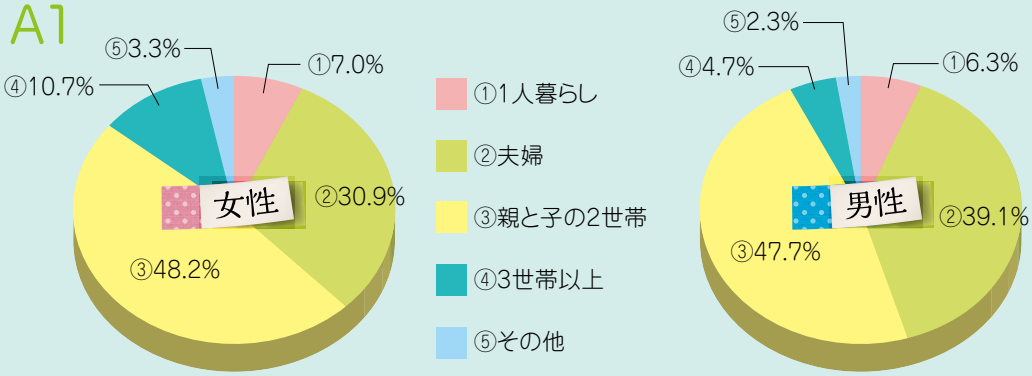
性別＼年齢	10未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	合計
女 性	0	5	19	63	49	34	49	53	272
男 性	0	4	3	19	25	24	28	25	128
計	0	9	22	82	74	58	77	78	400

▲おいでん祭でのPRコーナー

※回答結果は小数点第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。

Q1　あなたの家族の状況は、次のうちどれにあてはまりますか？

A1



アンケートにお答えいただいた方は、女性、男性とも**「親と子の2世帯」**の回答が半数近くで最も多く、次いで多いのは**「夫婦」**世帯でした。

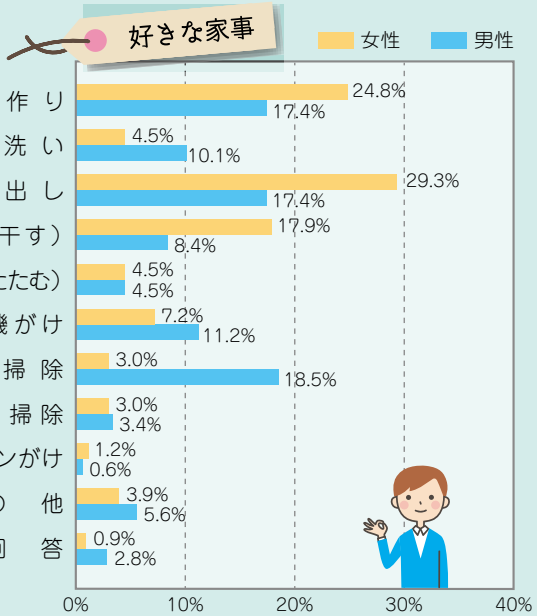
Q2　あなたは、世帯の家事の何割程度を行っていますか？

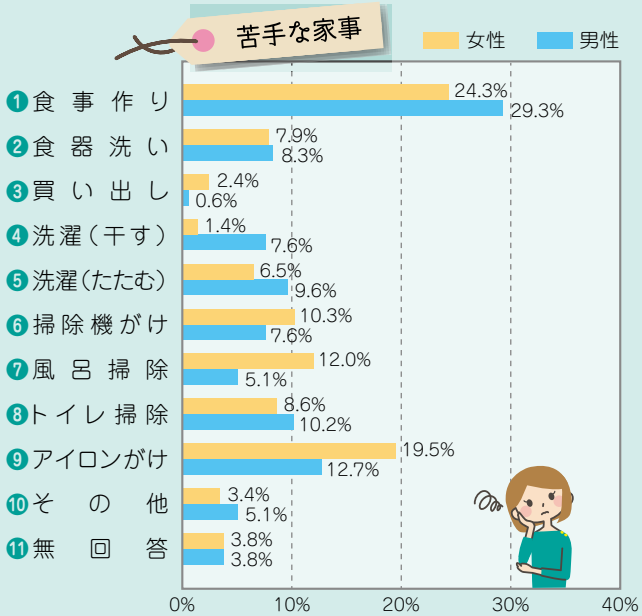
A2

女性では、**「8～9割」**と答えた方が34.6%と最も多く、次に多い**「すべて」**の33.5%と合わせると68.1%、約7割の方が世帯の8割以上の家事を行っているという結果でした。一方男性は、**「1～2割」**と答えた方が37.5%と最も多く、**「全く行ってない」**の13.3%と合わせると50.8%、約半数の方は2割以下という結果となりました。

Q3 あなたの「好きな家事」「苦手な家事」はどれですか?

A3





男女とも、**「食事作り」**では「好き」と「苦手」が分かれました。男性は、ほぼ3人に1人が**食事作り**を「苦手」と回答し、男性の苦手な家事のトップでした。**「買い出し」**は、多くの方が「好き」と回答しました。好きな理由は、**「気分転換になる」「ストレス解消になる」「新製品を見つけるのが楽しい」「好きな食べ物を買う」「セールが楽しみ」**などでした。また、**「風呂掃除」**は、女性からは**「すぐ汚れる」「きれいにするのに労力・体力が必要」**との理由で敬遠されがちでしたが、男性では「好き」と回答した方の割合が高い結果となりました。

「❿その他」の意見

好き

- ◉花の手入れ(女性)◉ゴミ出し(男性)
- ◉野菜づくり(女性) ◉庭の手入れ(男性)
- ◉全部好き。苦手な家事はない。(女性・男性)

苦手

- ◉全部。必要に迫られてやっている。(女性)
- ◉全部苦手(女性・男性)
- ◉食事作り以外は苦手(男性)

Q4 家事を楽にするため、楽しむために行っている工夫を教えてください。

A4

女性

- **20代** 好きな音楽を聴く。歌いながら。子どもと一緒に行う。良い食材を探す。好きな洗剤を使う。趣味を楽しみにする。ごはんを食べに行く。時間を守る。
- **30代** 音楽を聴く。踊りながら。家族を巻き込む。ご褒美を作る。早起きしてなるべく朝のうちに済ませる。嫌なものほど先にする。完璧にしない。無になる。
- **40代** 音楽、ラジオを聴きながら。子どもと一緒に。毎日ためずにコツコツ。模様替え。洗剤など好きな香りを使う。
- **50代** 曲を聴く。子どもと一緒に。なるべく朝行う。冷凍室を活用する。惣菜を活用する。イベントに参加する。自分でできることに感謝する。
- **60代** ラジオを聴きながら。外出する。献立をまとめて考えて買い物する。花を育てる。家事ができる喜びを考える。家族や友達をお招きする(そのために掃除する)。
- **70代** ラジオ、音楽を聴きながら。ウォーキングを楽しむ。気持ちが乗った時はバリバリやる。野菜の自給自足。時間を決める。できることは元気な証拠、苦にしない。

男性

- **10代** 手伝うとお小遣いがもらえる。
- **20代** 好きな曲をかける。掃除ロボに頼る。
- **30代** 子どもと一緒に行う。夫婦仲良く、相手に感謝する。優先順位をつけて効率的にやる。外出で気分転換。
- **40代** 音楽を聴きながら行う。ご褒美を作る。普段からきれいにするよう心掛ける。動いているうちに、ついでにいろいろ終わらせる。
- **50代** 音楽を聴きながら。家族で分担する。整理整頓する。達成感を考える。無理をしない。見ないこと。
- **60代** 音楽を聴く。みんなで協力する。会話しながら。コーヒーを飲みながら。すぐ片付ける。
- **70代** 助け合い。お互いに努力する。家族でよく話し合う。家庭菜園。惣菜を買う。

皆さん、毎日の家事のために様々な工夫をされていますね。ちょっとしたコツや気の持ちようで、楽しく取り組むことができたら良いですね。アンケートにご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。

デートDVを知っていますか？

特集 2

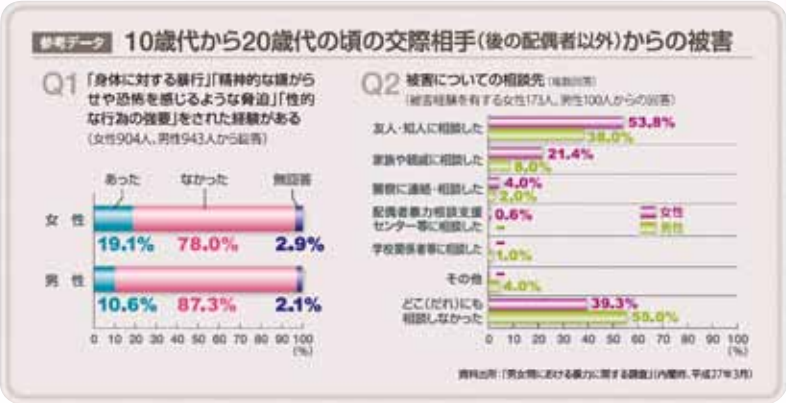
夫婦や恋人などの親密な間柄で起こる暴力を、一般的にドメスティック・バイオレンス（DV）といいます。その中でも、恋人同士の間で起こる暴力は、「デートDV」と呼ばれています。

殴る・蹴るなどのからだへの暴力だけでなく、怒鳴る・脅す・行動を制限するなど、相手を自分の思いどおりに支配しようとする態度、行動も暴力です。デートDVは、親しい交際関係で起こるため、その行為が暴力だと気付かない場合があります。交際相手との素敵な関係を気付くため、デートDVの正しい知識を身に付けましょう。

デートDVの「暴力」って、どんなこと？

からだへの暴力	殴る・蹴る・たたく・髪の毛を引っ張る・物を投げつける・首をしめる・突き飛ばす　など
こころへの暴力	怒鳴る・バカにする・脅す（「別れる」「自殺する」と言う）・物を壊す・繰り返し批判や否定をする・無視する
経済的暴力	借りたお金を返さない・いつもおごらせる・アルバイトをさせたり辞めさせたりする
社会的暴力	携帯のメールや通話履歴をチェックされる・メールや電話などの返信が遅いと怒られる・友達付き合いを制限される・いつも一緒にいるよう強要される
性的暴力	キスや性行為を強要する・ポルノなどを無理やり見せる・避妊に協力しない・性行為について人に話す　など

絵：内閣府「人と人とのよりよい関係をつくるために」より



このように、デートDVの暴力は、力による支配とコントロールであり、愛情ではありません。そして、国の調査（参考データ）によると、女性の約5人に1人、男性の約10人に1人が交際相手から被害を受けたことがあり、デートDVは実は身近な出来事です。また、被害について相談できなかった方は、女性で約4割、男性では5割以上となっています。

お互いを尊重する関係を築くために

どんな事情があったとしても、**暴力は決して許されるものではありません。**加害者にも被害者にもならないために、

●自分のことを大切に

自分の気持ち、自分らしさ、自分の体を大切にしましょう。

●相手のことも大切に

相手への思いやりの心、大切にする心を持ちましょう。

自分の意見や価値観を押しつけず、認めて受け入れましょう。

もし不安に思うことがあれば、一人で悩まず、信頼できる大人や専門機関のサポートを受けるようにしましょう。

自分の気持ちを言葉にして伝え合い、一緒にいると幸せな気持ちになれる関係が築けるといいですね。

デートDV防止研修会を開催しました

開催日◉平成30年2月13日（豊川工業高校3年生240名）

講　師◉公益財団法人名古屋YWCA
フェミニストカウンセラー　**具　ゆり さん**

参加者の声

◉「デートDV」を知らなかったけど、心当たりがありました。

◉相手も一人の人間で、自分のものではない。お互いの気持ちを尊重しあうことは、本当に重要だと改めて思いました。

内閣府
男女共同参画局
より

理工チャレンジ（リコチャレ）

女子中高校生・女子学生の理工系分野への選択

女性が様々な分野にチャレンジしていくことにより、多様な視点や発想が加わり、活力ある生き生きとした社会の実現が期待されています。

しかし、理工系分野に興味がある人たちの中には、「女性が少ないと聞くけれど、やっていけるかな」「結婚したり育児したりするときに研究を続けられるか不安」と思っている人もいるかもしれません。また、「どんな研究をして、どんな仕事に繋げていけば良いのだろう」と、将来のイメージを持てない人もいるかもしれません。

そんな皆さんをサポートするため、内閣府男女共同参画局が中心となって取り組んでいる**「理工チャレンジ（リコチャレ）」**についてご紹介します。

What's Riko-challe?
リコチャレとは？

理工系分野に興味がある女子中高生・女子学生の皆さんが、将来の自分をしっかりイメージして進路選択（チャレンジ）することを応援するために行っている取り組みです。

男女共同参画局のホームページで、下記の情報を掲載しています。

リコチャレ応援団体

理工系分野が充実し、女性が活躍している大学や企業などのリコチャレ応援団体を、団体からのメッセージとともに紹介しています。

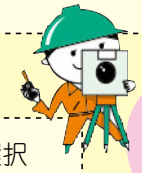
イベント情報

見て、聞いて、体験しよう!

リコチャレ応援団体によるセミナーや体験など、各種イベントを掲載しています。

先輩からのメッセージ

理工系分野で活躍している女性から、その分野を選択した時期や理由、現在の仕事の内容や魅力のほか、応援メッセージが掲載されています。メッセージを掲載している先輩女性の中には、質問を受け付けている方もいらっしゃいますので、ぜひ活用してください。



女子中高生・女子学生の皆さんはもちろん、保護者の方々や学校の先生も、ぜひ参考にしてみてください。新たな夢や進路、活躍の場を見つけるきっかけになるかもしれません♪

ホームページ
内閣府男女共同参画局　リコチャレ　検索

お気軽にご利用ください

問合せ先◉人権交通防犯課
0533-89-2149

人気 パートナーシップ推進 出前講座

この講座は、表情トレーニング、話し合いのルール、ママのための傾聴、男の褒め方・女の褒め方、相談の受け方など、皆さんが知りたい男女共同参画に関する内容について、市から無料で専門講師を派遣してお話しします。申込みできるのは、市内に事務所等を設けている事業所、町内会、市民活動団体、市内の学校・保育園（大人対象）です。

啓発ビデオ・CD-R DVDの貸出

男女共同参画に関する各種ビデオ・DVD等を希望者へ貸し出しています。

男女共同参画関係 図書の貸出

豊川市社会福祉会館「ウィズ豊川」3階（電話83－0630）にて、閲覧と貸し出しを行っています。

展示用 パネルの貸出

「なぜ男女共同参画社会が求められているのか？」といった内容を、展示用パネルにまとめました。各種イベント等でご活用を。

男女共同参画啓発　講座・講演会開催レポート

豊川市では、“自立と支え合いの男女共同参画社会”を目指して、さまざまな事業を実施しています。市民の皆様にご参加いただいた講座・講演会の様子をご紹介します。

人権・男女共同参画講演会

開催日と場所　豊川市文化会館大ホール　平成30年3月3日

アルピニストの野口健さんを講師にお迎えし、「私の分岐点～落ちこぼれが山に出会った～」と題した講演会を開催しました。

アメリカ・ボストン市のご出身で、1999年に25歳でエベレストの登頂に成功し、当時の7大陸最高峰世界最年少登頂記録を樹立された野口さん。2000年からは、エベレストや富士山での清掃活動や、旧日本軍戦没者の遺骨収集活動にも尽力されています。

エジプト人の母の次男として生まれ、その顔立ちから小学生時代はいじめられ、両親は離婚、勉強嫌いで落ちこぼれ、高校生の時に喧嘩沙汰で1ヶ月の停学処分になったそうです。停学期間中に父の助言で旅に出た際、立ち寄った本屋で手にした冒険家・植村直己の著書に感銘を受けたことを明かし、「植村さんが自分のことを“落ちこぼれ”だと表現していた。放浪しながらコツコツと山に登り、日本人初のエベレスト登頂などの偉業を成し遂げた。『落ちこぼれでも世界的な冒険家になれる』そのことが僕を山へ向かわせたんです。」と話されました。過去の困難もポジティブに語る野口さんの情熱的かつユーモアあふれる話しぶりに、客席は度々笑いの渦に包まれ、感動に満ちた講演会となりました。

感想・印象に残ったこと

- 今悩んでいることが小さなことだと思えた。生き方や考え方に刺激を受けた。
- 諦めないことが大事。逃げることも大事。時には逃げることも必要。
- 「失敗」か「成功」か、少し時間が経ってみないと分からないと思う。

男女共生セミナー
お父さんといっしょに★簡単お菓子づくり教室

開催日と場所　豊川市勤労福祉会館　平成30年3月17日

「サレ」はフランス語で「塩」

◆メニュー◆

日頃台所に立つ機会の少ないお父さんに、お子さんと一緒にクッキングを体験していただこうと、小中学生のお子さんとその保護者を対象として、簡単にできるお菓子づくり教室を実施しました。

お父さんからは、「料理をするきっかけにして続けていきたい」、「子どもと今までにない体験ができた」、お子さんからは「お父さんと一緒に作れてすごく楽しかった!」との感想をいただきました。

また、講師からおやつについてのお話もありました。「『ケーク・サレ』は、フランス発祥の甘くないパウンドケーキで、食事にもおやつにもなります。『おやつ=補食』と考え、甘いものばかり食べることは避けましょう」とのお話に、皆さん頷いてみえました。

料理を教えてくれたのは…

食育キャラバン隊 チームめだまやき

とよかわボランティア・市民活動センターに登録している栄養士を中心とした食育グループで、年齢に合わせた実践活動劇やクッキング等を行っています。活動を通して、みなさんに食べることの大切さを楽しく分かりやすく伝えています。

エンパワーメント講座
女性のための再就職応援セミナー

開催日と場所　豊川市社会福祉会館
平成30年6月28日、7月5日

グッドライフ設計塾の菅田芳恵先生を講師にお迎えし、「私らしく働くためのライフプランニング」、「再就職に向けて☆すぐに役立つ知識・スキル・資格」を各回のテーマにお話をしていただきました。

第1回目は、受講者がそれぞれのワーク・ライフ・バランスを考慮した人生の夢や目標、ライフプランを考え、その実現のカギを握るお金や法律の知識（貯蓄・保険・税金）や、マネープラン（財形貯蓄・個人型確定拠出年金・NISA等）を具体的に学びました。

第2回目は、グループワークを通じて自分の価値観や長所・能力を認識する自己分析を行い、自己PRの効果的な伝え方を学びました。また、自分に合った資格の選び方や需要が増してきた今おすすめの資格、その資格を活かし、収入に結び付ける方法などを学びました。

▲自分の長所のうわさ話を聞いて、アピールポイントを見つけよう!

参加者の声

- ◉パートで仕事復帰しようと思っていましたが、視野が広がりました。
- ◉グループワークで自分自身のことを再発見できて、とても良かったです。同じような境遇の方もいて、自分もがんばろうと思いました。
- ◉資格を取る勉強をしていることが、企業へのアピールになることが分かり、自分にもっと自信を持たなければと思いました。

パートナーシップ推進出前講座

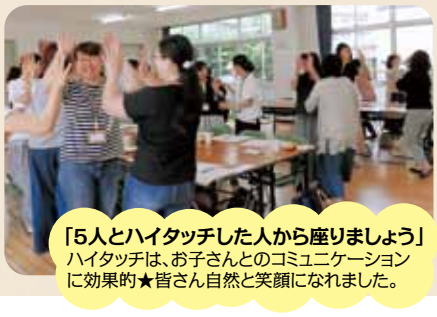
セルフディフェンスコミュニケーション開発の青嶋宮央先生を講師にお迎えし、実施しました。

① 自分活用で生き残る！必要とされ続ける人間力

豊川市シルバー人材センター　平成30年3月16日

自分の持てる力を最大限に活かすためのコツを学びました。

仕事は、無理のない範囲で「ここまでやってくれるの?」と思ってもらえるくらいやると心が伝わること、謝る時は、自分に非がなくても、相手が不快になったことに対して謝る気持ちも持つことなど、仕事でも家庭でも役立つお話に、受講者の方々は熱心に耳を傾けてみえました。



「5人とハイタッチした人から座りましょう」
ハイタッチは、お子さんとのコミュニケーションに効果的★皆さん自然と笑顔になれました。

② お母さんのことばがけレッスン

豊川幼稚園母の会　平成30年6月21日

子どもの意欲を引き出し、社会で生きていく力を家庭で育むための言葉がけのコツを学びました。子どもの自尊感情を育てることの大切さ、褒め方・叱り方、言葉の使い方などに関するお話を聞き、保護者の方より、「子は親の鏡。プラス思考で過ごしたい!」「“罰を与えるとそれが記憶に残り、叱られた原因を考えられなくなるから逆効果”が心に残りました。反省…。」との感想をいただきました。

③ 気持ちトレーニング

八丁ふれあいサロン　平成30年7月2日

「気持ちは=気の持ちよう」です。コミュニケーション力がアップする言葉（「ありがとう」「さすが」「大丈夫?」）や効果的なほめ方、気持ちをプラスにする方法を学び、好感を持たれる声にする発声練習や滑舌練習も実践しました。笑い声が絶えず、「時間を忘れるくらい引き込まれ、明るく前向きな気持ちになれました。」との声を多くいただきました。

▲「振りたくなーい」と言いながら振る時と、「振りたーい」と言いながら振る時、どちらが大きく振れますか?
言葉を変えると気持ちも変わります★

ひとりで悩んでいませんか？「女性悩みごと相談」のご案内

豊川市では、女性が抱えるさまざまな悩みごとを、相談者とともに考えるため、「女性悩みごと相談」を開設しています。

女性のカウンセラーが、不安な気持ちを整理し、どう向き合っていくと良いのかを、あなたと一緒に考えます。

秘密は厳守されます。ひとりで悩みを抱えずに、お気軽にご利用ください。

例えば…

介護

DV

子育て など

◆**相談日**　第1・第3金曜日（国民の祝日、12月29日から1月3日は除く）

◆**時　間**　1回60分間
(1) 10時から11時
(2) 11時30分から12時30分
(3) 13時30分から14時30分

◆**場　所**　プリオ5階市民相談室（豊川市諏訪3丁目300番地）

◆**相談方法**　面接相談、電話相談

◆**相談員**　女性相談員

◆**費　用**　無料

◆**申込方法**　**予約優先制です。**相談を希望される方は、事前に下記の予約受付電話でご予約いただくことをお勧めします。

予約受付電話番号

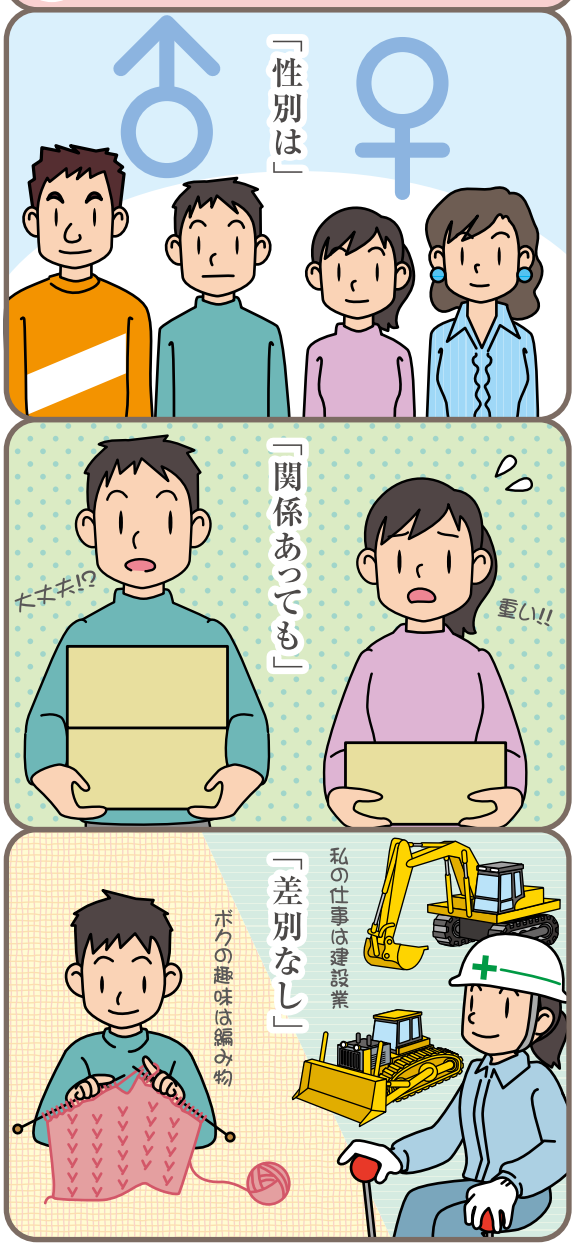
相談日の前日まで　**豊川市役所 市民相談室**　☎0533-89-2104
受付時間9:00～16:00
（土曜・日曜・国民の祝日・12月29日から1月3日は除く）

相談日当日のお問合せ　**プリオ5階・市民相談室**　☎0533-82-1305
受付時間10:00～14:30

※ご予約されていない方については、空いている時間帯に相談をお受けできる場合もありますが、予約の方を優先させていただきます。

標語3コマまんが

受賞作　『性別は　関係あっても　差別なし』
愛知県豊川市　今泉 純一郎さん



＊豊川市男女共同参画情報紙ゆい は、市役所公民館・図書館などの公共施設や金融機関等に置いてあります。

豊川市男女共同参画情報紙ゆい　第33号 2018年9月発行
企画・編集・発行／豊川市市民部人権交通防犯課
〒442-8601　豊川市諏訪1-1　TEL●0533-89-2149／FAX●0533-89-2125
E-mail●jinkenkotsu@city.toyokawa.lg.jp　URL●http://www.city.toyokawa.lg.jp