豊川市男女共同参画情報紙

ゆい

No.43

2023年
秋・冬号

手にとって
見てくれて、
どうもありがとう！

CONTENTS

特集

①あいち女性輝きカンパニー企業を紹介します!
田中せいこ社会保険労務士事務所

令和4年度実施
②ワーク・ライフ・バランス アンケート
～あなたの理想のバランスと現実は?～

③「SOGI（ソジ／ソギ）」を
知っていますか?

講演会・講座開催レポート
相談窓口紹介
託児ボランティア募集

宇梶剛士さんを講師にお迎えし、
人権・男女共同参画講演会を開催しました。

「ゆい」は、『自立と支え合いの男女共同参画社会』の実現を目指す、あなたとわたしを結ぶコミュニケーション情報紙です。
「ゆい」とは、英語の「あなたとわたし」（You& I :ユイ）と「結ぶ」の結（ユイ）を表しています。

特集 1

あいち女性輝きカンパニー

企業を紹介します!!

田中せいこ社会保険労務士事務所

本社所在地：豊川市麻生田町大屋敷7
事 業 内 容：採用から退職までの諸手続・相談（人事制度の改善、労務管理コンサルティング、賃金制度設計等）
従業員の女性比率：100%
（令和5年7月1日現在）

愛知県では、女性の活躍促進に向け、トップの意識表明や採用拡大、職域拡大、育成、管理職登用のほか、ワーク・ライフ・バランスの推進や働きながら育児・介護できる環境づくりなどの取組を行っている企業等を「あいち女性輝きカンパニー」として認証しています。これにより、働く場における女性の「定着」と「活躍」の拡大を図っています。

豊川市では、12社があいち女性輝きカンパニーの認証を受けています。
（令和5年8月末現在）

認証済み！

代表の田中勢子さん

今回は田中せいこ社会保険労務士事務所さんをご紹介します！

Q.どのような方が活躍していますか？

田中さん：スタッフは元々資格所持者ではなく、事務職希望の方々です。働き始めてから実践を通して勉強しています。スタッフ一人一人の資質が高く、とても真面目に業務に向き合ってくれています。スタッフは全員女性ですが、女性だけを募集したのではなく、偶然女性だけだったのです。様々な企業さんと関わる中で、女性も男性もいたほうが、より良いお手伝いができると感じる場面もありますので、今後は男性も是非一緒に働けたらいいなと考えています。

働きやすい環境づくりのため、工夫していることはありますか？

田中さん：社会保険労務士事務所ですから、スタッフは育休・産休や労働形態等、人事制度には精通していて、子育てしながら各自のライフスタイルに合わせて勤務場所や時間を決めています。基本的にペアで業務に取り組んでいるので仕事が滞ることがなく、安心してお休みできます。また、休む理由が言いづらくて休めないということがないように、「休む理由は言っちゃだめだよ！」と伝えています。お子さんの体調や家庭の事情など、スタッフ同士“お互い様”の意識が強くあり、助け合っています。業務中も賑やかにコミュニケーションをとりながらサポートしあっています。また、親交を深めるため社員旅行等のイベントを行っていますが、スタッフの生活の負担にならないよう必ず業務時間中に開催するようにしています。

☆お話を伺ったのは…
田中さん：平成４年に建築業の内装工事会社を設立し、景気が低迷していくなかで中小企業の役に立ちたいと思い、社会保険労務士事務所を開業。現在は所長として、中小企業から人事制度等の相談に乗り、スタッフと共にサポートしている。

Q あいち女性輝きカンパニーとプロモーションリーダーの認証を受けた経緯や、今後の目標を教えてください！

田中さん:様々な中小企業の人事制度のお手伝いをする中で、女性活躍促進に対して前向きでありながら、何をするべきか分からず困っている、という事例が多いと感じます。「女性は管理職になりたがらない」とよく聞きますが、なぜなりたがらないのでしょうか？また、本当にそう思っているのでしょうか？　その無意識のジェンダーバイアス(※)に気がついていないことこそが、女性の活躍のチャンスを逃しているのかもしれません。また、認証を受けることがゴールではなく、受けた後どう働きかけていくかが重要だと思います。そういったことを、自らが認証を受けてプロモーションする立場となりたいと思いました。

今後、複数の企業の女性社員さんで集まって、新しい情報を得られるような座談会等を開催できたらいいなと考えています。すぐに実施することは難しいかもしれませんが、認証企業として今後も頑張っていきたいです。

各種認証制度の詳細はこちら！

あいち女性輝きカンパニー

あいち女性の活躍プロモーションリーダー

▲左から
松島さん、川瀬さん、田中さん、浦野さん、大原さん、加藤さん

※ジェンダーバイアス…男性と女性の役割に対する、固定的な思い込みや偏見のこと。

田中せいこ社会保険労務士事務所の皆さん、ありがとうございました！

厚生労働省

働きやすさの目印！ 企業の認定制度

企業のホームページ等に載っている認定マーク。「見たことがある」「どこかで聞いたことがある」という方も多いかもしれません。企業は認定を受けることで、働きやすさやイメージアップにつながります。誰もが活躍できる企業としての1つの指標にもなるでしょう。

厚生労働省 えるぼし認定

女性活躍推進法に基づき、一定基準を満たし、**女性の活躍促進に関する状況などが優良な企業**を認定する制度。また、えるぼし認定企業のうち、より水準の高い要件を満たした企業は「プラチナえるぼし認定」を受けることができる。

職場情報総合サイト
しょくばらぼ

地域や業種等ごとに、認証済み企業を検索することができます。

厚生労働省 くるみん認定

「**子育てサポート企業**」として、厚生労働大臣の認定を受けた証。次世代育成支援対策推進法に基づき、一般事業主行動計画を策定した企業のうち、計画に定めた目標を達成し、一定の基準を満たすと厚生労働大臣から受けることができる。

特集2 令和4年度実施「ワーク・ライフ・バランス」アンケート結果を見てみよう!

～あなたの理想のバランスと現実は?～

ワーク・ライフ・バランスは、**「仕事と生活の調和」**のことです。
毎日、仕事や子育て、家事、趣味…。たくさんやることはあるけれど、「これだけは譲れない!」 そんな時間がきっとあるはずです。
大切にしたい時間を、十分に過ごせていますか?
アンケート結果から、ご自身の生活について考えてみましょう。

人権・男女共同参画講演会 アンケート

- **実施目的**:「第3次豊川市男女共同参画基本計画」の一層の推進を図り、市民のみなさんの男女共同参画意識や実態を把握するため。
- **実 施 日**: 令和5年3月4日(土)

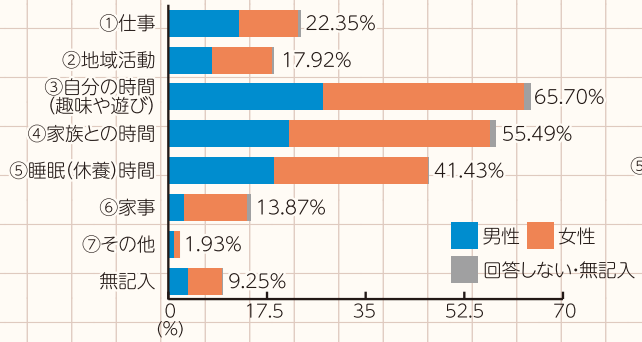
アンケート結果

※複数回答(3つまで)であり、回答者数に対する割合を表示しているため、構成比の合計が100%を超えています。

回答者数:519名

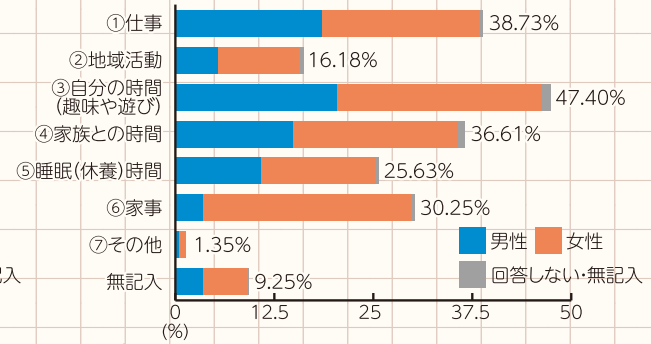
※年代別数:10代…6名　20代…3名　30代…19名　40代…53名
50代…109名　60代…116名　70代…202名　無回答…11名

理想 Q.特に優先したい・大切なことは?



1. ③自分の時間(趣味や遊び)
2. ④家族との時間
3. ⑤睡眠(休養)時間

現実 Q.実際に、特に時間を費やしていることは?



1. ③自分の時間(趣味や遊び)
2. ①仕事
3. ④家族との時間

①仕事　②地域活動　③自分の時間(趣味や遊び)　④家族との時間　⑤睡眠(休養)時間　⑥家事　⑦その他

回答者の皆さんに、ご自身のワーク・ライフ・バランスに点数をつけてもらうと、**50点**の方が最も多く、平均としては**60.04点**でした。
どちらかといえば満足できている、という方が多い結果となりました。

上手にバランスをとるアドバイス!

睡眠不足が続いたら、家事をほったらかしても寝る!(40代)

家族で共有のカレンダーをつくり、お互いにスケジュールを把握する!(50代)

特集3 「SOGI」(ソジ／ソギ)を知っていますか?

SOGI(ソジ／ソギ)って何?

すべての人が持ち合わせている、「性的指向(Sexual Orientation)」と「性自認(Gender Identity)」のこと。

性を構成する要素

①生物学的性(身体の性)
身体的構造の性のこと。

②性的指向(好きになる性)
どのような性別の人を恋愛・性愛の対象とするのか。

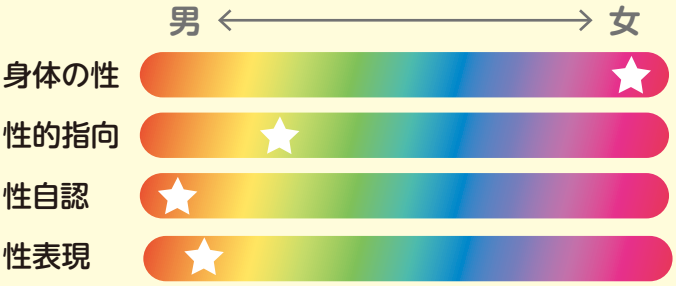
③性自認(心の性)
自分自身の性別をどのように認識しているか。

④性表現(表現する性)
服装、しぐさ、言葉づかいなどをどのように表現するのか。

※愛知県「SOGIガイドブック」(令和4年)より

(例)Aさんの場合・・・

身体は女性だけど、服装や髪形で男性だと思われることがほとんど。私自身男性として生きています。男性を好きになることが多いけれど、女性をすてきだなと思ったこともあるかな。



☆は、グラデーションのなかのAさんの位置を示しています。

**性の在り方はグラデーションになっています。
誰もがAさんのように
グラデーションのどこかに当てはまっていて、
それぞれのSOGIを持っているのです。**

愛知県「SOGIガイドブック」
詳しくはこちらから!
ぜひご覧ください。

講演会・講座開催レポート

人権・男女共同参画講演会

開催日：令和5年3月4日(土)
会　場：豊川市文化会館
講　師：宇梶剛士さん
(俳優)

「転んだら、どう起きる?」をテーマに講演会を開催しました。アイヌ文化に触れながら育ったこと、少年時代の葛藤など、俳優として活躍するまでのご自身の体験談をお話ししていただきました。参加者からは、「これからの人生いろいろあると思うけど、必ず起き上がれる!というパワーをもらえました」「希望の持てる話で、とてもよかったです」など、たくさんの感想をいただきました。

男女共生セミナー「お父さんといっしょに作ろう! 簡単☆楽チン☆クッキング」

開催日：令和5年2月25日(土)
会　場：勤労福祉会館

食育キャラバン隊・チームめだまやきさんを講師に迎え、親子で簡単にできる料理に挑戦しました。「春のおべんとう」をテーマに、鮭ちらしやお味噌汁、カップデザートなどを協力して作りました。きれいに盛り付けて、特別なおべんとうができました。参加した保護者の方は、「妻の大変さが分かった。」「いつも作ってもらっているのでたまには作ろうかな。」と、家事の参加について考えるきっかけになりました。

相談窓口紹介

豊川市女性悩みごと相談【予約優先制】

女性が抱えるさまざまな悩みごとを、専門の女性相談員が面談または電話で相談者と共に考えます。

予約 ☎0533-89-2104(相談日の前日まで)
☎0533-82-1305(相談日当日)

●毎月第1･3金曜日、第2火曜日(国民の祝日、12月29日から1月3日までは除く)
●プリオ5階 市民相談室(諏訪3丁目300番地)

DV相談ナビ（内閣府）

☎#8008 ●相談は各機関の相談受付時間内

配偶者や恋人などからの暴力（DV）に悩んでいることを、
どこに相談すればよいかわからないという方へ…
発信地等の情報から最寄りの相談機関の窓口に電話が自動転送されます。

愛知県男性DV被害者ホットライン

☎080-1555-3055 ●毎週土曜日 13時～16時

「パートナーが怖い」そんな悩みを一人で抱えている男性へ…
専門の男性相談員が一緒に問題解決の方法を考えます。

ぜひご利用ください！

託児ボランティア

豊川市が主催する託児付き事業(講座、講演会等)で、事業終了までの間、託児室で子どものお世話をしていただきます。子どもと一緒に遊ぶのが好きな方や、保育士を目指す方など、ぜひご登録ください。

男女共同参画関係 図書の貸出

豊川市社会福祉会館「ウィズ豊川」3階(☎83-5211)にて、図書の閲覧･貸出を行っています。男女共同参画について学びたい方は、ぜひご利用ください。

【問い合わせ先】
人権生活安全課
☎0533-89-2149

＊豊川市男女共同参画情報紙ゆぃは、市役所･生涯学習センター･図書館などの公共施設や金融機関等に置いてあります。

豊川市男女共同参画情報紙ゆぃ　第43号 2023年9月発行
企画･編集･発行／豊川市市民部人権生活安全課
〒442-8601　豊川市諏訪1-1　TEL●0533-89-2149／FAX●0533-89-2125
E-mail●jinken@city.toyokawa.lg.jp　URL●https://www.city.toyokawa.lg.jp