

平成27年度とよかわデジモニ
第3回アンケート結果

「スポーツに関するアンケート」

作成 スポーツ課

豊川市企画部秘書課広報広聴係

□アンケート実施期間：平成27年9月10日から9月25日まで

□回収率：95%（95／100 人）

□年代別構成比

20代	男	1	5
	女	4	
30代	男	11	47
	女	36	
40代	男	7	19
	女	12	
50代	男	3	11
	女	8	
60代	男	6	11
	女	5	
70代	男	1	2
	女	1	
合計	男	29	95
	女	66	

目的

本市では、平成27年3月に「豊川市スポーツ振興計画」を改訂しました。「健康・仲間・人づくり！笑顔あふれる スポーツの盛んなまち豊川」を基本理念に、市民の皆さんが、いつでも、誰でも、気軽にスポーツに親しめる「生涯スポーツ社会の実現」を目指しています。

今回、市政モニターの皆さんにアンケートを行い、本市のスポーツ振興を図るうえで、参考とするものです。

総論

「あなたの考えるスポーツ」（問1）について、1番多かった項目が「運動競技」で85.3%でした。「継続的に1日に30分以上スポーツや運動をしている」（問2）について、「はい」が24.2%であり、その中で「頻度」（問3）については「週に3～4日程度」と「毎日」を合わせて73.9%、「具体的なスポーツ」（問4）については「ジョギング・ウォーキング」が47.8%でした。また、「いいえ」が75.8%を占め、その中で「理由」（問5）については「時間がなから」が72.2%、「スポーツや運動に取り組みやすい環境」（問6）については、「個人で気軽に参加できる活動」が63.9%でした。これらのことから、多くの方が継続的にスポーツや運動をするためには、時間がかからず、個人でも参加可能な活動が有効だと分かりました。

「日常的にウォーキングを行っているかどうか」（問7）では、「はい」が18.9%でした。また、ウォーキングに関して、適した「時間帯」（問8）については、それぞれ4割の方が「16時台～19時台」と「20時台～23時台」を選び、夕方から夜間が好まれていることが分かりました。「距離」（問9）は、「2km程度（目安20分～30分程度）」と「3km～5km程度（目安30分～60分程度）」を合わせると87.4%を占め、「人数」（問10）は「1人」が57.9%、「2人以上の方」は42.1%でした。「一緒にウォーキングをする方」（問11）は、90%の方が「家族（夫婦・親子・兄弟・姉妹）」を選びました。

「今後開催してほしいスポーツイベントや大会」（問13）については、56.8%の方が「親子で参加できるスポーツイベント」を選んだことから、家族や親子でスポーツ等をする事への関心の高さが伺えます。

これらの意見を参考に、より多くの方がスポーツや運動に取り組めるように、検討していきたいと思えます。

スポーツ課

※比率はすべて百分率（%）で表し、小数点第2位を四捨五入して算出しています。

「スポーツに関するアンケート」結果

(回答単位：人)

- 【1】 あなたの考えるスポーツには、どのようなものがありますか
(複数選択可)

1	運動競技	81
2	運動競技の技術指導	23
3	職場や学校等での体操	36
4	通勤や通学を徒歩や自転車で行うこと	19
5	ジョギング・ウォーキング	78
6	散歩	31
7	トレーニングジムでの運動	73
8	公園で遊ぶこと	11
9	育児をして体を動かすこと	11
10	キャンプ活動	9
11	野外活動	13
12	レクリエーション活動	25
13	武道	49
14	家事	3
15	カラオケ	0
16	その他 () ・ダンス	1

- 【2】 あなたは継続的に、1日に30分以上スポーツや運動をしていますか
(1つ選択)

1 はい	23
2 いいえ	72
合計	95

- 【3】 問2で「1 はい」と答えた方にお聞きします。その頻度を教えてください
ださい

(1つ選択)

1 毎日	8
2 週に3～4日程度	9
3 週に1～2日程度	4
4 月に1～3日程度	2
5 年に1～3日程度	0
6 全くしていない	0
合計	23

- 【4】 問2で「1 はい」と答えた方にお聞きします。継続的にしているスポーツを具体的に教えてください
(複数選択可)

1	運動競技	5
2	運動競技の技術指導	2
3	職場や学校等での体操	2
4	通勤や通学を徒歩や自転車で行うこと	1
5	ジョギング・ウォーキング	11
6	散歩	3
7	トレーニングジムでの運動	9
8	公園で遊ぶこと	0
9	育児をして体を動かすこと	2
10	キャンプ活動	0
11	野外活動	0
12	レクリエーション活動	1
13	武道	0
14	家事	2
15	カラオケ	0
16	その他 () ・ダンス ・スポーツはしていない、運動はしている ・ボーリング	3

【5】 問2で「2 いいえ」と答えた方にお聞きします。その理由を教えてください。

(複数選択可)

1 (スポーツや運動が) 嫌い・苦手	11
2 関心がない	5
3 時間がない	52
4 仲間がない	8
5 お金がかかる	17
6 指導者がいない	4
7 場所がない	4
8 きっかけがない	22
9 その他 () ・運動しているような仕事なので ・子供が乳児で今は一人で自由に身動きできない ・仕事、家事で疲れて動けない ・家事と育児で手一杯の為 ・あいた時間ができても一人だと中々続かない ・職場で1日 5000-9000歩。仕事後お稽古等で時間が取れない ・仕事で疲れてしまい、なかなかスポーツをする機会が作れない	7

- 【6】 問2で「2 いいえ」と答えた方にお聞きします。スポーツや運動に取り組み易い環境を教えてください
(複数選択可)

1 平日の朝方での活動	11
2 平日の昼間での活動	9
3 平日の夜間での活動	15
4 週末の朝方での活動	14
5 週末の昼間での活動	14
6 週末の夜間での活動	16
7 個人で気軽に参加できる活動	46
8 複数人で気軽に参加できる活動	11
9 その他 () ・休日の早朝 ・子供と一緒に参加出来る ・JR等のウォーキングに友達と参加。空いた時間に自由参加できるのが良い。 ・子育て中なので、託児付きの教室などがあれば良いなと思います ・空いた時間をうまく使って、無理のない運動をしたい	5

- 【7】 現在、ウォーキングへの関心が高まっています。あなたは、日常的にウォーキングを行っていますか
(ここで言うウォーキングとは健康の維持や増進を目的として、歩くことです)

1 はい	18
2 いいえ	77
合計	95

- 【8】 あなたはウォーキングを、どのような時間帯にしますか
 (※全員にお聞きしています。ウォーキングをしていない方は、すると仮定してお答えください。複数選択可)

1	4時台 ～ 7時台	27
2	8時台 ～ 11時台	12
3	12時台～15時台	2
4	16時台～19時台	34
5	20時台～23時台	38
6	その他 () <ul style="list-style-type: none"> ・空いている時間 ・夕方の時間が気温も下がり取り組みやすい 	2

- 【9】 あなたがウォーキングをする距離はどの程度が望ましいと考えま
 (※全員にお聞きしています。ウォーキングをしていない方は、すると仮定してお答えください。1つ選択)

1	1 km 以下 (目安10分～15分)	9
2	2 km 程度 (目安20分～30分)	46
3	3 km～5 km (目安30分～60分程度)	37
4	5 km 以上 (目安60分以上)	3
5	その他 ()	0
合計		95

- 【10】 あなたは、何人でウォーキングをしていますか
 (※全員にお聞きしています。ウォーキングをしていない方は、すると仮定してお答えください。1つ選択)

1 1人	55
2 2人	29
3 3人	7
4 4人	3
5 5人以上	1
6 その他 ()	0
合計	95

- 【11】 問10で、2～6を選択した方にお聞きします。一緒にウォーキングをする方はどのような方と考えられますか
 (複数選択可)

1 家族 (夫婦・親子・兄弟・姉妹)	36
2 親族	1
3 友人	15
4 近所の人	4
5 ウォーキング仲間	4
6 その他 ()	0

- 【12】 あなたがウォーキングを始めるとき、何を必要としましたか
 (※全員にお聞きしています。ウォーキングをしていない方は、すると
 仮定してお答えください。複数選択可)

1 歩き方などに関する知識	24
2 ウォーキングによる効果に関する知識	33
3 歩きやすさに配慮して造られた新たなコース	20
4 コースの周知・PR	16
5 ウェアやシューズ	34
6 自由になる時間 (余暇)	53
7 仲間	10
8 イベント・大会	10
9 その他 () ・車があまり通らない(排気ガスが少ない)歩きやすい道を探ること ・高齢者でも歩くのが楽しめる公園(坂がない、緑がある)豊橋は複数有 ・交通量や痴漢対策などの安全な環境 ・安全な環境(防犯面で) ・なるべく大きなフォームで、ダイエットになるようにする	5

- 【13】 今後、本市で開催してほしいスポーツイベントや大会はありますか
(複数選択可)

1 ウォーキングイベント	44
2 親子で参加できるスポーツイベント	54
3 駅伝大会	8
4 マラソン大会	10
5 球技大会	9
6 レクリエーションイベント	38
7 特になし	11
8 その他 () <ul style="list-style-type: none"> ・マラソン大会をハーフやフルも開催して欲しい。豊川市の地区別に練習オススメコースを紹介して欲しい。駅伝の街をアピールするなら豊川高校、工業、コミカミノルタなど選手、指導者との交流イベントを大きくアピールして欲しい。 ・初めてそのスポーツを行う人向けの初心者講座やイベントなど ・なかなか親子で一緒にスポーツできる機会が少ないから、設けてほしい 	3