

- 保健センター ☎89-0610 ●健康福祉センター ☎92-1388 ●音羽福祉保健センター ☎88-7723
- 御津福祉保健センター ☎77-1500 ●休日夜間急病診療所 ☎89-0616 ●消防署 ☎89-0119
- 豊川歯科医療センター ☎84-7757 ●救急医療情報センター ☎(0532) 63-1133



「8020達成者」を募集

豊川歯科医師会では、「80歳になっても20本の歯を保ち、豊かな生活を！」という「8020運動」を推進しています。そこで、6月の歯の健康フェスティバルで表彰をする「8020達成者」を募集しています。

対象 市内に在住し、昭和5年3月31日以前に生まれ、自分の歯(治療歯や親知らずを含む)が20本以上あり、十分機能している健康な方。ただし、過去の表彰者を除きます ▶ **応募方法**

4月30日(木)までに、直接、または電話で、市内の歯科医院にお申し出ください。歯科医院で診査し、推薦します(かかりつけが市外の場合は豊川歯科医師会へご連絡ください)。推薦された方は、6月7日(日)にウイズ豊川で表彰されます ▶ **問い合わせ** 豊川歯科医師会(84-7757)



はちまるにいます
8020

ご存知ですか？たばこの害

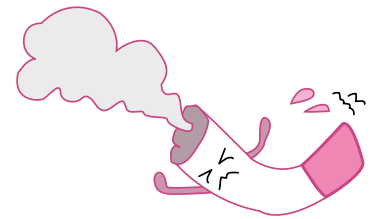
とよかわ健康づくり計画では、「たばこの害をきちんと知ろう」「周りに迷惑をかけない喫煙マナーをもちましよう」を目標に、「未成年者に『最初の一本人』を吸わせない地域づくり、環境づくり」を目指しています。

煙はたばこを吸う本人や周囲の人の口から気管支、肺へと流れていくため、呼吸器の病気を起こす原因となります。また、未成年者は成長過程にあるため、細胞分裂が活発で、大人に比べてニコチンやタールなどの有害物質を体内に取り込みやすく、ニコチンへの依存症も強くなります。

たばこによる害は、煙の中に含まれる有害物質による体への

影響だけではありません。たばこの火はとても高温で、火の中心部は約1,000度あります。ちょっとした不注意でやけどをしたり、火事を引き起こす危険があるのです。

このようなたばこの害を知り、周りに迷惑をかけないように喫煙マナーを守りましょう。また、未成年者にたばこを吸わせない地域・環境づくりを目指しましょう。



■保健センターなどの場所		◎開館時間 平日—8:30~17:15	
<p>保健センター ☎89-0610 (萩山町3-77-1・7)</p>	<p>健康福祉センター ☎92-1388 (上長山町本宮下1-1685)</p>		
<p>音羽福祉保健センター ☎88-7723 (赤坂町狭石1)</p>	<p>御津福祉保健センター ☎77-1500 (御津町広石枋ヶ坪88)</p>		



妊産婦歯科健診

妊婦さんはお口の状態が悪くなりがちです。まずは、お口のチェックを。

期日 3月13日(金) ▶受付時間 13:15~13:30 ▶会場 健康福祉センター ▶対象 妊娠中の方、産後1年以内の方 ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具 ▶申し込み 当日、会場へ

乳幼児健診

受付時間 13:00~13:30 ▶申し込み 当日、会場へ ▶その他 4か月児健診では読み聞かせが、1歳6か月児健診ではフッ素塗布が、3歳児健診では尿検査があります。2歳児歯科健診でフッ素塗布の希望者は、640円(おつりのいらないように)が必要です

	期日・会場	対象	持ち物
4か月児健診	3月24日(火) 保健センター	20年11月1日から10月までに生まれた子ども	バスタオル
1歳6か月児健診	3月17日(火) 保健センター	19年9月1日から13月までに生まれた子ども	歯ブラシ
	3月25日(水) 御津福祉保健センター	19年9月14日から20月までに生まれた子ども	
2歳児歯科健診	3月18日(水) 音羽福祉保健センター	19年3月13日から20月までに生まれた子ども	歯ブラシ
	3月26日(木) 保健センター	19年3月21日から31月までに生まれた子ども	
3歳児健診	3月19日(木) 保健センター	17年12月21日から31月までに生まれた子ども	目と耳のアンケート (自宅で実施のこと)

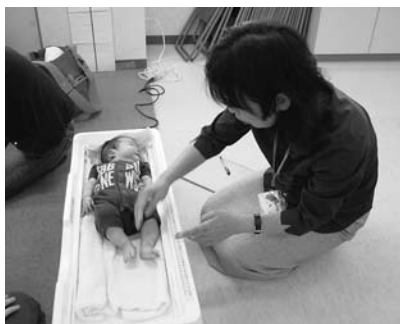
▶母子健康手帳、赤ちゃんノートの健康診査票、筆記具をお忘れなく。
▶健診受診日に都合が悪い方は、保健センターへご連絡ください。

育児相談

子育てで、ちょっと困った、ここが心配。そんな時、お気軽に相談を。

期日	会場
3月18日(水)	健康福祉センター
3月23日(月)	保健センター
4月14日(火)	音羽福祉保健センター
4月15日(水)	健康福祉センター

受付時間 9:30~10:30 ▶
内容 育児・生活習慣の相談、体重測定など ▶持ち物 母子健康手帳、乳児の場合はバスタオル ▶申し込み 当日、会場へ



親子教室はじめての一步

パパママ同士の情報交換をしながら、子育ての喜びや楽しみ方を見つける教室です。また、妊婦さんとの交流を通して、妊娠・出産・子育てを振り返ってみませんか。

期日 3月14日(土) ▶受付時間 9:45~10:00 ▶会場 保健センター ▶対象 平成20年12月、21年1月生まれの子どもとその保護者 ▶持ち物 母子健康手帳、バスタオル ▶申し込み 当日、会場へ



親子ピタ・コチョコ歯みがき教室

赤ちゃんの歯の手入れの方法を、親子遊びの中で楽しく体験できる教室です。歯磨きを嫌がる1歳ごろからの時期を楽しく乗り越えてみませんか。

期日 3月13日(金) ▶受付時間 13:00~13:15 ▶会場 健康福祉センター ▶対象 平成20年6月生まれの子どもとその保護者 ▶持ち物 母子健康手帳 ▶申し込み 当日、会場へ

