

- 保健センター☎89-0610 ●健康福祉センター☎92-1388 ●音羽福祉保健センター☎88-7723
- 御津福祉保健センター☎77-1500 ●休日夜間急病診療所☎89-0616 ●消防署☎89-0119
- 豊川歯科医療センター☎84-7757 ●救急医療情報センター☎(0532)63-1133



子宮頸がん、ヒブ、小児用肺炎球菌ワクチンの無料接種

任意予防接種である、子宮頸がん、ヒブ (Hib)、小児用肺炎球菌のワクチンを、3月1日 (火) から無料で接種できるようになります。接種をご希望の保護者は、実施している市内の医療機関に、直接ご予約ください。

詳細については、保健センターへ、お問い合わせください。

■子宮頸がん

中学1年生から高校1年生に相当する年齢の女子が対象で、接種回数は3回です。現在、高校1年生に相当する年齢の方は、3月中に市内で無料接種した方だけ、来年度の接種が無料になります。

■ヒブ、小児用肺炎球菌

生後2カ月以上5歳未満の子どもが対象で、接種回数は1回から4回までです。(1回目の接種の月齢・年齢により、接種回数が異なります。)

健康相談

「健康診断結果の見方がわからない」「自分はメタボリックシンドロームではないか？」など、健康について、個別に相談に応じます。

日時 3月14日 (月) 9:00 ~ 12:00 ▶会場 保健センター ▶対象 健康についてお悩みの方 ▶申し込み 電話で、保健センターへ

心の健康相談「ポラリス」

心の病を心配している方やその家族の方、ご参加ください。

日時 3月2日 (水) 9:30 ~ 11:40 (1人1時間程度)

▶会場 保健センター ▶内容 保健師による心の相談 ▶申し込み 電話で、心の電話相談専用電話 (95 - 0783) へ

健口講座

専門の歯科医師による、インプラントについてのわかりやすい健口講座です。質問できる時間もあります。お気軽にご参加ください。

日時 3月17日 (木) 13:30

~ 15:00 ▶会場 保健センター ▶講師 内藤歯科院長・内藤久典医師による「そうだったのか!! インプラント」と題した講座 ▶定員 40人 ▶申し込み 電話で、保健センターへ

一般不妊治療費の助成

市では、一般不妊治療 (体外受精、顕微授精を除くホルモン療法や人工授精など) の費用の一部を助成しています。平成22年3月1日から23年2月28

日までの治療費が対象となり、申請期限は23年3月18日 (金) までです。

詳細については、保健センターへ、お問い合わせください。

休日夜間急病診療所
(内科・小児科) ☎89-0616

(保健センター内)

◎受付時間

平日	19:30~23:30
土曜日	14:30~17:30 18:45~23:30
日曜日	8:30~11:30 12:45~16:30
祝日	17:45~23:30

保険証を忘れずに

豊川歯科医療センター
☎84-7757

◎受付時間

平日・土曜日	20:00~22:30
日曜日・祝日	9:00~11:30

保険証を忘れずに



パパママ教室(おふろ講座)

妊婦や家族の方が赤ちゃんとおふろの時間を楽しめるよう、おふろの入れ方を体験します。
期日 3月4日(金) ▶ **受付時間** 9:45~10:00 ▶ **会場** 保健センター ▶ **持ち物** 母子健康手帳、筆記用具 ▶ **申し込み** 当日、会場へ

モグモグ教室

期日 3月10日(木)・24日(木) ▶ **受付時間** 9:45~10:00 ▶ **会場** 保健センター ▶ **対象** 平成22年10月生まれの子どもとその保護者 ▶ **内容** 離乳食についての講話など ▶ **持ち物** 母子健康手帳、バスタオル、スプーン、筆記用具 ▶ **申し込み** 当日、会場へ



マタニティ歯っぴ〜教室

歯科医師による妊産婦のための講話です。妊娠と口臭・むし歯・歯周病の関係について、学ぶことができます。お気軽にご参加ください。

期日 3月11日(金) ▶ **受付時間** 13:15~13:30 ▶ **会場** 保健センター ▶ **対象** 妊娠中の方、産後1年以内の方 ▶ **持ち物** 母子健康手帳 ▶ **申し込み** 当日、会場へ



パパママ教室(本物の赤ちゃん抱っこ講座)

家族で赤ちゃんを迎えるために、先輩パパ・ママに育児のヒントや体験談を聞き、実際に赤ちゃんを抱っこします。

期日 3月12日(土) ▶ **受付時間** 9:30~9:45 ▶ **会場** 保健センター ▶ **対象** 妊婦とその家族の方 ▶ **持ち物** 母子健康手帳、筆記用具 ▶ **申し込み** 当日、会場へ

妊産婦歯科健診

期日 3月18日(金)・25日(金) ▶ **受付時間** 13:15~13:30 ▶ **会場** 保健センター ▶ **対象** 妊娠中の方、産後1年以内の方(妊娠中・産後1回ずつ) ▶ **持ち物** 母子健康手帳、筆記用具 ▶ **申し込み** 当日、会場へ

3月の予防接種

受付時間 13:45~14:30 ▶ **対象** BCG=生後3カ月以上6カ月未満の子ども▷ポリオ=生後3カ月以上7歳6カ月未満で、今までに1回接種、または接種したことがない子ども ▶ **持ち物** 母子健康手帳、赤ちゃんノートの予診票 ▶ **申し込み** 当日、会場へ

BCG

期 日	会 場
3月4日(金)	保健センター
3月18日(金)	健康福祉センター

ポリオ

期 日	会 場
3月7日(月)	保健センター
3月14日(月)	御津福祉保健センター
3月28日(月)	保健センター



親子ピタ・コチョコ歯みがき教室

期日 3月9日(水) ▶ **受付時間** 9:45~10:00 ▶ **会場** 保健センター ▶ **対象** 平成22年6月生まれの子どもの保護者 ▶ **持ち物** 母子健康手帳 ▶ **申し込み** 当日、会場へ

