●保健センター☎89-0610 ●健康福祉センター☎92-1388 ●音羽福祉保健センター☎88-7723
●御津福祉保健センター☎77-1500 ●休日夜間急病診療所☎89-0616 ●消防署☎89-0119
●豊川歯科医療センター☎84-7757 ●救急医療情報センター☎(0532)63-1133

心の健康相談「ポラリス」

日時　10月17日（月）＝13：30～15：40▷11月2日（水）＝9：30～11：40（1人1時間程度）▶**会場**　保健センター▶**内容**　保健師による心の相談▶**対象**　心の病をなんとかしたい方とその家族▶**申し込み**　電話で、心の電話相談専用電話（95－0783）へ

睡眠とこころの講演会

良い睡眠を学びませんか。

日時　11月5日（土）10：30～12：00▶**会場**　勤労福祉会館▶**講師・テーマ**　滋賀医科大学睡眠学講座教授・宮崎総一郎医師による「万病をふせぐ眠り方」と題した講演▶**申し込み**　電話で、保健センターへ

住民健康診査のお知らせ（3回目）

期日・会場　下表のとおり▶**対象**　学校や職場などで受診機会のない15歳～39歳の方▷豊川市国民健康保険の被保険者で、受診券をお持ちの方▷後期高齢者医療保険の被保険者で、受診券をお持ちの方▷結核・肺がん健診だけの場合は15歳以上の方▶**内容**　身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、診察、結核・肺がん検診（医師の判断で必要な方は喀痰（かくたん）検査）▶**負担金**　無料（喀痰検査は700円）▶**申し込み**　当日、受付時間内に直接、会場へ▶**注意事項**　健診の前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控え、直前は水以外の飲食物を摂取しないでください

期日		受付9:30～11:00 会場	受付13:30～15:00 会場
10月	13日(木)	長沢市民館	千両市民館
	14日(金)	三蔵子市民館 平尾市民館	中条市民館
	17日(月)	健康福祉センター 当古公会堂	麻生田市民館 御油東山集会所
	18日(火)	小坂井生涯学習会館	小坂井生涯学習会館
	19日(水)	江島ふれあいセンター	保健センター
	20日(木)	豊川公民館	豊川公民館
	21日(金)	小坂井生涯学習会館	小坂井生涯学習会館
	24日(月)	赤坂台市民館	桜町市民館
	25日(火)	農業者トレーニングセンター	八南公民館
	26日(水)	―	下長山市民館
	27日(木)	―	牛久保公民館
	28日(金)	―	萩市民館
	29日(土)	―	桜ヶ丘ミュージアム

期日		受付13:30～15:00 会場
10月	30日(日)	保健センター
	31日(月)	国府東市民館
11月	1日(火)	御津福祉保健センター
	2日(水)	武道館
	3日(木)	保健センター
	4日(金)	御津福祉保健センター
	5日(土)	農業者トレーニングセンター
	7日(月)	御津福祉保健センター
	8日(火)	御油公民館
	9日(水)	小坂井生涯学習会館
	10日(木)	御津福祉保健センター
	11日(金)	桜ヶ丘ミュージアム
	12日(土)	保健センター
	14日(月)	三蔵子公会堂
	15日(火)	音羽福祉保健センター

※10月26日(水)・11月4日(金)は18:00～19:30で、保健センターでも実施。

高齢者の方（希望者）の季節性インフルエンザ予防接種

対象　65歳以上の方と、60歳から65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器などの機能に身体障害者手帳1級程度の障害のある方のうち希望する方▶**実施期間**　10月15日から1月31日まで（医療機関により予約期間開始時期が異なることがあります）▶**負担金**　1,000円（生活保護世帯、または市民税非課税世帯は無料）▶**接種回数**　1回（2回目以降は実費）▶**その他**　接種には医療機関への予約が必要です。まずは、かかりつけ医療機関へご相談ください。また、市民税非課税世帯に該当し、減免を希望する方は、事前に、保健センターまたは資産税課（北庁舎1階）、一宮総合支所、音羽・御津・小坂井支所で確認書（要免許証など）をもらい、接種日に医療機関へお持ちください（還付はありません）

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あかさかクリニック	88-1666	大石医院	88-2235	共立荻野病院	86-2161	鈴木耳鼻咽喉科	87-4133	日吉整形外科クリニック	82-2110
安形医院	93-4811	大島内科クリニック	85-0849	クリニックすみた	78-2255	総合青山病院	73-3777	福田内科	86-6116
あけぼの町耳鼻咽喉科	83-3341	大竹内科	86-2121	国府病院	88-2611	高橋医院	86-2507	星野医院	86-2040
アマノクリニック	89-5500	おおにしこどもクリニック	85-1611	こざわ小児科	85-3777	たけだクリニック	83-3730	星野内科・消化器科クリニック	82-3262
池田内科循環器科	80-5566	大野泌尿器科	86-9651	こじま内科クリニック	87-0088	たけもとクリニック	77-1100	堀内クリニック	88-5785
いそ病院	85-6511	大橋医院	86-2354	後藤病院	86-8166	タチバナ病院	85-3535	マキノレディスクリニック	85-8288
いたづ内科クリニック	80-3355	大原医院	86-8785	ごゆクリニック	82-4150	田中内科医院	89-4600	御津クリニック	76-4320
一宮クリニック	93-1477	岡田クリニック	85-3251	ささき小児科	86-9516	とみた内科	80-2525	御津南医院	75-3107
伊藤医院	86-2637	おぎの耳鼻咽喉科	82-1182	ささき整形外科クリニック	83-3377	とりやまクリニック	80-2850	宮地病院	86-7171
いとう内科	87-2610	皆藤クリニック	86-3300	佐々木皮フ科	82-3285	丹羽クリニック	83-5528	弥田内科	76-2407
井上医院	89-9966	可知病院	88-3331	佐藤医院	72-2513	野本医院	86-4037	ユタカ医院	93-6515
今泉アイクリニック	93-6082	かとう内科医院	85-1655	しらゆりクリニック	80-2111	樋口病院	86-8131	ユリクリニック	76-3220
今泉医院	85-5571	神谷クリニック	84-8886	すずきクリニック	89-1007	飛田医院	88-5211		

すくすく広場 Child care

育児相談

期　日	会　場
10月11日（火）	音羽福祉保健センター
10月19日（水）	健康福祉センター
10月24日（月）	保健センター

受付時間　9：30～10：30▶**内容**　育児・生活習慣の相談、体重測定など▶**持ち物**　母子健康手帳、乳児の場合はバスタオル▶**申し込み**　当日、会場へ

子ども栄養相談

日時　10月14日（金）13：30～▶**会場**　保健センター▶**相談員**　小児科医、栄養士▶**対象**　肥満傾向や食事などについて心配のある入学前の子どもとその保護者▶**定員**　2～3人▶**申し込み**　電話で、保健センターへ

幼児健診

受付時間　13：00～13：30▶**申し込み**　当日、会場へ▶**その他**　1歳6カ月児健診ではフッ素塗布があります。2歳児歯科健診でフッ素塗布の希望者は、640円（おつりのいらないように）が必要です

	期日・会場	対　象	持　ち　物
1歳6カ月児健診	10月27日（木）保健センター	22年4月11日から20日までに生まれた子ども	歯ブラシ
	11月9日（水）保健センター	22年4月21日から30日までに生まれた子ども	
	11月17日（木）音羽福祉保健センター	22年5月1日から10日までに生まれた子ども	
2歳児歯科健診	10月20日（木）保健センター	21年10月11日から20日までに生まれた子ども	歯ブラシ
	11月1日（火）保健センター	21年10月21日から31日までに生まれた子ども	
	11月10日（木）健康福祉センター	21年11月1日から10日までに生まれた子ども	
3歳児健診	10月25日（火）保健センター	20年7月21日から31日までに生まれた子ども	・目と耳の検査用紙（自宅で実施し、受付時に提出） ・採尿容器（自宅で採尿し、受付時に提出）
	11月2日（水）保健センター	20年8月1日から10日までに生まれた子ども	
	11月15日（火）御津福祉保健センター	20年8月11日から20日までに生まれた子ども	

▶母子健康手帳、赤ちゃんノートの健康診査票、筆記具をお忘れなく。
▶受診日や会場の都合が悪い方は、保健センターへご相談ください。

けんこう広場 Health

認知症を学ぶ会「わかば会」

認知症について、さまざまな面から学び合っていきます。

日時　10月18日（火）13：30～15:00▶**会場**　保健センター▶**対象**　介護者、認知症高齢者に関心がある方▶**申し込み**　当日、会場へ

佐奈川を歩こう会（秋編）

豊川公園自由広場に集合し、佐奈川コースの一部4キロを歩きます。

期日　11月1日（火）▶**受付時間**　9：45～10：00▶**申し込み**　10月21日（金）まで受け付け。電話で、保健センターへ▶**その他**　雨天の場合、11月10日（木）に順延

つかもう元気会「体力テスト」

期日・会場　10月26日（水）＝武道館▷11月16日（水）＝総合体育館▶**受付時間**　13：20～13：30▶**内容**　日常生活に必要な体力の測定▶**対象**　市内に在住のおおむね65歳以上の方▶**定員**　各回30人▶**申し込み**　先着順に受け付け。電話で、介護高齢課（89－2173）へ