

- 保健センター☎89-0610 ●健康福祉センター☎92-1388 ●音羽福祉保健センター☎88-7723
- 御津福祉保健センター☎77-1500 ●休日夜間急病診療所☎89-0616 ●消防署☎89-0119
- 豊川歯科医療センター☎84-7757 ●救急医療情報センター☎(0532)63-1133



こころの健康相談「ポラリス」

人と会ったり話をしたりすることが苦手、やる気がなく自信が持てない、生活のリズムが乱れている、家から一歩踏み出せずにいるなど、心の悩みをなんとかしたい方やその家族の方、一緒に考える時間を持ちましょう。

日時 3月7日(水) 9:30

～11:40(1人1時間程度)

▶会場 保健センター▶内容 保健師による相談▶申し込み 電話で、こころの電話相談専用電話(95-0783)へ



健康相談

健康や生活などを一度立ち止まって考えてみませんか。

日時 3月12日(月) 9:00～12:00▶会場 保健センター▶対象 健康についてお悩みの方▶内容 保健師による相談▶申し込み 電話で、保健センターへ



健口講座

専門の歯科医師による、分かりやすい健口講座です。災害時に向けて知って得する情報です。質問できる時間もあります。

お気軽にご参加ください。

日時 3月15日(木) 13:30～15:00▶会場 豊川医師会

館中会議室▶講師 中尾歯科・中尾智一医師による「へえ～！知ってよかった～防災グッズに歯ブラシ&マウスウォッシュ～」と題した講座▶定員 50人▶申し込み 電話で、保健センターへ

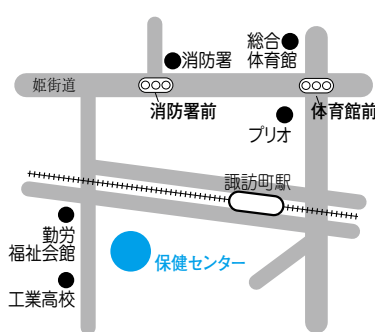
モグモグ教室

期日 3月8日(木)・22日(木)▶受付時間 9:45～10:00▶会場 保健センター▶対象 平成23年10月生まれの子どもとその保護者▶内容 離乳食についての講話など▶持ち物 母子健康手帳、バスタオル、スプーン、筆記用具▶申し込み 当日、会場へ

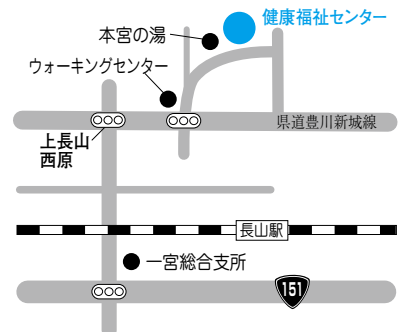
■保健センターなどの場所

◎開館時間 平日—8:30～17:15

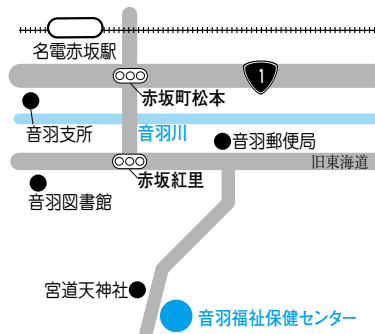
保健センター
☎89-0610(萩山町3-77-1・7)



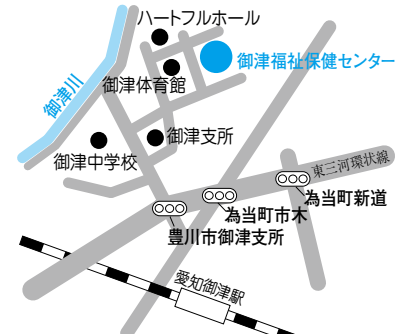
健康福祉センター
☎92-1388(上長山町本宮下1-1685)



音羽福祉保健センター
☎88-7723(赤坂町狭石1)



御津福祉保健センター
☎77-1500(御津町広石枅ケ坪88)





パパママ教室(おふろ講座)

赤ちゃんのおふろの入れ方を体験します。

期日 3月2日(金) ▶ **受付時間** 9:45~10:00 ▶ **会場** 保健センター ▶ **対象** 妊婦とその家族 ▶ **持ち物** 母子健康手帳、筆記用具 ▶ **申し込み** 当日、会場へ



4カ月児健診とBCG予防接種

受付時間 13:00~13:30 (BCG予防接種だけの場合は13:10~13:20) ▶ **会場** 保健センター ▶ **申し込み** 当日、会場へ

期 日	対 象	持 ち 物
3月 1 日(木)	23年 10月 11日から 22日までに生まれた子ども	・母子健康手帳(忘れた場合は受診できません) ・4カ月児健康診査問診票
3月 6 日(火)	23年 10月 23日から 31日までに生まれた子ども	・BCG接種予診票
3月 15日(木)	23年 11月 1日から 9日までに生まれた子ども	・委任状(BCG予防接種で保護者以外が同伴の場合に必要) ・バスタオル ・筆記用具

▶受診日の都合が悪い場合や事情によりBCGだけ受ける場合は、電話で、保健センターへ、ご相談ください。
▶当日はブックスタート(絵本の読み聞かせ)も行います。

親子ピタ・コチョコ歯みがき教室

親子で楽しみながら正しい歯みがきの仕方などを学びます。

期日 3月14日(水) ▶ **受付時間** 9:45~10:00 ▶ **会場** 保健センター ▶ **対象** 平成23年6月生まれの子どもとその保護者 ▶ **持ち物** 母子健康手帳 ▶ **申し込み** 当日、会場へ



親子教室はじめての一步

期日 3月10日(土) ▶ **受付時間** 9:45~10:00 ▶ **会場** 保健センター ▶ **内容** パパママ同士の情報交換や妊婦さんとの交流 ▶ **対象** 平成23年12月・24年1月生まれの子どもとその保護者 ▶ **持ち物** 母子健康手帳、バスタオル ▶ **申し込み** 当日、会場へ

ポリオ予防接種

受付時間 13:45~14:30 ▶ **対象** 生後3カ月以上7歳6カ月未満で、今までに1回接種、または接種したことがない子ども ▶ **持ち物** 母子健康手帳(忘れた場合は受診できません)、赤ちゃんノートの予診票、委任状(保護者以外が同伴の場合に必要) ▶ **申し込み** 当日、会場へ

期 日	会 場
3月5日(月)	保健センター
3月12日(月)	御津福祉保健センター
3月19日(月)	保健センター
3月26日(月)	保健センター

パパママ教室(本物の赤ちゃん抱っこ講座)

家族で赤ちゃんを迎えるために、先輩パパ・ママに育児のヒントや体験談を聞きましょう。

期日 3月10日(土) ▶ **受付時間** 9:30~9:45 ▶ **会場** 保健センター ▶ **対象** 妊婦とその家族 ▶ **持ち物** 母子健康手帳、筆記用具 ▶ **申し込み** 当日、会場へ



妊産婦歯科健診

期日 3月16日(金)・23日(金) ▶ **受付時間** 13:15~13:30 ▶ **会場** 保健センター ▶ **対象** 妊娠中の方、産後1年未満の方(妊娠中・産後各1回) ▶ **持ち物** 母子健康手帳、筆記用具 ▶ **申し込み** 当日、会場へ