

- 保健センター☎89-0610 ●健康福祉センター☎92-1388 ●音羽福祉保健センター☎88-7723
- 御津福祉保健センター☎77-1500 ●休日夜間急病診療所☎89-0616 ●消防署☎89-0119
- 豊川歯科医療センター☎84-7757 ●救急医療情報センター☎(0532)63-1133



健康相談

禁煙に関する相談や健康に関する相談に個別に応じます。

生活や健康について、一度立ち止まって一緒に考えてみませんか。

日時 5月14日(月) 9:00~12:00(1人1時間程度)

会場 保健センター **対象** 健康についてお悩みの方 **相談員** 保健師 **申し込み** 電話で、保健センターへ

予防接種の委任状をご存知ですか

BCG・ポリオ・三種混合などの定期予防接種を受けるときには、保護者(父母、養親)の同伴が必要です。保護者の代理(祖父母など)が予防接種に同伴する場合は、保護者の委任状が必要です。委任状は、①接種者氏名②保護者住所③保護者氏名④保護者連絡先⑤代理人住所⑥代理人氏名⑦代理人連絡先——を記載してあれば、様式は問いません。市ホームページからダウンロードもできます。

男性のための健康体操教室参加者募集

8回コースで、道具を使わずにできる筋力アップ体操、ストレッチなどを行い、健康的な体作りを目指します。初心者向けで、男性限定の教室です。

期日 右表のとおり **時間** 13:30~15:00 **会場** 総合体育館 **対象** 市内に在住の男性 **定員** 30人 **参加費** 無料 **持ち物** 運動のできる服装、室内用靴、タオル、飲み物 **申し込み** 4月25日(水)から

受け付け。電話で、保健センターへ。応募者多数の場合は、初参加の方を優先

5月	30日
6月	6日・13日・20日・27日
7月	4日・11日・18日

※いずれも水曜日



高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成します

高齢者の肺炎を予防するため、肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成します。平成24年4月1日以降に接種したものが対象です。

対象 過去5年間に肺炎球菌ワクチンの接種をしていない方で、接種時点で市内に在住している方のうち、①75歳以上の方②65歳から74歳までの方で心臓、腎臓、呼吸器、または免疫不全ウイルスにより免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害のある方——のいずれかに該当する方 **助成額** 3,000円(1回限り) **申請** 接種後、領収書(肺炎球菌と記載のあるもの)と印鑑、振込口座のわかるもの、身体障害者手帳(対象②の方だけ)をお持ちの上、本人が直接、保健センターへ

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あかさかクリニック	88-1666	可知病院	88-3331	とみた内科	80-2525
安形医院	93-4811	かとう内科医院	85-1655	豊川さくら病院	85-6511
アマノクリニック	89-5500	神谷クリニック	84-8886	とりやまクリニック	80-2850
池田内科循環器科	80-5566	共立荻野病院	86-2161	中村医院	89-1666
いたづ内科クリニック	80-3355	クリニックすみた	78-2255	丹羽クリニック	83-5528
一宮クリニック	93-1477	国府病院	88-2611	野本医院	86-4037
伊藤医院	86-2637	こじま内科クリニック	87-0088	樋口病院	86-8131
いとう内科	87-2610	後藤病院	86-8166	日吉整形外科クリニック	82-2110
井上医院	89-9966	ささき小児科	86-9516	福田内科	86-6116
大石医院	88-2235	佐藤医院	72-2513	ふくとみクリニック	82-4150
大島内科クリニック	85-0849	白谷医院	93-2310	星野医院	86-2040
大竹内科	86-2121	しらゆりクリニック	80-2111	星野内科・消化器科クリニック	82-3262
おおにしこどもクリニック	85-1611	すずきクリニック	89-1007	堀内クリニック	88-5785
大野泌尿器科	86-9651	鈴木耳鼻咽喉科	87-4133	御津クリニック	76-4320
大橋医院	86-2354	総合青山病院	73-3784	御津南医院	75-3107
大原医院	86-8785	高橋医院	86-2507	みねた医院	86-7316
岡田クリニック	85-3251	たけだクリニック	83-3730	宮地病院	86-7171
おぎの耳鼻咽喉科	82-1182	たけもとクリニック	77-1100	ユタカ医院	93-6515
おぐらこどもクリニック	83-0650	タチバナ病院	85-3535	ユリクリニック	76-3220
皆藤クリニック	86-3300	田中内科医院	89-4600		

※市内のワクチン接種実施医療機関です。市外で接種した場合も助成対象となります。



モグモグ教室

期日 5月10日(木)・24日(木)
▶受付時間 9:45～10:00
▶会場 保健センター▶対象
平成23年12月生まれの子ども
とその保護者▶内容 離乳食に
ついての講話など▶持ち物 母
子健康手帳、バスタオル、スプ
ーン、筆記用具▶申し込み 当
日、会場へ



4カ月児健診とBCG予防接種

受付時間 13:00～13:30 (BCG予防接種だけの場合は13:10～13:20) ▶会場 保健センター▶申し込み 当日、会場へ

期 日	対 象	持 ち 物
5月 1日(火)	23年12月12日から21日までに生まれた子ども	・母子健康手帳(忘れた場合は受診できません)
5月 10日(木)	23年12月22日から31日までに生まれた子ども	・4カ月児健康診査問診票
5月 22日(火)	24年1月1日から10日までに生まれた子ども	・BCG接種予診票
5月 31日(木)	24年1月11日から19日までに生まれた子ども	・委任状(BCG予防接種で保護者以外が同伴の場合に必要)
		・バスタオル
		・筆記用具

▶受診日の都合が悪い場合や事情によりBCGだけ受ける場合は、電話で、保健センターへ、ご相談ください。
▶当日はブックスタート(絵本の読み聞かせ)も行います。

パパママ教室(本物の赤ちゃん抱っこ講座)

家族で赤ちゃんを迎えるために、先輩パパ・ママに育児のヒントや体験談を聞きましょう。
期日 5月12日(土)▶受付時間 9:30～9:45▶会場 保健センター▶対象 妊婦とその家族▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具▶申し込み 当日、会場へ



妊産婦歯科健診

期日 5月11日(金)▶受付時間 13:15～13:30▶会場 保健センター▶対象 妊娠中の方、産後1年未満の方(妊娠中・産後各1回)▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具▶申し込み 当日、会場へ

ポリオ予防接種

受付時間 13:45～14:15▶対象 生後3カ月以上7歳6カ月未満で、今までに1回接種、または接種したことがない子ども▶持ち物 母子健康手帳(忘れた場合は受診できません)、赤ちゃんノートの予診票、委任状(保護者以外が同伴の場合に必要)▶申し込み 当日、会場へ

期 日	会 場
5月7日(月)	保健センター
5月14日(月)	音羽福祉保健センター
5月21日(月)	保健センター
5月28日(月)	保健センター

親子教室はじめての一步

情報交換を通して、子育ての喜びや楽しみ方を見つけます。
期日 5月12日(土)▶受付時間 9:45～10:00▶会場 保健センター▶内容 パパママ同士の情報交換や妊婦さんとの交流▶対象 平成24年2月・3月生まれの子どもとその保護者▶持ち物 母子健康手帳、バスタオル▶申し込み 当日、会場へ

子ども栄養相談

お子さんに合った食事の量や調理方法の工夫、おやつの内容などを、わかりやすくアドバイスします。

日時 5月11日(金)13:30～▶会場 保健センター▶相談員 小児科医、栄養士▶対象 肥満傾向や食事などについて心配のある入学前の子どもとその保護者▶定員 2～3人▶申し込み 電話で、保健センターへ