●保健センター☎89-0610 ●休日夜間急病診療所☎89-0616 ●消防署☎89-0119
●豊川市歯科医療センター☎84-7757 ●救急医療情報センター☎(0532)63-1133

けんこう広場 Health

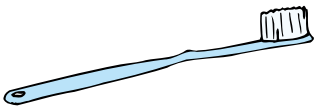
親子ピタ・コチョ教室

9カ月の子どもに「ピタッ」と合った離乳食と歯みがきの教室です。

期日　4月10日（水）▶**受付時間**　9：45～10：00▶**会場**　保健センター▶**対象**　平成24年7月生まれの子どもとその保護者▶**持ち物**　母子健康手帳▶**申し込み**　当日、会場へ

妊産婦歯科健診

期日　4月19日(金)･26日(金)▶**受付時間**　13：15～13：30▶**会場**　保健センター▶**対象**　妊娠中の方、産後1年未満の方（妊娠中・産後各1回）▶**持ち物**　母子健康手帳、筆記用具▶**申し込み**　当日、会場へ



こころの健康相談「ポラリス」

心の悩みをなんとかしたい方やその家族の方、一緒に考えましょう。

日時　4月10日（水）9：30～・10：40～（1人1時間程度）▶**会場**　保健センター▶**相談員**　保健師など▶**申し込み**　電話で、こころの電話相談専用電話（95－0783）へ

健康相談

健康管理、病気とのつきあい方について、一度立ち止まって考えてみませんか。

日時　4月8日（月）9:00～・10：00～・11：00～▶**会場**　保健センター▶**相談員**　保健師▶**内容**　健康、生活習慣に関する相談▶**申し込み**　電話で、保健センターへ

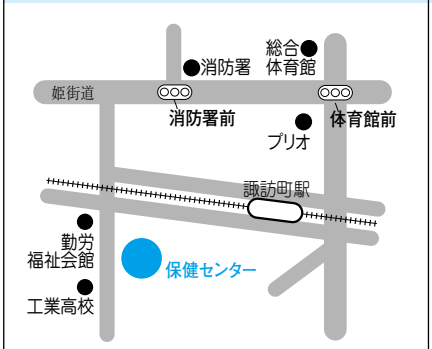
介護者交流会

介護は一人でがんばると息が切れてしまいます。介護をする中での悩みや戸惑いを話しに来て、介護のヒントを見つけませんか。おしゃべりしたり、体験談を聞いたりして、ほっと一息つきましょう。

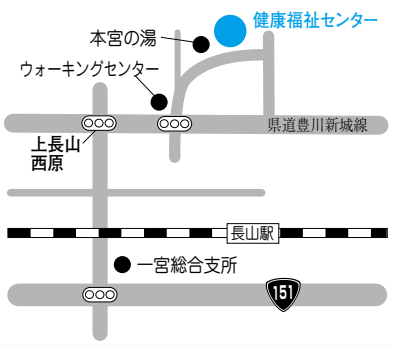
日時　4月16日（火）13：30～15：00▶**会場**　保健センター▶**対象**　高齢者を介護している方▶**申し込み**　当日、会場へ

■保健センターなどの場所　◎開館時間　平日――8:30~17:15

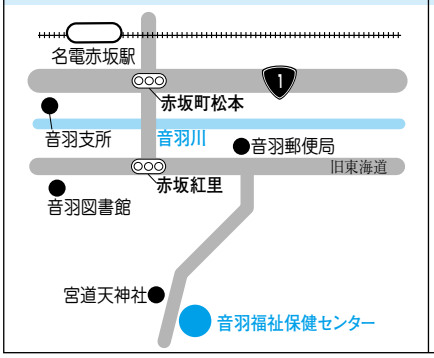
保健センター
☎89-0610（萩山町3-77-1・7）



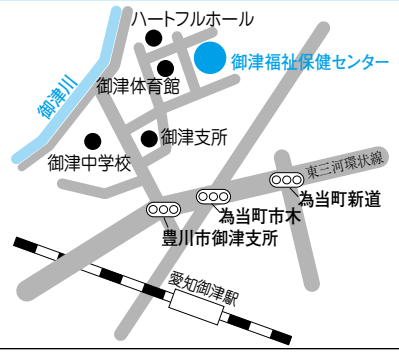
健康福祉センター
☎92-1388（上長山町本宮下1-1685）



音羽福祉保健センター
☎88-7723（赤坂町狭石1）



御津福祉保健センター
☎77-1500（御津町広石枋ケ坪88）



パパママ教室（おふろ講座）

赤ちゃんのおふろの入れ方を体験します。

期日　4月5日（金）▶**受付時間**　13：15～13：30▶**会場**　保健センター▶**対象**　妊婦とその家族▶**持ち物**　母子健康手帳、筆記用具▶**申し込み**　当日、会場へ

モグモグ教室

期日　4月11日(木)･25日(木)▶**受付時間**　9：45～10：00▶**会場**　保健センター▶**対象**　平成24年11月生まれの子どもとその保護者▶**内容**　離乳食についての講話など▶**持ち物**　母子健康手帳、バスタオル、スプーン、筆記用具▶**申し込み**　当日、会場へ

子ども発達相談

「言葉のことで心配がある」「落ち着きがない」などといった相談に、個別に応じます。

日時　4月16日（火）9：30～（1人45分程度）▶**会場**　保健センター▶**相談員**　心理士▶**対象**　入学前の子どもとその保護者▶**申し込み**　電話で、保健センターへ

子ども栄養相談

お子さんに合った食事の量や調理方法の工夫、おやつの内容などを、わかりやすくアドバイスします。

日時　4月12日（金）13：30～▶**会場**　保健センター▶**相談員**　小児科医、栄養士▶**対象**　肥満傾向や食事などについて心配のある入学前の子どもとその保護者▶**定員**　2～3人▶**申し込み**　電話で、保健センターへ

もうすぐ3歳！知っ得教室

3歳の子どもの力を伸ばし、生活習慣を学ぶことができる教室です。

期日　4月17日（水）▶**受付時間**　9：45～10：00▶**会場**　保健センター▶**対象**　平成22年4月・5月生まれの子どもとその保護者▶**申し込み**　当日、会場へ

パパママ教室（安産への秘訣）

安産に向けて、妊娠中の生活スタイルを、見直してみませんか。

期日　4月19日（金）▶**受付時間**　9：45～10：00▶**会場**　保健センター▶**対象**　妊婦とその家族▶**持ち物**　母子健康手帳、筆記用具▶**申し込み**　当日、会場へ

ＢＣＧ予防接種

受付時間　13：40～14：00（14：00を過ぎた場合は受け付けできません）▶**会場**　保健センター▶**申し込み**　当日、会場へ

期　　日	対　　象	持　ち　物
4月　8日(月)	24年11月10日から20日までに生まれた子ども	・母子健康手帳（忘れた場合は接種できません） ・ＢＣＧ予防接種予診票 ・委任状（保護者以外が同伴の場合に必要）
4月　22日(月)	24年11月21日から30日までに生まれた子ども	

▶都合が悪い方や事情により接種の日程を変更する場合は、保健センターへ、ご相談ください。

4月の救急当直医

問合せ先●保健センター 89-0610

※受け付け時間をご確認の上、ご利用ください。
※救急当直医は変更することもありますので、確認は消防署（89-0119）へお願いします。

■内科・小児科

▶午後11時30分まで受け付け

休日夜間急病診療所（萩山町） 89-0616　下記時間に受け付け

平　日―― 午後7時30分～11時30分　日曜・祝日―午前8時30分～11時30分
土曜日―― 午後2時30分～ 5 時30分　午後0時45分～ 4 時30分
午後6時45分～11時30分　午後5時45分～11時30分

▶深夜0時から翌朝8時まで受け付け

上記時間に受け付け　豊川市民病院（光明町）86-1111

※4月 29 日（月）・30日（火）は、総合青山病院（小坂井町）73-3777 となります

■外科

▶土曜日：診療時間終了後から午後8 時30分まで受け付け

▶日曜・祝日：午前10時から午後8時30分まで受け付け

6日	土	可知病院（国府町）	88-3331
7日	日	総合青山病院（小坂井町）	73-3777
13日	土	皆藤クリニック（豊川栄町）	86-3300
14日	日	後藤病院（桜木通）	86-8166
20日	土	豊川さくら病院（市田町）	85-6511
21日	日	宮地病院（豊川町）	86-7171
27日	土	総合青山病院（小坂井町）	73-3777
28日	日	樋口病院（諏訪）	86-8131
29日	月	武田整形外科（牛久保町）	89-0288

▶翌朝8時まで受け付け

豊川市民病院（光明町） 86-1111　下記時間に受け付け

平　日―――― 診療終了後～翌朝8時00分
土・日曜日、祝日― 午後9時00分～翌朝8時00分

※4月 29 日（月）・30日（火）は、総合青山病院（小坂井町）73-3777 となります

■歯科　下記時間に受け付け

豊川市歯科医療センター（諏訪）84-7757

平日・土曜―― 午後8時00分～10時30分
日曜・祝日―― 午前9時00分～11時30分

■婦人科　午前9時から午後4時30分まで受け付け

14日・日・昼間	渡辺マタニティー（牛久保町）	85-3511

■眼科　午後7時から10時30分まで受け付け

7日・日・夜間	湯浅眼科（千歳通）	86-0016
14日・日・夜間	やまざき眼科（久保町）	82-4000
21日・日・夜間	有木眼科（駅前通）	86-1888

■耳鼻科　午後7時から10時30分まで受け付け

7日・日・夜間	鈴木耳鼻咽喉科（国府町）	87-4133
14日・日・夜間	いたや耳鼻咽喉科（馬場町）	89-8733
21日・日・夜間	おぎの耳鼻咽喉科（駅前通）	82-1182
28日・日・夜間	あけぼの町耳鼻咽喉科（東曙町）	83-3341

■泌尿器科　午後7時から10時30分まで受け付け

20日・土・夜間	大野泌尿器科（馬場町）	86-9651

■皮膚科　午後7時から10時30分まで受け付け

13日・土・夜間	佐々木皮フ科（金屋本町）	82-3285

広　告

■廃棄物処理のご相談　■資源物高価買取
■事業系の生ゴミ・不燃物の処理
■グリストラップ（油水分離槽）清掃業務

環境資源事業 有限会社 清水商店　より高度なリサイクルシステムを目指して…
0120-33-8517　豊川市穂ノ原三丁目14番地16　TEL：0533-86-8517（代）
詳しくはホームページをご覧下さい。 http://www.shimizu-s.net

高齢者専門宅配弁当 宅配 COOK 123 ワン・ツゥ・スリー
ご高齢の方 介護の方へ お食事をお届けします！
Q 魚の骨が気になって食べられない…
A 123では安全のため、魚は「小骨まで完全に抜き取る」か「高圧調理で骨ごと食べられる」ようにしています。
土日も営業！ まずは資料請求を！
宅配料無料
1食からでもお届けします
前日の17時まで受付致します
● 無添加で栄養バランスのよい和食中心のメニュー
● お昼・夕食2回とも配達!! もちろん別メニューです
● 介護施設向けのお食事もご提案できます
● 糖尿病・腎臓病の方向けのお弁当もあります
1食 525円（税込）～
スタッフ募集中！ 土日は時給UP！
宅配クック ワン・ツゥ・スリー 豊川店　豊川市稲荷通2-16
イー・ミライ株式会社 お問合せもお気軽にお電話下さい！ (0533) 56-3005

ぐろうあっぷはうす
家族と共に成長する木の家専門店
K's ファクトリー
豊川市小田渕町 3 丁目 16 番地
0533-88-4966
ぐろうあっぷはうす 検索

信愛グループ　豊川市国府町流鶯１０３番地 TEL. 0533-82-2707
日中一時支援事業所おとわの杜
日中一時支援　医療的なケアを必要とする障がい児・者の日中における活動の場を確保し、日常的に介護している家族の一時的な休息を目的としています。
サービス提供日：火曜日・金曜日・土曜日（12月30日から1月3日までは除く）
サービス提供時間：午前10時から午後4時
対象者：医療的ケアを必要とする障がい児・者（市の支給決定を受けた方）
サービス内容：呼吸管理（呼吸器使用・気管切開・酸素吸入・吸引）食事（経鼻胃管栄養・胃ろう）排泄（導尿）等
※家族による通所を原則とします。
お気軽にお問い合わせ下さい。
TEL.0533-95-3611
〒441-0202 豊川市赤坂町東山１２番地の１
看護・介護職員募集しています。詳しくはホームページをご覧下さい。
信愛グループ 豊川 検索

※財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合せは直接広告主へ。

広報とよかわ 毎月1日・15日発行
●編集／秘書課●発行／豊川市役所［〒442-8601 豊川市諏訪1丁目1番地／TEL 0533-89-2111／ホームページ http://www.city.toyokawa.lg.jp/］
広報とよかわは再生紙を使用しています。