

- 保健センター☎89-0610 ●休日夜間急病診療所☎89-0616 ●消防署☎89-0119
- 豊川市歯科医療センター☎84-7757 ●救急医療情報センター☎(0532)63-1133



つかもう元気会「たまり場」

期日・会場 8月7日から11月13日までの毎週水曜日 = 東部地域福祉センター▷8月8日から11月14日までの毎週木曜日 = ふれあいセンター▶時間 9:45 ~ 11:00 ▶対象 市内に在住のおおむね65歳以上の方▶申し込み 当日、会場へ▶問合せ先 介護高齢課 (89-2173)

介護者交流会

介護する中での悩みや体験談を話し合いませんか。日時 8月19日(月) 13:30 ~ 15:00 ▶会場 保健センター▶対象 高齢者を介護している方▶申し込み 当日、会場へ

食べ方と栄養の相談

「食事のバランスを保つことが大事と分かっているけど難しい」など、食生活の悩みや不安をお持ちの方はご相談ください。日時 8月27日(火) 9:30 ~ 10:30 ▶会場 保健センター▶相談員 管理栄養士▶申し込み 電話で、保健センターへ

地域巡回健康診査のお知らせ

対象 学校や職場などで受診機会のない15歳~39歳の方▷豊川市国民健康保険の被保険者で、受診券をお持ちの方▷後期高齢者医療制度の被保険者で、受診券をお持ちの方▷結核・肺がん検診だけの場合は15歳以上の方▶内容 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、診察、結核・肺がん検診(胸部X線撮影、医師の判断で必要な方は喀痰検査)▶負担金 無料(喀痰検査は700円)▶申し込み 当日、受付時間内に直接、会場へ▶注意事項 健診の前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控え、直前は水以外の飲食物を摂取しないでください▶その他 希望する方には受診票を事前に配布します。配布場所は、保険年金課、各支所、各保健センターです

はじまりの体操講習会

「はじまりの体操」で健康づくりをしませんか。日時・会場 9月5日(木)・12日(木) 10:00 ~ 11:00 = 豊川公民館▷9月19日(木)・26日(木) 13:30 ~ 14:30 = 音羽福祉保健センター▶持ち物 室内用靴、飲み物▶申し込み 電話で、保健センターへ



期日	受付13:30~15:00		期日	受付9:30~11:00	
	会場			会場	
9月	11日(水)	御津福祉保健センター	10月	28日(月)	千両市民館
	12日(木)	小坂井生涯学習会館		29日(火)	牛久保公民館
	13日(金)	赤坂台市民館		30日(水)	中部南市民館
	15日(日)	保健センター	31日(木)	小坂井生涯学習会館	小坂井生涯学習会館
	17日(火)	江島ふれあいセンター	1日(金)	保健センター	豊川公民館
	18日(水)	農業者トレーニングセンター	5日(火)	御津福祉保健センター	三蔵子市民館
	19日(木)	長沢市民館	8日(金)	牛久保公民館	当古公会堂
	11日(金)	篠田集落センター	11日(月)	保健センター	御油東山集会所
	15日(火)	音羽福祉保健センター	12日(火)	農業者トレーニングセンター	農業者トレーニングセンター
10月	16日(水)	武道館	13日(水)	いかまい館	八南公民館
	17日(木)	御油公民館	14日(木)	音羽福祉保健センター	桜町市民館
	18日(金)	御津福祉保健センター	15日(金)	国府東市民館	平尾市民館
	19日(土)	保健センター	18日(月)	保健センター	麻生田市民館
	21日(月)	三蔵子公会堂	19日(火)	小坂井生涯学習会館	小坂井生涯学習会館
	22日(火)	小坂井生涯学習会館	20日(水)	御油公民館	御津福祉保健センター
	23日(水)	萩市民館	21日(木)	保健センター	古宿市民館
	24日(木)	中条市民館	22日(金)	豊川公民館	下長山市民館
	25日(金)	いかまい館			

※10月11日(金) 9:30~11:00、10月22日(火) 18:00~19:30は保健センターでも実施します。

保健

Hoken Corner



すくすく広場
Child care

もうすぐ3歳！知っ得教室

3歳の子どもの力を伸ばし、生活習慣を学ぶことができる教室です。

期日 8月21日(水) ▶ **受付時間** 9:45～10:00 ▶ **会場** 保健センター ▶ **対象** 平成22年9月生まれの子どもとその保護者 ▶ **持ち物** 母子健康手帳 ▶ **申し込み** 当日、会場へ

育児相談

期日	会場
8月7日(水)	健康福祉センター
8月13日(火)	小坂井生涯学習会館
8月21日(水)	音羽福祉保健センター
8月26日(月)	保健センター
8月28日(水)	御津福祉保健センター
9月4日(水)	健康福祉センター
9月10日(火)	小坂井生涯学習会館

受付時間 9:30～10:30 ▶ **内容** 育児・生活習慣の相談、体重測定など ▶ **持ち物** 母子健康手帳、乳児の場合はバスタオル ▶ **申し込み** 当日、会場へ

乳幼児健診

受付時間 13:00～13:30 ▶ **会場** 保健センター ▶ **申し込み** 当日、会場へ ▶ **その他** 4か月児健診ではブックスタート(絵本の読み聞かせ)が、1歳6か月児健診ではフッ化物塗布が、3歳児健診では尿検査があります。2歳児歯科健診でフッ化物塗布の希望者は、640円(おつりのいらないように)が必要です

	期日	対象	持ち物
4か月児健診	8月28日(水)	25年4月11日から20日までに生まれた子ども	バスタオル
	9月5日(木)	25年4月21日から30日までに生まれた子ども	
	9月17日(火)	25年5月1日から10日までに生まれた子ども	
1歳6か月児健診	8月29日(木)	24年2月11日から20日までに生まれた子ども	歯ブラシ
	9月10日(火)	24年2月21日から29日までに生まれた子ども	
	9月18日(水)	24年3月1日から10日までに生まれた子ども	
2歳児歯科健診	9月3日(火)	23年8月21日から31日までに生まれた子ども	歯ブラシ
	9月11日(水)	23年9月1日から11日までに生まれた子ども	
	9月19日(木)	23年9月12日から21日までに生まれた子ども	
3歳児健診	8月27日(火)	22年5月11日から20日までに生まれた子ども	・目と耳の検査用紙(自宅で実施し、受付時に提出) ・採尿容器(自宅で採尿し、受付時に提出。容器は事前に郵送します)
	9月4日(水)	22年5月21日から31日までに生まれた子ども	
	9月12日(木)	22年6月1日から10日までに生まれた子ども	
	9月24日(火)	22年6月11日から21日までに生まれた子ども	

▶ 母子健康手帳、赤ちゃんノートの健康診査票、筆記具をお忘れなく。
▶ 受診日の都合が悪い方は、保健センターへご連絡ください。

子育て安心教室(こころ編)

赤ちゃんのこころを育むスキップを学びます。

期日 8月6日(火) ▶ **受付時間** 13:15～13:30 ▶ **会場** 保健センター ▶ **対象** 妊娠中・産後1年未満の方とその家族 ▶ **持ち物** 母子健康手帳、筆記用具 ▶ **申し込み** 当日、会場へ

世界アルツハイマーデー記念講演会



認知症の理解を深めるための講演会を開催します。

日時 9月14日(土) 13:30～16:30 ▶ **会場** 勤労福祉会館 ▶ **講師・内容**

介護経験者であり映画監督の関口祐加さんによる「毎日がアルツハイマー」と題した講演と映画作品の上映 ▶ **申し込み** 8月1日(木)から受け付け。電話で、介護高齢課(89-2173)、または保健センターへ