

- 保健センター☎89-0610 ●休日夜間急病診療所☎89-0616 ●消防署☎89-0119  
●豊川市歯科医療センター☎84-7757 ●救急医療情報センター☎(0532)63-1133

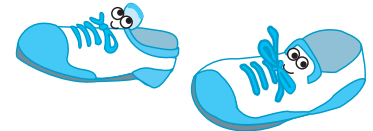


### 得するウォーキング教室

この教室では、3回のコースで講義や実技を通して、ウォーキングの基本を学びます。

**日時** 10月16日から30日までの毎週水曜日で全3回。13:30～15:00 ▶**会場** 総合体育館 ▶**定員** 25人 ▶**持ち物** 運動のできる服装、室内用靴、タオル、飲み物 ▶**申し込み** 9

月25日(水)から、受け付け。電話で、保健センターへ。応募者多数の場合は、初参加の方を優先



### 健康相談

**日時** 10月7日(月)9:00～・10:00～・11:00～ ▶**会場** 保健センター ▶**相談員** 保健師 ▶**内容** 生活習慣・健康に関する相談 ▶**申し込み** 電話で、保健センターへ

### こころの健康相談「ポラリス」

やる気がわかず自信が持てないなど、心の悩みをなんとかしたい方やその家族の方、一緒に考える時間を持ちましょう。

**日時** 10月9日(水)9:30

～・10:40～(1人1時間程度) ▶**会場** 保健センター ▶**相談員** 保健師など ▶**申し込み** 電話で、こころの電話相談専用電話(95-0783)へ

### 介護者交流会

介護は一人ではがんばると息が切れてしまいます。悩みや戸惑いを話しに来て、介護のヒントを見つけませんか。

**日時** 10月16日(水)13:30～15:00 ▶**会場** 保健センター ▶**対象** 高齢者を介護している方 ▶**申し込み** 当日、会場へ

### はじまりの体操講習会

市制施行70周年を記念して、豊川市健康体操「はじまりの体操」を作成しました。体を動かし、健康づくりをしませんか。

**期日・時間・会場** 右表のとおり ▶**持ち物** 室内用靴、飲み物 ▶**申し込み** 電話で、保健センターへ ▶**その他** できるだけ各

会場2日間通して参加してください

| 期日        | 時間      | 会場        |
|-----------|---------|-----------|
| 10月3日(木)  | 13:30から | 八南公民館     |
| 10月10日(木) | 14:30まで |           |
| 10月18日(金) | 10:00から | 小坂井生涯学習会館 |
| 10月25日(金) | 11:00まで |           |
| 11月8日(金)  | 13:30から | 国府市民館     |
| 11月15日(金) | 14:30まで |           |

### もうすぐ3歳! 知っ得教室

3歳の子どもの力を伸ばし、生活習慣を学ぶことができる教室です。

**期日** 10月16日(水) ▶**受付時間** 9:45～10:00 ▶**会場** 保健センター ▶**対象** 平成22年11月生まれの子どもとその保護者 ▶**持ち物** 母子健康手帳 ▶**申し込み** 当日、会場へ

### 一般不妊治療費の助成申請はお早めに

市では、一般不妊治療(体外受精、顕微授精を除くホルモン療法や人工授精など)の費用の一部を助成しています。平成25年度の助成は、平成25年3月1日から26年2月28日までの治療費が対象です。申請期限は26年3月25日(火)までとなりますのでお早めに申請してください。

**対象** ①一般不妊治療を受けている戸籍上の夫婦のうち、少なくとも1人が豊川市に住民票を有している方②夫婦の年間所得の合計がおおむね730万円未満の方③夫婦とも健康保険に加入している方

**助成額** 自己負担額の2分の1で上限5万円

# 保健コーナー

Hoken Corner



## すくすく広場 Child care

### モグモグ教室

期日 10月10日(木)・24日(木)  
 ▶受付時間 9:45～10:00  
 ▶会場 保健センター▶対象  
 平成25年5月生まれの子ども  
 とその保護者▶内容 離乳食に  
 ついての講話など▶持ち物 母  
 子健康手帳、バスタオル、スプ  
 ーン、筆記用具▶申し込み 当  
 日、会場へ



### 親子ピタ・コチョコ教室

9カ月の子どもに「ピタッ」  
 と合った離乳食と歯みがきの教  
 室です。

期日 10月9日(水)▶受付  
 時間 9:45～10:00▶会場  
 保健センター▶対象 平成  
 25年1月生まれの子どもとそ  
 の保護者▶持ち物 母子健康手  
 帳▶申し込み 当日、会場へ

### 妊産婦歯科健診

期日 10月18日(金)・25日(金)  
 ▶受付時間 13:15～13:30  
 ▶会場 保健センター▶対象  
 妊娠中の方、産後1年未満の方  
 (妊娠中・産後各1回)▶持ち  
 物 母子健康手帳、筆記用具▶  
 申し込み 当日、会場へ

### パパママ教室(お風呂講座)

赤ちゃんのお風呂の入れ方を  
 体験します。

期日 10月4日(金)▶受付  
 時間 13:15～13:30▶会場  
 保健センター▶対象 妊婦と  
 その家族▶持ち物 母子健康手  
 帳▶申し込み 当日、会場へ

### 子ども発達相談

「言葉のことで心配がある」  
 「落ち着きがない」などといっ  
 た相談に、個別に応じます。

日時 10月15日(火)9:30  
 ～(1人45分程度)▶会場  
 保健センター▶相談員 心理士  
 ▶対象 入学前の子どもとその  
 保護者▶申し込み 電話で、保  
 健センターへ

### 子ども栄養相談

日時 10月11日(金)13:30  
 ～▶会場 保健センター▶相談  
 員 小児科医、管理栄養士▶対  
 象 肥満傾向や離乳食などに  
 ついて心配のある入学前の子ども  
 とその保護者▶定員 2～3人  
 ▶申し込み 電話で、保健セン  
 ターへ



### BCG予防接種

受付時間 13:40～14:00(14:00を過ぎた場合は受け付けでき  
 ません)▶会場 保健センター▶申し込み 当日、会場へ

| 期 日        | 対 象                          | 持 ち 物                                     |
|------------|------------------------------|---|
| 10月 17日(木) | 25年 4月11日から21日<br>までに生まれた子ども | ・母子健康手帳(忘れた場<br>合は接種できません)<br>・BCG予防接種予診票 |
| 10月 28日(月) | 25年 4月22日から30日<br>までに生まれた子ども | ・委任状(保護者以外が同<br>伴の場合に必要)                  |

▶都合が悪い方や事情により接種の日程を変更する場合は、保健  
 センターへ、ご相談ください。

### パパママ教室(安産への秘訣)

安産に向けて、生活スタイル  
 を見直してみませんか。

期日 10月18日(金)▶受付  
 時間 9:45～10:00▶会場  
 保健センター▶対象 妊婦と  
 その家族▶持ち物 母子健康手  
 帳、筆記用具▶申し込み 当日、  
 会場へ

# 10月の救急当直医

問合せ先 ● 保健センター 89-0610

※受け付け時間をご確認の上、ご利用ください。  
※救急当直医は変更することもありますので、確認は消防署(89-0119)へお願いします。

## ■ 内科・小児科

▶ 午後11時30分まで受け付け

休日夜間急病診療所(萩山町) 89-0616 下記時間に受け付け  
平日—— 午後7時30分～11時30分 日曜・祝日—— 午前8時30分～11時30分  
土曜日—— 午後2時30分～5時30分 午後0時45分～4時30分  
午後6時45分～11時30分 午後5時45分～11時30分

▶ 深夜0時から翌朝8時まで受け付け

上記時間に受け付け 豊川市民病院(八幡町)86-1111

## ■ 外科

▶ 土曜日：診療時間終了後から午後8時30分まで受け付け

▶ 日曜・祝日：午前10時から午後8時30分まで受け付け

|       |              |         |       |              |         |
|-------|--------------|---------|-------|--------------|---------|
| 5日 土  | 可知病院(国府町)    | 88-3331 | 19日 土 | 豊川さくら病院(市田町) | 85-6511 |
| 6日 日  | 豊川さくら病院(市田町) | 85-6511 | 20日 日 | 総合青山病院(小坂井町) | 73-3777 |
| 12日 土 | 総合青山病院(小坂井町) | 73-3777 | 26日 土 | 宮地病院(豊川町)    | 86-7171 |
| 13日 日 | 後藤病院(桜木通)    | 86-8166 | 27日 日 | 可知病院(国府町)    | 88-3331 |
| 14日 月 | 樋口病院(諏訪)     | 86-8131 |       |              |         |

▶ 翌朝8時まで受け付け

豊川市民病院(八幡町) 86-1111 下記時間に受け付け  
平日—— 診療終了後～翌朝8時00分  
土・日曜日、祝日—— 午後9時00分～翌朝8時00分

## ■ 歯科

下記時間に受け付け

豊川市歯科医療センター(諏訪)84-7757

平日・土曜—— 午後8時00分～10時30分  
日曜・祝日—— 午前9時00分～11時30分

## ■ 婦人科

午前9時から午後4時30分まで受け付け

6日・日・昼間 渡辺マタニティー(牛久保町)85-3511  
20日・日・昼間 今泉医院(萩山町) 85-5571

## ■ 眼科

午後7時から10時30分まで受け付け

6日・日・夜間 湯浅眼科(千歳通) 86-0016  
13日・日・夜間 やまざき眼科(久保町) 82-4000  
20日・日・夜間 有木眼科(駅前通) 86-1888  
27日・日・夜間 よしおか眼科(中部町) 82-3001

## ■ 耳鼻科

午後7時から10時30分まで受け付け

6日・日・夜間 鈴木耳鼻咽喉科(国府町)87-4133  
13日・日・夜間 伊藤医院(下長山町) 86-2637  
20日・日・夜間 総合青山病院(小坂井町)73-3777  
27日・日・夜間 あげぼの町耳鼻咽喉科(東曙町)83-3341

## ■ 泌尿器科

午後7時から10時30分まで受け付け

19日・土・夜間 大野泌尿器科(馬場町) 86-9651

## ■ 皮膚科

午後7時から10時30分まで受け付け

26日・土・夜間 佐々木皮フ科(金屋本町)82-3285

## 広告

### 信愛グループ

豊川市国府町流霞103番地  
TEL.0533-82-2707

### 穂の国訪問看護ステーション

**訪問看護** 病气や障がいを持ち在宅で生活をされている方や、そのご家族が安心して生活できるよう支援させていただきます。

24時間365日対応  
詳細については、お気軽にご相談下さい。  
TEL.0533-88-7551

豊川市森4丁目85番地の4  
営業時間 8:30～17:30

看護・介護職員募集しています。  
詳しくはホームページをご覧ください。

信愛グループ 豊川



24時間365日いつでも、まずはご連絡を  
家族葬専用ホール完備

### お葬式のことならイズモ葬祭へ

イズモホール豊川 千歳通 ☎0533-86-0055  
イズモホール八幡 八幡町 ☎0533-83-2311  
家族葬専用ホール  
イズモホール金屋 中央通 ☎0533-89-5775

詳しくはホームページをご覧ください。

- 廃棄物処理のご相談 ■ 資源物高価買取
- 事業系の生ゴミ・不燃物の処理
- グリストラップ(油水分離槽)清掃業務

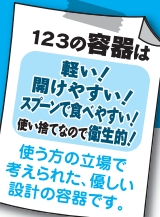
環境資源事業 清水商店 より高度なリサイクルシステムを目指して…  
株式会社

0120-33-8517 豊川市穂ノ原三丁目14番地16  
TEL:0533-86-8517(代)

詳しくはホームページをご覧ください。 <http://www.shimizu-s.net>



### ご高齢の方 介護の方へ お食事をお届けします!



土日も営業!  
まずは資料請求を!

宅配料無料

1食からでもお届けします  
前日の17時まで受付致します



- 無添加で栄養バランスのよい和食中心のメニュー
- お昼・夕食2回とも配達!! もちろん別メニューです
- 介護施設向けのお食事もご提案できます
- 糖尿病・腎臓病の方向けのお弁当もあります

土日配達  
スタッフ  
募集中!

宅配クックワンツウスリー 豊川店 豊川市稲荷通2-16  
イー・ミライ株式会社   (0533) 56-3005

※財源確保のため有料広告を掲載しています。広告の内容に関する問い合わせは直接広告主へ。