

- 保健センター☎89-0610 ●休日夜間急病診療所☎89-0616 ●消防署☎89-0119
- 豊川市歯科医療センター☎84-7757 ●救急医療情報センター☎(0532)63-1133



「8020めざそう会」会員を募集

市では、80歳になっても自分の歯を20本保つ「8020」運動を推進しており、「8020めざそう会」の登録者を募集します。年2回の講座があります。

対象 65歳以上の方で、自分の歯（治療歯を含む）が20本以上ありそうな方▶**申し込み** 直接、または電話で、保健センターへ

こころの健康相談「ポラリス」

日時 10月28日（月）13：30～14：40～（1人1時間程度）
▶**会場** 保健センター▶**相談員**

保健師など▶**申し込み** 電話で、こころの電話相談専用電話（95 - 0783）へ

食べ方と栄養の相談

食事のバランスや食生活についての悩みや不安をお持ちの方
はご相談ください。

日時 10月22日（火）9：30～10：30～▶**会場** 保健センター▶**相談員** 管理栄養士▶**申し込み** 電話で、保健センターへ

すっきりはつらつ栄養教室

栄養や食生活のたいせつなポイントを学ぶ教室です。ワンパターンな献立から脱出してみませんか。
期日 11月15日から12月13日までの金曜日で全3回▶**時間**

10：00～11：45▶**会場** 保健センター▶**内容** 食に関する講話、調理と試食▶**対象** 市内に在住の方▶**定員** 25人▶**受講料** 無料▶**申し込み** 電話で、保健センターへ

高齢者の方（希望者）の季節性インフルエンザ予防接種

対象 65歳以上の方と、60歳から65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器などの機能に身体障害者手帳1級程度の障害のある方のうち希望する方▶**実施期間** 10月15日から1月31日まで（医療機関により予約期間開始時期が異なることがあります）▶**負担金** 1,000円（生活保護世帯、または市民税非課税世帯は無料）▶**接種回数** 1回（2回目以降は実費）▶**その他** 接種には医療機関への予約が必要です。まずは、かかりつけ医療機関へご相談ください。また、市民税非課税世帯に該当し、減免を希望する方は、事前に、保健センターまたは資産税課（北庁舎1階）、一宮総合支所、音羽・御津・小坂井支所で確認書（要免許証など）をもらい、接種日に医療機関へお持ちください（還付はありません）

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あかさかクリニック	88-1666	大竹内科	86-2121	国府病院	88-2611	ただけだクリニック	83-3730	ふくとみクリニック	82-4150
安形医院	93-4811	大谷医院	72-2414	こざわ小児科	85-3777	たけもとクリニック	77-1100	星野医院	86-2040
あけぼの耳鼻咽喉科	83-3341	大野泌尿器科	86-9651	こじま内科クリニック	87-0088	タチバナ病院	85-3535	星野内科・消化器科クリニック	82-3262
アマノクリニック	89-5500	大橋医院	86-2354	後藤病院	86-8166	田中内科医院	89-4600	堀内クリニック	88-5785
池田内科循環器科	80-5566	大原医院	86-8785	ささき小児科	86-9516	とみた内科	80-2525	御津クリニック	76-4320
いたづ内科クリニック	80-3355	岡田クリニック	85-3251	ささき整形外科クリニック	83-3377	豊川さくら病院	85-6511	御津南医院	75-3107
一宮クリニック	93-1477	おぎの耳鼻咽喉科	82-1182	佐々木皮フ科	82-3285	豊川市民病院	86-1111	宮地病院	86-7171
伊藤医院	86-2637	おぜき整形外科	77-1212	佐藤医院	72-2513	とりやまクリニック	80-2850	弥田内科	76-2407
いとう内科	87-2610	皆藤クリニック	86-3300	白谷医院	93-2310	丹羽クリニック	83-5528	ユタカ医院	93-6515
井上医院	89-9966	可知病院	88-3331	しらゆりクリニック	80-2111	野本医院	86-4037	ユリクリニック	76-3220
今泉アイクリニック	93-6082	かとう内科医院	85-1655	すずきクリニック	89-1007	樋口病院	86-8131		
大石医院	88-2235	神谷クリニック	84-8886	鈴木耳鼻咽喉科	87-4133	飛田医院	88-5211		
大崎整形リハビリクリニック	84-8261	共立荻野病院	86-2161	総合青山病院	73-3784	日吉整形外科クリニック	82-2110		
大島内科クリニック	85-0849	クリニックすみた	78-2255	高橋医院	86-2507	福田内科	86-6116		

保健

Hoken Corner

コーナー



すくすく広場
Child care

ママのための体操教室

日時 11月7日から21日までの毎週木曜日で全3回。10:00～11:00 ▶**会場** 健康福祉センター ▶**対象** 平成25年3月・4月に生まれた子どもとその保護者 ▶**定員** 25組 ▶**申し込み** 10月11日(金) 8:30から、受け付け。電話で、保健センターへ

育児相談

期	日	会	場
10月16日(水)		音羽福祉保健センター	
10月23日(水)		御津福祉保健センター	
10月28日(月)		保健センター	
11月6日(水)		健康福祉センター	
11月12日(火)		小坂井生涯学習会館	

受付時間 9:30～10:30 ▶**内容** 育児・生活習慣の相談、体重測定など ▶**持ち物** 母子健康手帳、乳児の場合はバスタオル ▶**申し込み** 当日、会場へ

乳幼児健診

受付時間 13:00～13:30 ▶**会場** 保健センター ▶**申し込み** 当日、会場へ ▶**その他** 4か月児健診ではブックスタート(絵本の読み聞かせ)が、1歳6か月児健診ではフッ化物塗布が、3歳児健診では尿検査があります。2歳児歯科健診でフッ化物塗布の希望者は、640円(おつりのいらないように)が必要です

	期	日	対	象	持	ち	物
4か月児健診	10月29日(火)		25年6月13日から20日	までに生まれた子ども	バスタオル		
	11月5日(火)		25年6月21日から30日	までに生まれた子ども			
	11月19日(火)		25年7月1日から10日	までに生まれた子ども			
1歳6か月児健診	10月24日(木)		24年4月11日から19日	までに生まれた子ども	歯ブラシ		
	11月6日(水)		24年4月20日から30日	までに生まれた子ども			
	11月13日(水)		24年5月1日から9日	までに生まれた子ども			
2歳児歯科健診	10月30日(水)		23年10月21日から31日	までに生まれた子ども	歯ブラシ		
	11月7日(木)		23年11月1日から10日	までに生まれた子ども			
	11月14日(木)		23年11月11日から20日	までに生まれた子ども			
3歳児健診	10月31日(木)		22年7月21日から31日	までに生まれた子ども	・目と耳の検査用紙(自宅で実施し、受付時に提出) ・採尿容器(自宅で採尿し、受付時に提出。容器は事前に郵送します)		
	11月12日(火)		22年8月1日から10日	までに生まれた子ども			
	11月20日(水)		22年8月11日から20日	までに生まれた子ども			

▶母子健康手帳、赤ちゃんノートの健康診査票、筆記具をお忘れなく。
▶受診日の都合が悪い方は、保健センターへご連絡ください。



がんを知るセミナー

皆さんに、がんについてもっと知っていただくためのセミナーを開催します。今回は肺がんについて、検診や治療法などを分かりやすくお話しします。講演会の他にパネル展示「がんを知る展」もあります。

日時 10月24日(木) 午後1時30分から3時まで
▶**会場** 勤労福祉会館 ▶**内容** たけもとクリニック院長・竹本正興医師による「肺がん検診のススメ」と題した講演 ▶**定員** 200人 ▶**申し込み** 電話で、保健センターへ