

## 集まれ NPO

non-profit organization

心の病などがあっても、安心して暮らせる社会のために活動をしています

メンタルネットとよかわは、主に心の病による生きづらさを抱える方の生活と就労の支援を行っている団体です。

私たちは、市内で就労継続支援事業所を三カ所、地域活動支援センター、グループホーム、相談支援事業所を運営しています。

また、地域の方に心の健康への関心と障害を持つ人への理解を持つていただくために、「心の風景」と題した講演会やコンサートを開催しています。

就労継続支援事業所では、福祉的な就労の場の提供と就労のための訓練を行っています。さらに、施設外での就労訓練にも力を入

れており、鉄道駅の通路、商業ビル、市内の老人施設の清掃作業などを行っています。中には、就労訓練の場として、手作りジェラーの店を運営している事業所もあります。ここでは、



団体名：メンタルネットとよかわ  
代表者：岩附佑治  
TEL：85-1710

地元の食材を使ったおいしい季節のジェラーの製造と販売を通して、就労の訓練を行っています。

このように、私たちは心の病などがあっても安心して暮らせる社会のために、活動を行っています。

健康福祉推進都市  
TOYOKAWA

## 私の健康習慣 とよあき



一宮町  
伊藤実朗さん  
(45歳)

私の健康のひけつは、仕事の間に行う肩や腰などの「ストレッチ」です。ストレッチをすると、リンパなどの体液の循環が良くなることで新陳代謝が上がり、体の凝りもほぐれます。

私の活力につながるもう一つのひけつは、地元の有志が集う「ラテン音楽を楽しむ会」に参加することです。私がラテン音楽を好むようになったきっかけは、近所の方から敬老会の催し物で何か良い余興はないかと話を持ちかけられたことでした。仲間と一緒に歌詞を訳して曲の背景を味わったり、スペイン語の歌詞に

私の健康のひけつは、仕事の間に行う肩や腰などの「ストレッチ」です。ストレッチをすると、リンパなどの体液の循環が良くなることで新陳代謝が上がり、体の凝りもほぐれます。

それから、ギターを弾ける人やボンゴをたたける人もメンバーに入り、今では「メキシカンサウンズいちのみや」と名乗り、年一回の発表会を開催しています。敬老会の他にも、依頼されてさまざまなイベントに出演するようになり、観客を楽しませることができるようグルーブになれたと思います。



とよかわ健康づくり計画「健幸家族」

## School Report わたしたちの学校自慢

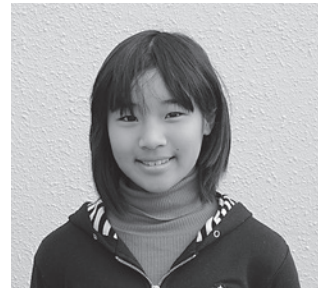
# スクールレポート!

豊川小学校では、全校で三つの活動を行っています。今年から始まった「縦割り班」では、一年生から六年生までが一緒に遊んだり、給食を食べたりしています。普段、遊んでいない学年の子と過ごせるので、全校が仲良くなれます。数年前から行っている「ピカピカそうじ」では、掃除の時間にしゃべらず、心も学校もきれいにします。ピカピカそうじをする時、本当にすっきりします。最後に、毎年行っている「思いやりカード」では、児童会が中心となり、思いやりのある行動をした人を



書いて、みんなに知ってもらいます。トイレのスリッパをそろえたり、優しい言葉を掛けたりする子を見つけています。これからも、きれいで思いやりのある仲の良い学校を作っていきたいです。

きれいで思いやりのある仲の良い学校が自慢です



豊川小学校  
スクールリポーター  
6年2組  
後藤芽吹さん

## 青春 Smile Talk スマイルトーク

山本貴彦さん (29歳)



私は現在、フィットネスジムのスタッフをしています。体を動かすことが好きで、さまざまなスポーツを経験してきました。高校時代に7人制ラグビーで大会に出場したこともあり、地元の小学生にラグビーを教える活動などもしています。これからも、自分が経験したスポーツや体力づくりの知識を、多くの人のために生かしていきたいと思っています。

## わんぱく WANPAKUSHOT ショット



あ のん  
阿音ちゃん  
平成23年10月8日生まれ  
宮道孝典・英里さんの長女

「ハイポーズ!」と、いつもかわいいポーズで決めてくれるあのんちゃん。これからも笑顔いっぱい、すくすく大きくなってね。



まさとら  
政虎くん  
平成22年5月18日生まれ  
原拓馬・由以香さんの長男

弟思いの優しいまさとらお兄ちゃん。これからも元気でけんかせずに、兄弟仲良く遊んでね。

このコーナーに登場するお子さんを募集しています。住所、氏名、電話番号を明記のうえ、写真とコメントを秘書課わんぱくショット係(〒442-8601諏訪1-1)へ、お送りください。