



こころの健康相談

心が疲れてしまった時は、こころの電話相談専用電話（95-0783）をご利用ください。

■電話相談

開設日 毎週月曜日から金曜日（祝日を除く）▶**時間** 9：00～17：00

■面接相談（予約制）

日時 10月8日（水）9：30～10：40～▷10月27日（月）13：30～14：40～（1人1時間程度）▶**会場** 保健センター▶**申し込み** 電話で、こころの電話相談専用電話へ

がんを知るセミナー

皆さんに、がんについてもっと知っていただくためのセミナーを開催します。今回は乳がんについて、分かりやすくお話しします。講演会の他にパネル展示「がんを知る展」もあります。

日時 11月5日（水）午後1時30分から3時まで▶**会場** 勤労福祉会館▶**内容** 市民病院乳腺・内分泌外科部長・柄松章司による「乳がん診療の最新情報」と題した講演▶**定員** 200人▶**申し込み** 電話で、保健センターへ

食べ方と栄養の相談

日時 10月28日（火）9：30～10：30▶**会場** 保健センター▶**相談員** 管理栄養士▶**申し込み** 電話で、保健センターへ

豊川市オリジナル健康体操講習会

ロコモティブシンドロームや転倒の予防につながる体操です。
日時 10月23日（木）10：00～11：30▶**会場** 保健センター▶**対象** 市内に在住の方▶**持ち物** 運動のできる服装、室内用靴、タオル、飲み物▶**申し込み** 当日、会場へ

水ぼうそう予防接種が定期接種になります

10月1日（水）から、水ぼうそうワクチンが無料で接種できるようになります。1歳から3歳までの方には予診票を送付します。水ぼうそうにかかったことがない方で、自費で接種をしていない方は医療機関に直接連絡し、受診してください。
また、平成26年度だけ3歳から5歳までで、1回も接種していない方も定期接種として1回接種を受けられます。

男性のための介護者交流会～おやじのつづき会～

介護をする中での悩みを話し合い、気分転換をしませんか。
日時 11月11日（火）13：30～15：00▶**会場** ウィズ豊川▶**対象** 高齢者を介護している男性▶**申し込み** 当日、会場へ▶**問合せ先** 西部高齢者相談センター（88-8005）

楽ちん栄養バランス教室（ちょこっとコース）

「手ばかり」で食事の適量について簡単に学ぶことができる教室です。
日時 11月28日（金）10：00～11：45▶**対象** 市内に在住の方▶**定員** 25人▶**持ち物** 筆記用具▶**申し込み** 電話で、保健センターへ

高齢者肺炎球菌ワクチンが定期接種になります

10月1日（水）から、高齢者肺炎球菌ワクチンが定期接種になり、一部負担金（2,000円）で受けられます。対象者は、今までに接種したことがなく、平成26年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方、101歳以上の方です。本年度に対象の年齢となる方に案内と予診票を送付しますので、希望される方は医療機関に直接、ご連絡ください。受診期間は平成27年3月31日（火）までです。



子ども栄養相談

日時 11月14日(金) 13:30
 ~▶会場 保健センター▶相談員 小児科医、管理栄養士▶対象 肥満傾向や食事などについて心配のある就学前の子どもとその保護者▶定員 2~3人▶申し込み 電話で、保健センターへ

育児相談

期 日	会 場
10月22日(水)	御津福祉保健センター
10月27日(月)	保健センター
11月5日(水)	健康福祉センター
11月11日(火)	小坂井生涯学習会館

受付時間 9:30~10:30▶内容 育児・生活習慣の相談、体重測定など▶持ち物 母子健康手帳、乳児の場合はバスタオル▶申し込み 当日、会場へ

乳幼児健診

受付時間 13:00~13:30▶会場 保健センター▶申し込み 当日、会場へ▶その他 1歳6か月児健診ではフッ化物塗布が、3歳児健診では尿検査があります。2歳児歯科健診でフッ化物塗布の希望者は、640円(おつりのいらぬように)が必要です

	期 日	対 象	持 ち 物
4か月児健診	11月4日(火)	26年6月20日から30日までに生まれた子ども	バスタオル
	11月18日(火)	26年7月1日から10日までに生まれた子ども	
	11月25日(火)	26年7月11日から20日までに生まれた子ども	
1歳6か月児健診	11月11日(火)	25年5月1日から10日までに生まれた子ども	歯ブラシ
	11月26日(水)	25年5月11日から20日までに生まれた子ども	
2歳児歯科健診	11月7日(金)	24年11月1日から9日までに生まれた子ども	歯ブラシ
	11月19日(水)	24年11月10日から19日までに生まれた子ども	
	11月27日(木)	24年11月20日から30日までに生まれた子ども	
3歳児健診	10月29日(水)	23年7月21日から31日までに生まれた子ども	・目と耳の検査用紙(自宅で検査し、受付時に提出) ・採尿容器(自宅で採尿し、受付時に提出。容器は事前に郵送します)
	11月5日(水)	23年8月1日から10日までに生まれた子ども	
	11月13日(木)	23年8月11日から20日までに生まれた子ども	
	11月21日(金)	23年8月21日から31日までに生まれた子ども	

▶母子健康手帳、赤ちゃんノートの健康診査票、筆記具をお忘れなく。
 ▶受診日の都合が悪い方は、保健センターへご連絡ください。

ママのための健康体操教室

期日・会場 12月3日(水)・17日(水) = 御津福祉保健センター▷12月4日(木)・18日(木) = 健康福祉センター▶時間 10:00~11:20▶対象 平成26年4月・5月に生まれた子どもとその保護者▶定員 各会場25組▶申し込み 希望する会場を選んで、電話で、保健センターへ

子どもの発達相談

日時 11月18日(火) 9:30~(1人45分程度)▶会場 保健センター▶相談員 発達相談員▶対象 就学前の子どもとその保護者▶申し込み 電話で、保健センターへ

健康相談

日時 10月20日(月) 9:00~・10:00~・11:00~▶会場 保健センター▶相談員 保健師▶内容 生活習慣・健康に関する相談▶申し込み 電話で、保健センターへ