



特集

第11回豊川市市民意識調査 まちの声 2015

<MYCOLOR> プロバスケットボール選手 太田 敦也さん

豊川市 公式

● ホームページ

広報とよかわ 検索

広報とよかわ9月号の情報はホームページで確認することができます。

豊川市 公式SNS

● Facebook・Twitter

魅力

発信中



Facebook



Twitter

右のQRコードからアクセスできます。

市では、SNSにより、まちの身近な話題や出来事などをタイムリーに情報発信しています。ぜひ、ご覧ください。
※通信料は利用者の負担となります。

● 広報紙

スマートフォンなどへ、広報「とよかわ」を配信しています。
※通信料は利用者の負担となります。



〈ケーブルテレビ〉

CCNetコミュニティチャンネル

行政情報文字放送(5分番組)

とよかわ市政だより

デジタル
12CH

毎日5回、市のイベント情報や制度などを中心に放送しています。詳しい放送時間については、CCNetの番組表、またはホームページを確認してください。

〈ラジオ〉

FM豊橋

とよかわ Good Choice

84.3
MHz

● 9月後半～10月前半の番組

9/18	インフルエンザ・ノロウイルスの感染症対策
10/2	豊川の秋まつり

上記放送日の12:15～12:25(再放送18:45～18:55)、市のイベント情報やお知らせなどを紹介しています。

※番組内容は変更する場合があります。

◎ 今月の納税 / 納期をお忘れなく

- 市民税・県民税 2期分
 - 国民健康保険料 4期分
 - 後期高齢者医療保険料 3期分
- 〈納期限〉9月30日(水)

※口座振替をご利用の方は預貯金残高の確認をお願いします。

いなりん★のついでにおき情報

天平ロマンのタベが、9月19日(土)に三河国分尼寺跡史跡公園で開催されるだリン☆たくさんの万灯の明かりに包まれながら、みんなと一緒に、天平文化の雰囲気を楽しむだリン☆



2015. SEP
vol.1706



今月の表紙

天平ロマンのタベで披露される、八幡宮氏子中学生による「浦安の舞」

特集

CONTENTS 目次

第11回豊川市市民意識調査 まちの声2015	2
今月のトピックス HOT TOPICS	5
スポーツのススメ SPORTS	9
文化リズム CULTURE	10
図書館通信 LIBRARY	11
暮らしの情報 INFORMATION	12
ほけんコーナー Health and Fitness	17
TOYOKAWA TIMES まちの話題	19
MY COLOR きらっと☆とよかわっ! 輝くひと	21
暮らしの連絡帳 救急当直医 / 無料市民相談	22

9月のイベント

6日	日	救急フェア2015 (10:00～東三河ふるさと公園管理棟) 生涯学習成果発表会 (13:00～プリオ生涯学習会館他)
12日	土	「赤坂の舞台」小屋掛け作業見学会 (10:00～赤坂町八幡社)
19日	土	天平ロマンのタベ (15:00～三河国分尼寺跡史跡公園)
20日	日	豊川市消防団操法大会 (8:00～赤塚山公園)
27日	日	いなりん楽市 (10:00～豊川稲荷表参道他)

まちの声 2015

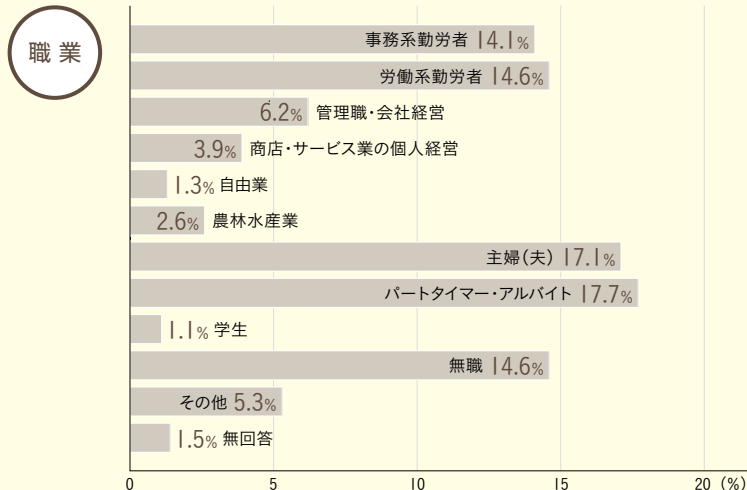
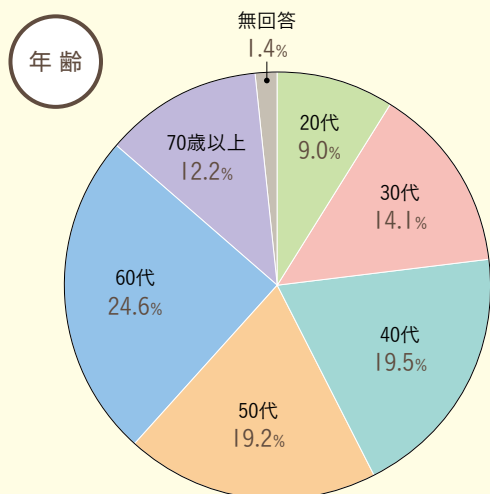
市では、市民の皆さんの意見や要望を幅広く正確にとらえ、市民参加の市政を進めるために、5月に「第11回豊川市市民意識調査」を実施しました。この調査では、市内にお住まいの20歳以上の方の中から5,000人の方を無作為に選び、現在の生活環境やこれからのまちづくりについてお聴きしました。回答率は、54.4%でした。

今回の特集では、この市民意識調査の結果についてお知らせします。詳しいことは、秘書課（89-2121）へ、お問い合わせください。



●回答者のプロフィール

回答者の性別は、男性が42.3%、女性が56.1%、無回答は1.6%でした。



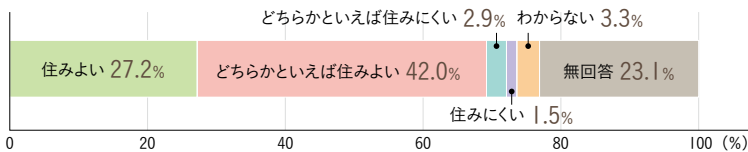
皆さんの意見や要望をまちづくりに反映します

今回の調査の結果は、①市全体の生活環境②市政の評価③安全・安心について④健康・福祉について⑤建設・整備について⑥教育・文化について⑦産業・雇用について⑧地域・行政について——に分け、性別、年齢別、小学校区別、居住年数別など、詳細にわたって分析しました。この結果は今後の市政運営に活用します。結果の詳細については、市ホームページをご覧ください。

● 住みよさ

市の住みよさについて、「住みよい」と「どちらかといえば住みよい」という回答を合わせると、69.2%でした。

Q 豊川市は住みよいまちだと思いますか



調査の結果

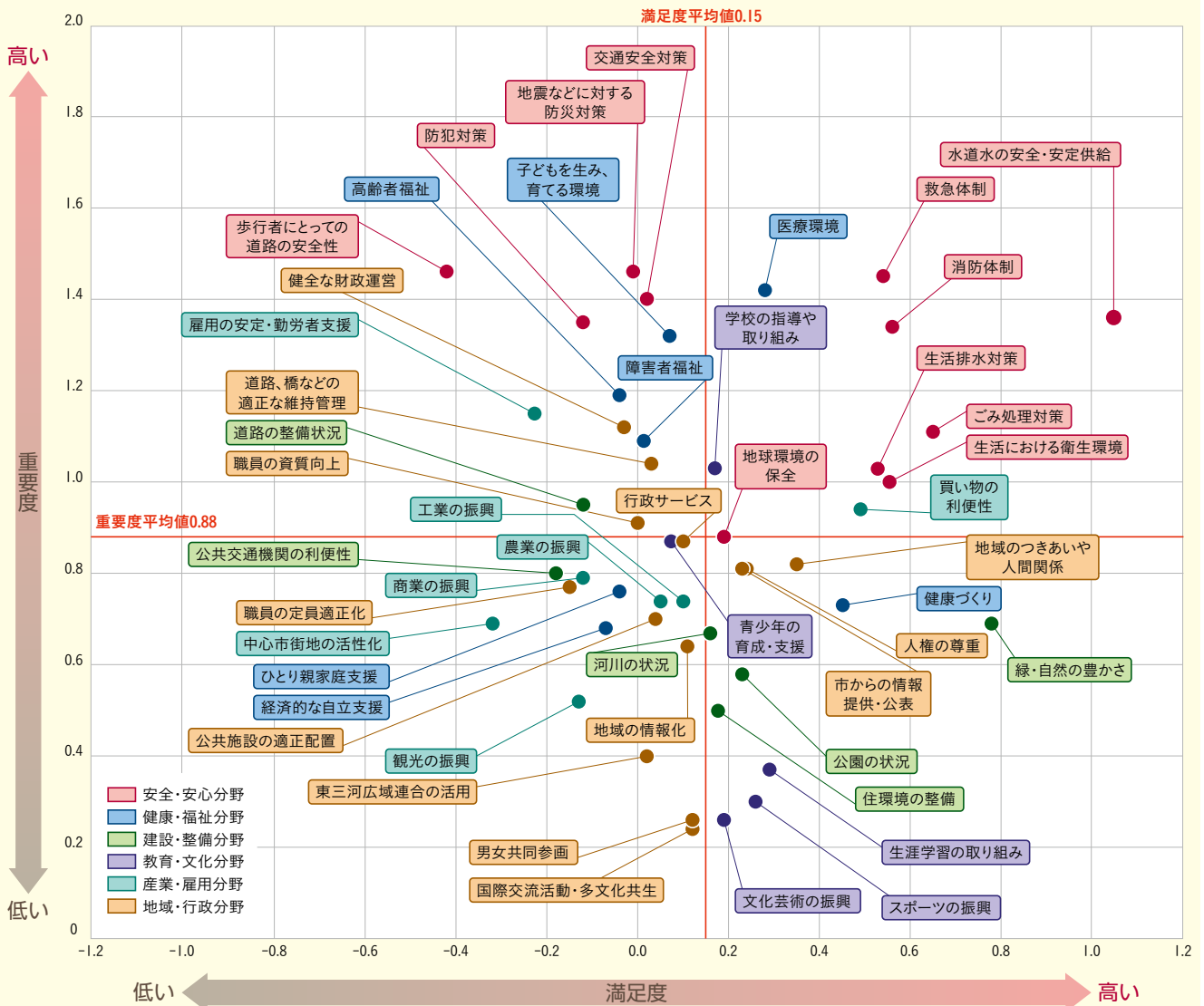
豊川市の住みよさと、市政の満足度や重要度と合わせ、各分野の中から、優先度の高い項目の結果をお知らせします。

● 満足度と重要度の評価

市政に関して、「安全・安心」「健康・福祉」「建設・整備」「教育・文化」「産業・雇用」「地域・行政」の6分野、49項目について、「満足度」と「重要度」に分けて評価しました。

満足度が低く重要度の高い項目は、「歩行者にとっての道路の安全性」「地震などに対する防災対策」「防犯対策」「雇用の安定・勤労者支援」「交通安全対策」などです。このことから、安全・安心なまちづくり施策の強化が望まれていることがうかがえます。

● 市政に対する満足度と重要度の関係

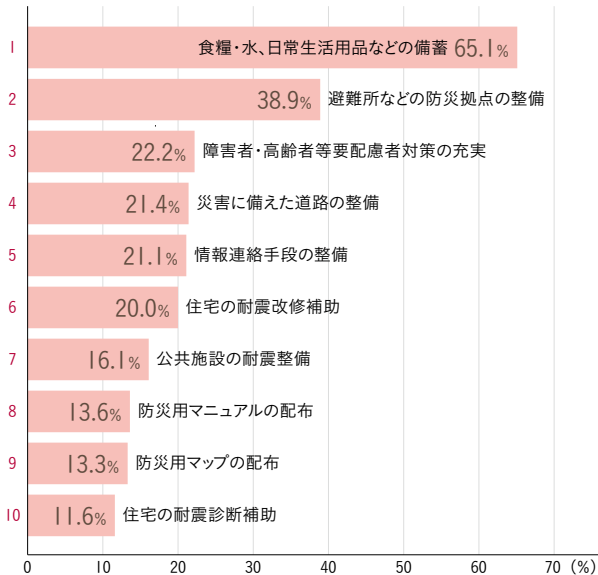


上の図は、横軸が満足度の評価点を表しており、縦軸が重要度の評価点を表しています。図の中央付近にある赤い実線は、それぞれの平均値を示しています。左上にある項目は、満足度が低く、重要度が高くなっており、今後、優先的に取り組みが求められるものです。

安全・安心

防災対策・防犯対策・衛生環境について行政に期待すること、日ごろの生活の中で省エネについて心掛けていることなどを聴きました。

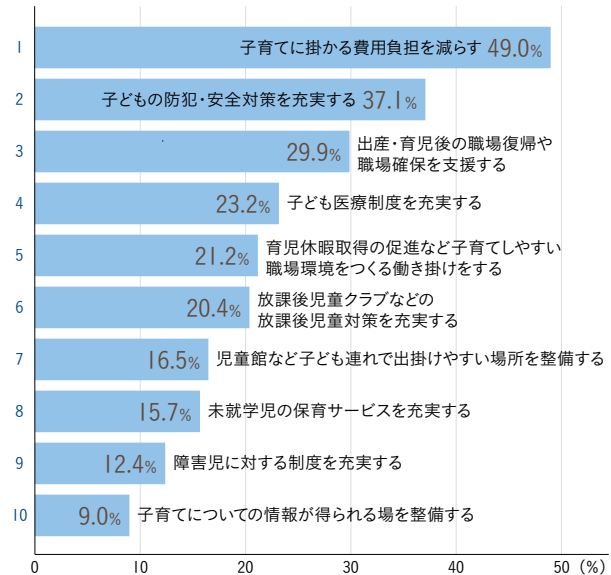
Q 防災対策として、行政にどのようなことを期待しますか (3つまで選択)



健康・福祉

子育て環境の充実のために行政が取り組むべきこと、また、健康維持や増進のために心掛けていることを聴きました。

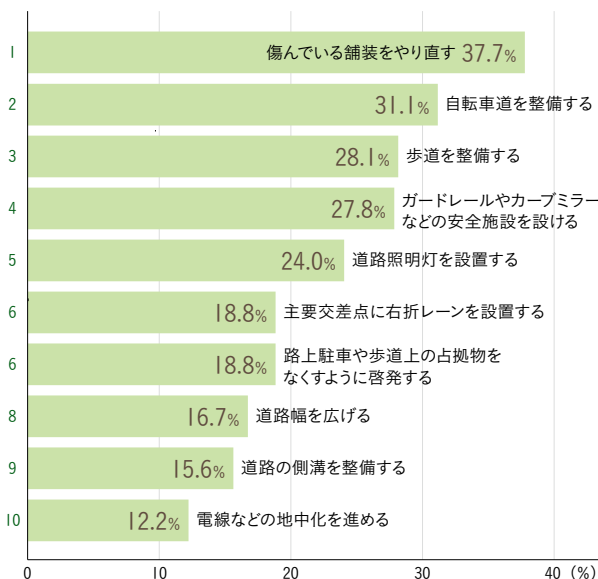
Q 子どもを生み、育てる環境を充実させるために、行政が今後どのようなことに取り組むべきだと思いますか (3つまで選択)



建設・整備

道路の整備・公共交通の利便性について行政に期待することなどを聴きました。

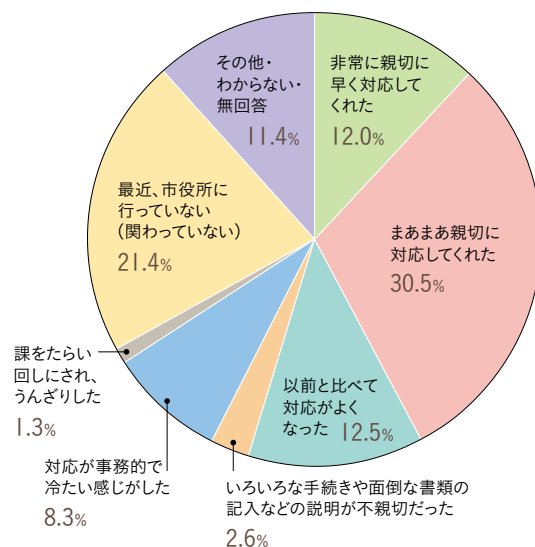
Q 道路の整備について、行政にどのようなことを期待しますか (3つまで選択)



地域・行政

市の職員の対応、男女共同参画、合併後の満足度などについて聴きました。

Q 市職員の対応について、どのように感じました



※「安心・安全」「健康・福祉」「建設・整備」については、上位10項目だけを掲載しています。

今月のトピックス

HOT TOPICS

2015

9

このコーナーでは、新しく始まる取り組みやたいせつなお知らせをピックアップして紹介します。

● 投票に出掛けよう！豊川市長選挙

10月4日は投票日です

1

TOPICS

▼市選挙管理委員会(88局2123番)

10月4日(日)は、豊川市長選挙の投票日です。

あなたの投じる一票が、明るく暮らしやすい豊川市のまちづくりにつながります。棄権することなく、貴重な一票を投じてください。

■投票日時・場所

10月4日(日) 午前7時から午後8時まで。「投票所入場券」に記載の投票所で投票してください。

■投票できる方

投票できる方は、平成7年10月5日以前に生まれ、平成27年6月26日以前から引き続き豊川市の住民基本台帳に登録され、選挙人名簿に登録されている方です。なお、選挙人名簿に登録されていても、市外に住所を移された方は投票できません。

■期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などの予定がある方は、9月28日(月)から10月3日(土)までの午前8時30分から午後8時まで、期日前投票所(豊川市役所北庁舎1階北11会議室)で期日前投票をすることができます。投票所入場券裏面の「宣誓書」に、必要事項をあらかじめ記入しておくこととスムーズに投票できます。

また、投票所入場券が届いてない場合でも投票はできます。

■不在者投票

他の市区町村に滞在する場合、豊川市選挙管理委員会に投票用紙を請求し、滞在先で投票用紙を郵送により受け取り、滞在先の選挙管理委員会へ投票ができます。「投票用紙の送付先」宣

誓書」(市ホームページからダウンロード可能)に、必要事項を記入し、お早めに市選挙管理委員会(〒442-8601諏訪1の1)へ郵送してください。

■施設での不在者投票

不在者投票ができる施設として指定を受けた病院・福祉施設などに入院・入所中の方は、その施設で不在者投票ができます。

詳しいことは、各施設へ、お問い合わせください。

■郵便等による不在者投票

身体に重い障害があり、市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けている方は、郵便などによる不在者投票ができます。9月30日(水)午後5時まで(11必着)に投票用紙を請求し、届きましたら自宅などで速やかに記入し、市選挙管理委員会へ郵送してください。

■点字・音声による「選挙公報」配布

点字や音声による「選挙公報」を配布します。希望する方は、市選挙管理委員会へ、お申し込みください。

● 開園10周年記念

天平ロマンのタベ

2

TOPICS

▼三河天平の里資料館(88局5881番)

日時 9月19日(土)午後3時から8時まで(荒天の場合は20日(日)に順延)
会場 三河国分尼寺跡史跡公園

内容 万灯点灯、躍山境おどり演舞、浦安の舞など
その他 車でお越しの際は、臨時駐車場を利用してください



3

TOPICS

スポーツフェスティバル2015

▶スポーツ課 (88局 8036番)

10月12日(月)の体育の日を中心に各種スポーツの大会や教室が開催されます。



大会名	日時	会場	申込
クレ-射撃フェスティバル	10月4日(日) 8:30~	県総合射撃場	当日、会場へ
バターゴルフ競技会	10月10日(土) 9:00~	御幸浜バターゴルフ場	10月2日(金)までに会場へ
小学男子ソフトボール交流大会	10月10日(土) 9:00~	曙グラウンド	9月23日(水)までに総合体育館へ
少年柔道大会	10月11日(日) 9:00~	武道館	9月17日(水)までに会場へ
市民バスケットボール5on5&3on3大会	10月11日(日) 9:00~	総合体育館	当日、会場へ
市内少年剣道大会	10月11日(日) 9:00~	武道館	9月11日(金)までに市剣道連盟へ
ママさんバレーボール交流大会	10月11日(日) 9:00~	御津体育館	9月4日(金)までに総合体育館へ
ソフトテニス大会・講習会	10月11日(日) 9:00~	市庭球場	当日、会場へ
サッカーフェスティバル	10月11日(日) U9は9:00~ / シニアは13:00~	市サッカー場	9月12日(土)までに総合体育館へ (シニアは当日、会場へ)
三世代交流グラウンド・ゴルフ大会	10月12日(月) 9:00~	陸上競技場	9月23日(水)までに総合体育館へ
ソフトバレーボールグラウンドシニア交流大会	10月12日(月) 9:00~	南部中学校	9月25日(金)までに総合体育館へ
空手道錬成会	10月12日(月) 9:00~	農業者トレーニングセンター	当日、会場へ
一万人卓球大会	10月12日(月) 9:00~	総合体育館	9月11日(金)までに会場へ
少年軟式野球大会	10月12日(月) 9:00~	スポーツ公園他	9月4日(金)までに総合体育館へ
弓道錬成会	10月12日(月) 9:30~	武道館	9月11日(金)までに会場へ

大会名	日時	会場	申込
ペタンク講習会・大会	10月17日(土) 8:30~	新道公園	当日、会場へ
小学生陸上競技記録会	10月18日(日) 9:00~	陸上競技場	9月30日(水)までに総合体育館へ
空道交流競技大会	10月25日(日) 12:00~	武道館	当日、会場へ

教室名	日時	会場	申込
ビーチボール教室	9月27日(日) 9:00~	御津体育館	9月11日(金)までに総合体育館へ
ボールルームダンス講習会	10月の毎週火曜日 19:00~	プリオ催事場	当日、会場へ
楊名時健康太極拳入門	10月10日(土) 9:00~	総合体育館	当日、会場へ
テニス教室	10月11日(日) 9:00~	音羽運動公園	当日、会場へ
子供ボルダリング教室	10月11日(日) 9:00~	総合体育館前	当日、会場へ
スポーツチャンバラ体験会	10月11日(日) 10:00~	総合体育館	当日、会場へ
市民ゲートボール教室	10月12日(月) 9:00~	新道公園	当日、会場へ
市民ボウリング教室	10月12日(月) 9:00~	コロナキャットボウル	当日、会場へ
みんなのパドミントン	10月12日(月) 9:00~	武道館	当日、会場へ
みんなで踊ろうフォークダンス	10月12日(月) 9:30~	総合体育館	当日、会場へ
少林寺拳法演武会	10月12日(月) 10:00~	武道館	当日、会場へ
市民トレッキング教室	10月18日(日) 6:30~	総合体育館前(集合)	10月7日(水)までに総合体育館へ

※対象、費用などの詳細は、スポーツ課へお問い合わせください。



**赤坂の舞台伝統芸能公演・
小屋掛け作業見学会**

●赤坂の舞台で歴史を感じよう

▼生涯学習課(88局8035番)

日時 10月4日(日) 午後0時30分から3時30分まで
会場 杉森八幡社境内
赤坂の舞台(荒天の場合
は音羽文化ホール)
内容 赤坂小学校による
みのり太鼓、金沢歌舞伎・
一宮南部小学校による歌

舞伎の他、今年、市無形民俗文化財に指定された風祭りで披露される小坂井区の稚児舞・獅子舞
申込 当日、会場へ
その他 当日は、音羽支所駐車場を利用してくだ
さい

小屋掛け作業見学会

小屋掛けの会による「小屋掛け」と呼ばれる特設観客席の設営を行います。普段見ることのできない舞台の裏側を案内します。

日時 9月12日(土) 10:00~11:00(雨天決行)

集合場所 音羽支所玄関前

申込 当日、会場へ

4
TOPICS

●入園説明会を開催します

平成28年度の幼稚園・
保育園入園説明会



▼子ども課(89局2274番)

平成28年4月からの幼稚園・保育園の入園説明会を行います。

■幼稚園

幼稚園では、それぞれの特色を生かし、幼児の発達に応じた楽しい保育を行っています。また、保護者の負担を軽くするため、授業料の一部を補助する制度もあります。

入園要項と願書の配布は9月1日(火)から、願書受付は10月1日(木)から、各園で行います。

詳細については、各園へお問い合わせください。

■保育園

保育園は、子どもの保護者が働いている、または病気、出産などの理由により、家庭で子どもを十分に保育できないと認められる場合に、保護者に代わって保育

するところです。
入園を希望される方は、筆記用具をお持ちの上、希

望する保育園へ、お出掛けください(駐車場のない園もあります)。
入園申請書の受付は10月7日から31日まで、各園で行います。
なお、開設時間、加配保育を実施する園など、各園の状況は、市ホームページで確認してください。

幼稚園入園説明会日程表

日時	幼稚園名	問合せ
9月 7日(月) 10:30~	愛知双葉幼稚園(下野川町)	86-5406
9月 8日(火) 10:30~	光明寺幼稚園(西豊町)	86-2879
9月11日(金) 13:30~	豊川幼稚園(幸町)	86-2514
9月14日(月) 10:30~	西明寺幼稚園(八幡町)	87-2661
9月16日(水) 13:30~	豊川東幼稚園(末広通)	86-2607
9月17日(木) 10:30~	花井幼稚園(新宿町)	86-4416

保育園入園説明会日程表

日時	保育園名
10月 7日(水) 9:30~11:00	千両・麻生田・ひかり・桃里保育園
10月 7日(水) 14:00~15:30	長沢・豊川北部・みどり保育園
10月 8日(木) 9:30~11:00	八南・赤坂台・小坂井東・代田・みと・美園保育園
10月 8日(木) 14:00~15:30	赤坂・御津南部・小坂井北・桜町・八幡・さくら保育園
10月 9日(金) 9:30~11:00	大和・東上・小坂井中・諏訪・三上・豊川・光輝保育園
10月 9日(金) 14:00~15:30	国府・下長山・睦美・一宮・金沢・御津西部・アオイ保育園
10月13日(火) 9:30~11:00	牛久保・御油第二・大木・萩・菊保育園
10月13日(火) 14:00~15:30	御油・一宮東部・一宮西部・御津北部・三蔵子・天王保育園
10月14日(水) 9:30~11:00	為当・平尾・中部・恵の実保育園

●特色ある活動を公開します

第2回「学校の日」を開催

▶学校教育課(88局8033番)

市では、市民の皆さんに子どもの様子や学校教育の実情を見ていただくことを目的に、第2回「学校の日」を開催します。9・10月に実施する学校は、下表のとおりです。どなたでも参加できます。

学校名	日時	内容	学校名	日時	内容
西部中	9月12日(土) 9:00~15:30	西中祭	南部中	9月19日(土) 8:45~14:20	文化祭
	9月19日(土) 9:00~15:10			体育祭	
代田中	9月13日(日) 9:00~14:30	代中フェスタ	御津中	9月19日(土) 9:15~14:30	体育大会
中部中	9月18日(金) 9:00~15:00	中中祭	金屋中	10月17日(土) 8:40~15:30	金中祭
	9月19日(土) 9:00~15:15		長沢小	9月26日(土) 8:40~14:00	運動会
東部中	9月19日(土) 8:30~15:00	東中スポーツ大会	中部小	9月26日(土) 8:50~15:00	運動会
小坂井中	9月19日(土) 8:30~15:00	校内体育大会	御津南部小	9月26日(土) 9:00~14:40	運動会
			豊川小	9月26日(土) 9:00~15:00	運動会

※表に掲載されていない学校については11月に実施します。



●皆さんのご協力をお願いします

国勢調査を実施

▼国勢調査豊川市実施本部(商工観光課内)
(89局2119番)

7
TOPICS

国勢調査は5年に一度、日本に住んでいるすべての人を対象とした国の最も重要な統計調査です。

国勢調査の調査結果は、高齢者の介護・医療、若者の雇用対策、児童福祉、生活環境整備、災害対策など、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられる基礎データになります。回答された内容は、統計法によって厳重に守られ、統計以外の目的に使用されることはありません。



9月上旬から調査員証と腕章を着用した調査員が、皆さんのお宅へ伺います。

■調査について

今回から、パソコンやスマートフォンによる、インターネット回答ができるようになりました。インターネットで回答のなかった世帯には、紙の調査票を配布して調査を行います。紙の調査票は、調査員に渡していただくか、市へ郵送してください。

回答期間 ①インターネットの場合は、9月10日から20日まで、②紙の調査票の場合は、10月1日から7日まで

●市内バス路線で使用できます

豊川市1日フリー乗車券を販売

▶人権交通防犯課(89局2149番)

8
TOPICS



市では、市内バス路線の利用促進のため、市内コミュニティバス路線と豊鉄バス(豊川市内だけ有効)の共通1日フリー乗車券を期間限定で販売します。対象乗車区間内を1日に限り、何度でも利用できます。

利用期間 10月1日から11月30日まで

費用 大人(中学生以上)500円、小人(小学生以下)250円

対象乗車区間 市内コミュニティバス全線、豊鉄バス新豊線 豊川線(「正岡」バス停から「東上」バス停間)

コミュニティバス運行ルート・ダイヤ変更

10月1日(休)から、千両三上線、ゆうあいの里小坂井線、御津線において運行ルートや運行ダイヤが一部変更となります。詳細については、市ホームページ、またはバス停の時刻表などで確認ください。

なお、ポケット時刻表を人権交通防犯課、各支所などの公共施設で10月1日(休)から配布します。

販売開始日 9月30日(水)

販売場所 バス車内、人権交通防犯課(北庁舎2階)、各支所、豊橋駅バスセンター

その他 車内での販売は限りがありますので、団体での購入は事前に連絡してください。また、市内にある対象店舗で乗車券を提示すると、割引などの特典を受けられます。対象店舗は、乗車券、チラシなどで確認してください。

スポーツのススメ

SPORTS

●スポーツ課 ☎88-8036

詳しい情報は

トヨカワシティマラソン大会

日時 ▶ 11月15日(日)10:30～

会場 ▶ 陸上競技場

対象 ▶ 小学生以上(高校生以下は保護者の同意が必要)

定員 ▶ 10^{キロ}は1,100人/5^{キロ}は700人/3^{キロ}は1,200人(先着順)

費用 ▶ 一般2,000円/高校生1,000円/小・中学生500円

申込 ▶ 9月1日～10月7日。申込書を、直接、トヨカワシティマラソン大会実行委員会(音羽庁舎2階)または総合体育館へ。郵送(〒441-0292赤坂町松本250)、郵便振替(9月30日(水)まで)でも申込可

問合せ ▶ トヨカワシティマラソン大会実行委員会(スポーツ課内)



協力スタッフ募集

日時 ▶ 11月15日(日)8:00～12:00

内容 ▶ ランナー受付、コース整理など

対象 ▶ 市内に在住の18歳以上(高校生を除く)

申込 ▶ 9月1日～10月9日。直接、トヨカワシティマラソン大会実行委員会へ



弓道教室(後期)

日時 ▶ 9月19日～10月21日の水・土曜日(全10回)18:30～20:30

会場 ▶ 武道館

対象 ▶ 市内に在住、在勤、または在学の中学2年生以上(中学生は弓道部員に限る)

費用 ▶ 2,200円

申込 ▶ 9月5日～12日、直接、会場へ

その他 ▶ 足袋または靴下を着用

問合せ ▶ 武道館 ☎84-5757



第3回柔道教室

日時 ▶ 9月30日～12月2日の水曜日(全10回)18:30～20:00

会場 ▶ 武道館

対象 ▶ 市内に在住、在勤、または在学の小・中学生、社会人

費用 ▶ 3,000円(初回に集金)

申込 ▶ 直接、会場へ

問合せ ▶ 豊川柔道会(小林) ☎090-8473-2777

豊川市民体育大会

期日 ▶ 9月13日(日)・20日(日)

問合せ ▶ スポーツ課



種目	会場
ソフトボール	小学男子 南山グラウンド他
	青年男子 三河臨海緑地内臨海球場
	一般男子 音羽運動公園・曙グラウンド
バレーボール	青年女子 御津体育館
	一般女子 御津中学校他
ミニバスケットボール	総合体育館
グラウンドゴルフ	スポーツ公園
陸上競技	陸上競技場
玉入れ	陸上競技場



第3期ミニバスケットボール教室

期日 ▶ 男子は10月5日～12月28日の月曜日(全12回)/女子は10月5日～12月27日の土曜日または日曜日(初回だけ月曜日)(全12回)

時間 ▶ 18:30～21:00

会場 ▶ 総合体育館

対象 ▶ 市内の小学2～6年生

費用 ▶ 4,000円

申込 ▶ 男子は9月27日(日)まで、女子は9月19日(土)まで、直接、または電話で会場へ

その他 ▶ 初回は男女合同で開催

問合せ ▶ 総合体育館 ☎86-5175

●その他スポーツ関連行事

行事名	日時	会場	対象	申込
市民パタンク交流大会	9月26日(土)8:30～12:00 (雨天中止)	新道公園	市内に在住、在勤、または在学の小学5年生以上	当日、会場へ ☎スポーツ課
市長旗争奪卓球大会女性の部 会長旗争奪卓球大会男性の部	10月25日(日) 9:00～17:00	総合体育館	市内に在住の18歳以上(学生を除く)。団体戦は小学校または中学校区別にチームを編成	10月14日(水)まで、申込書を、直接、会場へ ☎総合体育館86-5175



「稔りの会津(11)」1989年



- 文化会館 84-8411
 - 音羽文化ホール(ウィンディアホール) 88-8010
 - 御津文化会館(ハートフルホール) 76-3720
 - 小坂井文化会館(フロイデンホール) 78-3000
 - 桜ヶ丘ミュージアム 85-3775
- 詳しい情報は

展覧会

近代日本を代表する版画家を紹介
東日本復興応援企画 齋藤清展

世界的にも評価の高い版画家・齋藤清の作品を展示します。

また、ロビーでは、福島県立保原高等学校美術部が、震災により倒壊した校舎に花の絵を描いた「がれきに花を咲かせようプロジェクト」の活動を紹介します。

会期 ▶ 9月24日～10月24日(月曜日は休館。ただし10月12日は開館)

時間 ▶ 9:00～17:00

会場 ▶ 桜ヶ丘ミュージアム

入場料 ▶ 500円(前売券400円)(未就学児、学生は無料)

前売り ▶ 9月23日(水)まで、各文化会館、桜ヶ丘ミュージアムで発売

その他 ▶ 10月1日(木)・10日(土)14:00から、学芸員によるギャラリートークがあります

問合せ ▶ 桜ヶ丘ミュージアム



「柿の会津(38)」1996年

関連企画

講演名	日時	講師	定員
会津を愛した版画家 齋藤清の画業	9月24日(木) 10:00～11:30	やないづ町立 齋藤清美術館 学芸員・杉本明郎さん	50人 (先着順)
世界を魅了した版画家 齋藤清 戦いつづけたその生涯	10月3日(土) 14:00～15:30	元やないづ町立 齋藤清美術館 副館長・中村敏子さん	50人 (先着順)

※参加は無料です。

演奏会

親子で気軽に参加しよう

0歳からの本格クラシック

日時 ▶ 11月5日(土)11:00～・15:00～

会場 ▶ 音羽文化ホール

出演 ▶ 平光真彌さん、高木俊彰さん、梶田美香さん、山田直子さん

入場料 ▶ 一般1,000円(当日券1,500円) / 中学生以下500円(当日券700円)

前売り ▶ 9月13日(日)9:00から、各文化会館、桜ヶ丘ミュージアムで発売。10:00から、プリオで発売

問合せ ▶ 文化会館

演劇

鬼太郎と仲間たちが影絵となって大活躍

妖怪影絵劇「ゲゲゲの鬼太郎」

日時 ▶ 11月14日(土)14:00～

会場 ▶ 音羽文化ホール

入場料 ▶ 一般2,000円(当日券2,500円) / 中学生以下1,000円(当日券1,500円)

前売り ▶ 9月13日(日)9:00から、各文化会館、桜ヶ丘ミュージアムで発売。10:00から、プリオで発売

問合せ ▶ 文化会館

WELCOME <ロビーコンサート>

Lobby Concert 入場料 500円

♪ あったかハートのコンサート

「やわらかな音色のひとときを」

日時 9月17日(木) 19:00～

会場・問合せ 御津文化会館

♪ せせらぎたいむ

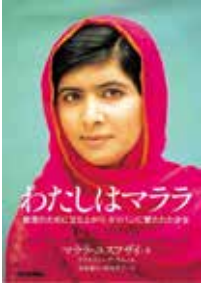
「さあ、旅立とう!クラシックの世界へ」

日時 9月19日(土) 14:00～

会場・問合せ 音羽文化ホール

PICK | 9月のイチオシ書籍 | **UP**

大人向け



わたしはマララ:教育のために立ち上がり、タリバンに撃たれた少女
 マララ・ユスフザイ 著(学研パブリッシング)
 国連でのスピーチが記憶に新しいマララ・ユスフザイさん。パキスタンで「女性が教育を受ける権利」を訴え続ける、16歳の少女の手記。

子ども向け



光の旅 かげの旅
 アン・ジョナス 作・絵(評論社)
 光と影が作り出す幻想的なモノクロの世界。本を逆さまにして読むと、景色がガラリと変わり、再び物語が始まる仕掛け絵本です。



- 中央図書館 85-5536
 - 音羽図書館 80-1355
 - 御津図書館 56-3538
 - 一宮図書館 93-6069
 - 小坂井図書館 72-2169
- 詳しい情報は

今月のイチオシ書籍「光の旅 かげの旅」。本を逆さまにした瞬間、子どもたちは一斉に驚きの声を上げてしまいます。誰かと一緒に体験したくなる、不思議な仕掛け絵本です。



学校図書館巡回司書
 穴吹 富貴子さん

Library Topics
 プラネタリウム特別解説
初秋の星座探訪
 日時 ▶ 9月26日(土)15:00～
 会場 ▶ ジオスペース館プラネタリウムドーム
 内容 ▶ 打ち上げから約10年、米探査機ニューホライズンズが捉えた、冥王星の最新情報を紹介
 定員 ▶ 137人(先着順)
 費用 ▶ 300円
 申込 ▶ 9月12日(土)9:30から、中央図書館で参加券を販売

図書館の催し | Library Event

おはなしコンサート

日時 ▶ 9月12日(土)10:30～11:15
 会場 ▶ ジオスペース館多目的ホール
 内容 ▶ 絵本と音楽を融合したおはなし会
 定員 ▶ 100人
 申込 ▶ 当日、会場へ

とよかわ星空観望会

日時 ▶ 9月19日(土)18:30～20:30
 会場 ▶ 赤塚山公園
 内容 ▶ 望遠鏡で初秋の星座などを観察
 定員 ▶ 100人
 費用 ▶ 300円
 申込 ▶ 9月5日(土)から、中央図書館で整理券を配布。中止の場合は、ジオスペース館で星座の特別解説

おやこ人形劇クラブ「にんぎょうげき」

日時 ▶ 9月21日(月)10:30～11:15
 会場 ▶ ジオスペース館多目的ホール
 内容 ▶ 「ぐりとぐら」「みにくいアヒルの子」の上演
 定員 ▶ 100人
 申込 ▶ 当日、会場へ

information

- 「敬老の日」推薦図書展
- 9月17日～10月20日(休館日を除く)、中央図書館エントランスホールで、読書推進運動協議会が推薦する敬老の日におすすめの図書などを展示します。

※費用の記載のないものは無料 ※郵送先の記載のないものは「〒442-8601 諏訪1の1」宛て ※HP:市ホームページ

もっと詳しく知りたい時は

秋の“ぎょ長”の水族館

赤塚山公園 ☎89-8891

日時 ▶ 9月19日～23日
17:00～20:00

会場 ▶ ぎょぎょランド

内容 ▶ ぎょぎょランド内の探検やクイズラリー、光る魚のぬりえ展示など

持ち物 ▶ 懐中電灯

申込 ▶ 当日、会場へ

豊川市消防団操法大会

消防本部総務課 ☎89-9576

日時 ▶ 9月20日(日)8:00～12:30(荒天の場合は27日(日)に順延)

会場 ▶ 赤塚山公園市民のスクエア

内容 ▶ 消防団員による操法競技



食育キッチンファーム

農務課 ☎89-2138

日時 ▶ 10月12日(月)
9:00～13:00

会場 ▶ 千両町内の畑、勤労福祉会館

内容 ▶ 千両いもの収穫と料理

対象 ▶ 市内の小学生と保護者

定員 ▶ 12組(1組2人まで)(先着順)

費用 ▶ 500円

持ち物 ▶ 軍手、手ふき、タオル、長靴、雨具、エプロン、三角巾

申込 ▶ 9月7日(月)から、直接、または電話で農務課(北庁舎2階)へ

ワンストップ創業支援

商工観光課 ☎89-2140

日時 ▶ 10月23日(金)
13:30～15:30

会場 ▶ 総合体育館

内容 ▶ ビジネス交流や創業に関するディスカッション

対象 ▶ 市内で創業を考えている方や経営課題を解決したい方

定員 ▶ 20人程度

申込 ▶ 直接、商工観光課(北庁舎2階)、豊川商工会議所、日本政策金融公庫豊橋支店、豊川信用金庫本・支店、音羽・一宮・小坂井・御津町商工会へ

全国都市緑化あいちフェア 花と緑の夢あいち2015

全国都市緑化フェア推進室
☎052-954-6635

期日 ▶ 9月12日～11月8日

会場 ▶ 愛・地球博記念公園(長久手市)

内容 ▶ 花の展示やスタジオジブリの特別企画展など

障害者歯科健診

福祉課 ☎89-2131

日時 ▶ 10月8日(木)
12:30～15:10

会場 ▶ 勤労福祉会館

内容 ▶ 歯科健診とブラッシング指導、アトラクション

対象 ▶ 市内に在住の障害のある方

申込 ▶ 9月30日(水)まで、電話で受付



催し・イベント

EVENT

もっと知りたい!とよかわ 観光資源探訪ツアー

商工観光課 ☎89-2140

日時 ▶ 9月19日(土)
8:45～16:30

集合場所 ▶ 市役所

内容 ▶ 大恩寺、御油の松並木、善住禅寺、三河国分尼寺跡史跡公園などを巡るバスツアー

対象 ▶ 市内に在住、在勤、または在学の方(小学生以下は保護者同伴)

定員 ▶ 30人(先着順)

持ち物 ▶ 昼食

申込 ▶ 9月1日～15日、電話で受付

認知症講演会

介護高齢課 ☎89-2105

日時 ▶ 10月22日(木)
18:00～19:30

会場 ▶ 豊川商工会議所

内容 ▶ 「専門医が語る 認知症の基礎知識」と題した講演

講師 ▶ 松崎病院理事長・松崎吉紀医師

定員 ▶ 200人(先着順)

申込 ▶ 電話で受付。当日、会場でも受付

愛知万博10周年記念 1市町村 1国フレンドシップフェスタ

国際交流協会 ☎83-1571

日時 ▶ 9月26日(土)・27日(日)
10:00～17:00

会場 ▶ 愛・地球博記念公園(長久手市)

内容 ▶ チェコに関するパネル展示やステージでの演奏など

手話講習会(基礎)

福祉課 ☎89-2131

日時 ▶ 10月23日～平成28年3月18日の金曜日(12月25日と1月1日を除く)(全20回) 19:00～21:00

会場 ▶ ウィズ豊川(10月23日・30日は文化会館)

対象 ▶ 市内に在住し、手話講習会(入門)を修了している方で、自己紹介に関する簡単な会話が手話でできる方(事前面接あり)

定員 ▶ 25人程度

費用 ▶ 3,240円(テキストがない方だけ)

申込 ▶ 9月1日～18日。申込書を、直接、福祉課(本庁舎1階)へ

介護予防教室

介護高齢課 ☎89-2105

■体カテスト

期日・会場 ▶ 9月29日(火)は農業者トレーニングセンター／10月27日(火)は武道館

時間 ▶ 13:30～15:30

内容 ▶ 日常生活に必要な体力測定

対象 ▶ 市内に在住のおおむね65歳以上

定員 ▶ 各30人(先着順)

申込 ▶ 電話で受付

■脳ちから塾

日時 ▶ 10月21日～平成28年3月16日の水曜日(12月23日・30日を除く)(全20回) 13:45～15:00、または13:55～15:10(10月14日(水)13:30～15:00、開講式を開催します)

会場 ▶ 農業者トレーニングセンター

内容 ▶ 読み書き・計算、簡単な体操、交流など

対象 ▶ 市内に在住のおおむね65歳以上

定員 ▶ 20人(先着順)

費用 ▶ 5,000円

申込 ▶ 9月24日(木)9:00から、電話で受付

自然観察会

赤塚山公園 ☎89-8891

日時 ▶ 10月12日(月)
10:00～12:00

会場 ▶ 赤塚山公園

対象 ▶ 小学生と保護者

定員 ▶ 10組(1組保護者1人に小学生2人まで)(先着順)

持ち物 ▶ 長靴

申込 ▶ 9月13日(日)9:00から、電話で受付

講座・教室

LECTURE

世界の料理教室

国際交流協会 ☎83-1571

日時 ▶ 10月31日(土)
10:00～13:00

会場 ▶ 勤労福祉会館

内容 ▶ マレーシア料理作り

講師 ▶ ヌル・ザワティール・イシキビンティ・ダウトさん

対象 ▶ 15歳以上(中学生を除く)

定員 ▶ 20人

費用 ▶ 一般1,000円／会員800円

持ち物 ▶ エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

申込 ▶ 10月2日(金)まで、電話で受付。応募者多数の場合は抽選

市民健康講座

市民病院 ☎86-1111

日時 ▶ 9月29日(火)
14:00～15:00

会場 ▶ 市民病院

内容 ▶ 「身近な肺の病気COPD(慢性閉塞性肺疾患)を知りましょう」と題した講演

講師 ▶ 市民病院呼吸器内科部長・二宮茂光医師

定員 ▶ 100人(先着順)

申込 ▶ 電話で受付。当日、会場でも受付

いなり楽市

いなり楽市実行委員会
☎090-4193-0441

日時 ▶ 9月27日(日)
10:00～16:00(雨天中止)

会場 ▶ 豊川稲荷表参道他

内容 ▶ 元気軒下市、大道芸、保育園児ぬりえ展など

■フリーマーケット

募集 ▶ 50店

費用 ▶ 1ブース1,000円

申込 ▶ 18:00～20:00、電話で受付

その他 ▶ 豊川手しごと市の出店者も募集中

お月見交流会

国際交流協会 ☎83-1571

日時 ▶ 9月27日(日)
18:30～20:00

会場 ▶ 勤労福祉会館

内容 ▶ 外国籍の方たちとのお月見、ジャズ演奏やダンス鑑賞など

定員 ▶ 100人

費用 ▶ 300円(小学生以下は無料)

申込 ▶ 9月17日(木)まで、電話で受付

その他 ▶ 小学生以下は保護者同伴



英語スピーチコンテスト

学校教育課 ☎88-8033

日時 ▶ 10月10日(土)12:30～

会場 ▶ 勤労福祉会館大研修ホール

内容 ▶ 市内の中学生による英語のスピーチや暗唱など

申込 ▶ 当日、会場へ

募集

RECRUITMENT

自衛官

自衛隊愛知地方協力本部
豊川地域事務所 ☎85-2411

平成28年4月採用の自衛官を募集します。

募集職種 ▶ 防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科学生、防衛医科大学校看護学科学生(自衛官コース)

資格 ▶ 21歳未満で高校を卒業した方(卒業見込を含む)

申込 ▶ 9月5日～30日、電話で受付

暮らし・手続き

PROCEDURE

敬老金を支給します

介護高齢課 ☎89-2105

「豊川市敬老金」として、昭和10年生まれの方に5,000円、昭和3年生まれの方に1万円、大正4年以前に生まれた方に3万円を、9月下旬までに支給します。対象は、9月1日に市内に住所のある方で、届け出の必要はありません。また、大正5年生まれの方には、愛知県から敬老祝い品が支給されます。

ゆうあいの里ふれあいセンターが休館します

介護高齢課 ☎89-2105

ゆうあいの里ふれあいセンターは、9月1日から12日まで、設備点検のため休館となります。

被災証明書の発行

資産税課 ☎89-2130

台風などの自然災害で家屋を被災した方で「被災証明書」が必要な方は資産税課に相談してください。職員が現地を調査の上、被害が確認できた場合に、証明書を発行します。

とよかわ農業塾

農務課 ☎89-2138

日時 ▶ 10月24日～平成28年3月の土曜日で毎月1回(全6回) 9:00～12:00

会場 ▶ ひまわり農協西部営農センター他

内容 ▶ 基礎的な栽培管理などを習得するための講座

対象 ▶ 市内に在住の方

定員 ▶ 20人程度

費用 ▶ 1,500円

申込 ▶ 9月15日(火)まで受付。申込書、印鑑を持参の上、直接、農務課(北庁舎2階)へ。申込書は、農務課にあります(HPからダウンロード可)。応募者多数の場合は抽選

犬のしつけ方教室

県動物保護管理センター東三河支所 ☎0532-33-3777

日時 ▶ 10月11日(日) 10:00～12:00

会場 ▶ 赤塚山公園

対象 ▶ 犬の登録と狂犬病予防注射・混合ワクチン接種を実施済みの方

定員 ▶ 5組

申込 ▶ 9月25日(金)までの10:00～17:00、電話で受付。応募者多数の場合は抽選

ハッピーコミュニケーションを作るコツ

人権交通防犯課 ☎89-2149

日時 ▶ 9月29日～10月27日の火曜日(全5回) 10:00～12:00

会場 ▶ ウィズ豊川

内容 ▶ 自分と相手を尊重しながらコミュニケーションを取る練習

講師 ▶ フェミニストカウンセラー・増井さとみさん

対象 ▶ 市内に在住、在勤の女性

定員 ▶ 20人(先着順)

申込 ▶ 9月7日(月)から、電話で受付。有料で託児あり。9月15日(火)まで受付

初心者向け文化講座

豊川文化協会 ☎89-7082

■つるし飾り講座

日時 ▶ 10月15日(休)・29日(休)、11月5日(休)・19日(休)、12月3日(休)(全5回) 13:00～16:00

講師 ▶ 杉本洋子さん

定員 ▶ 20人

費用 ▶ 4,000円

申込期限 ▶ 9月25日(金)まで(消印有効)

■茶道講座Ⅳ(抹茶)

日時 ▶ 10月25日(日)・11月8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)(全5回) 14:00～16:00

講師 ▶ 表千家・木村宗朱さん

定員 ▶ 15人

費用 ▶ 2,500円

申込期限 ▶ 9月30日(休)まで(消印有効)

【共通事項】

会場 ▶ 桜ヶ丘ミュージアム

対象 ▶ 16歳以上

申込 ▶ 往復はがきに①講座名②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥勤務先(学校名)を記入の上、豊川文化協会(〒442-0068諏訪3の133)へ。応募者多数の場合は抽選。応募者10人以上で開講

東三河生涯学習連携講座

歩いて探そう東三河の宝 秋編

生涯学習課 ☎88-8035

内容 ▶ 東三河各地を歩き、それぞれの地域の魅力を発見する

定員 ▶ 50人

申込 ▶ 9月1日～25日、電話で受付。応募者多数の場合は、東三河在住、在勤で、春の講座を受講していない方を優先の上、抽選

日時	テーマ	開催地
10月23日 10:00～12:30	「伊奈本多氏」 ゆかりの地を歩こう!	豊川市
10月30日 11:00～13:00	自然の恵みを 味わおう	設楽町
11月13日 9:30～13:30	秋の峠道を歩く	東栄町
11月20日 10:00～12:00	江戸の風情を堪能 二川宿まちあるき と商家「駒屋」を訪ねる	豊橋市

※全4回。いずれも金曜日

高齢者虐待防止にご協力を 介護高齢課 ☎89-2105

急速に進む高齢化の中で、高齢者虐待が深刻な問題となっています。原因は、介護への不安や疲れ、高齢者と介護者の人間関係、高齢者の心理や病気（認知症）などへの認識不足、経済的問題など、さまざまです。

介護する人は、悩みや負担を一人で抱え込まないで、市や地域の高齢者相談センターへ相談してください。また、身近に虐待があると思われる場合も連絡してください。

心理カウンセラーによる 心理相談

生涯学習課 ☎88-8035

開設日 ▶ 毎月第2・4水曜日の10:00～16:00(祝日を除く)

会場 ▶ プリオ市民相談室

内容 ▶ 不登校、ひきこもり、ネットなどの悩みに関する相談

対象 ▶ 市内に在住、在学のおおむね16歳以上40歳未満の方と家族や関係者で、少年愛護センターで心理カウンセラーによるカウンセリングが必要とされた方

申込 ▶ 電話で、豊川市少年愛護センター(84-5756)へ

消火器や住宅用火災警報器の 訪問販売に注意してください

消防本部予防課 ☎89-9682

消火器や住宅用火災警報器の不適切な点検・販売業者によるトラブルが全国的に発生しています。

被害に遭わないようにするためには、①正規の契約業者が確認する②他の業者や販売店と料金を比較するなどして、不用意に購入や契約を行わないようにしてください。

また、疑わしい業者がいた場合は、連絡してください。

パブリックコメント手続 企画政策課 ☎89-2126

市では、「パブリックコメント手続」により、「第6次豊川市総合計画(案)」に対する意見を募集します。募集期間は9月1日から30日までです。

この計画は、平成28年度から10年間のまちづくりの方向性や方策を定めるものです。内容の詳細については、企画政策課(本庁舎2階)、市役所1階ロビー、各支所、プリオ窓口センター、豊川・御油・牛久保・八南の各公民館、中央図書館で閲覧できます。HPにも掲載しています。

とよかわ生涯学習ガイドブック 後期号を発行しました

生涯学習課 ☎88-8035

文化・芸術、福祉・健康・育児、趣味・教養・情操、生活・安全・人権、スポーツ、国際・語学、まつり・イベントの情報を掲載したガイドブックを発行しました。市内各施設で配布していますので、活用してください。

障害福祉各手当の所得状況届 福祉課 ☎89-2131

特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当、特別児童扶養手当、県在宅重度障害者手当を受けている方は、所得状況届の提出が必要です。提出をしていない方は、9月10日(休)までに、福祉課へ提出してください。なお、豊川市障害者のしあわせを高める手当だけを受給されている方は、手続きは不要です。

その他

OTHERS

成年後見支援センターのご利用を 成年後見支援センター

☎83-6377

開設日 ▶ 月～金曜日の8:30～17:15(祝日を除く)

会場 ▶ ウィズ豊川

業務内容 ▶ ①成年後見制度に関する相談や手続き、申し立ての支援②親族後見人への支援③成年後見制度の普及・啓発活動④家庭裁判所の審判に基づく後見人業務

電気柵に注意してください

農務課 ☎89-2138

市内には、鳥獣被害防止のために、電気柵を設置してある農地などがあります。電気柵には、「危険」「さわらな」「電気柵使用中」などの表示がしてあります。こうした表示のある柵には、電流が流れており、感電の可能性がありますので、近づかないようにしてください。



電気柵を設置する方は、次のことに注意してください

- ①危険である旨の表示をすること
- ②感電により人に危険を及ぼす恐れのないように、出力電流が制限される電気柵用電源装置を用いること
- ③使用電圧が30V以上の電源から電気の供給を受け、かつ、人が容易に立ち入る場所に電気柵を設置するときは、漏電遮断器を設置すること

9月20日から26日は 動物愛護週間

環境課 ☎89-2141

動物愛護週間は、動物の愛護と適正な飼育についての理解を深めるために、「動物の愛護及び管理に関する法律」で定められています。飼い主は、動物の習性や感染症などを正しく理解し、鑑札・名札などで飼い主が分かるようにしておきましょう。

愛護動物の虐待や遺棄を見つけた場合は、豊川警察署(89-0110)へ、愛犬が逃走した場合は、県動物保護管理センター(0532-33-3777)へ連絡してください。

なお、警察と動物保護管理センターでは、迷い犬や迷い猫の情報をホームページで提供しています。

TOYOKAWA DATA

●人口と世帯／8月1日現在

総数	181,302人(+120人)
男	90,109人(+47人)
女	91,193人(+73人)
世帯	67,660世帯(+103世帯)

()内は前月比

●交通事故状況／6月

死亡事故	1件(4件) 1人(4人)
人身事故	102件(652件) 135人(809人)
物損事故	444件(2,736件)

人身事故は死亡事故を含む。()内は1月からの累計／豊川警察署調べ

●犯罪発生状況(窃盗)／7月

総数	84件(558件)
住宅侵入	4件(54件)
自動車関係	19件(126件)
自転車・オートバイ	32件(155件)
その他	29件(223件)

()内は1月からの累計／豊川警察署調べ

●火災と救急／7月

火災	3件
救急	620件

豊川消防署調べ

清掃の日にご協力を 清掃事業課 ☎89-2166

市では、年2回、お住まいの地域の道路や公園、川などに散乱している空き缶や空き瓶、ごみなどを回収する「豊川市清掃の日」を設けています。

第2回目を9月27日(日)に実施します。お住まいの地域の清掃活動に協力をお願いします。

とよかわ応援基金への寄附 ありがとうございます

企画政策課 ☎89-2126

平成26年度のとよかわ応援基金には、40件、4,500万円を超える寄附をお寄せいただきました。基金は、ごみ対策、交通安全、福祉、教育、文化、環境、観光振興、国際交流などに関する事業に使わせていただきました。

シルバー人材センターのご活用を シルバー人材センター ☎84-1851

シルバー人材センターでは、庭木の手入れや除草、ふすま・障子などの張り替え、事務所や工場内での軽作業などの仕事をお請けしています。

料金などの詳細については、お問い合わせください。

農業振興に関するアンケート 調査にご協力を

農務課 ☎89-2138

平成27～28年度にかけて農業振興地域整備計画を見直します。この基礎調査として、農家の方の農業・農政に対する考えなどを把握するため、アンケート調査を実施します。無作為に抽出した農家の方、2,400人へアンケート調査票を郵送しますので、記入後、返送してください。

なお、調査結果は他の目的に使用されることはありません。

秋の安全なまちづくり市民運動 人権交通防犯課 ☎89-2149

9月21日から10月20日まで秋の安全なまちづくり市民運動を実施します。期間中は市や関係団体が連携し、パトロールの強化、街頭広報活動などを行います。交通事故や犯罪被害に遭わないよう心掛けましょう。

人・農地プラン説明会

農務課 ☎89-2138

日時▶ 9月30日(水) 15:00～

会場▶ 勤労福祉会館研修室

対象▶ 市内の農家(個人・法人)、新規就農を希望する方

申込▶ 当日、会場へ

その他▶ 当プランに位置づけられると融資の無利子化や青年就農給付金などの支援を受けられます

不動産鑑定士による無料相談会 企画政策課 ☎89-2126

日時▶ 10月3日(土)

10:00～16:00

会場▶ 豊川商工会議所第1研修室

内容▶ 土地に関する相談

持ち物▶ 相談内容に関する資料

申込▶ 当日、会場へ

実物大の耐震シェルターを展示 建築課 ☎89-2117

耐震改修補助の対象となっている「耐震シェルター」を、9月11日まで、市役所1階ロビーで展示しています。耐震シェルターを設置すると、家の中の一部に安全な空間を確保できます。





ストレスと上手につき合い、 こころの健康を維持しましょう

ストレスとは、外部から刺激を受けたときに生じる緊張状態のことです。ストレスの要因としては、天候の変化や騒音などの環境的要因、病気や睡眠不足などの身体的要因、不安や悩みなどの心理的要因、そして人間関係や仕事が忙しいなどの社会的要因の4つが挙げられます。進学や就職、結婚、出産といった喜ばしい出来事もストレスの要因になります。つまりストレスは、日常生活のさまざまな刺激から生じ、誰もが感じるものです。

ストレスが続くと、こころの病気にかかってしまうことがあります。こころの病気で本人が苦しい状態にあっても、周囲はなかなか気が付きません。しかし、注意力が欠けたり、物忘れをしやすくなるなど、何らかの初期サインがあります。本人だけでなく周囲の人もこころの病気の初期サインに気付くことがたいせつです。

日常生活の中でストレスと上手につき合い、こころの健康を維持するよう心掛けていきましょう。

■ストレスをためない暮らし方

毎日の生活習慣を整えよう

バランスの取れた食事や良質な睡眠、適度な運動



Health and Fitness



●保健センター 89-0610
詳しい情報は

の習慣を身につけましょう。

頭を柔らかくしよう

固定的に物事を考えず、考え方や見方を少し変えてみましょう。

誰かに相談してみよう

話を聴いてもらうだけでも気持ちが楽になります。辛いときや困ったときは、誰かに相談しましょう。



こころの病気 初期サインチェックリスト

気になる症状が続くときは、専門機関に相談しましょう

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 何をするのにも元気が出ない | <input type="checkbox"/> 何度も確かめないと気がすまない |
| <input type="checkbox"/> イライラする、怒りっぽい | <input type="checkbox"/> 周りに誰もいないのに人の声が聞こえてくる |
| <input type="checkbox"/> 理由もないのに不安な気持ちになる | <input type="checkbox"/> 誰かが自分の悪口を言っているように感じる |
| <input type="checkbox"/> 気持ちが落ち着かない | <input type="checkbox"/> 何も食べたくない、食事がおいしくない |
| <input type="checkbox"/> 胸がどきどきする、息苦しい | <input type="checkbox"/> なかなか寝つけない、熟睡できない |

※厚生労働省ホームページ「みんなのメンタルヘルス」より

歯周病健診

期間 ▶ 平成28年2月13日まで

対象 ▶ 平成26年度に20歳、25歳、30歳、35歳、45歳、50歳、60歳、70歳になった方と、平成27年度に40歳になる方

費用 ▶ 無料

内容 ▶ 歯周病の検査、口腔内診査、歯科保健指導

その他 ▶ 対象者に、受診券を送付しています。希望される方は、受診券に記載のある実施医療機関に直接、予約をしてください

糖尿病予防ゼミナール

時間 ▶ 13:30～15:30

会場 ▶ 保健センター

対象 ▶ 血糖値が気になる方(治療をしていない方に限る)

定員 ▶ 30人(先着順)

申込 ▶ 電話で、保健センターへ

期 日	内 容
10月 8日	糖尿病予防の知恵
10月 15日	からだにいい話
10月 22日	かしこく動く
10月 29日	自分のくせと向き合う
2月 25日	同窓会(意見交換)

※全5回。いずれも木曜日

すくすく広場

会場 ▶ 保健センター ☎89-0610

教室・相談など	受付日時	対象	備考	
パパママ教室(おふる講座)	10月 5日(月)13:15~13:30	妊娠中の方と家族	当日、母子手帳、筆記用具を持って会場へ	
パパママ教室(こころと身体の安産準備講座)	10月16日(金) 9:45~10:00	妊娠中の方と家族		
プレママごはん講座	10月19日(月)13:15~13:30	妊娠中の方と家族		
子育て安心教室(からだ編)	10月23日(金)13:15~13:30	妊娠中・産後6カ月未満の方と家族		
妊産婦歯科健診	10月26日(月)13:15~13:30	妊娠中・産後1年未満の方(各1回)		
モグモグ教室	10月 8日(木) 9:45~10:00	平成27年 5月 1日~15日生まれの子ども	当日、母子手帳、バスタオル、スプーン、筆記用具を持って会場へ	
	10月22日(木) 9:45~10:00	平成27年 5月16日~31日生まれの子ども		
親子ピタ・コチョコ教室	10月14日(水) 9:45~10:00	平成27年1月生まれの子ども	当日、母子手帳、筆記用具を持って会場へ	
もうすぐ3歳!知っ得教室	10月21日(水) 9:45~10:00	平成24年11月生まれの子ども		
双子ちゃん交流会	10月 2日(金) 9:45~10:00	双子・三つ子を妊娠中の方、平成24年4月2日以降生まれの双子・三つ子の保護者		
子ども栄養相談	10月 9日(金)13:30~14:30~	就学前の子ども	電話で、保健センターへ(要予約)	
子ども発達相談	10月 20日(水) 9:30~10:30~	就学前の子ども	電話で、保健センターへ(要予約)	
教室・相談	受付日時	会場	対象	備考
ママのための健康体操教室	10月 1日(木) 9:45~10:00	いかまい館	平成27年3月生まれの子どもと母	希望する日程を選んで、母子手帳、タオル、飲み物を持って会場へ
	10月 7日(木) 9:45~10:00	御津福祉保健センター		

● 乳幼児健診(受付時間) 13:00~13:30 / 会場 ▶ 保健センター

健診	期日	対象の子ども	備考
4か月児健診	10月 8日(木)	平成27年 5月21日~ 5月31日生まれ	当日、バスタオルを持って会場へ。ブックスタート(読み聞かせ)もあります
	10月20日(火)	平成27年 6月 1日~ 6月10日生まれ	
	10月28日(水)	平成27年 6月11日~ 6月20日生まれ	
1歳6か月児健診	10月 1日(木)	平成26年 3月21日~ 3月31日生まれ	当日、歯ブラシを持って会場へ。フッ化物塗布もあります
	10月13日(火)	平成26年 4月 1日~ 4月10日生まれ	
	10月21日(水)	平成26年 4月11日~ 4月20日生まれ	
2歳児歯科健診	10月 2日(金)	平成25年 10月11日~ 10月20日生まれ	当日、歯ブラシを持って会場へ。フッ化物塗布希望の場合は640円が必要です
	10月16日(金)	平成25年 10月21日~ 10月31日生まれ	
	10月23日(金)	平成25年 11月 1日~ 11月10日生まれ	
	10月30日(金)	平成25年 11月11日~ 11月20日生まれ	
3歳児健診	10月 7日(水)	平成24年 6月11日~ 6月20日生まれ	当日、目と耳の検査票(自宅で実施したもの)、採尿容器(容器は事前に郵送。当日朝に採尿)を持って、会場へ
	10月14日(水)	平成24年 6月21日~ 6月30日生まれ	
	10月22日(木)	平成24年 7月 1日~ 7月10日生まれ	
	10月29日(木)	平成24年 7月11日~ 7月20日生まれ	

※共通の持ち物として、母子手帳、赤ちゃんノートの健康診査票、筆記用具

けんこう広場

会場 ▶ 保健センター

教室・相談など	日時	対象	備考
こころの健康相談	10月14日(水) 9:30~11:40	こころの相談をしたい方	電話で、こころの電話相談専用電話(95-0783)へ(要予約)。電話相談も可
	10月26日(月)13:30~15:40		
健康相談	10月19日(月) 9:00~12:00	健康・生活習慣の相談をしたい方	電話で、保健センターへ(要予約)
オリジナル健康体操講習会	10月22日(木)10:00~11:30	市内に在住の方	当日、室内靴、タオル、飲み物を持って、会場へ
食べ方と栄養の相談	10月27日(火) 9:30~11:30	食生活の相談をしたい方	電話で、保健センターへ(要予約)
楽ちん栄養バランス教室(ちよこっとコース)	10月28日(水)10:00~11:45	食事の適量を学びたい方	電話で、保健センターへ(要予約)

7月のまちの話題を写真で紹介します! /

TOYOKAWA TIMES

7
2015



トヨカワタイムス ● まちの話題



動く広報 発信中

アプリをインストールして写真にスマホをかざしてください。

紙面に掲載されている映写機マークがある写真にスマホをかざすと動画が始まります。体験するには無料アプリ「Aurasma」が必要です。導入方法などは市ホームページをご覧ください。

豊川市 動く広報 検索



4日 願いを込めてミニ七夕飾り

三河天平の里資料館でミニ七夕飾り作りが行われ、小学生とその保護者が、職員のアドバイスを受けながら、折り紙で短冊や提灯、吹き流しなどを作成しました。

笹の葉に飾り付けられた短冊には、「サッカー選手になりたい」「おじいちゃんの病気が良くなりますように」など、子どもたちの夢や心温まる願いが書かれていました。

13日

スタントマンが自転車事故を再現 事故の怖さとルールの大切さを学ぶ

豊川工業高校で、スタントマンによる自転車交通安全教室が行われました。

無灯火の自転車同士が正面衝突をするさまなど、危険運転による恐ろしい事故が再現されると、間近で見た生徒たちは、安全運転の大切さを再認識していました。



5日 サイコロを振って諏訪のまちを探検

サイコロを振って、すごろくのマスに見立てた店舗や施設を巡る体験型イベント「諏訪まちリアルすごろく」が、諏訪地区で開催されました。

約380組、1,000人の参加者たちは、トイレの排水の仕組みを学んだり、空手や手芸を体験したりして、まちの探検を楽しみました。





26日 ▶ 華麗な歌舞伎行列が練り歩く
国府夏まつり

国府町の大社神社で、伝統の「国府夏まつり」が行われました。

呼び物の歌舞伎行列では、あでやかな衣装を着た若者らが、花魁や禿、大名役などに扮して旧東海道を練り歩き、その姿を写真に収めようと、大勢の見物客が沿道に詰め掛けました。

CITIZENSREPORT 

みんなの
写真館

今月の記者
坂口 正行さん（西豊町）
「夜空を彩る伝統の煙火」

豊川進雄神社で、豊川夏まつりが開催されました。300年以上の歴史があるこの祭りでは、手筒煙火や仕掛け花火、県の無形民俗文化財に指定されている綱火などが披露されました。

※現在、「みんなの写真館」では平成27年8月に撮影した写真を募集しています。



MY COLOR

Vol.6

きらっと*とよかわっ! 輝くひと

さまざまな分野で活躍する豊川市出身のトップランナーを紹介します

プロ選手としての自覚を持ち 応援してくれる地域の期待に応える

〈プロバスケットボール選手〉太田 敦也 さん



太田 敦也 (おた あつや)
豊川小学校、豊川東部中学校を卒業後、千葉県の柏市立柏高校に進学。日本大学を経て、JBLのOSGフェニックス東三河(現在の浜松・東三河フェニックス)に加入。3度のbjリーグ優勝にレギュラーとして貢献。31歳。



「まだ教わることが多い」と成長に余念がない太田選手 写真提供：浜松・東三河フェニックス

豊川市を含む東三河地域と浜松市近郊を拠点とするプロバスケットボールチーム浜松・東三河フェニックス。5月のTKBリーグ決勝で劇的な勝利を収め、4度目3度目の優勝を果たしたことは記憶に新しい。チーム不動のセンターとして勝利に貢献した、太田敦也選手にお話を聞きました。

TKBリーグ日本人選手で最も高い、身長206センチの太田選手。長身は生まれたときからで「ベットの斜めに入っていた」との逸話も残るほど。小学校卒業時に身長が180センチ近くあり、中学3年生で2メートルに達したという。長身を生かし、小学4年生からバスケットを始め、「仲間と楽しくできたらい」と本腰を入

れるまでには至らなかった。転機は中学3年生のとき、当時OSGフェニックス監督の中村和雄氏と出会ったこと。社会人チームの練習に参加するようになり、本格的なバスケット人生がスタートした。

千葉県の柏市立柏高校に進むと、すぐにレギュラーの座を獲得。3年連続のインターハイ出場や国体の優勝を経験し、ジュニア日本代表にも選ばれる。日本大学でもレギュラーとして活躍し、平成19年に、中村監督の待つOSGフェニックス東三河に加入した。しかし、加入1年目は、ほとんど試合に出られなかった。「何かを変えなければならぬ」と危機感を抱き、リバウンド一本の取り方から自分のプレーを見つめ直し

た。「監督からは素人と呼ばれ、いつも怒られていた」と今では冗談まじりに話すが、この厳しかった経験が、レギュラーとなり、年齢を重ねても、プレーの礎となっているという。

現在、地域密着型を掲げるチームとなり、バスケットボール教室やファン交流など、地域の方と接する機会が増えた。「地域の方の応援は本当に心強い。これからもプロ選手としての自覚を持ち、応援してくれる方の期待に応えていきたい」

今後の目標は、「オリンピック出場とメダル獲得、そして最終年となるTKBリーグでの完全優勝による連覇」と力を込める。まさしくビッグイヤーとなるように、太田選手の活躍を、地域で応援したい。

救急当直医

- 保健センター ☎89-0610
受付時間を確認の上、利用してください。救急担当医は変更することもありますので、確認は**消防署(89-0119)**へお願いします。

■内科・小児科	
休日夜間急病診療所(萩山町) 89-0616 下記時間に受付	
平日 ▶ 19:30~23:30 土曜日 ▶ 14:30~17:30 18:45~23:30	日曜・祝日 ▶ 8:30~11:30 12:45~16:30 17:45~23:30
豊川市民病院(八幡町) 86-1111 下記時間に受付	
毎日 ▶ 0:00~8:00	

■外科	
土曜日 ▶ 診療時間終了後~18:00受付	
日曜・祝日 ▶ 10:00~18:00受付	
3日 土	武田整形外科(牛久保町) 89-0288
4日 日	樋口病院(諏訪) 86-8131
10日 土	ささき整形外科(三谷原町) 83-3377
11日 日	可知病院(国府町) 88-3331
12日 月	宮地病院(豊川町) 86-7171
17日 土	大崎整形リハビリ(大崎町) 84-8261
18日 日	豊川さくら病院(市田町) 85-6511
24日 土	総合青山病院(小坂井町) 73-3777
25日 日	後藤病院(桜木通) 86-8166
31日 土	皆藤クリニック(豊川栄町) 86-3300
豊川市民病院(八幡町) 86-1111 下記時間に受付	
平日 ▶ 診療終了後~8:00 土曜・日曜・祝日 ▶ 18:00~8:00	

■歯科	
豊川市歯科医療センター(諏訪) 84-7757 下記時間に受付	
平日・土曜 ▶ 20:00~22:30 日曜・祝日 ▶ 9:00~11:30	

■婦人科		9:00~16:30受付
25日 日	渡辺マタニティー(牛久保町)	85-3511

■眼科		19:00~22:30受付
4日 日	有木眼科クリニック(駅前通)	86-1888
18日 日	湯浅眼科(千歳通)	86-0016
25日 日	やまざき眼科(久保町)	82-4000

■耳鼻科		19:00~22:30受付
4日 日	あけぼの町耳鼻咽喉科(東曙町)	83-3341
11日 日	総合青山病院(小坂井町)	73-3777
18日 日	いたや耳鼻咽喉科(馬場町)	89-8733
25日 日	おぎの耳鼻咽喉科(駅前通)	82-1182

■泌尿器科		19:00~22:30受付
17日 土	大野泌尿器科(馬場町)	86-9651

■皮膚科		19:00~22:30受付
24日 土	佐々木皮フ科(金屋本町)	82-3285

無料市民相談

●市民相談室(市役所北庁舎4階) 89-2104			
市民よらず相談(電話相談可)	毎週月~金曜日	9:00~16:00	
行政よらず相談(電話相談可)	毎週木曜日	13:30~15:30	
人権よらず相談(電話相談可)	毎週火曜日	13:30~15:30	
●消費生活センター(市役所北庁舎4階) 89-2238			
消費生活相談(電話相談可)	毎週月~金曜日	9:00~16:00	
多重債務相談(電話相談可)	毎週月~金曜日	9:00~16:00	
●プリオ5階市民相談室 82-1305			
法律相談(予約制) 予約 ☎ 89-2104	3・10・17・24・27・31日	13:00~16:00	
女性悩みごと相談(電話相談可) 予約 ☎ 89-2104	2・16日	10:00~14:30	
登記相談(予約制) 予約 ☎ 89-2104	6・20日	13:00~16:00	
測量相談	9日	13:00~16:00	
建築相談(予約制) 予約 ☎ 89-2117	23日	13:00~16:00	
不動産相談	22日	13:00~16:00	
労働相談(予約制) 予約 ☎ 89-2140	8日	13:00~16:00	
若者自立支援相談(予約優先) 予約 ☎ 67-3201	1・15日	13:00~16:00	
子ども・若者心理相談(予約制) 予約 ☎ 84-5756	14・28日	10:00~16:00	
●いかまい館 92-1377 / ☎福祉課 89-2131			
障害者よらず相談	14日	13:30~15:30	
●音羽支所 88-8000 / ☎福祉課 89-2131			
障害者よらず相談	14日	13:30~15:30	
●御津福祉保健センター 77-1500 / ☎福祉課 89-2131			
障害者よらず相談	14日	13:30~15:30	
●小坂井文化センター 78-3586			
人権よらず相談 ☎人権交通防犯課 89-2149	22日	10:00~12:00	
心配ごと相談 ☎福祉課 89-2131	22日	10:00~12:00	
●ウィズ豊川 83-5211 / ☎福祉課 89-2131			
内職相談	毎週金曜日	10:00~15:00	
聴覚障害相談(手話による相談)	13日	13:30~15:30	
知的障害者相談	14日	10:00~12:00	
障害者就労支援相談(予約制) 予約 ☎ 65-8511	8日	10:00~15:00	
障害者よらず相談	14日	13:30~15:30	
●子ども課(市役所本庁舎1階) 89-2133			
ひとり親家庭相談	毎週月~金曜日	10:00~17:00	
●子育て支援センター(プリオビル5階) 89-1398 / 市内各保育園			
乳幼児子育て相談	子育て支援センター	毎週月~金曜日	10:00~18:00
	各保育園	毎週火・木曜日	10:00~15:00
●少年愛護センター(子育て支援センター内) 84-5756			
●家庭児童相談室(子育て支援センター内) 84-1329			
児童・青少年相談	毎週月~金曜日	10:00~17:00	
●心理教育相談室「ゆずりは」(予約制) 88-8033			
心理教育相談(勤労福祉会館)	毎週月~金曜日	10:00~16:50	
心理教育相談(音羽庁舎4階)	毎週月・水・木・金曜日	10:00~16:50	
心理教育相談(小坂井庁舎2階)	毎週月・木曜日	10:00~16:50	

財政確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商社等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

広 告