

No Sports No Life

弓道のススメ

弓道は日本の武道で、伝統的な神事その他、競技としても多くの人に親しまれています。競技では、28センチ先にある直径36センチの的にめがけて矢を放ちます。腕だけではなく全身の筋肉を使って弓を引くので、筋力が鍛えられます。また、遠くの的に狙うため、集中力と精神力が重要です。弓を構え、矢を放つまでの一連の所作を正しく行うことを通して、きれいな姿勢を保つことや礼儀作法を学ぶことができるのも魅力の一つです。自分の体力にあった道具を使用するため、高齢の方まで、長く続けられます。

弓道を始めてみたい方は、武道館(84-5757)まで、お問い合わせください。

スポーツのススメ

●スポーツ課 ☎88-8036

詳しい情報は



オーラスマ
無料アプリ「Aurasma」
をインストールしたスマ
ホを写真にかざすと、
弓道の動画が始まります



夏休みカヌー教室

期日 ▶ 8月29日(月)

時間 ▶ 午前の部は10:00~12:00/午後の部は14:00~16:00

会場 ▶ 小坂井B&G海洋センター

対象 ▶ 市内の小学3~6年生(7月に開催した「夏休みカヌーに乗ろう!」の参加者を除く)

定員 ▶ 各部16人

費用 ▶ 670円

申込 ▶ 8月7日(日)まで、直接、会場へ。午前の部、午後の部のどちらかだけ申込可。応募者多数の場合は抽選

問合せ ▶ 小坂井B&G海洋センター ☎73-1850



サッカースクール(後期)

日時 ▶ 10月2日~平成29年3月26日
の日曜日9:00~11:00

会場 ▶ 三上緑地

対象 ▶ 3歳~小学3年生

費用 ▶ 月額1,000円(新規入団者は、ユニフォーム代2,000円程度が必要)

申込 ▶ 9月18日(日)・25日(日)9:00~11:00受付。保護者が費用と印鑑を持参の上、直接、会場へ

問合せ ▶ 豊川サッカー協会(今泉)

☎090-5873-4425



バドミントン教室

日時 ▶ 8月29日~10月21日(全6回)
19:30~21:30

会場 ▶ 一宮体育センター

対象 ▶ 市内に在住、在勤、または在学の方

定員 ▶ 20人(先着順)

費用 ▶ 2,000円

申込 ▶ 8月3日~24日、直接、または電話で、総合体育館へ

問合せ ▶ 総合体育館 ☎86-5175



豊川高校・今井月選手 リオ五輪競泳パブリックビューイングを開催します

リオ五輪競泳(女子200メートル個人メドレー準決勝・決勝)の中継を映し、今井月選手を応援します。

日時 ▶ 8月9日(火)・10日(水)10:00~

会場 ▶ ジオスペース館多目的ホール

定員 ▶ 100人

申込 ▶ 直接、会場へ

その他 ▶ 今井選手が出場しない場合は中止します

問合せ ▶ スポーツ課



More Sports!

行事名	日時	会場	対象	申込
市町村対抗駅伝競走大会選手選考会	8月20日(土)16:00~ 9月11日(日)13:00~	陸上競技場	小学生男女は1,200名/中学生男女、ジュニア(高校生相当)女子、一般(高校卒業~39歳)女子、40歳以上男女は3,000名/ジュニア男子、一般男子は5,000名	8月5日(金)まで、申込書を、直接、スポーツ課(音羽庁舎2階)、または総合体育館へ ☎スポーツ課
豊川市内事業所対抗総合体育大会	10月16日(日)、23日(日)	総合体育館、市内体育施設	市内の事業所	8月26日(金)まで、申込書に費用(2,000円)を添えて、直接、豊川市体育協会(スポーツ課内)へ ☎スポーツ課
豊川市民ゴルフ大会	10月17日(月)8:00~	みとゴルフ倶楽部	市内に在住、在勤、または在学のアマチュアの方	9月30日(金)まで、申込書を、直接、豊川ゴルフ協会(東海カントリークラブ内)へ ☎豊川ゴルフ協会87-2101