

## No Sports No Life

### ニュースポーツのススメ「インディアカ」

インディアカは、バレーボールに似たドイツ発祥のスポーツで、ネットをはさみ、4人对4人で羽根がついたボールを手で打ち合います。

ボールは、羽根がついていることで、滞空時間が長く、狙った方向に飛ばしやすくなっているため、初心者でも簡単に扱えます。また、相手との接触がないので、年齢、性別を問わず一緒にプレーすることができます。

全身を使うため、運動不足の解消にもつながり、仲間同士の交流から本格的な試合まで、さまざまな楽しみ方ができるのが魅力です。

ニュースポーツについては、スポーツ課まで、お問い合わせください。

# スポーツのススメ

SPORTS

●スポーツ課 ☎88-8036

詳しい情報は



無料アプリ「Aurasma」  
をインストールしたスマホを写真にかざすと、  
インディアカの動画が始まります



### 市民空道体験教室

日時 ▶ 10月23日(日)9:00～10:20

会場 ▶ 武道館

対象・定員 ▶ 親子体験クラスは、市内の3歳から小学6年生までの子どもと保護者で10組／一般体験クラスは、市内に在住、在勤、または在学の中学生から60歳までまで10人(どちらも先着順)

費用 ▶ 無料

申込 ▶ 直接、または電話で、武道館(84-5757)へ

問合せ ▶ 豊川市空道協会(古川)

☎090-3442-3329



### スポーツチャンバラ無料体験会

日時 ▶ 毎週日曜日の19:00～21:30

会場 ▶ 小坂井中学校体育館

対象 ▶ スポーツチャンバラに興味のある未経験の方

申込 ▶ 電話、またはFAX(86-1457)で受付

問合せ ▶ 豊川市スポーツチャンバラ協会(鈴木)

☎090-8073-9193



### 小坂井B&G海洋センターからのお知らせ

問合せ ▶ 小坂井B&G海洋センター ☎73-1850

#### ■ 臨時休館

期間 ▶ 10月24日～31日

#### ■ 利用時間変更

期間 ▶ 11月1日～平成29年4月30日

利用時間 ▶ 午前の部は10:30～13:00／午後の部は14:00～16:30／夜間の部は17:30～20:30(日曜日と祝日は夜間の部はありません)

## More Sports!

### 市民ペタンク交流大会

日時	会場	対象	申込
10月22日(出) 8:30～12:00 (雨天中止)	新道公園	市内に在住、在勤、 または在学の小学 5年生以上	当日、会場へ ☎豊川 市ペタンク協会(大江) 85-4420

### 募集 スポーツボランティアについて

市では、スポーツ指導者の登録と派遣を行なうスポーツボランティア事業を実施しています。

興味のある方は、スポーツ課へ、お問い合わせください。

#### ■ 指導者の募集

対象 ▶ 市内で指導を行なうことができる方

謝金 ▶ 1回1,500円(1事業6回まで)

申込 ▶ 申込書を、直接、スポーツ課(音羽庁舎2階)へ。申込書は、スポーツ課にあります(市ホームページからダウンロード可)

#### ■ 指導者の派遣

対象 ▶ 市内の非営利団体で、5人以上のグループ

派遣回数 ▶ 1事業6回まで

派遣時間 ▶ 6:00～21:00、1回2時間以内

費用 ▶ 無料

申込 ▶ 事業開始の1カ月前までに、申込書を、直接、スポーツ課へ。申込書は、スポーツ課にあります(市ホームページからダウンロード可)

その他 ▶ 指導を受ける会場や器具などの確保が必要です