

No Sports No Life

ニュースポーツのススメ「ドッチビー」

ドッチビーは、バレーボールと同じコートで行う、ドッジボールに似たスポーツで、ボールの代わりにディスクを使用します。選手は内野と外野にわかれ、内野の選手が相手チームの選手の投げたディスクに当たり、キャッチできなかった場合、アウトとなります。

ディスクを投げる角度や腕の振り方などを工夫することで、いろいろな投げ方を試すことができます。また、ディスクは軽くて柔らかいため、腕力や体格の差が出にくく、けがをする危険性も低いので、年齢・性別を問わず安心して楽しむことができます。

ニュースポーツについては、スポーツ課まで、お問い合わせください。

スポーツのススメ

●スポーツ課 ☎88-8036

詳しい情報は



無料アプリ「Aurasma」をインストールしたスマホを写真にかざすと、ドッチビーの動画が始まります

第4期ミニバスケットボール教室

期日 ▶ 女子は1月9日～3月25日の土曜日、または日曜日(初回だけ月曜日)(全12回) / 男子は1月9日～3月27日の月曜日(全12回)

時間 ▶ 18:30～21:00

会場 ▶ 総合体育館

対象 ▶ 市内の小学2～6年生

費用 ▶ 4,000円

申込 ▶ 女子は12月24日(土)まで、男子は12月25日(日)まで、直接、または電話で会場へ

その他 ▶ 初回は男女合同で開催

問合せ ▶ 総合体育館 ☎86-5175



柔道教室

日時 ▶ 1月4日～3月8日の水曜日(全10回) 18:30～20:00

会場 ▶ 武道館

対象 ▶ 市内に在住、在勤、または在学の小学生以上(高校生を除く)

費用 ▶ 3,000円(初回に集金)

申込 ▶ 初回に、直接、会場へ

問合せ ▶ 豊川柔道会(小林) ☎090-8473-2777

とよかわキッズマラソン

日時 ▶ 2月4日(土)9:30～(雨天の場合は2月5日(日)に順延)

会場 ▶ 陸上競技場とその周辺

対象 ▶ 小学3～6年生

部門 ▶ 各学年男女別で8部門

費用 ▶ 200円

申込 ▶ 1月21日(土)まで、申込書を直接、総合体育館へ

問合せ ▶ 豊川陸上競技協会(永井)

☎090-2570-8989

市民スキー教室

日時 ▶ 2月25日～28日で3泊4日(車中1泊)

会場 ▶ 志賀高原熊の湯スキー場、横手山スキー場

対象 ▶ 中学生以上

定員 ▶ 60人(先着順)

費用 ▶ 36,000円

申込 ▶ 12月10日～2月16日、申込書に費用の全額、または申込金5,000円を添えて、直接、総合体育館、または豊川市スキー協会へ

問合せ ▶ 豊川市スキー協会(森下) ☎86-2562

豊川高校が男女アベック出場!

全国高等学校駅伝競走大会 パブリックビューイングを開催します

大会のテレビ中継を大型モニターに映し、選手たちを応援します。

日時 ▶ 12月25日(日)10:00～

会場 ▶ ジオスペース館多目的ホール

定員 ▶ 100人

申込 ▶ 直接、会場へ

その他 ▶ 市役所の駐車場を利用してください

問合せ ▶ スポーツ課

More Sports!

冬休み、カヌーに乗ろう!

日時	会場	対象	申込
12月26日(月) 10:00～12:00/ 14:00～16:00	小坂井B&G 海洋センター	市内の小学 3～6年生	12月3日～11日、直接、会場へ ☎小坂井B&G海洋センター73-1850