



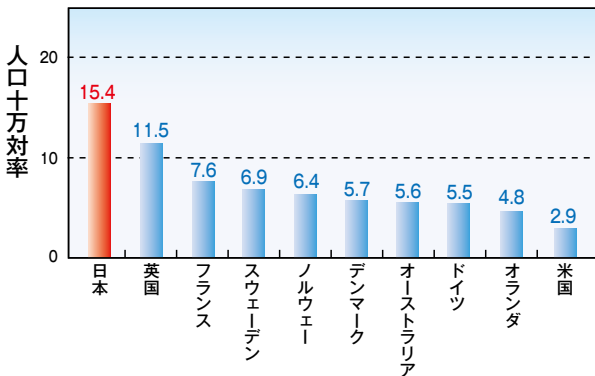
古くて新しい病気 結核

寒さが増し、風邪をひきやすくなる季節です。風邪と症状が似ているため、見過ごされやすい病気として結核があります。

結核は、昭和25年まで日本人の死亡原因の第1位を占めていましたが、薬の開発や食生活・衛生状態の向上により急速に減少しました。しかし、近年では、年間約2万人が発病、2千人が死亡し、他の先進国と比べて罹患率が高くなっています。

日本における重大な感染症ともいえる結核について、病気や感染・発病の特徴などを正しく理解しておきましょう。

日本と先進国の結核罹患率(全結核)
(平成26年厚生労働省調査)



■結核とは

結核は、発病した人の咳やくしゃみにより空気中に飛び散った結核菌を吸い込むことで起こる感染症です。結核菌に感染した場合、必ずしもすぐに発病するわけではなく、体力が落ちて免疫機能が低下すると、結核を発病しやすくなります。

■症状は

活発化した結核菌は体内で増殖し、主に肺の内部で炎症を引き起こします。初期は、咳、痰、微熱など風邪に似た症状が長く続くのが特徴です。治療をせずに放置すると炎症が進み、肺が破壊され、血痰が出たり、呼吸困難になるなど重症化し、死に至ることもあります。



Health and Fitness



●保健センター 89-0610
詳しい情報は

■再び増加する要因とは

結核を発症する人の半数以上が70歳以上の高齢者です。この年代の多くが戦前・終戦直後に結核に感染しており、加齢により免疫機能が低下することで、結核を発病しています。また、もともと結核に対する免疫機能のない若い世代が増えており、結核を発病していることに気が付かず、学校などで感染を広める集団感染もみられます。

■感染や発病を予防するには

結核の感染や発病を防ぐためには、免疫機能を高めておくことが重要です。バランスのとれた食事と十分な睡眠、適度な運動を継続して行いましょう。また、早期発見・治療が重要なため、風邪に似た症状が2週間以上続く場合は、早めに医師の診断を受けましょう。



こんな時
どうなる

家族や会社の同僚など
身近な人が結核になったら

身近な人が結核を発病すると、家族や周囲の人は感染する恐れがあります。保健所は、感染の拡大を抑制するため、最初の患者から接触者の状況を調査し、感染した可能性がある人を対象に接触者健診を行います。保健所から、接触者健診の通知があった場合は、ご協力をお願いします。

がん検診・歯周病健診など

期間 ▶ 2月13日(月)まで

対象 ▶ 40健診受診券、乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券、歯周病健診受診券をお持ちの方

費用 ▶ 無料(クーポン・受診券持参)

申込 ▶ 市内の医療機関に予約をしてください。終了間際には予約が取れないことがありますので、早めに受診をしてください

高齢者肺炎球菌定期予防接種

期間 ▶ 3月31日(金)まで

対象 ▶ 今年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方で、今までに一度も肺炎球菌予防接種をしたことのない方

費用 ▶ 2,000円(非課税世帯は無料)

持ち物 ▶ 送付した予診票

申込 ▶ 委託医療機関に予約をしてください

すくすく広場

会場 ▶ 保健センター ☎89-0610

教室・相談など	受付日時	対象	備考
パパママ教室 (本物の赤ちゃん抱っこ講座)	1月14日(土) 9:30~ 9:45	妊娠中の方と家族	当日、母子手帳、筆記用具を持って会場へ
パパママ教室(安産準備講座)	1月20日(金) 9:30~ 9:45	妊娠中の方と家族	
子育て安心教室(こころ編)	1月24日(火) 9:45~10:00	妊娠中・産後6カ月未満の方と家族	
子育て安心教室(からだ編)	1月27日(金) 13:15~13:30	妊娠中・産後6カ月未満の方と家族	
妊産婦歯科健診	1月23日(月) 13:15~13:30	妊娠中・産後1年未満の方(各1回)	
親子教室 はじめの一步	1月14日(土) 9:45~10:00	平成28年10月・11月生まれの子ども	当日、母子手帳、バスタオルを持って会場へ
モグモグ教室	1月12日(木) 9:45~10:00	平成28年 8月 1日~15日生まれの子ども	当日、母子手帳、バスタオル、スプーン、筆記用具を持って会場へ
	1月26日(木) 9:45~10:00	平成28年 8月 16日~31日生まれの子ども	
親子ピタコチョコ教室	1月11日(水) 9:45~10:00	平成28年 4月生まれの子ども	当日、母子手帳、筆記用具を持って会場へ
もうすぐ3歳!知っ得教室	1月18日(水) 9:45~10:00	平成26年 2月生まれの子ども	当日、母子手帳、筆記用具を持って会場へ
子ども栄養相談	1月 13日(金) 13:30~14:30~	就学前の子ども	電話で、保健センターへ(要予約)
子ども発達相談	1月 17日(火) 9:30~10:30~	就学前の子ども	電話で、保健センターへ(要予約)

教室・相談	受付日時	会場	対象	備考
ママのための健康体操教室	1月11日(水) 9:45~10:00	御津福祉保健センター	平成28年6月生まれの子どもと母	希望する日程を選んで、母子手帳、タオル、飲み物を持って会場へ
	1月12日(木) 9:45~10:00	いかまい館		
育児相談	1月 4日(水) 9:30~10:30	いかまい館	乳幼児と保護者	当日、母子手帳を持って会場へ
	1月10日(火) 9:30~10:30	小坂井生涯学習会館		
	1月18日(水) 9:30~10:30	音羽福祉保健センター		
	1月23日(月) 9:30~10:30	保健センター		
	1月25日(水) 9:30~10:30	御津福祉保健センター		

● 乳幼児健診〈受付時間〉13:00~13:30 / 会場 ▶ 保健センター

健診	期日	対象の子ども	備考
4か月児健診	1月11日(水)	平成28年 8月21日~ 8月31日生まれ	当日、バスタオルを持って会場へ。ブックスタート(読み聞かせ)もあります
	1月19日(木)	平成28年 9月 1日~ 9月10日生まれ	
	1月31日(火)	平成28年 9月 11日~ 9月20日生まれ	
1歳6か月児健診	1月 5日(水)	平成27年 6月21日~ 6月30日生まれ	当日、歯ブラシを持って会場へ。フッ化物塗布もあります
	1月17日(火)	平成27年 7月 1日~ 7月10日生まれ	
	1月24日(火)	平成27年 7月 11日~ 7月20日生まれ	
2歳児歯科健診	1月 4日(水)	平成26年12月 11日~ 12月20日生まれ	当日、歯ブラシを持って会場へ。フッ化物塗布希望の場合は640円が必要です
	1月20日(金)	平成26年12月21日~ 12月31日生まれ	
	1月27日(金)	平成27年 1月 1日~ 1月10日生まれ	
3歳児健診	1月 6日(金)	平成25年 9月21日~ 9月30日生まれ	当日、自宅で実施した目と耳の検査票と、採尿容器(容器は事前に郵送。当日朝に採尿)を持参
	1月12日(木)	平成25年10月 1日~ 10月10日生まれ	
	1月25日(水)	平成25年10月 11日~ 10月21日生まれ	

※共通の持ち物として、母子手帳、赤ちゃんノートの健康診査票、筆記用具

けんこう広場

会場 ▶ 保健センター

教室・相談など	日時	対象	備考
こころの健康相談	1月11日(水) 9:30~11:40	こころの相談をしたい方	電話で、こころの電話相談専用電話(95-0783)へ(要予約)。電話相談も可
	1月23日(月) 13:30~15:40		
オリジナル健康体操講習会	1月13日(金) 13:30~15:00	市内に在住の方	当日、室内靴、タオル、飲み物を持って会場へ
健康相談	1月16日(月) 9:00~12:00	生活習慣・健康の相談をしたい方	電話で、保健センターへ(要予約)
得するウォーキング教室	1月22日(日) 13:30~15:30	市内に在住で、歩く基本を学びたい方	電話で、保健センターへ(要予約)。会場は総合体育館
食べ方と栄養相談	1月23日(月) 9:30~11:30	食生活の相談をしたい方	電話で、保健センターへ(要予約)
楽ちん栄養バランス教室	1月27日(金)、2月3日(金)、10日(金) 10:00~11:30	食事の適量を学びたい方	電話で、保健センターへ(要予約)
赤塚山を歩こう会	1月27日(金) 10:00~11:45 (雨天は1月30日(月)に順延)	運動に関心がある方、始めたいと思っている方	当日、ぎょぎょランド前へ