



特集

児童館へ行こう

<MYCOLOR> 陸上競技選手 碓井 由紀子 さん

豊川市 公式

● ホームページ

広報とよかわ 検索

広報とよかわ3月号の情報はホームページで確認することができます。

豊川市 公式SNS

● Facebook・Twitter

魅力

発信中



Facebook



Twitter

右のQRコードからアクセスできます。

市では、SNSにより、まちの身近な話題や出来事などをタイムリーに情報発信しています。ぜひ、ご覧ください。
※通信料は利用者の負担となります。

● 広報紙

スマートフォンなどへ、広報「とよかわ」を配信しています。
※通信料は利用者の負担となります。



〈ケーブルテレビ〉

CCNetコミュニティチャンネル
行政情報文字放送(5分番組)

とよかわ市政だより

デジタル
12CH

毎日5回、市のイベント情報や制度などを中心に放送しています。詳しい放送時間については、CCNetの番組表、またはホームページを確認してください。

〈ラジオ〉

FM豊橋

とよかわ Good Choice

84.3
MHz

● 3月の番組

4日	町内会の活動紹介
18日	豊川の桜まつり 他

上記放送日の12:15~12:25(再放送18:45~18:55)、市のイベント情報やお知らせなどを紹介しています。
※番組内容は変更する場合があります。

● 今月の納税 / 納期をお忘れなく

● 後期高齢者医療保険料 9期分
(納期限)3月31日(木)

※口座振替をご利用の方は預貯金残高の確認をお願いします。

いなりんのおき情報

3月12日(土)に「とよかわまちおこしフェスタいなりんピック!!」が総合体育館他で開催されるだリン☆全国から駆け付けてくれる友達たちと一緒に、かけっこしたり玉入れしたりするだリン☆



CONTENTS 目次

特集 児童館へ行こう	2
今月のトピックス HOT TOPICS	5
スポーツのススメ SPORTS	9
文化リズム CULTURE	10
図書館通信 LIBRARY	11
暮らしの情報 INFORMATION	12
ほけんコーナー Health and Fitness	17
TOYOKAWA TIMES まちの話題	19
MY COLOR きらっと*とよかわっ! 輝くひと	21
暮らしの連絡帳 救急当直医/無料市民相談	22

3月のイベント

6日	日	とよかわ農業市 (9:00~ 赤塚山公園) 生涯学習成果発表会 (10:30~ プリオ生涯学習会館他)
12日	土	スタンプラリーウォーキング(8:30~ 市内) とよかわまちおこしフェスタいなりんピック!! (10:00~ 総合体育館他)
13日	日	消防団観閲式(10:00~ 総合体育館前広場)
23日	水	桜まつり(~4月6日 桜トンネル他)
27日	日	智恵文殊まつり(9:00~ 財賀寺) いなりん楽市(10:00~豊川稲荷表参道他)

児童館へ行く



市では、子育て支援を重点施策の一つと掲げ、「子育てするなら豊川市」と言われるような子育てしやすい環境づくりを進めています。

今回の特集は、子育て支援の拠点となる児童館について紹介します。

詳しいことは、子ども課(89局2133番)へ、お問い合わせください。

利用者の声

児童館をはしごして満喫

自宅から近い、ひろいし・はちなん・ごゆ児童館で、親子あそびや絵本の読み聞かせを楽しんでいます。館によってイベント内容が違うので、自分の校区以外の児童館を利用することもお勧めです。



木村 由美子さん
彩乃ちゃん(平尾町)

児童館は、市内の各中学校区に1館以上あり、館内の遊戯室や図書室などは、0歳から17歳までの誰でも利用することができます。各館では独自にイベントや工作などが企画され、子どもたちのあそび場になっています。また、保護者同士が交流を深めることができ、子育てに関する情報交換の場にもなっています。

●市内の児童館の一覧

※あかさか児童館は、建て替え工事のため休館中

施設名	所在地	問合せ先
交通児童遊園	新道町2の42	85-6127
さくらぎ児童館	小桜町17	85-6787
うしくぼ児童館	牛久保町城跡94の3	86-5010
さんぞうこ児童館	本野町東浦2	84-5551
いちのみや児童館	一宮町幸208	93-5779
あかね児童館	御津町赤根水神16	75-2103

施設名	所在地	問合せ先
さわき児童館	御津町下佐脇宮本81	75-2107
ひろいし児童館	御津町広石神子田54の1	76-5161
こざかい児童館	宿町光道寺35	72-2410
はちなん児童館	野口町豊角1の1	79-6120
ごゆ児童館	御油町河原畑26の29	55-7010
あかさか児童館	赤坂町西裏78	未定

おもちゃや遊具などがそろった遊戯室では、いろいろな遊びを楽しむことができます。ひなまつりや七夕といった季節の行事を行ったり、夏には水遊びを楽しんだりして、集まった子どもたちが触れ合いを深めています。

また、未就園児の親子を対象として、さまざまな内容の親子あそびを毎月定期的に行っています。

あそび

バルーンで遊ぼう
●ごゆ児童館



PICK UP

昔ながらの遊びが人気

お手玉・けん玉・かるた・竹とんぼ・こまなど、昔ながらのおもちゃがあります。親から子へ遊び方を伝えたり、友だちと競い合ったりしています。



色々あそび
●はちなん児童館



ペットボトルの空気鉄砲
●うしくぼ児童館

つくる

身近にあるものを材料にして、いつでも自分だけのオリジナル作品づくりに挑戦することができます。幼児から小学生向けまで、工作の難易度はさまざまです。工作が苦手な子でも、職員が丁寧に教えてくれますので、気軽に体験をしています。

PICK UP

材料は廃材を上手に利用

空き箱やペットボトル、牛乳パックなど、家庭で不要になった廃材を使って、オリジナル作品を作ります。



ペロペロキャンディー
(交通児童遊園)

牛乳パックで作ったコマづくり
●ごゆ児童館



まなぶ



絵本の読み聞かせ
●さんぞうご児童館

子ども向けの絵本などを備えた図書室では、自由に図書を利用することができます。定期的に行われる絵本の読み聞かせは、本の魅力に触れる場になっています。

また、知識や技能をもった講師が、ボランティアでさまざまな教室を行っています。対象は、未就園児や小学生、ママ向けなど幅広く、興味に応じて、自分に合ったものを選ぶことができます。

PICK UP 魅力的な教室を紹介

ヨガ教室
●さくらぎ児童館



乳幼児のママを対象とし、同室でお子さんを遊ばせながら参加するヨガです。心も体もリフレッシュすることができます。



講師 ● 松井 連里さん

親子で体を動かしながら、楽しく英語に親しむことができる教室です。小さい頃から英語に触れることで、抵抗がなくなります。



講師 ● 鈴木 雅恵さん



英語で遊ぼう
●ひろいし児童館

INFORMATION

4月にあかさか児童館が
リニューアルオープン



音羽中学校区に、あかさか児童館がリニューアルオープンします。可動式の壁を使い、用途に応じて自由に部屋をレイアウトし、さまざまな遊びや交流をすることができます。

木のぬくもりを感じながら、ぜひ利用してください。

利用者の声

ママ友と子育ての
情報交換をしています

昨年の4月から2歳の娘と児童館を利用しています。イベントに参加して他の子どもと接することは、娘にとって、とてもいい刺激になっています。また、同じ年齢の子どもを持つママが集まるため、自然と子育ての情報交換ができます。



藤城 縁さん
柚菜ちゃん(八幡町)

今月のトピックス

HOT TOPICS

2016 3

このコーナーでは、新しく始まる取り組みやたいせつなお知らせをピックアップして紹介します。

● 4月2日(土)は佐奈川・桜と菜の花ウォーキング

桜まつりを開催します



1

TOPICS

▼観光協会(89局2206番)

3月23日から4月6日まで、「桜まつり」を開催します。期間中、桜の開花に合わせて、市役所北側にある桜トンネルをはじめ、佐奈川堤、稲荷公園、御津山園地、音羽川堤で、夕刻から午後9時まで、ライトアップを行います。

■佐奈川・桜と菜の花ウォーキング

日時 4月2日(土) 午前9時から午後3時まで(小雨決行)

内容 佐奈川堤のであい橋から堺橋までの間を自由にウォーキングします。コース上にある中央通公園で、観光物産展などの催しを行います。また、イベント案内チラシに付いている引換券をお持ちの方に、先着でお菓子をプレゼントします



● アプリを使って市内を巡ろう

観光アプリと公衆無線LANの利用を開始します

2

TOPICS

▼商工観光課(89局2140番)

■とよかわ観光アプリ

市では、3月12日(土)から、スマートフォンやタブレットなどの情報端末に、市内の観光情報などを配信する「とよかわ観光アプリ」の提供を開始します。観光施設やイベント情報などを閲覧できる他、スタンプラリー機能を利用することもできます。

■公衆無線LANサービス

アプリの配信と合わせ、市内7カ所で公衆無線LAN「Toyokawa City Wi-Fi」のサービスを開始します。

スマートフォンなど、無線LAN対応機器があれば、どなたでも無料でインターネットを利用できます。

■スタンプラリーウォーキングイベント

3月12日(土) 午前8時30分から、アプリを利用したスタンプラリーウォーキングを開催します。国府駅をスタートし、豊川稲荷駅を目指します。チェックポイントで観光アプリを使用してスタンプを集めてゴールした方に、先着でお菓子をプレゼントします。

「とよかわ観光アプリ」



アプリのダウンロード方法は、市ホームページをご覧ください。

「Toyokawa City Wi-Fi」 利用施設
豊川駅東西自由連絡通路
国府駅東西連絡橋
伊奈駅東西連絡橋
観光案内所
豊川駅東駐車場
赤塚山公園ぎょぎょランド
三河天平の里資料館

● 子どもたちの笑顔があふれ 安全安心で人にやさしいまちを目指して

政策ビジョン工程計画を公表

3
TOPICS

▶ 企画政策課(89局2126番)

政策ビジョン工程計画は、市長の政策ビジョンに掲げた各項目に対して、市が取り組む47事業の実施内容、実施(達成)時期などを明らかにするものです。今回は、その一部を紹介します。

今後は、市の行財政運営や社会情勢などの動向を踏まえながら、この工程計画に基づいた事業を推進し、「4Sのまちづくり」の実現に向けて取り組みます。また、国や県に対する要望活動も積極的に実施します。

Smile 笑顔 「子育てするなら豊川市」といわれるまち

項目	実施内容	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度
妊娠出産期の母子支援事業を充実します	妊娠期または出産後、支援者がいない家庭に対し、家事支援などのヘルパー派遣に掛かった費用の一部を助成します。			ヘルパー派遣費用の一部を助成		
保育の充実と保育所の入所制度を改善します	産休・育休明けの保護者が年度途中でも安心して職場復帰できるように、保育所への入所決定を早い段階で行う仕組みを構築します。		検討	段階的实施	本格実施	
小中学校の普通教室に空調設備を導入します	平成31年度までに、小中学校の普通教室に空調設備を設置します。		基本設計	実施設計	設置工事	

Safety 安心 安全安心で活気あふれるまち

項目	実施内容	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度
防災教育の場も兼ねた防災センターを整備します	防災教育の場も兼ねた防災センターを整備します。		基本計画	基本設計 実施設計	建設工事	
豊川海軍工廠跡地に平和公園を整備します	平和公園(仮称)を整備します。	実施設計等	用地取得 整備工事			
	平和公園(仮称)敷地内への交流施設の建設や残存遺構の保存整備を行うとともに、ボランティアガイドの育成を行います。		実施設計 ガイドの募集	整備工事 養成講座の実施		

Soft やさしさ 人にやさしく健康で自然と共生したまち

項目	実施内容	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度
障がい者の相談事業や就労支援を充実します	障がい者の自立を支援する相談窓口を増設します。また、生活自立支援として、就労準備支援事業を実施するとともに、就労支援センターを開設します。			障がい者の相談支援窓口の増設	就労準備支援事業の実施	就労支援センターの開設
がんの予防、早期発見のためがん検診を充実します	各種がん検診の自己負担金を一律500円とするワンコイン検診を実施します。		体制整備	ワンコイン検診の実施		

Simple わかりやすさ わかりやすく、無駄のない行政

項目	実施内容	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度
公共施設の総量削減と適正配置を進めます	公共施設再編まちづくり計画(小坂井エリア)を踏まえ、事業実施に向けた実施設計などを行います。また、全施設の劣化状況を把握するとともに、建築保全システムの再構築を行います。	(小坂井地区)基本構想、基本計画		施設基本設計、実施設計		
防犯防災に対するコミュニティづくりを支援します	地域の各防犯ボランティア団体が行う防犯備品などの購入に対する支援として、防犯ボランティア団体活動支援費補助金を平成28年度から3年間引き上げます。		防犯ボランティア団体への補助金の引き上げ			

検討、調整、準備、段階的实施
 既存の取組
 政策ビジョンによる取組実施

● 4月1日から部・課の名称などを一部変更

組織機構改革を実施します



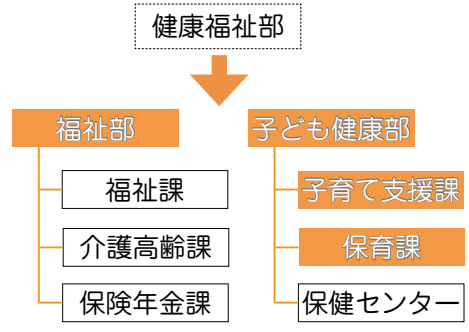
▼ 行政課(89局2123番)

市では、子育て支援の充実、災害対応機能の強化による防災対策の推進、全庁的なファシリティマネジメント機能強化などに対応するため、4月1日から組織の一部を変更します。

部の再編

● 健康福祉部の再編

妊娠期から子育て期にわたるまでの切れ目のない



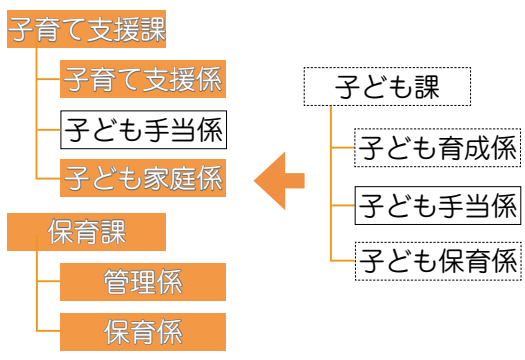
育て支援の充実を図るため、健康福祉部を「福祉部」と「子ども健康部」に再編します。

課の再編・分割など

● 子ども課の再編

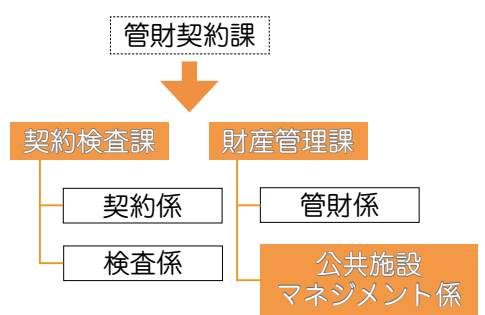
子育て支援や保育サービスの充実に対応するため、子ども課を「子育て支援課」と「保育課」に分割します。これに伴い、子ども課の子ども育成係を、子ども・子育て支援事業計画や児童クラブなどを担当する「子育て支援係」と、家庭児童相談室の運営などを担当する「子ども家庭係」に分割しま

す。また、子ども保育係を、市立保育所の管理運営などを担当する「管理係」と、保育給付に係る支給認定や保育所の利用決定などを担当する「保育係」に分割します。



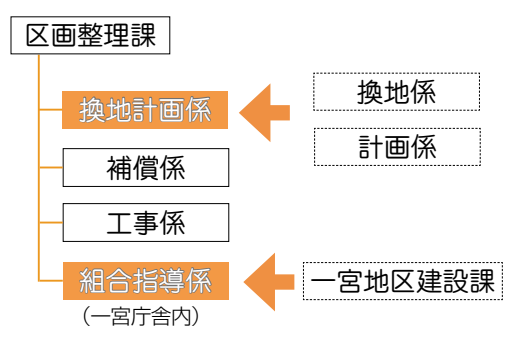
● 管財契約課の再編

公共施設の適正配置と効率的な管理運営を図るため、管財契約課を「契約検査課」と「財産管理課」に分割し、財産管理課に「公共施設マネジメント係」を新設します。



● 一宮地区建設課の廃止と区画整理課の再編

保留地の販売を促進するため、換地係と計画係を「換地計画係」に統合します。また、大木地区の区画整理事業が収束に近づいている



ため、一宮地区建設課を廃止し、区画整理課に「組合指導係」を新設します。なお、一宮地区の道路、公園等維持管理業務は、3支所と同様に道路維持課と公園緑地課の業務とします。

● 4支所を市民部へ移管

一宮総合支所地域振興課と生活窓口課を廃止して総合支所を支所とし、4支所を市民部へ移管します。これに伴い、財産区管理会や道路等維持管理業務などの事務を本庁へ集約しますが、引き続き、各地域における行政の身近な窓口としての役割を果たしていきます。

● 消防本部防災対策課を企画部へ移管

企画調整機能を強化するため、防災対策課を消防本部から企画部へ移管します。

係の新設・分割など

● 福祉課に生活支援係を新設

生活困窮者自立支援法に基づき、生活困窮者などへの総合的な支援を実施する

は新設等

ため、福祉課に「生活支援係」を新設します。



●保健センターの母子保健係を妊産婦保健係と乳幼児保健係に分割

保健センターの母子保健係を、妊産婦の保健指導や健康相談などを担当する「妊産婦保健係」と、乳幼児の保健指導や健康診断などを担当する「乳幼児保健係」に分割します。

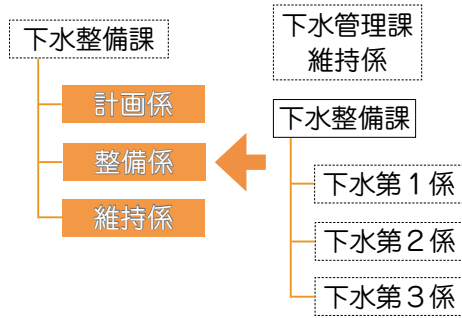
●商工観光課の係名を変更

消費生活相談などに関する事務が東三河広域連合へ移管されるため、統計消費係の名称を「統計係」へ変更します。

●下水道管理課と下水整備課の事務分担を見直し、係を再編

下水道施設の長寿命化に向けた体制を強化するため、下水道管理課の維持管理業務を下水整備課に移管します。

また、業務内容を分かりやすくするため、下水整備課の係の名称を「計画係」「整備係」「維持係」へ変更します。



その他の変更

■企画政策課シティセールスの推進に関する事務を、秘書課広報広聴係へ移管

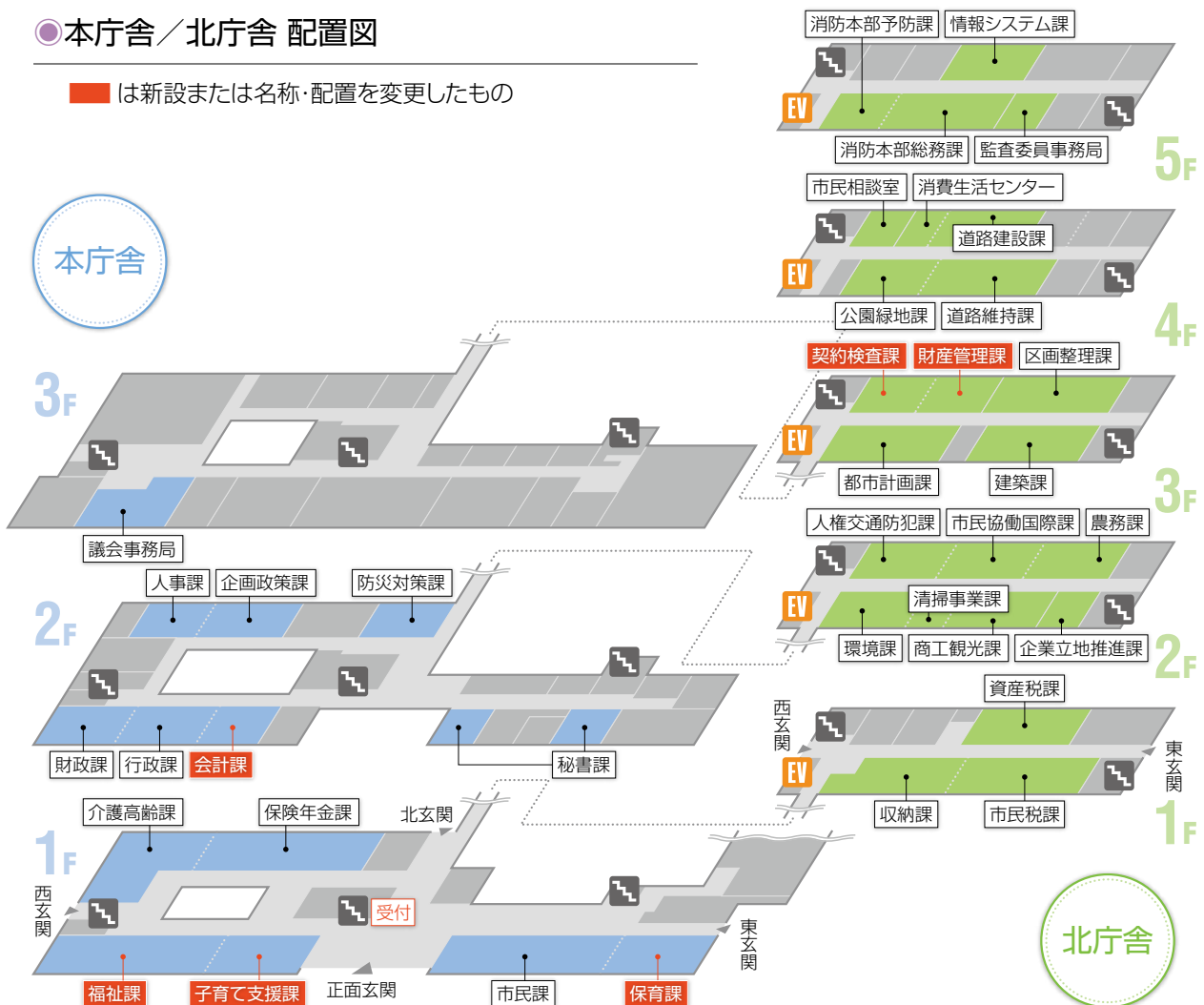
■企画政策課行政改革の推進に関する事務を、行政課行政係へ移管

■道路維持課道路維持係の現場パトロール、修繕担当を、本庁から一宮庁舎と御津庁舎へ配置

■空家等対策を総括する課を建築課とし、相談窓口を住宅係に一本化

●本庁舎／北庁舎 配置図

■ は新設または名称・配置を変更したもの





タスキをつないで42.195km完走を目指す
豊川リレーマラソン2016

日時 ▶ 6月5日(日)10:00~14:00
会場 ▶ 陸上競技場
対象 ▶ 2kmを完走できる方
定員 ▶ 300チーム(1チーム4~10人)(先着順)
費用 ▶ 一般は1人2,800円/中学生以下は1人1,500円
申込 ▶ 5月12日(木)まで(必着)。申込書を、郵送で、42.195kmリレーマラソン協会中・西日本(〒810-0004福岡市中央区渡辺通5の23の2の311)へ。申込書は、スポーツ課(音羽庁舎2階)、総合体育館にあります。5月5日(休)までは、市ホームページからも申込可
問合せ ▶ 豊川リレーマラソン実行委員会(スポーツ課内)

●スポーツ課 ☎88-8036
 詳しい情報は



第1期ミニバスケットボール教室

期日 ▶ 女子は4月3日~6月26日の月曜日、土曜日、または日曜日(全12回)/男子は4月4日~6月27日の月曜日(全12回)
時間 ▶ 18:30~21:00
会場 ▶ 総合体育館
対象 ▶ 市内の小学2~6年生
費用 ▶ 4,000円
申込 ▶ 3月27日(日)まで、直接、または電話で受付
問合せ ▶ 総合体育館 ☎86-5175

前期なぎなた教室

日時 ▶ 4月2日~7月30日の土曜日(全15回)14:00~16:00
会場 ▶ 武道館
対象 ▶ 市内に在住、在勤、または在学の方(小学2年生以下は保護者同伴)
費用 ▶ 2,000円
申込 ▶ 電話で受付
問合せ ▶ 武道館 ☎84-5757

第1期水泳教室

期日 ▶ 4月19日~7月上旬(全10回)
会場 ▶ 小坂井B&G海洋センター
対象 ▶ 親子ベビーは2.3歳児と保護者/子ども水泳は園児・小学生/成人水泳・水中エアロは15歳以上
費用 ▶ 1万800円(親子ベビーは1万1,300円)
申込 ▶ 3月11日(金)までの10:30~20:30(6日は16:30まで、11日は19:00まで)、直接、会場へ。応募者多数の場合は、市内に在住の方を優先の上、抽選
問合せ ▶ 小坂井B&G海洋センター ☎73-1850

ジュニアソフトテニススクール

日時 ▶ 4月2日~5月28日の土曜日(5月21日を除く)(全8回)9:00~11:00
会場 ▶ 上長山庭球場(5月7日・14日は市庭球場)
対象 ▶ 市内の小学3~6年生
定員 ▶ 80人(先着順)
費用 ▶ 5,000円
持ち物 ▶ ラケット、シューズ
申込 ▶ 3月5日(土)13:30~15:00、直接、総合体育館へ
問合せ ▶ 総合体育館 ☎86-5175

全国・強豪大学の試合を無料で観戦
大学サッカースプリングカップ2016
期日・会場 ▶ 3月17日(休)は陸上競技場/3月19日(土)は市サッカー場
時間 ▶ 9:00~
申込 ▶ 直接、会場へ
問合せ ▶ スポーツ課

豊川市陸上競技大会

日時 ▶ 4月24日(日)9:00~16:00(小雨決行)
会場 ▶ 陸上競技場
対象 ▶ 東三河に在住、在勤、または在学の小学生以上
申込 ▶ 4月3日(日)17:00まで。申込書に費用を添えて、直接、総合体育館へ
問合せ ▶ 豊川陸上競技協会(佐野) ☎93-2026

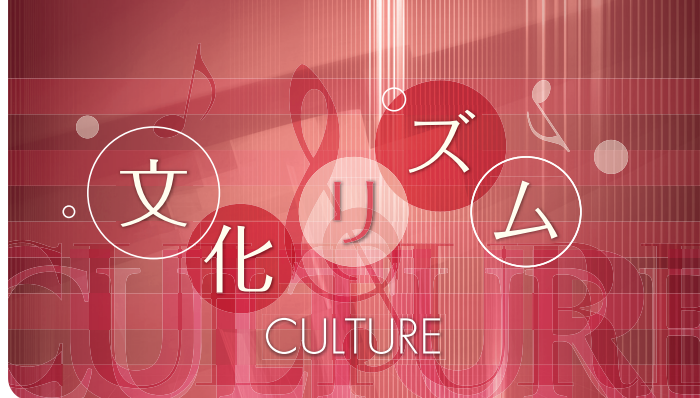
種目	費用
個人	一般・高校生 700円
	中学生 400円
	小学生 300円
リレー	一般・高校生 1,000円
	中学生 800円
	小学生 400円

※個人は1人当たり、リレーは1チーム当たりの費用





鼓童ワン・アースツアー2016〜混沌



- 文化会館 〓84-8411
 - 音羽文化ホール(ウィンディアホール) 〓88-8010
 - 御津文化会館(ハートフルホール) 〓76-3720
 - 小坂井文化会館(フロイデンホール) 〓78-3000
 - 桜ヶ丘ミュージアム 〓85-3775
- 詳しい情報は

演奏会

坂東玉三郎演出の和太鼓・ドラムの競演
鼓童ワン・アースツアー2016〜混沌

日時 ▶ 6月19日(日)18:00～

会場 ▶ 文化会館大ホール

入場料 ▶ S席5,000円/A席4,000円/高校生以下2,000円(全席指定。未就学児の入場は不可)

前売り ▶ 3月19日(土)9:00から、各文化会館、桜ヶ丘ミュージアムで発売。10:00から、チケットぴあ(〓0570-02-9999・Pコード285-076)他で発売。初日の購入枚数は、1人4枚まで

問合せ ▶ 豊川文化協会(89-7082)

イベント

いろいろな素材で桜のクリップ作り

**キッズワークショップ
「みんなでさくらの花を咲かせよう」**

期日 ▶ 3月19日(土)

時間 ▶ 10:00～16:30

会場 ▶ 桜ヶ丘ミュージアム

対象 ▶ どなたでも

費用 ▶ 無料

申込 ▶ 当日、会場へ

問合せ ▶ 桜ヶ丘ミュージアム



桜のクリップ

とよかわ舞台公演実行委員を募集

コンサートや演劇などの企画・制作をしたり、公演当日のスタッフとして参加したりするメンバーを募集しています。詳しくは、文化会館へお問い合わせください。

展覧会

郷土作家などの作品を展示
新収蔵品展

会期 ▶ 4月5日～7月3日
(休館日を除く)

時間 ▶ 9:00～17:00

会場 ▶ 桜ヶ丘ミュージアム

入場料 ▶ 無料

問合せ ▶ 桜ヶ丘ミュージアム



「葉ちゃん」伊與田 正さん

演奏会

子どもたちが練習の成果を披露

**こどもミュージカルトウインクル
「オズの魔法使い」**

日時 ▶ 3月27日(日)13:30～

会場 ▶ 御津文化会館

入場料 ▶ 無料

整理券 ▶ 御津文化会館で配布中

問合せ ▶ こどもミュージカルトウインクル(090-4400-7273)



WELCOME (ロビーコンサート)

Lobby Concert 入場料 500円

♪ あったかハートのコンサート

「フルーツ&ピアノ～春の訪れ～」

日時 3月17日(木) 19:00～

会場・問合せ 御津文化会館

♪ せせらぎたいむ

「懐かしのフォーク・GSナンバーから」

日時 3月19日(土) 14:00～

会場・問合せ 音羽文化ホール

PICK | 3月のイチオシ書籍 | UP

大人向け



紙つなげ! 彼らが本の紙を造っている
 佐々 涼子 著(早川書房)
 津波にのみこまれ、完全に機能を停止した日本製紙石巻工場。震災の絶望から、工場の復興までを徹底取材した傑作ノンフィクション。

子ども向け



だいじょうぶ だいじょうぶ
 いとう ひろし 作・絵(講談社)
 小さなぼくが不安な気持ちになると、いつもおまじないの言葉で助けてくれたおじいちゃん。生きていくための強さを教えてくれる1冊です。



- 中央図書館 85-5536
 - 音羽図書館 80-1355
 - 御津図書館 56-3538
 - 一宮図書館 93-6069
 - 小坂井図書館 72-2169
- 詳しい情報は

今月のイチオシ書籍「だいじょうぶ だいじょうぶ」。優しい絵と言葉が、子どもだけでなく、大人の心にも染みてきます。笑顔と前向きに生きる力を与えてくれるすてきな絵本です。



読み聞かせボランティア
 おはなしポケット
 天野 葉子さん

Library Topics

平成27年 貸出ランキング BEST 5

一般図書

順位	タイトル	著者	出版
1	マスカレード・ホテル	東野圭吾	集英社
2	火花	又吉直樹	文藝春秋
3	人生がときめく片づけの魔法	近藤麻理恵	サンマーク出版
4	海賊とよばれた男 上	百田尚樹	講談社
5	虚ろな十字架	東野圭吾	光文社

児童図書

順位	タイトル	著者	出版
1	100万回生きたねこ	佐野洋子	講談社
2	ぐりとぐら	なかがわりえこ	福音館書店
3	かいけつゾロリのはちやめちゃテレビ局	原ゆたか	ポプラ社
4	かいけつゾロリたべられる!!	原ゆたか	ポプラ社
5	パムとケロのもりのこや	島田ゆか	文溪堂

information

- インターネット予約をご利用ください
- 図書館ホームページから、読みたい本を検索して、予約することができます。また、本の受取場所を、各図書館、各公民館に指定することができます。

図書館の催し | Library Event

すみれ絵本の会作品展

期日 ▶ 3月17日～4月19日
 会場 ▶ 中央図書館エントランスホール
 内容 ▶ すみれ絵本の会が制作した絵本などの展示

人形げきとんぼ「やあ、ごりらくん」

日時 ▶ 3月29日(火)10:30～11:10
 会場 ▶ ジオスペース館多目的ホール
 定員 ▶ 100人(先着順)
 申込 ▶ 当日、会場へ

歴代芥川賞・直木賞受賞図書展

歴代の芥川賞・直木賞の受賞作品のうち、所蔵している本を中央図書館特別展示コーナーに、4月19日(火)まで展示・貸出しています。

市民名画劇場 (午前の部10:00～午後の部13:30～)

日時	上映作品	会場
3月 9日(水)	手をつなぐ子等	ジオスペース館
3月23日(水)	黄昏	多目的ホール

INFORMATION

暮らしの情報

— 2016 ● 3-4 —

※費用の記載のないものは無料 ※郵送先の記載のないものは「〒442-8601 諏訪1の1」宛て ※HP:市ホームページ

もっと詳しく知りたい時は

講座・教室

LECTURE

お守りづくり

民俗資料館 ☎93-3013

日時 ▶ 3月19日(土)10:00～
11:00～・13:00～・14:00～
15:00～

会場 ▶ 民俗資料館

対象 ▶ 小学4年生以上

定員 ▶ 各回10人程度(先着順)

申込 ▶ 当日、会場へ



ちから塾15回コース

介護高齢課 ☎89-2105

内容 ▶ 運動、栄養など、健康づくりの秘けつについての講話など

対象 ▶ 市内に在住のおおむね65歳以上

申込 ▶ 3月22日～31日の9:00から、電話で受付

日時	会場・定員
4月11日～7月25日 の月曜日(全15回) 13:45～15:00	御津福祉保健 センター 30人
4月13日～7月27日 の水曜日(全15回) 9:45～11:00	一宮生涯学習 会館 30人
4月14日～7月28日 の木曜日(全15回) 9:45～11:00	牛久保公民館 20人

※祝日を除く。いずれも先着順

ちょこっとしいくいん

赤塚山公園 ☎89-8891

日時 ▶ 3月25日(金)・28日(月)・30日(水)、
4月1日(金)・4日(月)
13:30～14:00(雨天決行)

会場 ▶ アニアニまある

内容 ▶ 飼育員の仕事を体験

対象 ▶ 3歳～小学生

定員 ▶ 各回10人(先着順)

申込 ▶ 当日の13:15から、直接、アニアニまあるで受付

アスパラガス収穫体験

農務課 ☎89-2138

日時 ▶ 3月21日(月)
10:00～12:00

会場 ▶ 御津町内の畑

定員 ▶ 25組(1組5人まで)

費用 ▶ 1組1,000円

申込 ▶ 3月10日(休)まで。申込書を直接、JAひまわり東部営農センターへ。FAX(93-4813)でも受付。申込書は、JAひまわり各支店・施設、農務課(北庁舎2階)などにあります(HPからダウンロード可)。応募者多数の場合は抽選

消防団観閲式

消防本部総務課 ☎89-9576

日時 ▶ 3月13日(日)10:00～
会場 ▶ 総合体育館前広場(雨天の場合は、総合体育館に変更)

内容 ▶ 消防団などによる観閲や分列行進、優良分団・消防団員などへの表彰



催し・イベント

EVENT

とよかわまちおこしフェスタ いなりんピック!!

観光協会 ☎89-2206



日時 ▶ 3月12日(土)
10:00～16:00

会場 ▶ 総合体育館、総合体育館前広場

内容 ▶ 全国から集まったご当地キャラによる大運動会、豊川いなり寿司フェスタ食べ比べ選手権など

その他 ▶ 体育館メインアリーナ内では、室内用靴が必要です



昨年のいなりんピック!!の様子

マネー抽選会!いなり楽市

都市計画課 ☎89-2147

日時 ▶ 3月27日(日)
10:00～16:00(雨天中止)

会場 ▶ 豊川稲荷表参道他

内容 ▶ すわポン・狐娘ちゃんマネースタンプラリーお楽しみ抽選会、元気軒下市、新鮮青物市、大道芸など

■フリーマーケット出店者募集

募集 ▶ 50店

費用 ▶ 1ブース1,000円

申込 ▶ 18:00～20:00、電話で、いなり楽市実行委員会(090-4193-0441)へ

県男女共同参画人材育成セミナー

人権交通防犯課 ☎89-2149

日時 ▶ 5月～平成29年3月(全10回) 10:30～15:30

会場 ▶ ウィルあいち(名古屋市東区)

内容 ▶ 女性や社会に関わる諸問題を学ぶ講座など

対象 ▶ 市内に在住の20歳～60歳の女性

定員 ▶ 1人

申込 ▶ 3月7日～22日、直接、または電話で人権交通防犯課(北庁舎2階)へ。応募者多数の場合は書類選考により決定します

その他 ▶ 交通費は自己負担

メキシコってどんな国

国際交流協会 ☎83-1571

日時 ▶ 3月5日(土)

14:00～16:00

会場 ▶ とよかわボランティア・市民活動センターブリオ

内容 ▶ メキシコの文化や生活習慣についての紹介

講師 ▶ チャム・アリアス・コラルさん

定員 ▶ 60人(先着順)

費用 ▶ 一般500円/会員300円

申込 ▶ 電話で受付

募集

RECRUITMENT

自衛官

自衛隊愛知地方協力本部

豊川地域事務所 ☎85-2411

■予備自衛官補(一般)

資格 ▶ 18歳～33歳

試験日 ▶ 4月15日～18日のいずれか1日

■予備自衛官補(技能)

資格 ▶ 18歳～54歳

試験日 ▶ 4月17日(日)

【共通事項】

申込 ▶ 4月8日(金)まで、電話で受付

子ども工作教室

赤塚山公園 ☎89-8891

日時 ▶ 3月13日(日)

10:00～15:00

会場 ▶ ぎょぎょランド

内容 ▶ 色画用紙やストローなどを使ったチューリップ作り

定員 ▶ 200人(先着順)

申込 ▶ 当日、会場へ



小坂井文化センター講座

小坂井文化センター

☎78-3586

■子ども英会話教室

時間 ▶ 9:00～9:50

講師 ▶ ピーター・キスさん

対象 ▶ 市内に在住の新小学1年生

定員 ▶ 15人

費用 ▶ 1,500円

■書道教室

対象・時間 ▶ 市内に在住の新小学3～6年生は9:30～10:20/市内に在住の15歳以上は10:30～11:30

講師 ▶ 坂部新蔵さん

定員 ▶ 各12人

費用 ▶ 2,000円

持ち物 ▶ 書道用具一式、半紙、筆記用具

【共通事項】

期日 ▶ 4月9日～平成29年3月の土曜日で月3、4回

会場 ▶ 小坂井文化センター

申込 ▶ 3月6日～15日の9:00～17:00、直接、または電話で小坂井文化センターへ。応募者多数の場合は抽選

初心者向け文化講座

豊川文化協会 ☎89-7082

■楽しい川柳講座

日時 ▶ 4月13日～27日の水曜日(全3回) 10:00～12:00

講師 ▶ 川柳豊川やしの実会会員

定員 ▶ 20人

費用 ▶ 700円

■茶道講座I(抹茶)

日時 ▶ 4月16日～5月21日の土曜日(4月30日を除く)(全5回) 10:00～12:00

講師 ▶ 表千家・大久保宗優さん

定員 ▶ 15人

費用 ▶ 2,500円

【共通事項】

会場 ▶ 桜ヶ丘ミュージアム

対象 ▶ 16歳以上

申込 ▶ 3月25日(金)まで(消印有効)。往復はがきに①講座名②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥勤務先(学校名)を記入の上、豊川文化協会(〒442-0068諏訪3の133)へ。各講座1人1通だけ有効。応募者多数の場合は、市内に在住、在勤、または在学の方を優先の上、抽選。また、応募が10人に満たない場合は開講されません

ふるさと再発見講座

生涯学習課 ☎88-8035

日時 ▶ 3月19日(土)

10:00～12:00

会場 ▶ 三河天平の里資料館

内容 ▶ 国分尼寺の研究に関する解説

定員 ▶ 30人(先着順)

申込 ▶ 3月7日(月)から、電話で受付



三河国分尼寺跡

**東三河広域連合
介護保険事業計画策定委員**

東三河広域連合介護保険準備室
☎0532-51-2331

東三河広域連合介護保険事業計画の策定について、委員会(年5回程度)に出席する委員を募集します。

資格▶東三河地域に在住の方

定員▶3人

任期▶委嘱日から2年間

謝礼▶1回6,000円

申込▶3月15日(火)まで(必着)。申込書に、「東三河広域連合による、介護保険・高齢者福祉に期待すること」をテーマとした800字程度の作文を添えて、直接、または郵送で、東三河広域連合介護保険準備室(〒440-8501豊橋市今橋町1豊橋市役所長寿介護課内)へ。申込書は、東三河広域連合介護保険準備室にあります(東三河広域連合ホームページからダウンロード可)

**おいでん祭市民「おどら舞」
コンテスト参加チーム**

商工観光課 ☎89-2140

期日▶5月22日(日)

会場▶市野球場

資格▶市内、または近隣市町村に在住の方で構成されたよさこい・ダンスチーム

申込▶3月31日(木)まで。申込書を、直接、豊川商工会議所青年部へ

その他▶参加チームの定員や出場条件など、詳しいことは、豊川商工会議所青年部(86-4101)へお問い合わせください



おいでん祭の出店者

商工観光課 ☎89-2140

■フリーマーケット

日時▶5月21日(土)・22日(日)
10:00~15:30(雨天中止)

会場▶自由広場

資格▶市内に在住の方(プロの方は出店不可)

募集店数▶60店(1店2ブースまで)(先着順)

費用▶1ブースにつき1日2,000円

申込▶4月1日(金)まで(必着)。はがきに①郵便番号・住所②氏名③電話番号④出店内容⑤希望日⑥ブース数を記入の上、豊川市民まつり協議会(〒442-8540豊川町辺通4の4豊川商工会議所内)へ

■一般物販とグルメ

日時▶5月21日(土)・22日(日)
10:00~16:00

会場▶市野球場、総合体育館前広場

資格▶市内に本社・営業店舗を有する、豊川商工会議所、市内4商工会、豊川市商店街連盟の会員

費用▶テント1張り(5.4m×3.6m)につき20,600円。電源は100ボルトコンセント1個(2口)につき600円、200ボルトは別に指定する料金

申込▶3月22日(木)まで。申込書に費用を添えて、直接、豊川市民まつり協議会へ

【共通事項】

その他▶詳しいことは、豊川市民まつり協議会(86-4101)へお問い合わせください



フリーマーケットの様子

新規採用の市職員 人事課 ☎89-2122

SPI(性格特徴及び知的能力に関する総合検査)方式の試験による、平成29年4月採用の市職員を募集します。なお、SPI方式の試験と一般方式の試験(5月募集予定)を併願することはできません。

年齢要件▶昭和63年4月2日以降に生まれた方

試験内容▶1次試験は志望動機に基づく書類選考、2次試験はSPI・集団面接・適性検査、3次試験は個人面接・集団討論・作文試験

申込▶4月11日~5月13日(消印有効)。申込書などを、郵送で、人事課へ。申込書は、人事課(本庁舎2階)にあります(HPからダウンロード可)

採用予定職種	定員	資格
事務職員 (新卒者等対象)	10人程度	学歴要件を満たす方
技術職員(土木)	6人程度	土木(農業土木を含む)の学科を履修し、学歴要件を満たす方
技術職員(建築)	2人程度	建築の学科を履修し、学歴要件を満たす方
保健師	2人程度	保健師の資格免許を有する方、または平成29年3月31日までに取得見込みの方

※技術職員、保健師は、一般方式の定員を合わせた人数です

※保育士、消防士は、一般方式だけの募集となります

※学歴要件は、次のいずれかに該当することです

- ①学校教育法に定める大学、大学院、短期大学もしくは高等専門学校を卒業した、または平成29年3月31日までに卒業する見込み
- ②学校教育法に定める専修学校の専門課程において専門士もしくは高度専門士の称号を付与された、または平成29年3月31日までに付与される見込み

暮らし・手続き

PROCEDURE

市遺児の育成をはかる手当

子ども課 ☎89-2133

3月15日(火)に、指定された金融機関口座に振り込みます。今回、支払うのは平成27年12月分から平成28年3月分の手当です。個別の支払い通知はありませんので、預金通帳などで確認してください。

平成29年度就学説明会

学校教育課 ☎88-8033

日時 ▶ 4月20日(水)

9:30～12:00

会場 ▶ 御津文化会館

内容 ▶ 発達に不安のある子どもの就学先を考える説明会

講師 ▶ 総合青山病院言語聴覚士・木村恭朗さん他

対象 ▶ 4・5歳児の保護者

申込 ▶ 当日、会場へ

固定資産税課税台帳の縦覧

資産税課 ☎89-2130

市内に所在する土地・家屋の価格(評価額)を確認できます。

期間 ▶ 4月1日～5月31日

会場 ▶ 市役所北12会議室(北庁舎1階)

対象 ▶ 固定資産の所有者、所有者と同世帯の親族、亡くなられた所有者の相続人、所有者から委任を受けた方

持ち物 ▶ 本人確認ができる書面、所有者との続柄の分かるもの、委任状など

その他 ▶ 価格(評価額)について不服がある場合は、4月1日(金)から納税通知書の交付を受けた後3カ月以内に、豊川市固定資産評価審査委員会へ審査の申出ができます。なお、納税通知書は5月に発送します

子育てサークル一覧への掲載希望サークル

子育て支援センター

☎89-1398

子育て支援センターでは、子育てサークル一覧を作成し、子育て中の方に提供しています。平成28年度版に掲載するサークルを募集します。

資格 ▶ 子ども同士の触れ合いや仲間作りを通じて、子育てをより充実させることを目的としたサークル

申込 ▶ 3月25日(金)まで、直接、または電話で受付

その他 ▶ 引き続き掲載を希望する場合でも、申込が必要です



平和都市推進協議会会員

平和都市推進協議会

(行政課内) ☎89-2123

平和都市宣言の理念を実現するための事業を行う「平和都市推進協議会」では、趣旨に賛同する一般会員を募集します。

会員期間 ▶ 4月1日～平成29年3月31日

資格 ▶ 個人、または会社などの団体

会費 ▶ 1口1,000円

申込 ▶ 直接、または電話で平和都市推進協議会へ。HPでも受付。なお、理事への就任を希望する方は、4月8日(金)まで、直接、または電話で申込をしてください

豊川市青年団協議会団員

生涯学習課 ☎88-8035

豊川市青年団協議会は、献血事業、地域のお祭りなど、さまざまな行事で活動しています。18歳から25歳までの方で、入会を希望する方は、電話で生涯学習課まで申込をしてください。

プリオ窓口センターをご利用ください

プリオ窓口センター ☎89-9191

分野	主な業務内容
戸籍	住民票・印鑑登録証明書・戸籍謄抄本・身分証明書の交付、転入・転出・転居・出生・死亡・婚姻・離婚などの届出、印鑑登録
パスポート	一般旅券の申請・交付
保険・年金	国民健康保険療養費支給申請書の受取、国民健康保険被保険者証などの再交付、国民健康保険過誤医療費返納金の収納
福祉	特別障害者手当状況届の受取、福祉タクシー料金助成利用券の交付
子ども	保育所負担金(保育料)・一時保育利用料・放課後児童クラブ負担金の収納
税	納税証明書・所得証明書・課税証明書の交付、市県民税・固定資産税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の収納(納付書持参のものだけ)
道路・公園	公園・児童遊園等清掃報告書の受取、アダプトプログラム申込書の配布、道路占用料・公共物使用料の収納
市営住宅	市営住宅収入報告書の受取、市営住宅使用料(家賃)の収納
上下水道	水道料金・下水道使用料・検査手数料(水道)・水道加入金の収納
その他	市勢要覧・粗大ごみシール・小中学校体育施設利用券の販売

※プリオ窓口センター(プリオビル5階)の業務時間は10:00～19:00(プリオ休業日と年末年始を除く)

※パスポート業務は10:00～17:00。申請は平日だけ、交付は平日と日曜日だけ

町内会加入促進キャンペーン

市民協働国際課 ☎89-2165

日時 ▶ 3月31日(木)・4月1日(金)
9:00~12:00、13:00~16:00

会場 ▶ 市役所1階ロビー

内容 ▶ 町内会の活動紹介や町内会の案内。10:00と14:00に、いなりんが登場

その他 ▶ 3月22日~4月8日、市役所1階ロビーで町内会の活動を紹介するパネルを展示します

改修工事による市民のスクエアの利用停止

公園緑地課 ☎89-2176

赤塚山公園の市民のスクエアが、人工芝化工事のため、7月1日(金)から平成29年3月31日(金)まで(予定)利用できなくなります。

小規模修繕契約希望者の登録申請

管財契約課 ☎89-2178

登録期間 ▶ 平成28・29年度

対象 ▶ 主たる事業所が市内にあり、建設業の許可がないなどの理由で入札参加資格審査の申請ができない事業者。ただし、希望する業種を行うために必要な資格・許可などが必要

申込 ▶ 3月7日~14日、申請書を直接、管財契約課へ。申請書は、HPからダウンロードできます
その他 ▶ 引き続き登録を希望する場合でも、申請が必要です

東三河広域連合で消費生活相談が開始

東三河広域連合消費生活課 ☎0532-51-2306

4月1日(金)から、東三河広域連合で消費生活相談が開始されます。これに伴い、豊川市消費生活センターの名称は、東三河消費生活豊川センターになり、8市町村で開設しているどの窓口でも相談できます。なお、県東三河総局と新城設楽振興事務所で行われていた消費生活相談は、3月31日(木)で終了します。

税徴収の猶予制度

収納課 ☎89-2162

4月1日(金)から、病気や事業廃止など一定の条件に該当するときに、申請により税徴収の猶予が認められる制度が始まります。

その他

OTHERS

人・農地プラン説明会

農務課 ☎89-2138

日時 ▶ 3月25日(金) 15:00~

会場 ▶ 勤労福祉会館第1会議室

対象 ▶ 市内の農家(個人・法人)、新規就農を希望する方

申込 ▶ 当日、会場へ

その他 ▶ 当プランに位置づけられると融資の無利子化や青年就農給付金などの支援を受けられます

東三河都市計画変更図書の縦覧

都市計画課 ☎89-2169

大木工業団地地区計画の変更図書を都市計画課(北庁舎3階)で縦覧します。

TOYOKAWA DATA

●人口と世帯/2月1日現在	
総数	181,452人(+107人)
男	90,109人(+54人)
女	91,343人(+53人)
世帯	68,000世帯(+73世帯)

()内は前月比

●交通事故状況/12月	
死亡事故	1件(9件) 1人(9人)
人身事故	133件(1,363件) 157人(1,711人)
物損事故	523件(5,636件)

人身事故は死亡事故を含む。()内は1月からの累計/豊川警察署調べ

●犯罪発生状況(窃盗)/1月	
総数	87件
住宅侵入	6件
自動車関係	12件
自転車・オートバイ	33件
その他	36件

豊川警察署調べ

●火災と救急/1月	
火災	7件
救急	654件

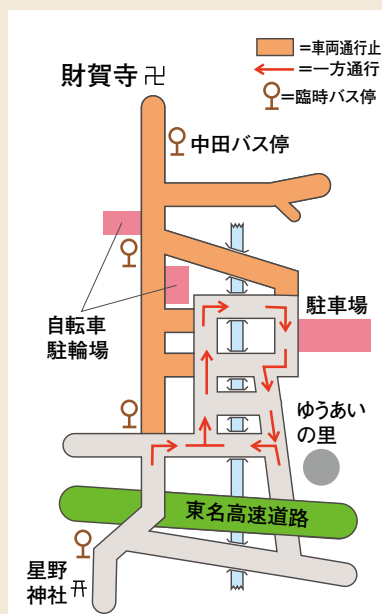
豊川消防署調べ

智恵文殊まつりでの交通規制 豊川警察署 ☎89-0110

智恵文殊まつりが、3月27日(日)に財賀寺で開催されます。これに合わせて、9:00から15:30まで、右図のとおり車両通行禁止、一方通行などの交通規制を行います。周辺の道路は混雑が予想されます。バスなどを利用し、自動車の利用はご遠慮ください。

■臨時バスの運行

当日は、名鉄国府駅から財賀寺(中田バス停)までの区間で臨時バスが約30分間隔で運行されます(国府駅の始発は9:00、財賀寺の終発は15:30)





花粉症の季節です

春は、花粉症に悩まされる人が多くなる季節です。花粉症は、スギやヒノキなどの花粉が原因で起こるアレルギー反応で、体内に侵入しようとする花粉を排出しようとして、くしゃみ・鼻水、涙目などの症状が出ます。

花粉症の人は、刺激を受けやすい目や鼻のセルフケアを心掛けましょう。

■目のセルフケア

目をいたわる

花粉症の時期は目に炎症などが起こりやすいため、目に疲れを感じる前に意識的に目を休めたり、タバコなどによる空気の汚れや乾燥を防いだりして目を保護しましょう。

目を洗う

目は、表面に覆われた涙で守られているため、涙と成分の異なる水道水などで洗うと、目の細胞を傷つけ、涙を洗い流してしまいます。洗うときは市販の人工涙液などを使いましょう。

目のかゆみを抑える

花粉による目のかゆみが生じ、目をこすることで炎症などが悪化してしまいます。冷たいタオルを目に乗せるなどしてかゆみを抑えましょう。



■鼻のセルフケア

鼻を洗う

水道水を使って洗うと、鼻の粘膜を傷つけてしまうため、洗うときは生理食塩水(約0.9%の食塩水)を使いましょう。

鼻の荒れた部分を保護する

鼻をかみ過ぎて荒れてしまったら、油分100%のワセリンなどで保護しましょう。また、鼻をかむときは保湿ティッシュを使用するのも効果的です。



Health and Fitness



●保健センター 89-0610
詳しい情報は

部屋を加湿する

花粉症を発症すると、鼻の中で炎症が生じ粘膜の機能が低下することがあります。炎症を抑えるため、部屋を加湿しましょう。

花粉症の人は「口腔アレルギー症候群」にも注意しましょう

花粉症の人は、特定の生の野菜や果物を食べると、舌やのどに痛みやかゆみ、腫れを起こすなどアレルギー症状が出る場合があります。これは、花粉と特定の野菜や果物に共通する物質が原因とされています。

心当たりがある方は、主治医に相談しましょう。

花粉との関連が報告されている主な食物

花粉	果物・野菜
スギ ヒノキ	トマト
イネ科	トマト、メロン、スイカ、オレンジ
ヨモギ ブタクサ	メロン、スイカ、セロリ

8020達成者を募集

市と豊川市歯科医師会では、「80歳になっても20本の歯を保とう」という「8020運動」を推進しています。そこで、6月の歯の健康フェスティバルで表彰をする「8020達成者」を募集しています。

対象 ▶ 市内に在住し、昭和12年3月31日以前に生まれ、自分の歯(治療歯や親知らずを含む)が20本以上あり、十分機能している健康な方(過去の表彰者を除く)

申込 ▶ 4月1日～30日、直接、または電話で市内歯科医院(豊川市歯科医師会会員)へ



歯周病予防講演会

日時 ▶ 3月24日(木)
13:30～15:00

会場 ▶ 勤労福祉会館

講師・内容 ▶ 山本歯科院長・山本洋平さんによる「早めの対応が効果を生む歯周病予防に取り組もう」と題した講演

定員 ▶ 80人

申込 ▶ 電話で、保健センターへ

すくすく広場

会場 ▶ 保健センター ☎89-0610

教室・相談など	受付日時	対象	備考
パパママ教室(おふる講座)	4月 4日(月)13:15~13:30	妊娠中の方と家族	当日、母子手帳、筆記用具を持って会場へ
パパママ教室(安産準備講座)	4月15日(金) 9:30~ 9:45	妊娠中の方と家族	
子育て安心教室(からだ編)	4月22日(金)13:15~13:30	妊娠中・産後6か月未満の方と家族	
妊産婦歯科健診	4月11日(月)・25日(月) 13:15~13:30	妊娠中・産後1年未満の方(各1回)	
モグモグ教室	4月14日(休) 9:45~10:00	平成27年11月 1日~15日生まれの子ども	当日、母子手帳、バスタオル、スプーン、筆記用具を持って会場へ
	4月28日(休) 9:45~10:00	平成27年11月16日~30日生まれの子ども	
親子ピタ・コチョコ教室	4月13日(休) 9:45~10:00	平成27年 7月生まれの子ども	当日、母子手帳、筆記用具を持って会場へ
もうすぐ3歳!知っ得教室	4月20日(休) 9:45~10:00	平成25年 5月生まれの子ども	当日、母子手帳、筆記用具を持って会場へ
子ども栄養相談	4月 8日(金) 13:30~14:30~	就学前の子ども	電話で、保健センターへ(要予約)
子ども発達相談	4月19日(火) 9:30~10:30~	就学前の子ども	電話で、保健センターへ(要予約)

教室・相談	受付日時	会場	対象	備考
ママのための健康体操教室	4月 6日(休) 9:45~10:00	御津福祉保健センター	平成27年9月生まれの子どもと母	希望する日程を選んで、母子手帳、タオル、飲み物を持って会場へ
	4月 7日(休) 9:45~10:00	いかまい館		
育児相談	4月 6日(休) 9:30~10:30	いかまい館	乳幼児と保護者	当日、母子手帳を持って会場へ
	4月12日(火) 9:30~10:30	小坂井生涯学習会館		
	4月20日(休) 9:30~10:30	音羽福祉保健センター		
	4月25日(月) 9:30~10:30	保健センター		
	4月27日(休) 9:30~10:30	御津福祉保健センター		

● 乳幼児健診〈受付時間〉13:00~13:30 / 会場 ▶ 保健センター

健診	期日	対象の子ども	備考
4か月児健診	4月 5日(火)	平成27年11月2日~11月20日生まれ	当日、バスタオルを持って会場へ。ブックスタート(読み聞かせ)もあります
	4月13日(火)	平成27年11月21日~11月30日生まれ	
	4月19日(火)	平成27年12月 1日~12月10日生まれ	
	4月27日(火)	平成27年12月11日~12月20日生まれ	
1歳6か月児健診	4月 7日(休)	平成26年 9月21日~ 9月30日生まれ	当日、歯ブラシを持って会場へ。フッ化物塗布もあります
	4月14日(休)	平成26年10月 1日~10月10日生まれ	
	4月21日(休)	平成26年10月11日~10月23日生まれ	
2歳児歯科健診	4月15日(金)	平成26年 4月 1日~ 4月10日生まれ	当日、歯ブラシを持って会場へ。フッ化物塗布希望の場合は640円が必要です
	4月22日(金)	平成26年 4月11日~ 4月20日生まれ	
3歳児健診	4月 6日(火)	平成25年 1月 1日~ 1月10日生まれ	当日、目と耳の検査票(自宅で実施したもの)、採尿容器(容器は事前に郵送。当日朝に採尿)を持って、会場へ
	4月26日(火)	平成25年 1月11日~ 1月20日生まれ	

※共通の持ち物として、母子手帳、赤ちゃんノートの健康診査票、筆記用具

けんこう広場

会場 ▶ 保健センター

教室・相談など	日時	対象	備考
健康相談	4月11日(月) 9:00~12:00	健康・生活習慣に関する相談をしたい方	電話で、保健センターへ(要予約)
こころの健康相談	4月13日(火) 9:30~11:40	こころの相談をしたい方	電話で、こころの電話相談専用電話(95-0783)へ(要予約)。電話相談も可
	4月25日(月)13:30~15:40		
オリジナル健康体操講習会	4月19日(火)13:30~15:00	市内に在住の方	当日、室内靴、タオル、飲み物を持って会場へ
得するウォーキング教室	4月20日(火)・27日(火) 13:30~15:30	市内に在住で、歩く基本を学びたい方	電話で、保健センターへ(要予約)。会場は総合体育館
食べ方と栄養相談	4月25日(月) 9:30~11:30	食生活の相談をしたい方	電話で、保健センターへ(要予約)

1月のまちの話題を写真で紹介します! /

TOYOKAWA TIMES

1
2016



トヨカワタイムス ● まちの話題



動く広報 発信中

アプリをインストールして写真にスマホをかざしてください。

紙面に掲載されている映写機マークがある写真にスマホをかざすと動画が始まります。体験するには無料アプリ「Aurasma」が必要です。導入方法などは市ホームページをご覧ください。

豊川市 動く広報 検索



8日 1年の邪気払いを願う弓始祭

砥鹿神社で新春恒例の神事、弓始祭が行われました。この神事は、「鬼」と書かれた的に、真榊で作られた黒木の弓で矢を放ち、新年の邪気退散を祈願するものです。

静寂のなか、二人の射手が20先^の的をめぐらして、交互に2本ずつ矢を放ちました。「ぱしっ」と音を立てて矢が的に命中すると、見物客からは歓声が上がりました。

10日 新成人祝賀会で二十歳の誓い

総合体育館で新成人祝賀会が開催され、1,615人の新成人が、華やかな振り袖や羽織はかま姿で式典に参列しました。

式典では、新成人の代表が「感謝の気持ちを忘れず、無限の可能性を信じて、夢と希望に向かって進みたい」と誓いの言葉を述べました。



3日 砥鹿神社で田遊祭 五穀豊穡を願って農作業を実演

砥鹿神社で、新年の五穀豊穡^{ごこくほうじょう}を願って田遊祭が行われました。

多くの初詣客が見守る中、農夫^{ふん}に扮した氏子たちが、境内の約5畝^の四方に敷き詰めた榊の葉を田んぼに見立てて、田打ちから稲の収穫までを面白おかしく演じました。





3日 豊作を願ってお田植えまつり 白牛が「モ～しんどい」と笑いを誘う

財賀町の財賀寺で、五穀豊穰ごこくほうじょうと子孫繁栄を願うお田植えまつりが行われ、農夫や奉行ぶんぎんに扮した地元住民が、太鼓を田に、スギの葉を苗に見立てて、稲作の過程を演じました。

代かきの場面では、白牛に扮した男性が本堂の中を動き回り、観客の笑いを誘っていました。



CITIZENSREPORT

みんなの 写真館

今月の記者
近藤 正吉さん (牛久保町)
「半世紀ぶりの山車引き回し」

牛久保の若葉祭で使われる山車の修復が完了し、31日に入魂式が行われました。式後には、子どもたちによる山車の引き回しや餅投げが行われ、祭礼関係者や地元住民らがお祝いをしました。

※現在、「みんなの写真館」では、平成28年3月に撮影した写真を募集しています。



MY COLOR

Vol. 12

きらっと*とよかわっ! 輝くひと

さまざまな分野で活躍する豊川市出身のトップランナーを紹介します

自分の可能性を信じて 記録に挑戦していききたい

〈陸上競技選手〉 碓井 由紀子さん



碓井 由紀子
(うすい ゆきこ)

御津北部小学校、御津中学校、国府高校を卒業後、トヨタ自動車へ入社。1999年から出場している全日本マスターズ陸上競技選手権大会400mで16回の優勝記録を持つ



市陸上競技場で早朝から練習し、世界大会でのメダル獲得を目指す

昨年8月に開催された世界陸上北京大会のエキシビジョンマスターズ部門女子400mで50〜54歳の部に出場した、陸上競技選手・碓井由紀子さんにお話を聞きました。

中学までは卓球部に所属するも、担任の先生に「卓球には向いていない」と言われ、高校から陸上を始めた。「小・中学生時代の運動会は学年で3位くらい」で、いつも1位にはなれなかったが、インターハイへ出場する部活の仲間に負けたくない一心で猛練習。その甲斐あって、3年生のときに、400mでインターハイに出場した。「結果は準決勝敗退だったが、出場できただけでうれしかった」

高校を卒業後、スカウト

されたトヨタ自動車に就職。全国から集まった選手たちと切磋琢磨し、4年目には、全日本実業団陸上400mで念願の優勝を果たす。その後、結婚を機に退社し、陸上競技から引退した。

結婚後しばらくは、家事や子育てに専念。それでも、「暖かい季節になると、自然と体を動かしたくなった」という。36歳のとき、思い立って参加した小学生陸上教室で、マスターズ陸上のことを初めて知る。勧められるまま、軽い気持ちで地元の小さな大会に出場したところ、思いもよらず優勝。1年後には全日本マスターズ大会に出場し、そこでも優勝を果たす。「すっかりその気になって、私もまだまだけいけるじゃんと思った」と当時を振り返って笑う。

以後、47歳になるまで自己新記録を更新し続け、ピーク時には、45〜49歳の部でアジア記録を樹立。昨年、50〜54歳の部でも日本記録を樹立し、世界8番目のタイムで世界陸上北京大会への出場を決めた。結果は7位。「サポートしてくれた人のためにも、ゴールだけは切りたかった。1位とは5秒ぐらい離されてしまったが、1つ順位を上げたので満足している」

今でも市陸上競技場で、中学生の陸上部に交じって練習する碓井さんは「誰かと競わないとタイムは伸びない」と語る。今年の目標は、世界マスターズ陸上に出場し、表彰台に上がること。自分の可能性を信じて記録に挑戦し続ける彼女を、これからも応援したい。

今月号から、当月(3月)の救急当直医と無料市民相談の予定をお知らせします。なお、4月の予定は、3月18日(金)に市ホームページへ掲載します。

救急当直医

- 保健センター ☎89-0610
受付時間を確認の上、利用してください。救急担当医は変更することもありますので、確認は**消防署(89-0119)**へお願いします。

■内科・小児科	
休日夜間急病診療所(萩山町) 89-0616 下記時間に受付	
平日 ▶ 19:30~23:30 土曜日 ▶ 14:30~17:30 18:45~23:30	日曜・祝日 ▶ 8:30~11:30 12:45~16:30 17:45~23:30
豊川市民病院(八幡町) 86-1111 下記時間に受付	
毎日 ▶ 0:00~ 8:00	

■外科	
土曜日 ▶ 診療時間終了後~18:00受付	
日曜・祝日 ▶ 10:00~18:00受付	
5日 土	武田整形外科(牛久保町) 89-0288
6日 日	後藤病院(桜木通) 86-8166
12日 土	総合青山病院(小坂井町) 73-3777
13日 日	樋口病院(諏訪) 86-8131
19日 土	大崎整形リハビリ(大崎町) 84-8261
20日 日	可知病院(国府町) 88-3331
21日 月	総合青山病院(小坂井町) 73-3777
26日 土	豊川さくら病院(市田町) 85-6511
27日 日	宮地病院(豊川町) 86-7171
豊川市民病院(八幡町) 86-1111 下記時間に受付	
平日 ▶ 診療終了後~8:00	
土曜・日曜・祝日 ▶ 18:00~8:00	

■歯科	
豊川市歯科医療センター(諏訪) 84-7757 下記時間に受付	
平日・土曜 ▶ 20:00~22:30	
日曜・祝日 ▶ 9:00~11:30	

■婦人科		9:00~16:30受付
13日 日	渡辺マタニティー(牛久保町)	85-3511

■眼科		19:00~22:30受付
6日 日	有木眼科クリニック(駅前通)	86-1888
13日 日	よしおか眼科(中部町)	82-3001
20日 日	湯浅眼科(千歳通)	86-0016
27日 日	やまざき眼科(久保町)	82-4000

■耳鼻科		19:00~22:30受付
6日 日	総合青山病院(小坂井町)	73-3777
13日 日	おぎの耳鼻咽喉科(駅前通)	82-1182
20日 日	あけぼの町耳鼻咽喉科(東曙町)	83-3341
27日 日	いたや耳鼻咽喉科(馬場町)	89-8733

■泌尿器科		19:00~22:30受付
19日 土	大野泌尿器科(馬場町)	86-9651

■皮膚科		19:00~22:30受付
5日 土	佐々木皮フ科(金屋本町)	82-3285

無料市民相談 (祝日を除く)

●市民相談室(市役所北庁舎4階) 89-2104			
市民よろず相談(電話相談可)	毎週月~金曜日	9:00~16:00	
行政よろず相談(電話相談可)	毎週木曜日	13:30~15:30	
人権よろず相談(電話相談可)	毎週火曜日	13:30~15:30	
若者就職相談(予約制) 予約 89-2140	11日	13:00~16:00	
●消費生活センター(市役所北庁舎4階) 89-2238			
消費生活相談(電話相談可)	毎週月~金曜日	9:00~16:00	
多重債務相談(電話相談可)	毎週月~金曜日	9:00~16:00	
●プリアオ5階市民相談室 82-1305			
法律相談(予約制) 予約 89-2104	5・12・19・22・26日	13:00~16:00	
女性悩みごと相談(電話相談可) 予約 ☎ 89-2104	4・18日	10:00~14:30	
登記相談(予約制) 予約 89-2104	1・15日	13:00~16:00	
測量相談	11日	13:00~16:00	
建築相談(予約制) 予約 89-2117	25日	13:00~16:00	
不動産相談	24日	13:00~16:00	
労働相談(予約制) 予約 89-2140	10日	13:00~16:00	
若者自立支援相談(予約優先) 予約 ☎ 67-3201	3・17日	13:00~16:00	
子ども・若者心理相談(予約制) 予約 ☎ 84-5756	9・23日	10:00~16:00	
●いかまい館 92-1377/☎福祉課 89-2131			
障害者よろず相談	9日	13:30~15:30	
●音羽支所 88-8000/☎福祉課 89-2131			
障害者よろず相談	9日	13:30~15:30	
●御津福祉保健センター 77-1500/☎福祉課 89-2131			
障害者よろず相談	9日	13:30~15:30	
●小坂井文化センター 78-3586			
人権よろず相談 ☎人権交通防犯課 89-2149	24日	10:00~12:00	
心配ごと相談 ☎福祉課 89-2131	24日	10:00~12:00	
●ウイズ豊川 83-5211/☎福祉課 89-2131			
内職相談	毎週金曜日	10:00~15:00	
聴覚障害相談(手話による相談)	8日	13:30~15:30	
知的障害者相談	9日	10:00~12:00	
障害者就労支援相談(予約制) 予約 65-8511	10日	10:00~15:00	
●ふれあいセンター 88-7270/☎福祉課 89-2131			
障害者よろず相談	9日	13:30~15:30	
●子ども課(市役所本庁舎1階) 89-2133			
ひとり親家庭相談	毎週月~金曜日	10:00~17:00	
●子育て支援センター(プリアビル5階) 89-1398/市内各保育園			
乳幼児子育て相談	子育て支援センター	毎週月~金曜日	10:00~18:00
	各保育園	毎週火・木曜日	10:00~15:00
●少年愛護センター(子育て支援センター内) 84-5756			
●家庭児童相談室(子育て支援センター内) 84-1329			
児童・青少年相談	毎週月~金曜日	10:00~17:00	
●心理教育相談室「ゆずりは」(予約制) 88-8033			
心理教育相談(勤労福祉会館)	毎週月~金曜日	10:00~16:50	
心理教育相談(音羽庁舎4階)	毎週月・水・木・金曜日	10:00~16:50	
心理教育相談(小坂井庁舎2階)	毎週月・木曜日	10:00~16:50	

財政確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商 equal については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

広 告