

No Sports No Life

ソフトバレーボールのススメ

ソフトバレーボールは、やわらかい素材のボールを使い、1チーム4人で行うバレーボールです。やわらかいボールなので突き指などの心配が少なく、バレーボールの経験がなくても気軽に始められます。試合は、主に男女混合と女性だけの部門に分かれますが、年齢や経験年数などに応じた部門が用意された大会もあります。レクリエーションとして体を動かしたり、本格的なスポーツとして汗を流したりと、自分の目的に合わせて、誰でも楽しむことができます。

市内では、総合体育館や小・中学校体育館などで各チームが活動しています。また、豊川市ソフトバレーボール協会では、各種大会も開催しています。

スポーツのススメ

SPORTS

●スポーツ課 ☎88-8036

詳しい情報は



無料アプリ「Aurasma」をインストールしたスマホを写真にかざすと、ソフトバレーボールの動画が始まります

バドミントン教室

日時 ▶ 5月9日～6月17日の月曜日と金曜日(5月20日・23日を除く)(全10回) 18:30～20:30

会場 ▶ 総合体育館

対象 ▶ 市内に在住、在勤、または在学の方

定員 ▶ 30人(先着順)

費用 ▶ 4,000円

申込 ▶ 4月3日～24日、直接、または電話で、会場へ

問合せ ▶ 総合体育館 ☎86-5175

市民空道体験教室

日時 ▶ 5月8日(日) 14:00～15:30

会場 ▶ 武道館

対象・定員 ▶ 親子体験クラスは、市内の3歳から小学6年生までの子どもと保護者で10組／一般体験クラスは、市内に在住、在勤、または在学の

中学生から60歳までで10人(どちらも先着順)

費用 ▶ 無料

申込 ▶ 直接、または電話で、武道館(84-5757)へ

問合せ ▶ 豊川市空道協会(古川)

☎090-3442-3329



柔道教室

日時 ▶ 4月6日～6月15日の水曜日(祝日を除く)(全10回)

18:30～20:00

会場 ▶ 武道館

対象 ▶ 市内に在住、在勤、または在学の小学生以上(高校生を除く)

費用 ▶ 3,000円(初回に集金)

申込 ▶ 初回に、直接、会場へ

問合せ ▶ 豊川柔道会(小林) ☎090-8473-2777



小坂井B&G海洋センター利用時間変更のお知らせ

変更期間 ▶ 5月1日～10月31日

利用時間 ▶ 午前の部 9:30～12:30

午後の部 13:30～16:30

夜間の部 17:30～20:30

問合せ ▶ 小坂井B&G海洋センター

☎73-1850

●その他スポーツ関連行事

行事名	日時	会場	対象	申込
市民テニス大会	5月 8日(日) 9:00～(予定)	市庭球場	市内に在住、在勤、または在学の高校生以上	4月3日～24日、申込書を直接、総合体育館へ ☎総合体育館86-5175
豊川卓球選手権大会	5月 8日(日) 9:30～	総合体育館	市内に在住、在勤、または在学の小学生以上(年齢・性別などに応じて10部門あり)	4月20日(水)まで、申込書を郵送で、豊川市卓球協会(〒441-0211 御油町今齊13の5 鈴木宅)へ ☎豊川市卓球協会87-8032
市民柔道大会	5月22日(日) 9:30～	武道館	市内に在住、在勤、または在学の小学生以上	4月22日(金)まで、申込書をFAXで、豊川柔道会(83-3208)へ ☎武道館84-5757
市民交流 グラウンドゴルフ大会	5月28日(土) 8:30～	陸上競技場	市内に在住、在勤、または在学の小学3年生以上	4月30日～5月15日、申込書を直接、総合体育館へ ☎総合体育館86-5175
豊川市民バドミントン大会	5月29日(日) 9:30～	武道館	市内に在住、または在勤の方(性別などに応じて6部門あり)	4月11日～5月15日、申込書を直接、総合体育館へ ☎総合体育館86-5175