

MY COLOR

Vol.40

きらっと*とよかわっ! 輝くひと

さまざまな分野で活躍する豊川市出身のトップランナーを紹介します



チアリーダーとして 全人類を応援します

〈チアリーダー〉河原 礼奈さん

「自分の目標に終わりはない。常に新しいことに挑戦していきたい」と語る。

幼い頃から活発だった河原さん。戦隊ヒーローが好きで、セントラーに立ってみんなを引っ張るリーダーに憧れていた。

チアダンスとの出会いは高校入学後、新入生への部活動紹介のとき。笑顔で力強くパフォーマンスするチアリーダーング部の先輩たちの姿を見て、「今までに出会ったことのない、パワーあふれる女性の集団だった。自分にはこれしかないと思った」とすぐに入部を決意。高校3年間で、チアリーダーの基礎を築いた。

高校卒業後は、短大に通いながら、名古屋を拠点に活動するチアダンスチーム「DELICIOUS」に3年間所属。バスケットやバレーの実業団チームのチアリーダーとして活動する傍ら、

講師として子どもたちのダンス指導にも取り組んだ。

その後、さらに上のレベルを目指し、東京への進出を決意。アメフトXリーグに所属するチーム「LIXIL DEERS」のチアリーダーとなる。本格的なチアリーダーの活動は予想以上に過酷で、練習をこなすだけで精一杯の日々が続いた。また、「スポンサーとの付き合い方など社会のマナーやプロとしての心構えが足りなかった」と語るように、技術以外の面でも多くを学んだ。ダンスに加え、スタイルやメイク、人間性など、すべてに磨きをかける努力を続け、加入2年目で、リーグ内170人の中から15人のオールスターメンバーに選出されるまでに成長した。昨年からは、バレー日本

河原 礼奈 (かわはら れいな)

御津南部小、御津中、豊川高校を卒業。高校卒業後、チアダンスチーム「DELICIOUS」で名古屋を拠点に活動。その後、東京に進出し、アメフトXリーグ「LIXIL DEERS」のチアリーダーとして活躍。現在、プロチアダンスチーム「東京ガールズ」に所属し、アメリカNFLのチアリーダーを目指している。

代表の試合やテレビCMなど、多数のメディアに出演するプロチアダンスチーム「東京ガールズ」に活動の場を移し、メンバーとして活躍。「全力でダンスした後でも、息を乱さず、笑顔で美しくいられるのがプロ」と、筋力や持久力アップに加え、呼吸のトレーニングにも力を入れている。

現在、集大成として、本場アメリカのプロフットボールリーグNFLのチアリーダーを目指し、来年3月のオーディションに向けて練習に励む。「私の目指すチアリーダーは、踊れるだけでなく、強さと美しさ、優しさを兼ね備えた本物のヒーロー。これからも全人類を応援していきます」と笑顔で語る河原さんの挑戦にエールを送りたい。