脳|||汀|| 未来のトップアスリート Vol.53

〈陸上〉加納 駿翔 さん (金屋中学校3年)

姉の影響で、小学4年生の時に、 地元の陸上クラブチームに加入し た加納さん。中学入学後は陸上部 で800 流競走を始めた。「誰かと一 緒に走ることが好きで、自主練習で も友達と楽しくジョギングをしてい



SPORTS スポーツ課 **/**88-8036

詳しい情報は

豊川市 スポーツ課 検索

た」と話す。しかし、中学2年生の新人戦でライバルに約2秒の差をつけられ敗北 したことをきっかけに、部活動後も一人、トラックを走りこんだ。400次のダッシ ュを毎日数回行い、ペースを維持するためのスタミナとラストスパートをかける 精神力を鍛えた。その結果、3年生の県大会で見事優勝し全国の切符を手にした。 「1周目からいつもより早く走ることができた。フォームにまだ改善の余地があ るので、さらにタイムを縮めたい」と話してくれました。





弓道教室(後期)

日時 ▶9月18日~10月20日の水·土曜日(全10回) 18:30~20:30

会場▶武道館

対象▶市内に在住、または在勤の18歳以上の方(高校 生を除く)

定員 ▶ 15人(先着順)

費用 ▶ 2200円(初回に集金)

申込▶9月4日~11日、直接、会場へ

その他 ► 足袋または靴下を着用すること

問合せ▶豊川弓道会(大桒) 1090-8459-3385



なぎなた教室

日時 ▶ 10月2日~1月29日の土曜日(10月9日、1月 1日・8日を除く)(全15回)14:00~17:00

会場▶武道館

対象▶市内に在住、在勤、または在学の方(小学2年生 以下は保護者同伴)

費用▶無料

申込▶電話で受付



らくらくウォーキング教室

日時 ▶ 10月7日~11月11日の木曜日(全6回) 10:00~11:00

会場▶陸上競技場周辺

対象▶中学生以上

定員 ▶ 10人(先着順)

費用 ▶ 2640円(申込時、または初回に集金)

申込▶9月4日~10月6日、直接、または電話で受付

問合せ ▶総合体育館 186-5175



第3期ミニバスケットボール教室

日時 ▶ 女子は10月3日~12月26日の土曜日、または 日曜日(全12回)/男子は10月4日~12月27日の月 曜日(全12回)18:30~20:30

会場▶総合体育館

対象▶市内に在住の小学2~6年生

費用 ▶ 4000円(説明会時に集金)

申込▶女子は9月25日出まで、男子は9月26日田ま で、直接、または電話で、総合体育館(86-5175)へ

その他 ▶ 女子は9月26日(1)、男子は9月27日(1)の 18:30から、総合体育館で説明会を行います

問合せ▶豊川市バスケットボール協会(内山)

~090-4851-1441



柔道教室

日時 ▶ 10月6日~12月22日の水曜日(11月3日を除 く)(全11回)18:30~20:00

会場▶武道館

対象▶市内に在住、在勤、または 在学の小学生以上(高校生を除 <)

費用▶3000円(初回に集金)

申込▶初回に、直接、会場へ

問合せ ▶ 豊川柔道会(小林)

?090-8473-2777



More Sports!

●市長旗争奪(女性の部)・会長旗争奪(男性の部)卓球大会

日時	会場	対象	申込
10月23日(出) 9:00~17:00	総合体育館	校区または甲字校区	書を、直接、会場へ