

躍け! 未来のトップアスリート Vol.54

〈水泳〉小山 優来 さん (東部中学校2年)

3歳から水泳を始めた小山さん。「泳ぐことが好きで、クラブチームに入り週に5日練習した。練習は辛かったが、両親などの支えもあり、続けることができた」と話す。序盤からスピードに乗ることを得意とし、



小学6年生の時には全国トップレベルの選手が参加する大会に出場し50m自由形で優勝。中学入学後はクラブチームと並行して水泳部にも入部し、平日は4km、休日は10km泳いだ。また、本番の倍の距離、100mを同じタイムで繰り返し泳ぎ、課題であった持久力を高めた。その結果、県大会で標準記録を突破し、8月開催の全国大会に出場。「コンディションを上手く調整しきれなかったので、今回の結果は残念だった。来年は決勝進出を目指して頑張りたい」と話してくれました。



スポーツのススメ

SPORTS

●スポーツ課

☎88-8036

詳しい情報は

豊川市 スポーツ課 検索



少年剣道教室

申込 ▶ 直接、会場へ

問合せ ▶ スポーツ課

| 名称 | 期日・時間 | 会場 | 費用 |
|---------------|--|--------------|---|
| 豊川武道館 剣道教室 | 水曜日 18:30~20:30 | 武道館 | 園児1000円(月額) 小学生2000円(月額) 中学生1000円(月額) (入会金1000円) |
| 国府 剣道教室 | 土曜日 17:00~19:00 日曜日 9:00~12:00 | 国府市民館 | 800円(月額) |
| 牛久保 剣道教室 | 火・土曜日 18:00~19:30 | 牛久保小 体育館 | 1300円(月額) (第2子以降は1000円) (入会金1000円) |
| 新心館 剣道教室 | 月・水・金・土曜日 18:30~20:30 火曜日 18:30~20:00 | 東部中 武道場 | 小学生2000円(月額) 中学生1000円(月額) (入会金1000円) |
| 御油 剣道教室 | 水・木曜日 19:30~21:00 土曜日 9:00~12:00 日曜日 9:30~12:00 | 西部中 武道場 | 1000円(月額) |
| 砥鹿神社 剣道教室 | 月・水・土曜日 19:00~21:00 火曜日 19:30~21:30 | 砥鹿神社 弓道場 | 小学生2000円(月額) 中学生5000円(年額) |
| 剣禅会少年 剣道教室 | 月・水曜日 19:00~21:00 土曜日 18:30~20:30 | 豊川高校 剣道場 | 小学生2000円(月額) 中学生2000円(年額) |
| 一宮西部 剣道教室 | 月・火・木曜日 19:30~21:00 | 一宮西部小 体育館 | 1500円(月額)(小学3年 生以下は1200円) |
| 御津 剣道教室 | 水・土曜日 19:00~21:00 | 御津中 武道場 | 小学生1000円(月額) 中学生5000円(年額) |
| 音羽少年 剣道教室 | 木・土曜日 19:30~21:00 | 音羽中 武道場 | 園児700円(月額) 小学生1200円(月額) |
| 小坂井 剣道教室 | 月・木曜日 18:30~20:30 土曜日 9:00~11:00 | 小坂井中 武道場他 | 2000円(月額) (第2子以降は1500円) (入会金1000円) |

※随時受付。申込などについては、お問い合わせください



市民ソフトバレーボール交流大会

日時 ▶ 11月28日(日)9:00~17:00

会場 ▶ 総合体育館

対象 ▶ 市内に在住、または在勤の方(年齢、性別などに
応じた部門あり)

費用 ▶ 1チーム1000円

申込 ▶ 11月6日~18日、費用をお持ちの上、直接、会
場へ

問合せ ▶ 豊川市ソフトバレーボール協会(渡辺)

☎090-1860-5308(19:00~20:00)

| 部門 | 対象年齢・性別 |
|----------------|---------------------------|
| トリム(健康)の部 | 中学生以上/40歳以上の方/50歳 以上の方 |
| アスリートの部(上級者向け) | 中学生以上の男女混成だけ |
| メンズの部 | 中学生以上の男性だけ |
| レディースの部 | 中学生以上の女性だけ |

小坂井B&G海洋センターからのお知らせ

■利用時間変更

期間 ▶ 11月1日~4月30日

利用時間 ▶ 午前の部は10:30~13:00/午後の
部は14:00~16:30/夜間の部は17:30~20:
30(日曜日と祝日
は夜間の部はあり
ません)

問合せ ▶ 小坂井B
&G海洋センター

☎73-1850

