



Health and Fitness



● 保健センター ☎89-0610
 詳しい情報は

オーラルフレイル健診

内容 ▶ 口腔機能低下のチェックを含めた歯科健診
対象 ▶ 75～80歳で後期高齢者医療健診を受診し、オーラルフレイルのリスクがあると判定された方
費用 ▶ 無料
申込 ▶ 対象者には、受診券を順次送付しています。希望する方は、受診券に同封するチラシに記載の委託医療機関に直接、予約をしてください

医療機関検診(ワンコインがん検診)

期間 ▶ 令和5年2月10日(金)まで
対象 ▶ 市内に在住で、令和5年4月1日時点で各検診の対象年齢になる方(勤務先などで受診する機会のある方を除く)
申込 ▶ 電話で、市ホームページに掲載の委託医療機関へ
その他 ▶ 胃がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん検診の受診間隔は2年に1回(偶数年齢)です。40健診の受診券、乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券のある方は、無料で受診できます。期間終了間際は予約が取れないことがありますので、早めの受診をお勧めします



医療機関一覧はこちら

検診名など		対象年齢	自己負担額	検診名など		対象年齢	自己負担額
結核・肺がん検診	X線撮影	16歳以上(喀痰検査は喫煙状況による)	500円	乳がん検診	超音波エコー	30歳以上(偶数年齢)(女性)	500円
	X線撮影と喀痰検査 <small>かくたん</small>		1000円		マンモグラフィ	40歳以上(偶数年齢)(女性)	
胃がん検診	X線撮影(バリウム)	42歳以上(偶数年齢)	500円	子宮頸がん検診	20歳以上(偶数年齢)(女性)		
	内視鏡検査	50歳以上(偶数年齢)			前立腺がん検診	50～70歳(偶数年齢)(男性)	
大腸がん検診		40歳以上	500円				

検診車によるがん検診(冬検診)

対象 ▶ 市内に在住で、令和5年4月1日時点で各検診の対象年齢になる方(勤務先などで受診する機会のある方を除く)
費用 ▶ 無料
申込 ▶ 11月3日(木)から、WEB予約サービスで先着順に受付。11月4日(金)から、電話(95-0075)でも受付
その他 ▶ 申込をした方には、後日郵送で、詳細をお知らせします。乳がん・子宮頸がんの無料クーポン券(6月送付)のある方は、対象年齢でなくても受診できます。また、午後の検診は女性だけです

WEB予約サービス
 はこちらから



市ホームページ

検診名	対象年齢	会場		
		期日	午前(全検診)	午後【結核・肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、骨粗しょう症検診だけ】
結核・肺がん検診	16歳以上			
胃がん検診(バリウム)	42歳以上(偶数年齢)			
大腸がん検診	40歳以上			
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上(偶数年齢)(女性)			
子宮頸がん検診	20歳以上(偶数年齢)(女性)			
前立腺がん検診	50～70歳(偶数年齢)(男性)			
骨粗しょう症検診	30歳以上			
		12月	1日(休) 桜ヶ丘ミュージアム	—
			2日(金) いかまい館	—
			3日(土) 保健センター	保健センター
			5日(月) 保健センター※	—
			13日(火) 保健センター※	—
			14日(水) 御津福祉保健センター	—
		1月	13日(金) こざかい葵風館	—
			17日(火) 音羽福祉保健センター	—
			18日(水) 保健センター※	—
			25日(水) 保健センター※	—

※ 1歳～未就学児を対象とした託児あり(先着10人)。希望する方は、希望日の1週間前までに申し込んでください。

すくすく広場

会場 ▶ 保健センター ☎89-0610

教室・相談など	受付日時	対象	備考	
プレママ授乳交流会	12月 7日(水) 9:45~10:00	妊娠中の方	電話で、保健センターへ(市ホームページでも受付)(要予約)	
1回でわかる!産後ライフ教室	12月19日(月)13:15~13:30	妊娠中の方と家族		
双子ちゃん交流会	12月 2日(金) 9:45~10:00	双子・三つ子を妊娠中の方、双子・三つ子の保護者		
妊産婦歯科健診	12月12日(月)13:15~13:30	妊娠中・産後1年未満の方(各1回)	当日、母子手帳、筆記用具を持って会場へ	
	12月26日(月)13:15~13:30			
子育て安心教室(おくすり編)	12月16日(金) 9:45~10:00	妊娠中・産後1年未満の方と家族	電話で、保健センターへ(市ホームページでも受付)(要予約)	
母乳相談	12月9日(金)・23日(金) 9:00~10:00・11:00~	概ね産後2カ月までの方	電話で、保健センターへ(要予約)	
産後のからだ整え教室	12月 2日(金)10:00~10:15	令和4年8・9月に出産した方	市ホームページで受付(要予約)	
モグモグ教室	12月 9日(金) 9:45~10:00	令和4年7月 1日~15日生まれの子ども	当日、母子手帳、バスタオル、筆記用具を持って会場へ	
	12月23日(金) 9:45~10:00	令和4年7月16日~31日生まれの子ども		
ママのリフレッシュエクササイズ	12月16日(金)10:00~10:15	令和4年4・5月生まれの子どもと母	タオル、飲み物、だっこひも、ヨガマットを持って会場へ(だっこひも、ヨガマットはお持ちの方)	
親子ピタ・コチョコ教室	12月14日(水) 9:45~10:00	令和4年3月生まれの子ども	当日、母子手帳、バスタオル、筆記用具を持って会場へ	
もうすぐ3歳!知得栄養教室	12月20日(火) 9:45~10:00	令和2年1月生まれの子どもと家族	当日、筆記用具を持って会場へ	
子ども栄養相談	12月 9日(金)13:30~14:30	就学前の子ども	電話で、保健センターへ(要予約)	
教室・相談	受付日時	会場	対象	備考
育児相談	12月 7日(水) 9:30~10:30	いかまい館	乳幼児と保護者	当日、母子手帳、バスタオルを持って会場へ
	12月13日(火) 9:30~10:30	こざかい葵風館		
	12月14日(水) 9:30~10:30	音羽福祉保健センター		
	12月26日(月) 9:30~10:30	保健センター		

● 乳幼児健診(受付時間) 13:00~13:30 / 会場 ▶ 保健センター

健診	期日	対象の子ども	備考	
4か月児健診	12月 2日(金)	対象の方には個別に通知します	当日、バスタオルを持って会場へ。ブックスタート(読み聞かせ)もあります	
	12月13日(火)			
	12月20日(火)			
1歳6か月児健診	12月 8日(水)		対象の方には個別に通知します	当日、歯ブラシを持って会場へ。フッ化物塗布もあります
	12月16日(金)			
	12月21日(水)			
2歳児歯科健診	12月 7日(水)		対象の方には個別に通知します	当日、歯ブラシを持って会場へ。フッ化物塗布もあります
	12月14日(水)			
	12月22日(水)			
3歳児健診	12月 6日(火)	対象の方には個別に通知します	当日、自宅で実施した目と耳の検査票と、採尿容器(容器は事前に郵送。当日朝に採尿)を持って会場へ	
	12月23日(金)			

※共通の持ち物として、母子手帳、問診票、筆記用具。

けんこう広場

会場 ▶ 保健センター

教室・相談など	日時	対象	備考
健康相談	12月 5日(月) 9:30~10:40	健康・生活習慣に関する相談をしたい方	電話で、保健センターへ(要予約)
月1! エクササイズ	12月 9日(金)13:30~14:40	運動に関心がある方、始めたいと思っている方	
こころの健康相談	12月14日(水) 9:30~10:40	心の健康に関する相談をしたい方	電話で、こころの電話相談専用電話(95-0783)へ(要予約)
	12月26日(月)13:30~14:40		
食べ方と栄養相談	12月27日(火) 9:30~10:40	食生活に関する相談をしたい方	電話で、保健センターへ(要予約)