

思春期の子どもの気持ちがわかる講演会

日時▶7月8日(土)13:30~15:30
 会場▶小坂井文化会館
 講師・内容▶真生会富山病院心療内科部長・明橋大二医師による「イマドキの心模様を学ぶ」と題した講演
 対象▶市内に在住、または在勤の方
 定員▶200人(先着順)
 申込▶7月5日(水)まで、電話で、保健センター(95-4803)へ。FAX(89-5960)、または市ホームページでも受付
 その他▶手話通訳、要約筆記あり。希望する方は、6月30日(金)まで、電話、またはFAXで、保健センターへ。市ホームページでも受付



●保健センター 89-0610
 詳しい情報は

80 夏休みワークショップ「野菜でととのう健幸(けんこう)生活」

日時▶8月19日(土)9:30~13:30(最終入場は12:30)
 会場▶文化会館
 内容▶野菜摂取レベル測定、やさい博士クイズ、簡易健康測定など
 対象▶市内に在住、または在勤の方



申込はこちら



■カゴメ「野菜と生活 管理栄養士ラボ®」の参加型講演会

時間▶10:30~11:30
 対象▶小学生以上(小学生は保護者同伴)
 定員▶200人(先着順)
 申込▶6月12日(月)から、電話で、保健センター(95-4803)へ。FAX(89-5960)、または市ホームページでも受付
 その他▶1歳~未就学児を対象とした託児あり(先着10人)。託児を希望する方は、申込時に予約が必要です。また、講演会参加前後に、手のひらで野菜摂取レベル測定ができます

■KAYAMAみつばちのおすそわけ「みつろうオリジナルキャンドル作り!」

時間▶10:00~10:40~11:20~12:00~12:40~
 対象▶どなたでも(小学4年生以下は保護者同伴)
 定員▶各回9人(先着順)
 費用▶200円
 申込▶6月12日(月)から、市ホームページで受付
 ■ハーブ坊やとジャンケン大会
 時間▶11:00~11:40~
 対象▶3歳~小学2年生

健康教室

会場・定員▶保健センター各回20人(先着順)

教室名	日時	対象	申込
「太る習慣」を時間栄養学で解決! あきらめない体重コントロール教室	7月 3日(月)13:30~15:30	若い時から体重が約10 ^{kg} 以上増加した40~64歳の方	6月30日(金)まで、電話で、保健センター(95-4803)へ
楽ちん栄養バランス教室「筋肉維持と綺麗を目指す食べ方」	7月13日(木)10:00~11:30	自分の体調を良好に保ちたい方	7月12日(水)まで、電話で、保健センター(95-4803)へ

成人歯科健診

期間▶令和6年2月29日(木)まで
 対象▶令和4年度に20歳、25歳、30歳、35歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になった方と、令和5年度に40歳になる方
 内容▶口腔内診査、歯周病の簡易検査、歯科保健指導
 持ち物▶受診券
 申込▶対象者に、受診券を送付しています。希望する方は、受診券に同封したお知らせに記載のある実施歯科医療機関に直接、予約をしてください

とよかわ健幸マイレージ「企業チャレンジ」参加事業所を募集しています

市内事業所の健康経営、従業員の健康増進のために、とよかわ健幸マイレージを使って、従業員の健康づくりを応援する「企業チャレンジ」に参加する事業所を募集しています。昨年度は11事業所がエントリーし、5事業所がチャレンジを達成しました。エントリー方法など詳しいことは、市ホームページを確認してください。



市ホームページ
 はこちら

新型コロナワクチン追加接種に関するお知らせ

豊川市新型コロナワクチンコールセンター ☎56-2210 (FAX)89-5960 時間▶9:00~17:00(土・日曜日、祝日を含む)

接種期間▶8月31日(木)まで

接種会場▶個別接種は市内医療機関/集団接種は市民プラザ(プリオII4階)、保健センター

対象▶1・2回目接種が完了している次のいずれかの方①小児(5~11歳)②65歳以上③基礎疾患のある12~64歳④医療従事者等または高齢者施設等従事者

利用可能な接種券▶対象者に4月下旬以降に送付したクリーム色の接種券(小児だけ、白色の接種券も使用できます)

※一度も接種していない方は、令和6年3月まで受けられます。希望する方は、[豊川市新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。](#)



市ホームページ
はこちら

すくすく広場

会場▶保健センター ☎89-0610

教室・相談など	受付日時	対象	備考
プレママ授乳交流会	7月 5日(水) 9:45~10:00	妊娠中の方	電話で、保健センターへ(市ホームページでも受付)(要予約)
1回でわかる産後ライフ教室	7月10日(月)13:15~13:30	妊娠中の方と家族	
妊産婦歯科健診	7月24日(月)13:15~13:30	妊娠中・産後1年未満の方(各1回)	当日、母子手帳、筆記用具を持って会場へ
子育て安心教室(からだ編)	7月28日(金)13:15~13:30	妊娠中・産後6カ月未満の方と家族	電話で、保健センターへ(市ホームページでも受付)(要予約)。会場は勤労福祉会館となります
みんなで学ぶ! 赤ちゃんの気持ち教室	7月11日(水) 9:45~10:00	生後2~3カ月の子どもと家族	電話で、保健センターへ(市ホームページでも受付)(要予約)
母乳相談	7月14日(金)・19日(水)・28日(金) 9:30~10:30	概ね産後3カ月未満の方	電話で、保健センターへ(要予約)
産後のからだ整え教室	7月 7日(金)10:00~10:15	令和5年3・4月に出産した方	市ホームページで受付(要予約)
モグモグ教室	7月14日(金) 9:45~10:00	令和5年2月 1日~15日生まれの子ども	当日、母子手帳、バスタオル、筆記用具、スプーン、4か月児健診で配布された離乳食のチラシを持って会場へ
	7月28日(金) 9:45~10:00	令和5年2月16日~28日生まれの子ども	
ママのリフレッシュ エクササイズ	7月21日(金)10:00~10:15	令和4年11・12月生まれの子どもと母	市ホームページで受付(要予約)
親子ピタコチョコ教室	7月12日(水) 9:45~10:00	令和4年10月生まれの子ども	当日、母子手帳、バスタオル、筆記用具を持って会場へ
子ども栄養相談	7月14日(金) 13:30~14:30	就学前の子ども	電話で、保健センターへ(要予約)

教室・相談	受付日時	会場	対象	備考
育児相談	7月 5日(水) 9:30~10:30	いかまい館	乳幼児と家族	当日、母子手帳、バスタオルを持って会場へ
	7月11日(水) 9:30~10:30	こざかい葵風館		
	7月19日(水) 9:30~10:30	音羽福祉保健センター		
	7月24日(月) 9:30~10:30	保健センター		
	7月26日(水) 9:30~10:30	御津福祉保健センター		

けんこう広場

会場▶保健センター

教室・相談など	日時	対象	備考
健康相談	7月 3日(月) 9:30~10:40	健康・生活習慣に関する相談をしたい方	電話で、保健センターへ(要予約)
こころの健康相談	7月12日(水) 9:30~10:40	心の健康に関する相談をしたい方	電話で、こころの電話相談専用電話(95-0783)へ(要予約)
	7月24日(月)13:00~14:10		
食べ方と栄養相談	7月25日(水) 9:30~10:40	食生活に関する相談をしたい方	電話で、保健センターへ(要予約)