

高齢者インフルエンザ予防接種

- 期間** ▶ 10月1日～令和6年1月31日
対象 ▶ 65歳以上の方と60～64歳で身体障害者手帳(心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害)1級をお持ちの方
費用 ▶ 1500円(生活保護・住民税非課税世帯は無料)
申込 ▶ 対象者には、9月下旬に予診票を送付します。接種を希望する方は、予診票裏面に記載のある委託医療機関に直接、予約をしてください



● 保健センター 89-0610
 詳しい情報は

更年期世代のからだ整え運動教室

- 会場** ▶ 保健センター
対象 ▶ 市内に在住の64歳以下の方
定員 ▶ 各回30人(先着順)
持ち物 ▶ 室内用靴、タオル、飲み物
申込 ▶ 9月11日(月)から、電話(95-4803)、またはFAX(89-5960)で、保健センターへ。FAXでの申込は①氏名②電話番号③生年月日④参加希望日⑤「更年期世代のからだ整え運動教室」を記載してください

期日	時間	ミニ講話の内容
10月23日(月)	10:00	今日から代謝UP
11月27日(月)	～11:15	こころをととのえる呼吸
12月 8日(金)	13:30 ～14:45	男性・女性の更年期症状、対応方法について
1月15日(月)		美しさは血管から
2月 5日(月)		コツ骨セルフケア
3月 8日(金)		次の50年を楽しむ

※各回とも運動を行いますので、動きやすい服装で参加してください。

メディアとこころの健康講演会

- 日時** ▶ 10月14日(土)13:30～15:30
会場 ▶ 小坂井文化会館
講師・内容 ▶ 予防医療研究所代表・磯村毅医師による「早ければ早いほうがいい どう守る?デジタルネイティブの子ども脳」と題した講演
対象 ▶ 市内に在住、または在勤の方
定員 ▶ 200人(先着順)
申込 ▶ 10月13日(金)まで、電話で、保健センター(95-4803)へ。FAX(89-5960)、または市ホームページでも受付
その他 ▶ 手話通訳、要約筆記あり。希望する方は、10月6日(金)まで、申込時に予約が必要です



申込はこちら

地域巡回健診(秋健診)

- 対象** ▶ 昭和59年4月1日～平成20年4月1日生まれで、学校や職場などで受診機会のない方／国民健康保険や後期高齢者医療制度の被保険者で、受診券をお持ちの方／生活保護を受給している方
内容 ▶ 診察、血圧・身体測定、尿・血液検査、結核・肺がん検診(胸部X線撮影、必要に応じ喀痰検査)
負担金 ▶ 無料。ただし、同一年度内に同じ検査を重複して受診した場合は、全額負担となる場合があります
定員 ▶ 各60人(保健センター・御津福祉保健センター・こざかい葵風館・いかまい館は各65人)
申込 ▶ 9月7日(木)から、市ホームページで先着順に受付。当日、会場でも受付
当日受付時間 ▶ 市ホームページで申込をした方は13:30～13:45、当日会場で申込をする方は13:45～14:45
その他 ▶ 10月10日(火)、11月21日(火)は10:30から、保健センターで1歳～未就学児を対象とした託児付きの健診を実施します(先着10人)。希望する方は、9月8日(金)から、市ホームページ、または電話(95-4802)で受付



申込はこちら

期日	会場	期日	会場	期日	会場
10月	4日(火)	御津福祉保健センター	10月	21日(土)	保健センター
	6日(金)	農業者トレーニングセンター		24日(火)	保健センター
	10日(火)	武道館		25日(水)	豊川生涯学習センター
	11日(水)	桜ヶ丘ミュージアム		29日(日)	保健センター
	12日(木)	こざかい葵風館		30日(月)	保健センター(※)
	13日(金)	音羽文化ホール		31日(火)	ふれあいセンター
	14日(土)	保健センター	11月	1日(水)	桜ヶ丘ミュージアム
	17日(火)	牛久保生涯学習センター		2日(木)	一宮生涯学習センター
	18日(水)	御津福祉保健センター		5日(日)	保健センター
	20日(金)	こざかい葵風館		6日(月)	保健センター
11月	9日(木)	牛久保生涯学習センター	11月	9日(木)	牛久保生涯学習センター
	10日(金)	音羽文化ホール		10日(金)	音羽文化ホール
	11日(土)	保健センター		11日(土)	保健センター
	12日(日)	保健センター		12日(日)	保健センター
	14日(火)	豊川生涯学習センター		14日(火)	豊川生涯学習センター
	15日(水)	いかまい館		15日(水)	いかまい館
16日(木)	御津福祉保健センター	16日(木)	御津福祉保健センター		
21日(火)	ふれあいセンター	21日(火)	ふれあいセンター		
22日(水)	こざかい葵風館	22日(水)	こざかい葵風館		

※夜間も実施。当日受付時間は、市ホームページで申込をした方は17:45～18:00、当日会場で申込をする方は18:00～19:00。

新型コロナワクチン追加接種に関するお知らせ

豊川市新型コロナワクチンコールセンター ☎56-2210 (FAX)89-5960 時間▶9:00~17:00(土・日曜日、祝日を含む)

9月から始まる新たな追加接種についてお知らせします。

接種開始日▶9月20日(水)

接種会場▶個別接種は市内医療機関／集団接種は市民プラザ(プリオII4階)、保健センター

対象▶1・2回目接種が完了している5歳以上の方

利用可能な接種券▶ 前回接種から3カ月経過後に順次発送するクリーム色の接種券(お手元に未使用の接種券がある場合はそちらを利用してください。その場合は、改めて接種券は発送されません)

※一度も接種していない方向けの初回接種も実施しています。希望する方は、豊川市新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。



市ホームページ
はこちら

すくすく広場

会場▶保健センター ☎89-0610

教室・相談など	受付日時	対象	備考	
プレママ授乳交流会	10月 4日(水) 9:45~10:00	妊娠中の方	電話で、保健センターへ(市ホームページでも受付)(要予約)	
1回でわかる!産後ライフ教室	10月16日(月)13:15~13:30	妊娠中の方と家族		
子育て安心教室(からだ編)	10月27日(金)13:15~13:30	妊娠中・産後6カ月未満の方と家族	電話で、保健センターへ(市ホームページでも受付)(要予約)。会場は勤労福祉会館となります	
妊産婦歯科健診	10月23日(月)13:15~13:30	妊娠中・産後1年未満の方(各1回)	当日、母子手帳、筆記用具を持って会場へ	
母乳相談	10月13日(金)・18日(水)・27日(金) 9:30~10:30~	概ね産後3カ月未満の方	電話で、保健センターへ(要予約)	
産後のからだ整え教室	10月 6日(金)10:00~10:15	令和5年6・7月に出産した方	市ホームページで受付(要予約)	
モグモグ教室	10月13日(金) 9:45~10:00	令和5年5月 1日~15日生まれの子ども	当日、母子手帳、バスタオル、筆記用具、スプーン(保護者向けの試食があります)、4か月児健診で配布された離乳食のチラシを持って会場へ	
	10月27日(金) 9:45~10:00	令和5年5月16日~31日生まれの子ども		
ママのリフレッシュエクササイズ	10月20日(金)10:00~10:15	令和5年2・3月生まれの子どもと母	市ホームページで受付(要予約)	
親子ピタコチョコ教室	10月11日(水) 9:45~10:00	令和5年1月生まれの子ども	当日、母子手帳、バスタオル、筆記用具を持って会場へ	
1歳からの子育て安心教室~イヤイヤ期を迎える前に~	10月 3日(水) 9:45~10:00	令和4年4月~7月生まれの子ども	電話で、保健センターへ(市ホームページでも受付)(要予約)。当日は、母子手帳、筆記用具を持って会場へ	
子ども栄養相談	10月13日(金) 13:30~14:30~	就学前の子ども	電話で、保健センターへ(要予約)	
教室・相談	受付日時	会場	対象	備考
育児相談	10月 4日(水) 9:30~10:30	いかまい館	乳幼児と家族	当日、母子手帳、バスタオルを持って会場へ
	10月10日(水) 9:30~10:30	こざかい葵風館		
	10月18日(水) 9:30~10:30	音羽福祉保健センター		
	10月23日(月) 9:30~10:30	保健センター		
	10月25日(水) 9:30~10:30	御津福祉保健センター		

けんこう広場

会場▶保健センター

教室・相談など	日時	対象	備考
健康相談	10月 2日(月) 9:30~10:40~	健康・生活習慣に関する相談をしたい方	電話で、保健センターへ(要予約)
こころの健康相談	10月11日(水) 9:30~10:40~	心の健康に関する相談をしたい方	電話で、こころの電話相談専用電話(95-0783)へ(要予約)
	10月23日(月)13:00~14:10~		
食べ方と栄養相談	10月24日(水) 9:30~10:40~	食生活に関する相談をしたい方	電話で、保健センターへ(要予約)
歩こう会(赤塚山公園)	10月26日(木)10:00~11:30 (雨天は10月31日(水)に順延)	運動に関心がある方、始めたいと思っている方	前日までに、電話(95-4803)、またはFAX(89-5960)で、保健センターへ(要予約)。約2・3kmのコースを1時間程度で歩きます