

| 楽ちん栄養バランス教室

日時 ▶ 2月13日(木)10:00~11:30

会場 ▶ 保健センター

内容 ▶ 自分に合った食生活を「手ばかり」を使って学ぶ、「LDLコレステロールこそ食事で解決」と題した講座

定員 ▶ 20人(先着順)

申込 ▶ 2月9日(金)まで、電話(95-4803)、またはFAX(89-5960)で、保健センターへ。市ホームページでも受付



Health and Fitness



● 保健センター 89-0610
詳しい情報は 豊川市 保健 検索

| 日々の健康づくりを見える化「とよかわ健幸マイレージ」に参加しよう

とよかわ^{けんこう}健幸マイレージは、健診を受け、ウォーキングや間食の回数を減らすなどの健康づくりに取り組み、ポイントをためて特典を受けることができる事業です。提出シートに100ポイント以上ためた方全員に、達成賞として、歯ブラシ1本と県内協力店で利用できるまいかカードを差し上げます。また、抽選で商品券などの賞品が当たります。

対象 ▶ 市内に在住、在勤、または在学の18歳以上の方

申込 ▶ 2月29日(木)まで(消印有効)。提出シートを、直接、FAX(89-5960)、または郵送で、保健センター(〒442-0879萩山町3丁目77-1,77-7)へ。市ホームページでも受付。提出シートは、保健センターなどにあります(市ホームページからダウンロード可)



詳しくはこちら

| 予約制の地域巡回健診を実施します

今年度地域巡回健診を受けられなかった方を対象とした集団健診を追加で実施します。

健診実施日時 ▶ 1月20日(出)9:00~10:30、13:30~14:45 / 29日(月)9:00~10:30

当日受付時間 ▶ 市ホームページで申込をした方は9:00~9:15、13:30~13:45 / 窓口、または電話で申込をした方は9:30~10:30、13:45~14:45

会場 ▶ 保健センター

対象 ▶ 国民健康保険や後期高齢者医療制度の被保険者で、受診券をお持ちの方 / 昭和59年4月1日~平成20年4月1日生まれで、学校や職場などで受診機会のない方 / 生活保護受給世帯の方

内容 ▶ 診察、血圧・身体測定、尿・血液検査、結核・肺がん検診

定員 ▶ 各65人(先着順)

負担金 ▶ 無料

申込 ▶ **事前予約が必要**です。次のいずれかの方法で予約してください

1 1月10日(水)8:30から、市ホームページで受付

2 1月11日(木)から、直接、または電話で、保健センター(95-0075)へ

1、2を合わせた申込数が、各回の定員に達した場合は、受付終了となります

WEB予約サービス
はこちらから



市ホームページ

| 特別の理由による任意予防接種費補助金交付事業

骨髄移植手術などにより、接種済みの定期接種の予防効果が期待できないと主治医に判断された20歳未満(予防接種の種類により一部異なります)の方に、任意で再接種するための補助金を交付します。

申込 ▶ 再接種をする前に、直接、保健センターへ

補助金額 ▶ 医師の意見書などに係る文書料を除く予防接種に要した費用(ワクチンごとに上限あり)

その他 ▶ 詳しいことは、電話で、保健センター(95-4801)へ



新型コロナワクチン追加接種に関するお知らせ

豊川市新型コロナワクチンコールセンター ☎56-2210 (FAX)89-5960

時間 ▶ 9:00~17:00(平日だけ。年末年始(12月29日~1月3日)を除く)

接種期間 ▶ 3月31日(日)まで

接種会場 ▶ 市内医療機関

対象 ▶ 初回接種が完了している生後6カ月以上の方

利用可能な接種券 ▶ クリーム色の接種券(お手元に未使用の接種券がある場合はそちらを利用してください。その場合は、改めて接種券は発送されません)



市ホームページはこちら

※一度も接種していない方向けの初回接種も実施しています。希望する方は、豊川市新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。

すくすく広場

会場 ▶ 保健センター ☎89-0610

教室・相談など	受付日時	対象	備考
プレママ授乳交流会	2月 7日(水) 9:45~10:00	妊娠中の方	電話で、保健センターへ(市ホームページでも受付)(要予約)
1回でわかる!産後ライフ教室	2月19日(月)13:15~13:30	妊娠中の方と家族	
妊産婦歯科健診	2月26日(月)13:15~13:30	妊娠中・産後1年未満の方(各1回)	当日、母子手帳を持って会場へ
母乳相談	2月 9日(金)・16日(金)・28日(水) 9:30~10:30~	概ね産後3カ月未満の方	電話で、保健センターへ(要予約)
産後のからだ整え教室	2月 2日(金)10:00~10:15	令和5年10・11月に出生した方	市ホームページで受付(要予約)
モグモグ教室	2月 9日(金) 9:45~10:00	令和5年9月 1日~15日生まれの子ども	当日、母子手帳、バスタオル、筆記用具、大人用スプーン、4か月児健診で配布された離乳食のチラシを持って会場へ
	2月16日(金) 9:45~10:00	令和5年9月16日~30日生まれの子ども	
ママのリフレッシュエクササイズ	2月16日(金)10:00~10:15	令和5年6・7月生まれの子どもと母	市ホームページで受付(要予約)
親子ピタコチョコ教室	2月14日(水) 9:45~10:00	令和5年5月生まれの子ども	当日、母子手帳、バスタオル、筆記用具を持って会場へ
1歳からの子育て安心教室 ~イヤイヤ期を迎える前に~	2月 6日(水) 9:45~10:00	令和4年8月~11月生まれの子ども	電話で、保健センター(95-4653)へ(市ホームページでも受付)(要予約)。当日は、母子手帳、筆記用具を持って会場へ
子ども栄養相談	2月 9日(金)13:30~14:30~	就学前の子ども	電話で、保健センター(95-4653)へ(要予約)

教室・相談	受付日時	会場	対象	備考
育児相談	2月 7日(水) 9:30~10:30	いかまい館	乳幼児と家族	当日、母子手帳、バスタオルを持って会場へ
	2月13日(水) 9:30~10:30	こぞかい葵風館		
	2月21日(水) 9:30~10:30	音羽福祉保健センター		
	2月26日(月) 9:30~10:30	保健センター		
	2月28日(水) 9:30~10:30	御津福祉保健センター		

けんこう広場

会場 ▶ 保健センター

教室・相談など	日時	対象	備考
健康相談	2月 5日(月) 9:30~10:40~	健康・生活習慣に関する相談をしたい方	電話で、保健センターへ(要予約)
こころの健康相談	2月14日(水) 9:30~10:40~	心の健康に関する相談をしたい方	電話で、こころの電話相談専用電話(95-0783)へ(要予約)
	2月26日(月)13:00~14:10~		
食べ方と栄養相談	2月27日(水) 9:30~10:40~	食生活に関する相談をしたい方	電話で、保健センターへ(要予約)