

平成 26 年 5 月 7 日

豊川市政記者クラブ加盟社 各位

介護予防料理レシピ集を作成しました

～元気な身体を資本に、いきいきと生活していただくことを目的として～

市では、介護予防事業の一環として「介護予防料理レシピ集」を別添のとおり作成しました。

このレシピ集は、介護予防教室「ちから塾」で参加者の皆様に提供してきたレシピをまとめたものです。“食べる”ということに関心・意識を高めていただき、低栄養を予防して、元気な身体を資本にいきいきと生活していただくことを目的としています。管理栄養士が中心となり、参加者の声を反映させて作成しているため、より実践的に介護予防につながるものとなっています。

配付は、介護高齢課（市役所本庁舎 1 階）と市内 4 か所の高齢者相談センターで行っています。

また、豊川市の介護予防教室のパンフレットについても、介護高齢課や高齢者相談センター、各支所などで随時配付しています。



「介護予防レシピ集」は、参加者の声を反映させて作成しました。



水色のジャンパーが目印！介護予防チーム「元気応援隊」が、あなたの介護予防を手助けします。

※写真データについては、秘書課広報広聴係にあります。

【お問合せ先】

豊川市役所 健康福祉部 介護高齢課 安藤・太田

TEL:0533-89-2105 Eメール: kaigokorei@city.toyokawa.lg.jp