

平成 26 年 11 月 4 日

豊川市政記者クラブ加盟社 各位

市民600余名参加！最年長者91歳！

「30周年！健康体操の集い」

いなりんといっしょに「はじまりの体操」をしよう！

豊川市の「とよかわ健康づくり計画（身体活動・運動の分野）」では「からだを動かすことを好きになろう」を目標に、「からだを動かす爽快感を知り、自分に合った運動を習慣化する」ことを応援しています。

そこで、保健センターでは、体操を通じて心身の健康を保つことを目的に活動している市内の体操グループの皆さんが、日頃の成果を発表する場として「健康体操の集い」を昭和 60 年から開催し、今年で 30 年目になります。毎年、各グループがこの日のために思考を凝らし、発表を楽しみにすることで、身体を動かすことの継続につながっています。

開催にあたっては、協働のまちづくりを推進するため、企画から会場設営の準備、当日の進行まで、参加者と一緒に運営しています。始まった当初は、参加者は数十名でしたが、今年度は 27 グループ、604 人と多くの市民が参加します。

今年度は 30 周年を記念して、いなりんが参加し、一緒に豊川市オリジナル健康体操「はじまりの体操」（豊川市制施行 70 周年を記念して作成した体操）を行います。

市内中の体操グループが結集しますので、身体を動かす場所を求めている方、体操に興味のある方はぜひご来場ください。

記

- 1 開催日時 平成 26 月 11 月 15 日（土）9：20～12：30
- 2 会 場 豊川市総合体育館 メインアリーナ
- 3 参加者 市内の健康体操グループの皆さん 27 グループ 604 人
- 4 その他 写真データは保健センターにあります。



【お問合せ先】

豊川市保健センター 小林・杉山 0533-89-0610 Eメール：hokens@city.toyokawa.lg.jp