Press Release
記者発表資料

きらっと☆とよかわっ！
愛知県 豊川市

令和３年９月21日

豊川市政記者クラブ加盟社　各位

令和３年秋から

とよかわ健幸（けんこう）マイレージがリニューアル！

～コロナ禍でも楽しくお得に健康づくり～

1. 目的：コロナ禍で特定健診・後期高齢者医療健診及び基本健康診査、各種がん検診の受診控えにより受診率が低下したり、コロナによる生活環境の変化で心身に不調をきたしやすくなっています。市民が「自分の健康は自分で守る」という意識付けをすることを目的とし、H27年度から実施しているとよかわ健幸マイレージ事業の内容を充実させ、市民や市内の企業従業員がコロナ禍でも健康増進や生活習慣病予防に積極的に取り組むよう動機づけを強化します。また企業に対し、企業が行う健康づくりへの取り組みをサポートします。

※なお本件については、令和３年度第３回定例会へ補正予算上程中で、議決前提での案件となります。

2. 対象

①　個人チャレンジ：18歳以上市内在住・在勤・在学者

②　企業チャレンジ：豊川市内にて事業を営む11人以上の企業、団体、事業所

3. 目標参加者数：3,000人

4. 実施方法・内容・リニューアルの内容(下線部)

①　個人チャレンジ　(添付資料①②　チャレンジシート新旧)

基本健診(必須事項)や各種がん検診を受診し、健康づくりに関する行動や市のイベントへの参加、自分で設定した健康づくりの取組みを実施してポイントを貯め、100ポイント貯まったらとよかわ健幸マイレージチャレンジシートを提出します。

提出方法はWeb申請を新たに追加し、その他郵送・Fax・窓口など各々に合った方法で提出できます。

提出した方には必ずもらえる達成賞(歯ブラシ・県内協力店で使えるまいかカード)と、抽選で協賛企業に提供していただいた素敵な賞品が当たります。さらに100ポイントを貯める中で、がん検診受診・「1日5,000歩ウォーク」に取り組むと、それぞれ500円のQUOカード(商品券)がもらえます(但し証明が必要)。お得が多く、コロナ禍でも楽しく健康づくりに取り組むきっかけになるよう内容をリニューアルしました。

②　企業チャレンジ　(添付資料③　企業チャレンジチラシ)

企業がWeb申請にてエントリーし、従業員にとよかわ健幸マイレージを使った健康づくりを勧めます。

TOYOKAWA

企業の従業員数によって提出者数の達成目標※があり、達成すると市から感謝状を贈呈、広報とよかわ・ホームページへの掲載等がされます。簡単なエントリーと無料で従業員の健康づくりの推進ができ、企業にとっても従業員にとってもメリットが大きいのが魅力です。働き世代の健康づくりも積極的に推進できるよう、企業チャレンジを新たに追加しました。
(※達成目標:従業員数 11～50 人→全従業員の 50%が提出、従業員数 51～300 人→全従業員の 40%が提出、従業員数 301 人以上→全従業員の 30%が提出)

5. 報道解禁日

9 月 23 日朝刊以降

【お問合せ先】
豊川市役所　健康福祉部　豊川市保健センター　成人保健係：松井・西岡・高橋
ＴＥＬ　0533-89-0610　　Ｅメール：hokens@city.toyokawa.lg.jp

封筒のつくり方

①「折り線」にそって折る
②「のりしろ」にのり(テープ)をつける
③84円切手を貼ってください
(A4 3枚までなら同封可)

チャレンジシートは、Web申請・郵送・Fax(89-5960)・保健センターに来所のいずれかでご提出ください。郵送で提出する場合はこのシートを折って送ることができます。
Webの場合は、下のQRコードか、検索先から申請してください。

Web申請はこちらから

とよかわ健幸マイレージ

令和3年秋からリニューアル！

とよかわ健幸(けんこう)マイレージ

なんと今なら！最大 1,000円分 のQUOカード(商品券)がもらえる！

100ポイントで達成賞獲得

歯ブラシ

県内協力店で使える
まいかカード

＋

条件クリアで獲得

最大1,000円分のQUOカード

さらに抽選で当たる！

アイレクス賞

市内アイレクススポーツクラブ1回利用券(5名様)
アイレクススポーツライフ㈱ 協賛

三連ネオフェニックス賞

全選手サイン入りTシャツ(5名様)
本写はイメージです。シーズン毎にデザインとサインする選手が変わります。
三連ネオフェニックス 協賛

JAひまわり賞

商品券2,000円分(10名様)
JAひまわりグリーンセンター・ネコーブで使用できます。
JAひまわり 協賛

トーアス賞

スイーツ缶ミニ6缶セット(10名様)
トーアス㈱ 協賛

本宮の湯賞

ペア入浴券(5名様)
本宮の湯 協賛

明治安田生命賞

スマートウォッチ(2名様)
明治安田生命 協賛

健幸賞

防水機能付きSONYワイヤレスイヤホン(2名様)

マイレージ賞

防災グッズ28点セット(3名様)

令和4年度協賛店を募集しています！

提出期間

2021年4月1日～
2022年2月末日まで

※提出期間中、1人1回のみ提出可。

対象

18歳以上の豊川市在住・在勤・在学の方

チャレンジ期間

※令和4年2月28日当日消印有効
※賞品は予定なくへんこうすることがあります。色はお選びいただけません。
※抽選後、当選者には保健センターからはがきにてお知らせします。賞品は保健センターでお渡しします。
※イラストはイメージです。

さらにさらに!!

3～5名のグループでチャレンジ達成すると
抽選でグループに
QUOカード 3,000円分 当たる!

100ポイントで達成賞獲得～ポイントのため方～

1 健診（検診）ポイント （★の基本健診受診は必須）

※令和3年3月以降受診の健診が対象

- ★基本健診/特定健診/後期高齢者医療健診/学校・職場の健診等 …… 30ポイント
- がん検診（肺・胃・大腸・乳・子宮・前立腺） …… 各がん検診につき 5ポイント
- 歯科健診（成人歯科健診・定期健診） …… 10ポイント
- 骨粗しょう症検診 …… 5ポイント

こちらの基本健診受診は必須

2 ボーナスポイント ～生活改善・趣味・生きがいづくりに取り組む～

- 禁煙外来にかかる …… 50ポイント
- ①★の健診を去年も受けた（継続受診）… 20ポイント
- 教室・イベントに参加する …… 10ポイント
- 健診結果について説明を受ける・相談する… 20ポイント
- 健康づくり推進員／介護予防サポーター活動… 20ポイント

［例］
- ・市が主催する講座、イベント
- ・地域の公民館等で開催される教室、イベント
- ・会社等で開催される講座、イベント
- ・ウォーキング大会、シティーマラソン
- ・ボランティア活動
- ・楽しみながら心身の健康づくり東三河満喫コースを歩く

教室やイベントが複数日にわたる場合は、1回のみ記載できます。

3 こつこつポイント ～自分で健康づくりの目標を決めて取り組む～

下記の［例］を参考に、自分で目標を決めて、記入して取り組んでみましょう

- 取り組めた日は、チャレンジシートに○を記入します。…… 1日1ポイント

［例］
- ・毎朝体温を測る
- ・外から帰ってきたら手洗いをする
- ・間食の回数を減らす
- ・1日5,000歩ウォークに取り組む
- ・毎日、体重を測る
- ・禁煙に取り組む

➡合計100ポイントたまったら提出！達成賞（歯ブラシ・まいかカード）がもらえます

さらに！ 条件クリアでQUOカード（商品券）獲得

条件①：がん検診1項目以上受診で500円分獲得！

【①健診ポイント】でがん検診を受けたものに年月を記入

本人の名前・R3年3月以降のがん検診受診日がわかるものを提出（結果票などのコピーや写真）

＋

条件②：1日5,000歩ウォークで500円分獲得！

【③こつこつポイント】の目標を「1日5,000歩ウォークに取り組む」にし、30日以上チャレンジ！

ひと月の1日あたりの平均歩数が5,000歩以上あることがわかるものを提出

（歩数計やスマートフォンのアプリなどの月平均の画面・写真）

※検診受診や歩数の証明は、窓口で実物を提示でも可

➡上記の証明を、合計100ポイントためたチャレンジシートと一緒に提出するともらえます

まいかカードをつかおう！

愛知県内1536店舗（2021年4月1日現在）の協力店で、まいかカードを提示することで、様々なサービスを受けることができます。（協力店については、愛知県のホームページでも確認できます。）カードの有効期限は交付日から1年間です。

あいち健康マイレージ 検索

チャレンジシート R3年度

チャレンジ開始日 令和 年 月 日

1 健診（検診）ポイント ★太枠の健診必須

R3年3月以降の健診受診年月を記入

小計 ポイント

健診（検診）の項目	受診月	ポイント
必須 ★基本健診/特定健診/後期高齢者医療健診/学校・職場の健診等	年/ 月	30
肺がん検診	/	5
胃がん検診	/	5
大腸がん検診	/	5
乳がん検診	/	5
子宮がん検診	/	5
前立腺がん検診	/	5
歯科健診（成人歯科健診・定期健診）	/	10
骨粗しょう症検診	/	5

2 ボーナスポイント

いずれかの行動をしたらポイント欄に○をつけ教室・イベントは自分で記入して10ポイント

小計 ポイント

行動・活動・教室参加	ポイント
禁煙外来にかかる	50P
①★の健診を去年も受けた方（継続受診）	20P
健診結果について説明を受ける・相談する	20P
健康づくり推進員／介護予防サポーター活動	20P
教室・イベント名	10P
教室・イベント名	10P
教室・イベント名	10P

教室・イベントが複数日にわたる場合は、1回のみ記載できます。

3 こつこつポイント

左ページの例を参考に、自分で目標を決めて継続出来たら1日1ポイント

小計 ポイント

目標：

記入例：ポイントに○をつける

1P	2P	3P
11P	12P	13P

1P	2P	3P	4P	5P	6P	7P	8P	9P	10P
11P	12P	13P	14P	15P	16P	17P	18P	19P	20P
21P	22P	23P	24P	25P	26P	27P	28P	29P	30P
31P	32P	33P	34P	35P	36P	37P	38P	39P	40P
41P	42P	43P	44P	45P	46P	47P	48P	49P	50P
51P	52P	53P	54P	55P	56P	57P	58P	59P	60P
61P	62P	63P	64P	65P	66P	67P	68P	69P	70P

100ポイント貯まったら、下表の太枠内を記入しWeb・郵送・Fax・来所のいずれかで保健センターへご提出ください。（郵送の場合、このシートが封筒になります）

Web申請は裏面QRコードより

ふりがな 氏名	男・女	生年月日 昭和・平成 年 月 日	提出日年齢（ 歳）
住所	〒 －	電話番号	自宅（ ） － 携帯（ ） －
勤務先・学校名	名称	所在地	企業・事業所チャレンジの方はエントリーナンバーを記入 ↳（ ）

希望賞品（希望するもの1つに○）				
	アイレクス賞	三遠ネオフェニックス賞	JAひまわり賞	トーアス賞
	本宮の湯	明治安田生命賞	健幸賞	マイレージ賞

グループチャンス参加登録：友人や家族など3～5人組を作って、全員が達成すると、さらに抽選でQUOカードが当たります。

グループ名と一緒に参加する方の氏名をお互いに記入してください。

（ふりがな）グループ名

代表者名

代表者以外のメンバー（ ）（ ）（ ）（ ）

アンケートにご協力をお願いします。

◆「とよかわ健幸マイレージ」のことをどこで知りましたか？

①市の広報、チラシ ②保健センターや公共の窓口 ③協力店 ④各種講座や事業、イベントに参加した時 ⑤家族や知人から ⑥保健センターから郵送で届いた ⑦健診受診時に紹介された ⑧職場から紹介 ⑨その他（ ）

受付番号	受付日	担当者

従業員を健幸（けんこう）に

豊川市と一緒に、従業員の健康づくりに取り組みませんか

とよかわ健幸（けんこう）マイレージを使って、従業員みなさんの健康づくりを応援しましょう！
保健センターが、貴社の健康経営をサポートします！

とよかわ健幸（けんこう）マイレージ　企業チャレンジ

簡単エントリー・無料で従業員の健康づくりが推進できます！

令和４年１月15日までにエントリーをすることで参加できます。
既存のとよかわ健幸マイレージのチャレンジシートを職員に配布し、健康づくりを推奨してください。

健康づくりを推進している企業として、市から感謝状贈呈！

達成条件を満たすことで、市から感謝状を贈呈させていただきます。他にも、感謝状贈呈について記者発表・広報とよかわに掲載します。また、エントリーだけでも市ホームページに企業・事業所名を掲載します。

従業員も楽しく健康づくり！嬉しい達成賞つきでやる気アップ！

健診や健康づくりに取り組み、ポイントが貯まると最大1,000円分のQUOカードがもらえます。
他にも、必ず貰える達成賞と抽選で当たる素敵な賞品もあります。
みなさんが健康づくりに取り組みたくなる仕掛けがたくさん！

条件クリアまでのステップ

企業担当者
下記ページより企業チャレンジにエントリー
※ｴﾝﾄﾘｰ完了まで２週間かかります

→

企業担当者
従業員にとよかわ健幸マイレージでの健康づくりを勧める
ｴﾝﾄﾘｰNoを従業員に伝える

→

従業員
とよかわ健幸ﾏｲﾚｰｼﾞで健康づくりに取り組むポイントが貯まったら提出
（各自提出・企業でまとめて提出どちらでも可）

→

達成条件をクリアすると、企業・事業所様に嬉しい特典♪

チャレンジシートはこちらから
ダウンロードできます

【対象企業・事業所】
豊川市にて事業を営む、従業員が 11 人以上いる企業・団体・事業所（営業所・支店）
（参加者の対象：18 歳以上で豊川市在住・在勤・在学の方）

感謝状イメージ

【達成条件】
・従業員数 11～50 人：全従業員の 50%以上が提出
・従業員数 51～300 人：全従業員の 40%以上が提出
・従業員数 301 人以上：全従業員の 30%以上が提出

【達成特典】
①市からの感謝状贈呈 （達成した翌年度の 6 月頃表彰）
②感謝状贈呈について記者発表
③広報とよかわに企業・事業所名掲載
★エントリーだけでも、市ホームページに企業・事業所名掲載を掲載させていただきます。

【エントリー方法】
左の QR コードを読み込み
または、「豊川市電子申請　e あいち」で検索し、手続き名「とよかわ健幸マイレージ　企業」で絞込検索

【とよかわ健幸マイレージ　チャレンジシート入手方法】
必要部数について、電話でお問い合わせください（数に限りがありますのでご了承ください）
※原本やホームページでダウンロードしたものを、コピーしても可

【とよかわ健幸マイレージ提出方法】
①企業でまとめて提出：参加者全員分をまとめて保健センター窓口へ
②従業員各々提出：・Web 申請・郵送・Fax・窓口
[注意]②の場合、提出の際必ず企業エントリーNo.も記入（入力）するよう従業員に伝えてください
エントリーNo.が未記入の場合、企業チャレンジの人数としてカウントされません

【とよかわ健幸マイレージについて】
とよかわ健幸マイレージ

【健診受診方法について】
豊川市　健診

【お問い合わせ】
豊川市保健センター　成人保健係　　住所：豊川市萩山町 3 丁目 77-1
電話：0533-95-4803（係直通）　FAX：0533-89-5960