

## 施設名 音羽生涯学習センター TEL0533-80-1357

サークル（団体）名	代表者名	活動内容	活動時間	新規加入者
音羽ダンス	磯野 一則	ダンスのレッスンを通しての健康維持	毎週金曜日 18:00～21:00	
赤坂ダンス	土橋 敏朗	社交ダンスを通じ、健康と美しい動きを身につける	毎週土曜日 18:30～21:30	
スイング音羽	磯野 一則	社交ダンスを通じ、健康と美しい動きを身につける	毎週日曜日 19:00～21:00	
赤坂ボールルームダンス	林 明子	ダンスのレッスンを通しての健康維持	毎週土曜日 12:00～15:00	
ステップワン音羽	小林 得志	ダンスのレッスンを通しての健康維持	毎週金曜日 15:00～17:00	
音羽太極拳 第2教室	鈴木 隆雄	太極拳の練習を通して心身の健康維持	毎週水曜日 10:00～12:00	
音羽ヨガ教室	加藤 良子	健康維持	毎週金曜日 13:00～15:00	
チェア体操	鈴木 三従	介護予防	第4火曜日 9:30～11:30	
音羽岳風会	山本 久子	詩吟の勉強会	毎週金曜日 13:00～15:00	
美音教場	山本みさ子	詩吟の稽古	毎週土曜日 13:00～15:00	

美音の会	山本みさ子	詩吟の稽古	毎週水曜日 14:00~16:00	
椿会	中村 京子	カラオケの練習 地域文化活動への参加	毎週金曜日 13:00~16:00 毎週土曜日 13:00~17:00	
コールレディアンズ	渡辺 宏子	合唱の練習 ほーほー音楽祭に参加 地域文化活動への参加	第1・第3火曜日 19:30~21:30	
赤坂茶道クラブ	大塚千恵子	お手前の練習	第4日曜日 13:00~16:00	
青空会	石黒あつ子	童謡等なつかしい曲を歌う	第1火曜日 13:30~15:30	
スポーツウェルネス吹矢	白井 宏卓	スポーツ吹矢式呼吸法による健康の増進と精神力・集中力を養う	第2・第4金曜日 9:00~12:00	
よしのぼとサロン	高橋知恵子	高齢者交流会	第4又は 第5水曜日 9:00~16:00	
オカリナ ライリッシュ	岩瀬まゆみ	オカリナの練習	第2・第4木曜日 9:00~12:00	
こぶし会	関森 安次	カラオケの練習	毎週水曜日 18:00~21:00	
自彊術Ⅱ	今津かおる	健康の維持増進	毎週水曜日 13:00~15:00	

レッツダンス 音羽	細井 睦朗	ダンスのレッスンを通し での健康維持	毎週木曜日 12:00~17:00	
自彊術	小栗加代子	健康の維持増進	毎週火曜日 19:00~21:00	
すみれ会	神谷ますみ	生け花	第2・第4木曜日 13:00~15:00	
さつき教場	太田比佐子	詩吟の稽古	毎週木曜日 14:00~16:00	
すずらんの会	井上美由紀	手芸、染め花	第3水曜日 9:30~12:30	
TBG 吹矢	坂井 廣次	スポーツ吹矢式呼吸によ る健康の増進と精神力・ 集中力を養う	第1・3金曜日 9:00~12:00	
介護予防教室 喜和会	廣中 健男	65才以上の高齢者対象 介護予防のための体操・ 脳トレ	毎週金曜日 9:00~12:00	
ESBC	安藤 千穂	セルフで整体をしながら インナーマッスルをきた え、内臓の下垂の予防が バレエにまでに役立つエ クササイズ	毎週 火・水・木・金曜日 18:00~22:00	
インテリアサークル 音羽	重松 靖子	インテリアコーディネー トについて学ぶ	第2・第4木曜日 13:00~15:00	
笑楽部	近藤 久子	認知症予防を中心とした 介護教室	毎週火曜日 13:00~15:00	