

みと 美都



児童会主催ドッジボールフェスティバル中学年編

御津南部小学校
校長室だより
令和5年11月28日

No.30

かけ足運動が始まりました



12月7日(木)に行われる持久走大会に向けて、11月21日(火)より、かけ足運動が始まりました。

走る準備をしていると、「校長先生は走るの好き？」と聞かれました。校長先生は、お昼の放送で、趣味はジョギングと答えているので、その場では「まあまあ好き」と答えましたが、「今は結構好きになった」が正しい答えかもしれません。子どもの時はどうだったかということ、「好きかと言われれば、すごく好きでもなかったし、嫌だったかと言われたら、それほど苦痛でもなかった」気がします。ただ、小学校の頃から、毎年やるものだから、どうせやるなら前向きに、楽しんで走ろう、少しでも速くなろうといつも思っていました。そして、だんだんと、持久走は、練習すればするほど気持ちよく走れることが分かってきました。

持久走は辛いです。得意な子でも苦しいと思います。なので、「好きとか嫌いとか」「やりたいとかやりたくないとか」を考えずに、自分なりの目標を決めるとよいと思います。「止まらずに最後まで走る」とか、「1周は〇〇さんについていく」とかというような小さな目標でよいと思います。走っている途中ですごく苦しくなったら、もっと小さな目標も立てます。「あのコーナーまでは歩かない」というような目標です。自分に合った目標を達成する繰り返しの中で、体力がつき集中力もついていきます。

持久走が他の競技とちがうところは、ただ速く走るのではなく、自分のペースと呼吸で長く走るといふ「自分と向き合う時間」であることです。まずは走り続けられるペースをつかむとよいでしょう。例えば、1分間で、楽に、何メートルまで走れるかを考えます。その1分間をつなげていく気持ちで、自分のペースを守って走るのです。他の子から遅れても気にしないでください！

体調が悪い人やけがをしている人は、しっかり休んでください。無理して走る必要はありません。それから、持久走が得意な人は、自分で高い目標を設定し、どんどん挑戦してください。どの学年もがんばっています。とくに低学年は元気いっぱい、中学年はやる気いっぱい、高学年も引き締まった表情で走っています。一人一人が、自分に挑戦しているのだということが伝わってきます。大会まであと少しです。がんばれ！



青い目の人形

校長室に青い目の人形「ヘレン」があります。この人形は、職員室前の廊下にある人形の説明に書かれているように、昭和2年に、アメリカから、友情と平和の証として、日本の女子たちに贈られた約12,000体の人形の1つで、戦時中の破壊や焼却を逃れ、今に残る貴重な人形です。今年度、5年生が、総合的な学習「地域や学校の資源探し」で調べ直してくれました。

この人形ですが、実は、しばらく留守をしていました。先月より、愛知教育大学が主催する「愛知・青い目の人形展」に貸し出し、他の学校にも残る青い目の人形や人形にかかわる様々な資料と一緒に展示されていました。また、23日には、小坂井にあるフロイデンホールで、「豊川親子合唱団たけのこ」による合唱ミュージカル「青い目の人形物語」が上演されました。チラシには、「ヘレン」が紹介されていました。

休みの日を利用して、校長先生は、どちらにも行ってきました。たいへん貴重なものが御津南部小学校にあることをあらためて感じました。人形は、昨日、大学から学校に戻ってきました。



図書室総選挙



11月22日(水)から12月1日(金)まで、図書委員会による図書室総選挙が行われています。図書室総選挙は、図書館の本が好きな子(図書館で本を借りた子)が、図書室に置いてほしい本を、リストの中から選ぶ選挙です。選挙結果(みんなの声)を、図書館に置く本の参考にします。みなさんの声を届けましょう。結果が楽しみです。そして、本をたくさん読みましょう。

体育館の新しいトイレ

夏休みから始まった体育館トイレの改修工事が完了し、11月18日(土)のけやき発表には、使用できるようになりました。工事が延長し、たいへんご迷惑をおかけしました。

以前、校長室だよりでお伝えしましたように、今回の工事でトイレが大きく変わりました。まず、多目的トイレが設置されたこと。限られたスペースの中で大便器の数を確保するため、男子用の小便器は設置されないこと。そのため全て個室になったこと。また、入り口は一つになり、男子用1・女子用2・多目的1(男女共用)の個室ができたこと。電灯はすべて自動で点灯・消灯します。ホテルのトイレのようです。ずっときれいなままで使えるようにしていきたいものです。

