令和４年４月６日
豊川市立長沢小学校

みなさん、入学・進級おめでとうございます！あたらしい学年、あたらしい生活のスタートです。あたらしい学年でちょうせんしたいこと、たのしみなことがたくさんあると思います。あたらしい担任の先生といっしょに、1年間すてきな思い出がつくれるといいですね。

保護者の方へ

本年度から長沢小学校で養護教諭を務めさせていただく、及川　宮香です。１年間よろしくお願いいたします。昨年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご理解、ご協力いただきありがとうございました。おかげさまで、学級閉鎖や臨時休校に至ることはなく、子どもたちの学びを継続することができました。しかし今年度も、まだまだ新型コロナウイルス感染症の終息が難しそうな状況です。引き続き、保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいします。

☆健康診断がはじまります☆

今年度も、みなさんが健康かどうかを、しっかりと健康診断をとおしてみていきます！健康診断の前には、お知らせをくばるので、おうちの人としっかりよんで、じゅんびばっちりでうけてくださいね。

健康診断は　自分のからだを　知る　チャンス！

【健康診断の予定】

日にち	検査項目
１１日	身体測定（１年・２年・３年）
１２日	身体測定（４年・５年・６年・SUN 組）
１３日	視力検査（１年・２年・３年）
１４日	視力検査（４年・５年・６年・SUN 組）
１８日	聴力検査（１年・２年・３年）
２０日	聴力検査（４年・５年・６年・SUN 組）
２７日	血液検査（５年）

健康診断は、体操服でおこないます。
健康診断の日は、かならず体操服で来てください。

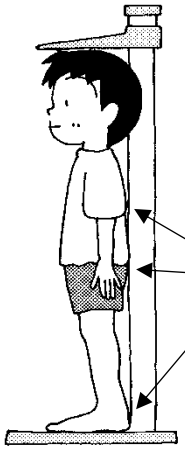
✿うしろに、身体測定についてと「ほけんしつから」があります✿

さっそく月曜日からはじまります。おうちのひととよくよんで、確認してください

しんたいそくてい
身体測定

日時　４月１１日(月)　１年・２年・３年
　　４月１２日(火)　４年・５年・６年・SUN組
場所　保健室

やりかた



肩の力をぬいて、うではまっすぐ下にします。

せなか・おしり・かかとがきちんと柱につくようにします。

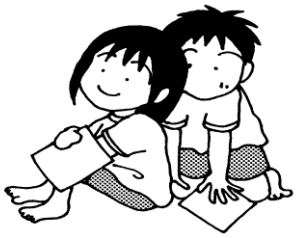
・足の形にあわせてのります
・しずかにのりおりします

どんなことがわかるの？

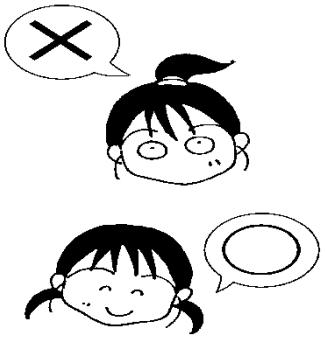
からだがバランスよく、成長・発育しているかをみます。

注意すること

・半そで、半ズボンの体操服を着てこよう。

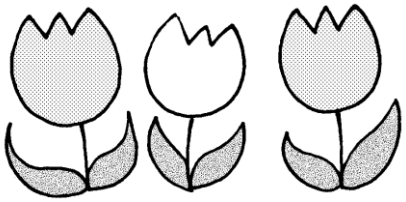


・髪は頭の上やうしろでしばらないようにしよう



今年度から長沢小学校のみんなと、一緒に過ごすことになりました、及川宮香です！

4月から長沢小みんなと元気に！たのしく！すごしていきたいです。そのためには、新型コロナウイルス感染症の予防として、今までと同じように手洗いやマスクをしっかりしてください。みんなが、1年間元気に学校に来られることをねがっています。

今年度、長沢小のみんなにはこんな風になってほしいです。

低学年：自分で体温をはかれるようになろう
高学年：自分で体温をはかって、自分で書いて出せるようになろう
全　校：けが・病気がないように、規則正しい生活をいしきしてすごそう