



ほけんだより 1月



令和4年1月12日
豊川市立長沢小学校

あけましておめでとうございます！新たな1年がはじまりました。2022年はどんな1年にしたいですか？大きな目標でなくてもいいと思います。1年後の自分がどんな姿でいたいのか、この1年どんなことに挑戦をしてみたいのか、その目標に向かって行動を起こすことが大切です。今年も、みなさんにとっていい1年になりますように♪



かせにかからない・うつさない「さ・し・す・せ・そ」かるた

次の文に当てはまる絵を下から探し、○の中に初めの文字を入れましょう。

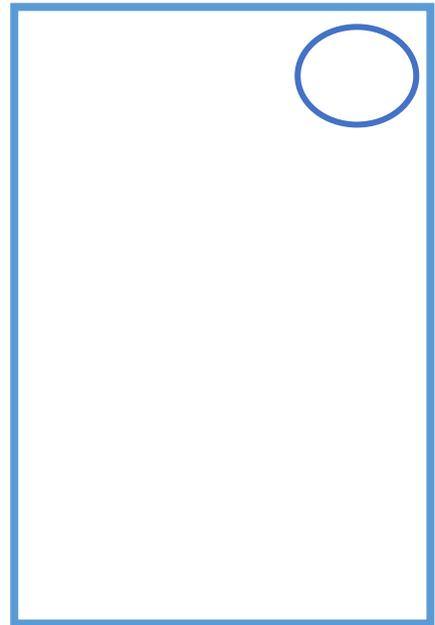


さ 寒さに負けず、まめに体を動かそう
す 好き嫌いせず、3食食べよう
そ 外から帰ったら、手洗い・うがい

し しっかりねむれば、一日元気
せ せきエチケットを忘れずに



健康にかかわる
オリジナルかるたを作ってみよう！



ほけんしつから

2023年は、うさぎ年です。先生は年女です。お正月は楽しくすごすことができましたか？先生は美味しいものを食べすぎて、お正月太りをしてしまいました。新学期がスタートしたので、食事の量も見直して規則正しい生活を送りたいと思います。

さて、先生手作りの長沢神社でおみくじをひきましたか？健康に関するアドバイスが書いてある

お知らせ

3学期も身体測定をおこないます。今の学年で最後の身体測定です。1年間みんなどれくらい大きくなったかな？
1月16日 1年生・5年生
1月17日 2年生・SUM組
1月18日 3年生・4年生
1月19日 6年生

★測定は半そで半ズボンで行います